

健康

乳がん検診 (マンモグラフィ)



市HP

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 📠042-481-0323
②飯野病院	月・火・水・金・ 土曜日の午後	☎042-483-8811
③調布東山病院	月・火・木・金・ 土曜日の午後	☎042-481-5515 📠042-481-5514
④東山ドック・健診クリ ニックウェルピアザ仙川	月～土曜日の午前	☎03-5384-7060 📠03-5384-7061

※11月12日(木)までの申し込みは12月～令和8年1月、13日(木)以降の申し込みは1～2月の受診。検診日は祝日を除く
昭和61年3月31日以前に生まれた女性※令和6年4月以降に市の乳がん検診を受診している方、乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診できない場合があるため申し込み時に確認
費1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
☎電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ 詳細は市☎参照
調健康推進課☎042-441-6100

今から始める健康づくり教室 「血圧対策、冬支度」



電子申請

日12月8日(月)午前9時20分～11時(予定) 所文化会館たづくり西館保健センター2階 回35～64歳の市民(高血圧のために医療機関を受診している方を除く)
回申し込み順25人 回健康手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすい服装 申回11月6日(木)午前9時～28日(金)午後5時に電話で健康推進課☎042-441-6100、または電子申請で申し込み



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市☎参照



市HP

デイセンターまなびや国領 食事調理・加工パート職員

業務内容／重度重複障害のある方の食事調理・加工
雇用期間／令和8年3月31日(木)まで※更新あり
回☎電話またはEメールで調布市デイセンターまなびや国領☎042-452-8688
回kmanabiya@jigyodan-chofu.com (障害福祉課)

(福) 調布市社会福祉事業団職員 (福祉職)

業務内容／障害児・者の生活・相談支援、児童の療育

・育成、事務など 資格など／あり

採用日／④令和8年1月1日(祝)④4月1日(木)
回11月25日(火)(必着)までに、必要書類を直接・郵送で問い合わせ先、または法人☎から申し込み
回調布市社会福祉事業団本部事務局☎042-481-7493
(障害福祉課)



仕事・創業

保護者セミナー 大学中退からの6年 ～母が迎えた3つの転機～

大学を中退し、ひきこもりをしていた子どもが、働き始めるまでの6年間の中で母親が経験した「3つの転機」についてお話しいたします。
回12月6日(出)午後1時30分～4時
所市民プラザあくろす3階ホール、またはオンライン
回臺田・森(認定NPO法人育て上げネット子どもの将来相談窓口「結」支援スタッフ)
回会場：40人、オンライン：なし 費無料
回12月4日(木)までにちょうふ若者サポートステーション☎から申し込み(会場参加希望のみ電話でも受け付け)
回ちょうふ若者サポートステーション
☎042-444-7975 (産業振興課)



ちょうふ若者サポートステーションHP

無料パソコン基礎講座(全3回)

ちょうふ若者サポートステーションHP



回①12月11日(木)②18日(木)③25日(木) 時午前10時～午後4時 回15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できる方
回Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就労をサポート) 回10人(多数抽選) 説明会／回11月6日(木)・14日(金)・25日(火) 時午前10時～正午
回回説明会の2日前までに☎申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション
☎042-444-7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用☎あり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎042-443-1217・📠042-443-1218
📠industry@chofu-across.jp
休館日／第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集
権利金・保証金がかからないため、創業時の初期費用が軽減できます。入居後は、所在地として登記できます。
入居条件／次の①②いずれかに該当する方①申込日から6カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時までに市内に住所を有すること②申込日現在、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に市内に住所を有すること※将来的に市内で事業を継続し、雇用が見込まれる入居者を優先

募集内容／スモールオフィス5号室(10.7㎡)

所回申請書(産業労働支援センター☎から印刷可または、窓口で配布)に必要な書類を添付し、産業労働支援センターへ電話予約の上、11月5日(木)～12月22日(月)に持参(休館日を除く平日のみ)

①女性起業相談会

回11月13日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

②秋の創業なんでも相談会

回11月14日(金)午前9時～午後4時(1時～2時を除く)

③④共に 相談時間／1人50分

⑤事業承継個別相談会

回11月27日(木) 回午後1時30分～、3時～

回中・小規模企業の経営者・後継者 回直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ
締め切り／11月20日(木)

①～⑤共に回市民プラザあくろす3階産業労働支援センター 回申し込み順①5人②6人③2人 費無料
回回産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み



官公所だより

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

自身で書いた遺言書を法務局で保管できます。法務局に保管することで、遺言書が発見されなかったり、書き替えられたりするなどのトラブルを防ぐことができます。手数料は3900円で、手続には予約が必要です。
回東京法務局府中支局☎042-335-4753(案内4番)
(市民相談課)

令和7年度自衛官採用案内



①自衛官候補生

応募資格／20歳以上33歳未満の者 試験日／①12月6日(土)・7日(日)②令和8年1月17日(土)・18日(日)

③高等工科学

応募資格／一般、推薦、男子で中卒17歳未満の者(ほか条件あり、詳細は要問い合わせ) 試験日／③一般：令和8年1月24日(土)・25日(日)(いずれか1日)④推薦：1月10日(土)～12日(祝)(いずれか1日)

⑤⑥共に

受付期間／①11月11日(木)まで②11月17日(月)

～12月19日(金)③令和8年1月15日(木)まで④11月28日(金)まで

回採用試験に関する個別説明会を随時実施
中。詳細は東京地方協力本部府中分駐所☎参照

回防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所(府中市浅間町1-5-5府中基地内) ☎・📠042-365-5011
📠recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

(総合防災安全課)



東京地方協力本部府中分駐所HP

自治会といっしょに！キャンペーン

自治会は、地域に密着した防災・防犯の取り組みや清掃活動などを自主的に行っています。この機会に自治会の活動に目を向けませんか。



市HP

●自治会紹介展示

回11月20日(木)まで

所総合案内所前(市役所2階)

●自治会関連書籍紹介

回11月20日(木)まで

所中央図書館展示スペース

(文化会館たづくり5階)

●自治会勉強会

回①11月7日(金)②12月12日(金)

時午後5時30分～8時

所文化会館たづくり6階

①602会議室②601会議室

自治会はどんな活動をしているの？

- 防災訓練や防犯パトロールなど、安全・安心のための活動
- お祭りや運動会などの地域行事への協力
- 市からのお知らせや地域の情報を回覧し、生活に役に立つ情報を共有

まちの美化活動



防災・防犯活動



情報共有

自治会に加入するとこんなことができます

- 共 助 災害時に助け合える
- 防 犯 地域で協力して、犯罪を防ぐことができる
- 交 流 地域とのつながりができる
- 地域貢献 自分の知識や経験を地域のために役立てることができる

回協働推進課☎042-481-7036

●一人でも雇ったら、入ろう。労働保険

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。従業員が安心して働けるように、今すぐ加入の手続きを。

回ハローワーク府中・雇用保険適用課☎042-336-8617、三鷹労働基準監督署・労災課☎0422-67-3422

(産業振興課)