冷族健 康

乳がん検診 (マンモグラフィ)



【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎ 042−484−2626 ■ 042−481−0323
2飯野病院	月・火・水・金・ 土曜日の午後	☎ 042−483−8811
❸調布東山病院	月・火・木・金・ 土曜日の午後	☎ 042−481−5515 ■ 042−481−5514
●東山ドック・健診クリニックウェルピアザ仙川	月~土曜日の午前	☎ 03−5384−7060

※11月12日 別までの申し込みは12月~令和8年1月、13日 休以降の申し込みは1~2月の受診。検診日は祝日を除く 図昭和61年3月31日以前に生まれた女性※令和6年4 月以降に市の乳がん検診を受診している方、乳房の疾 患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診で きない場合があるため申し込み時に確認

2 1500円 (検査時持参) ※生活保護受給世帯または中 国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除 ■電話またはFAX(**134**のみ)で住所、氏名、生年 月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ 第3希望まで)を各医療機関へ 個詳細は市田参照 **圓健康推進課☎042-441-6100**

今から始める健康づくり教室 「血圧対策、冬支度」

電子申請 回答之前



12月8日(9)午前9時20分~11時(予定) **厨**文化会 館たづくり西館保健センター2階 図35~64歳の市民 (高血圧のために医療機関を受診している方を除く) **屋申し込み順25人 日健康手帳(お持ちの方)、飲み物、** 動きやすい服装 1月1月6日休午前9時~28日金午 後5時に電話で健康推進課☎042-441-6100、または 電子申請で申し込み

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。 詳細は市野参照



デイセンターまなびや国領 |食事調理・加工パート職員

業務内容/重度重複障害のある方の食事調理・加工 雇用期間/令和8年3月31日以まで※更新あり

■ 問電話または E メールで調布市デイセンターまなび や国領☎042-452-8688

Ekmanabiya@jigyodan-chofu.com (障害福祉課)

(福)調布市社会福祉事業団職員(福祉職)

業務内容/障害児・者の生活・相談支援、児童の療育

・育成、事務など **資格など**/あり

採用日/A令和8年1月1日祝B4月1日以 ■11月25日以(必着)までに、必要書類を直接・郵送 で問い合わせ先、または法人Ⅲから申し込み

週調布市社会福祉事業団本部事務局☎042-481-7493 (障害福祉課)

上 仕事・創業

保護者セミナー 大学中退からの6年 〜母が迎えた3つの転機〜

大学を中退し、ひきこもりをしていた子どもが、働 き始めるまでの6年間の中で母親が経験した「3つの 転機」についてお話しいただきます。

■12月6日出午後1時30分~4時

厨市民プラザあくろす3階ホール、またはオンライン

園墓曲・森 (認定NPO法人育て上げネット 子どもの将来相談窓口「結」支援スタッフ) 定会場:40人、オンライン:なし 費無料 ■12月4日休までにちょうふ若者サポート ステーション配から申し込み(会場参加希 者サポート 望のみ電話でも受け付け)



問ちょうふ若者サポートステーション

☎042−444−7975

(産業振興課)

⊙I#I!√⊙

無料パソコン基礎講座(全3回)

ちょうふ若者サポートステーションHP 🔘 🛣 🚉

112月11日休218日休325日休 **5**年前10時~午後 4時 対15~49歳で就労 (アルバイト含む)・就学し ておらず、説明会に出席できる方

Mord・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了 後も就活をサポート) 屋10人(多数抽選) **/**■11月6日休・14日金・25日火 日午前10時~正午 **所申問説明会の2日前までにⅢ申し込みフォームまた** は電話でちょうふ若者サポートステーション

☎042−444−7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用配あり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす 3階☎042-443-1217・ **■**042-443-1218 **E**industry@chofu-across.jp

休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

権利金・保証金がかからないため、創業時の初期費 用が軽減できます。入居後は、所在地として登記でき ます。

入居条件/次の①②いずれかに該当する方①申込日か ら6カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時 までに市内に住所を有すること②申込日現在、創業後 3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以 内に市内に住所を有すること※将来的に市内で事業を 継続し、雇用が見込まれる入居者を優先

募集内容/スモールオフィス5号室(10.7㎡)

厨匣間申請書(産業労働支援センターⅢから印刷可ま たは、窓口で配布)に必要書類を添付し、産業労働支 援センターへ電話予約の上、11月5日㎞~12月22日侗 に持参(休館日を除く平日のみ)

△女性起業相談会

■11月13日休午前10時~午後4時(正午~1時を除く)

В秋の創業なんでも相談会

■11月14日 金午前9時~午後4時(1時~2時を除く)

▲B共に 相談時間/1人50分

事業承継個別相談会

111月27日休 **5**5年後 1 時30分~、3 時~

対中・小規模企業の経営者・後継者 間直近3期分の 決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 締め切り/11月20日休

△~@共に厨市民プラザあくろす3階産業労働支援セ ンター 20年し込み順△5人86人62人 20無料 ールで申し込み

官公所だより

|預けて安心!自筆証書遺言書保管制度

自身で書いた遺言書を法務局で保管できます。法務 局に保管することで、遺言書が発見されなかったり、 書き替えられたりするなどのトラブルを防ぐことがで きます。手数料は3900円で、手続には予約が必要です。 圓東京法務局府中支局☎042-335-4753 (案内4番) (市民相談課)

令和7年度自衛官採用案内



A 自衛官候補生

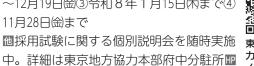
応募資格/20歳以上33歳未満の者 **試験日**/①12月6 日出·7日(日)②令和8年1月17日(出·18日(日)

B高等工科学

応募資格/一般、推薦、男子で中卒17歳未満の者(ほ か条件あり、詳細は要問い合わせ) 試験日/3一般 : 令和8年1月24日出・25日((いずれか1日) ④推 薦:1月10日出~12日紀(いずれか1日)

A B共に

受付期間/①11月11日(火まで②11月17日月) ~12月19日 金③ 令和8年1月15日 休まで④ 11月28日金まで





参照 圆防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(府中市 浅間町1-5-5府中基地内) ☎・ 🖪 042-365-5011 Erecruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

(総合防災安全課)

自治会といっしょに!キャンペーン

自治会は、地域に密着した防災・防犯の取り組みや清掃活動などを自 主的に行っています。この機会に自治会の活動に目を向けませんか。



市HP

• 自治会紹介展示

期11月20日休まで

厨総合案内所前(市役所2階)

• 自治会関連書籍紹介

期11月20日休まで

所中央図書館展示スペース (文化会館たづくり5階)

自治会勉強会

■ ①11月7日 金②12月12日 金 閏午後5時30分~8時 **励文化会館たづくり6階**

①602会議室②601会議室

自治会はどんな活動をしているの?

- ●防災訓練や防犯パトロールなど、安全・安心のための活動
- ●お祭りや運動会などの地域行事への協力
- ●市からのお知らせや地域の情報を回覧し、生活に役に立つ情報を共有 まちの美化活動

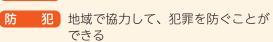
防災・防犯活





自治会に加入すると こんなことができます

助り災害時に助け合える



流り地域とのつながりができる

地域貢献 自分の知識や経験を地域のために役 立てることができる

間協働推進課☎042-481-7036

●一人でも雇ったら、入ろう。労働保険