

障がいのある方のための陶芸体験教室 土鈴（焼き物の鈴）を作ろう（全2回）

日①12月4日(木)②18日(木) 時午後1時30分～2時30分 所総合福祉センター3階よつば 図市内在住の障害のある方と家族 定8人（多数抽選。初参加優先） 費500円（材料費）



社会福祉協議会HP

日 日11月6日(木)～27日(木)に直接またはFAX、電話でドルチェ ☎042-490-6675・ ☎042-444-6606

（社会福祉協議会）

有償ボランティア 募集説明会

高齢、障害などで外出や家事の支援、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。

日12月10日(火)午前10時～11時30分 所調布ゆうあい福祉公社 図参加できない場合は個別に対応可

日 日専用フォーム・電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711



専用フォーム

簡単！10の筋力トレーニング講座

申し込みフォーム



日12月12日(金)午前10時～11時30分 所文化会館たづくり12階大会議場 図65歳以上の市民で要介護・要支援・日常生活支援総合事業対象者認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講 図リハビリ専門職 図申し込み順50人

日 日11月6日(木)から申し込みフォームから申し込み、または電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

障害年金・個別相談会

日12月19日(金) 時午前9時30分～、10時30分～、11時30分～ 所総合福祉センター4階

図市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問） 図社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（1人50分程度） 図各回申し込み順3人 費無料

日 日11月25日(火)～12月12日(金)に電話でドルチェ ☎042-490-6675 （社会福祉協議会）

成年後見制度「市民後見人養成講座」

多摩南部成年後見センターで弁護士などの専門職や親族以外で後見業務を担う「市民後見人」の候補者を養成する講座です。

図調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市のいずれかに在住しており、講習修了後は成年後見人として活動ができる方

図10人程度 選考／書類（令和8年1月下旬予定）面接（令和8年2月6日(金)予定） 図経歴書（所定様式）と作文「私の考える市民後見人とは」（1000～1200字）を12月1日(月)～令和8年1月23日(金)（必着）に〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター ☎042-498-5802へ持参（平日のみ）または郵送 図詳細は募集要領参照 図福祉総務課 ☎042-481-7323

暮らしの 情報



安全・安心なまちづくり

防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。

日11月12日(火)午前11時～（予備日：12月3日(火)） 図上りチャイム+「これはJアラートのテストです。」×3回+「こちらはぼうさい調布です。」+下りチャイム 図総合防災安全課 ☎042-481-7346

地域の防災訓練・体験

㊤緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会

日11月16日(日)午前10時～正午 所市立第八中学校校庭・体育館 図緑ヶ丘小学校学区に居住する方

図マンホールトイレ設置・避難所・AED・心肺蘇生・初期消火・煙体験、通報訓練、防災倉庫見学、災害時の携帯電話、消防団放水など

㊤八雲台小学校地区協議会

日11月22日(土)午前9時～11時30分※雨天時は体育館のみ 所市立八雲台小学校校庭・体育館 図主に八雲台小学校学区に居住する方 図防災グッズ作り、AED訓練、煙・ハンディキャップ・手話体験など

図上履き、飲み物 図参加者にお土産あり

㊤㊤共に費無料 日当日直接会場へ

図協働推進課 ☎042-481-7122



税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口 （毎月第2土曜日・第4日曜日）

日11月8日(出)・23日(祝)、12月7日(日)※11月23日(祝)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 時午前9時～午後0時30分

図市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

年末調整関係書類の配架

年末調整などに関する申告書や支払調書、給与支払報告書などの各種書類を配架します。

日11月12日(火)～14日(金) 時午前9時～午後5時 所市民税課（市役所3階） 図法人と個人事業主の事務担当者 図年末調整説明会は実施なし。年末調整などに関する情報や各種申告書などは、国税庁 図「年末調整がよくわかるページ」の動画などを参照するか、武蔵府中税務署に要問い合わせ

図年末調整など：武蔵府中税務署 ☎042-362-4711

給与支払報告書：市民税課 ☎042-481-7193～7

11月11日～17日は「税を考える週間」 税の無料相談会開催

国税庁HP



日11月12日(火)・13日(水) 時午前10時～午後4時 所ミッテン府中・専門店街フォーリス「光と風の広場」 日当日直接会場へ 他「税を考える週間」については、国税庁 図参照 図東京税理士会武蔵府中支部 ☎042-319-2825

（市民税課）

国民年金の任意加入

日本年金機構HP



老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方や満額に近づけたい方、現在厚生年金などに加入していない方は、国民年金に任意加入することができます。※さかのぼっての加入は不可

任意加入できる方／①国内に住所のある60歳以上65歳未満の方（受給資格期間が65歳までには満たされませんが70歳になるまでに満たされる方も可）

②日本国籍で外国に居住する20歳以上65歳未満の方 図基礎年金番号が分かる書類（マイナンバーが分かる書類も可）、引き落とし口座の通帳、金融機関届出印、来庁者の本人確認書類※代理人の場合は委任状

図60歳以降の任意加入は、原則口座振替。65歳までは付加年金または国民年金基金に加入可。老齢基礎年金を繰上げ受給している方は任意加入不可。保険料免除などの申請は不可

日 日図保険年金課 ☎050-1720-3706、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011

「暮らしの情報」は10面に続きます



みんなでなくそう 特殊詐欺

サギパト隊員が 特殊詐欺被害を未然に防止！

◎サギパト隊とは

サギパト隊員は特殊詐欺被害防止のため、市内のATM周辺で、ATM利用者への意識啓発やATM内での携帯電話利用への注意喚起を行っています。

◎特殊詐欺被害を未然に防止！

令和7年3月、啓発活動中のサギパト隊員が電話を掛けながらATMを操作している高齢者に声をかけたところ、銀行員をかたる詐欺であることが発覚し、被害を未然に防止しました。

サギパト隊員の功績を称え、調布警察署とシルバー人材センターから表彰状が贈呈されました。

◎皆さんへのお願い

ATMで還付金などお金が戻ってくることは絶対にありません。年齢を問わず、通話しながらATMを操作している方を見掛けた時には、声かけをお願いします。

図総合防災安全課 ☎042-481-7547

生活ひとくちメモ



電子渡航認証の申請 代行サービスのトラブル

◆相談事例

アメリカへ旅行に行くために、ネット検索したサイトで電子渡航認証の申請をした。2万円余りの料金はクレジットカード払いにした。高額なので調べてみたら、海外の申請代行サイトを利用していたことが分かった。電子渡航認証は取得できたが、公式サイトなら21ドルの手数料の負担で済んだので不満だ。

◆アドバイス

電子渡航認証は、ビザ免除プログラムを利用して渡航者の適格性を判断する電子システムです。アメリカ（ESTA）、イギリス（ETA）、カナダ（eTA）など多くの国で実施されています。申請は各国政府の公式サイトで行うことができます。

事例のようなトラブルの多くは、インターネット検索で上位に表示されたサイトを公式サイトだと思

い込んで手続きしています。手続き後に申請代行サイトだと気づいても、海外の事業者が運営している場合は、キャンセルが困難なケースもあります。

インターネットサイトの取引は、契約前に契約内容や解約条件、事業者情報を十分確かめましょう。

困ったことがあれば、気軽に消費生活センターに相談してください。

図調布市消費生活センター（市役所3階）
☎042-481-7034

電話相談

平日午前9時～正午・午後1時～3時30分
第2土曜日午前9時～正午

来所相談（予約制）

平日午前9時～正午・午後1時～3時

●空間放射線量の測定結果（10月）

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

図環境政策課 ☎042-481-7087



市HP