

<登壇者>

在学中にひきこもりになっちゃった
お子さんの母



母が迎えた3つの転機

大学中退 からの6年



オンライン配信も /

12.6 (土)
13:30-16:00

調布市市民プラザ
あくろす3階ホール



調布市国領町 2-5-15 コクティ-3階 (京王線国領駅 徒歩 1分)

<内容>

- ・元ひきこもりのお子さんの保護者の方とのトークセッション
「母が迎えた3つの転機」
- ・ワークタイム
- ・質問コーナー
- ・プチ保護者相談 (会場参加の方限定 4組まで)

定員 | 会場：40名 (申込順) / ライブ配信：定員なし

対象 | テーマに関心のある方

(当事者・保護者・学生・その周りの方など)

費用 | 無料

備考 | オンライン参加は、カメラ・マイクOFF、表示名匿名可



トークセッション

<認定 NPO 法人育て上げネット
が運営する「結」スタッフ>
不登校、ひきこもり、無業など、
お子さんが一歩踏み出すための
家族全体のコンサルティングを
行う。(左：墓田 / 右：森)

お申込みは
ネットで簡単!



オンライン配信も
あります!

右記のQRコードから

お申込みください。

登壇する保護者の方へのご質問も
お申込み時に受け付けます。



お電話でお申込みも可 (会場のみ受付)

042-444-7975

ちょうふ若者サポートステーション

(10:00-17:00 水・日・祝・施設休館日休み)

ちょうふ若者サポートステーションとは

厚生労働省が行う事業です

全国 179 か所にある、地域若者サポートステーションの一つで、無料でご利用いただけます。職業的自立をサポートする総合相談窓口です。

幅広くサポートしています

15～49歳で、現在アルバイトを含むお仕事に就いていない方、学校に通っていない方にご利用いただけます。またご家族の方、調布市以外にお住まいの方も利用可能です。

悩みに合ったプログラムに参加

「何からはじめたらいいかわからない」「コミュニケーションに不安がある」など悩みに合わせて、相談、セミナー、しごと体験をご利用いただけます。

「働く」ことに不安を感じたら、ご相談ください

ご利用の流れ

Step 1 はじめての相談＆利用登録をする

今困っていることを伺い、サポステでできることを一緒に考えます。
ご自身に合っているかゆっくりお考えいただけます。

Step 2 プログラムを利用する

個別相談でスタッフと相談しながら、セミナーやしごと体験に参加し丁寧に振り返りを行うことで、1歩ずつ自分に合った「働く」を探していきます。書類作成や面接練習のサポートも行います。

就職 / 就労 / 進学

Step 3 継続支援・ステップアップ支援

進路決定後も定期的にお話を伺い、働き続けることをサポートします。アルバイトから契約社員、正社員へなどのステップアップや、転職も応援します。



相談
お申
込

<対面相談をご希望の方>

お電話にて「初回相談を予約したい」とお伝えください。

042-444-7975

<オンライン相談をご希望の方>

右記のQRコードを読み取り、
ご希望の日時を選択のうえご予約ください。



対象

サポステをご利用いただけるのは、
15～49歳の就労（アルバイト含む）、
就学していない方と、その保護者の方です。

ペ
ー
ジ
ム



ご利用者の声



5年のブランクがあり不安だったが、
1人ではない心強さを感じた。

働きたいけれど、過去のつらい記憶から就活に踏み出せず5年が経ってしまった。サポステのスタッフは親身に話を聞いてくれて、ひとりではない心強さを感じた。現在アルバイトから挑戦中。
(30代女性)



新卒で入社した会社をすぐに退職。
学校の紹介でサポステに。

高校卒業後就職した会社を1か月で退職し、学校の紹介でサポステへ。自分に合った働き方をスタッフが一緒に整理してくれたので、軸を持って就活ができた。現在、正社員として介護の仕事に就いて1年が経過。
(20代男性)

ちょうふ若者サポートステーション



042-444-7975

〒182-0022

東京都調布市国領町2-5-15 コクティ2F
調布市市民プラザあくろす多目的室

オープン ● 10:00～18:00(受付は17:00まで)

休館日 ● 水・日・祝日(年末年始のほか、施設休館日)