



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（※1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

市HP

問子ども家庭センター ☎042-441-6081

ここあ土曜日相談会

社会福祉協議会HP



悩みや困りごとを抱える子ども・若者に関する相談（本人、家族ともに可）を受け付けます。

日11月29日(出)午後2時～5時

所総合福祉センター5階 所おおむね中学生以上の方または家族 所詳細は社会福祉協議会HP参照

問ここあ ☎042-452-8816 （児童青少年課）

子どものための食事相談

日12月5日(金) 時①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分③2時45分～3時15分 所文化会館たづくり西館保健センター1階 所18歳未満 所各回申し込み順2人 所医療機関で治療中の方は要問い合わせ 問電話で子ども家庭センター ☎042-441-6081

ネイティブなアメリカ人と英語を楽しもう！

申し込みフォーム



日12月7日(日) 時①午前11時30分～午後0時30分②1時30分～2時30分 所市民プラザあくろす3階保育室 所4～6歳の未就学児と保護者 所歌とゲームで英語に触れる、読み聞かせをしながら発音の練習 所ギリスロバート（NPO法人日本スポーツ振興協会職員） 所申し込み順7組 所子ども1人150円（保険料） 問11月21日(金)午前9時～12月6日(出)に申し込みフォームから申し込み、または直接・電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211 （多様性社会・男女共同参画推進課）

ほっとサロン・しゃいくはんず「シングルマザーズcafe」



子育て、仕事、生き方などをママ同士でゆっくり話してみませんか。cafeの間、小学生の子どもは折り紙のクリスマスリースを制作します。

遊びにおいでよ！

認可保育園や幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は市HPをチェック！



所就学前の子どもと保護者 所11月21日(金)以降の平日 所午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など ※車での来場不可



（保育課）

日12月20日(出)午前10時～11時30分 所市民プラザあくろす3階研修室3 所シングルで子どもを育てている女性 所NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ 所申し込み順6人 所無料 所1歳～就学前※保育と小学生の申し込み11月21日(金)～12月11日(休) 所11月21日(金)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213 （多様性社会・男女共同参画推進課）

受験生チャレンジ支援貸付事業 土曜相談会

日12月20日(出)午前11時～午後4時 所総合福祉センター1階 所①中学3年生②高校3年生 所受験準備のための塾代と受験料の貸し付け ※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除 所塾代／30万円まで 所受験料／①2万7400円まで②12万円まで 所締め切り／12月19日(金) 所社会福祉協議会 ☎042-481-7693

ジュニア陸上体験教室

申し込みフォーム



日令和8年1月10日(出)午前9時～11時※雨天中止 所AGFフィールド 所市内在住・在学の中学生 所中長距離（フォーム・動きづくり、トレーニング方法など） 所高尾憲司（陸上長距離元日本代表） 所申し込み順100人 所無料 所運動のできる服装、運動靴 所11月25日(火)～12月25日(休)にスポーツ協会HPで申し込み、または電話・FAXでスポーツ協会へ 問（公社）スポーツ協会 ☎042-481-6221 所 ☎042-481-6226 （スポーツ振興課）

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」
①にこにこパンダ（Aクラス・Bクラス）（全3回）
日①令和8年1月13日(火)②2月10日(火)③3月10日(火)
所令和6年7月2日～12月31日生まれ
②すくすくパンダ
●1歳児（Aクラス・Bクラス）（全5回）
日①令和8年1月15日(火)②2月5日(火)③19日(火)④3月5日(火)⑤19日(火)
所令和6年1月2日～7月1日生まれ
●2歳児（Aクラス・Bクラス）（全6回）
日①令和8年1月8日(火)②22日(火)③2月12日(火)④26日(火)⑤3月12日(火)⑥26日(火)
所令和5年1月2日～令和6年1月1日生まれ
●3歳児以上（全6回）
日①令和8年1月9日(金)②23日(金)③2月13日(金)④27日(金)⑤3月13日(金)⑥27日(金)
所令和5年1月1日以前生まれ

①②共に
時Aクラス：午前9時30分～10時30分 Bクラス：午前11時～正午 3歳児以上：午前10時～11時30分
所手遊び、体操、工作など 所①各26組②各24組程度（多数抽選） 所11月21日(金)午前9時～27日(休)午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照
●小児科医による健康相談
日12月10日(火)午前10時30分～11時30分
所貫井清孝（すこやか協力医） 所申し込み順5人 所電話または直接すこやか 所治療行為は行いません
●ファミリー・サポート・センター事業説明会
子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。
所協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（土・日曜日、祝日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。
日12月14日(日)午前10時～正午 所申し込み順30人 所当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚 所電話、Eメール（※要確認）または直接すこやか 所協力会員は登録後、3日間の講習会（令和8年2月14日(出)・15日(日)・17日(火)）あり

問ファミリー・サポート・センター ☎042-481-7730
●すこやかクリスマス会
日12月18日(休) 所午前10時～11時、午後2時～3時 所当日直接すこやかへ 所混雑状況により、入館をお断りする場合あり



「デイセンターまなびや西町・国領」利用者募集

所市内在住で身体障害者手帳を所持し、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（生活介護）を受けられる方 所若干名（選考） 所障害者総合支援法などの規定により算出した利用料とそのほかの実費 所12月3日(休)までに電話で障害福祉課 ☎042-481-7094

令和8年4月開所の調布基地跡地福祉施設の短期入所利用登録者募集

①ケアコミュニティみちふの森
所市内在住の小学生以上の重症心身障害者（児）または医療的ケアが必要な方で、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（短期入所）を希望する方 所12月1日(月)からみちふの森HPで申し込み。申し込み後面談を実施 問みちふの森 ☎090-6393-6307（平日午前9時～午後5時）
②（仮称）ハートポートこもれび
所市内在住の中学生以上の知的障害者（児）で障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（短期入所）を希望する方 所問申込書など（調布市社会福祉事業団HPから印刷可、または障害福祉課（市役所2階）で配布）を〒182-0032西町290-4調布市知的障害者援護施設なごみ内ハートポートこもれび（短期入所）新規利用登録担当 ☎042-481-7072へ郵送
①②共に
所利用料と食費 （障害福祉課）



認知症に関する医師個別相談

日12月8日(月) 所午後2時～、3時～（1人45分程度） 所文化会館たづくり3階305会議室 所認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（家族も可）※診断は行いません 所濱岩戸清香（精神科医師） 所申し込み順2人 所無料 所現在服用している薬の内容が分かるもの 所11月21日(金)から高齢者支援室 ☎042-481-7150

脳を活性化！大人の塗り絵講座

日12月19日(金)午後2時～4時 所文化会館たづくり10階1001学習室 所65歳以上の市民（初参加優先） 所初めてでも上手に仕上げられる塗り絵のコツや楽しみ方の体験講座 所サクラクレパス認定講師 所申し込み順25人 所無料 所ビニール袋 所11月21日(金)から電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

債務整理の基礎知識

日12月20日(出)午後6時～7時 所総合福祉センター2階 所濱朝岡周太郎（法テラス多摩法律事務所弁護士） 所申し込み順40人 所無料 所12月17日(休)までに申し込みフォームから申し込み、または電話でくらしサポート ☎042-481-7693 （社会福祉協議会）

