



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（図1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市図をご確認ください。

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

部活動の地域移行に関するトライアル事業参加者募集／部活動ポータルサイト開設

市では、国や都が示すガイドラインなどに基づき、これからの部活動の在り方を考えており、今後、休日の部活動を、地域クラブ活動に移行していきます。

地域クラブでは、子どもたちが複数のスポーツを経験する機会を増やし、生涯にわたってスポーツを楽しむ土台を築くことができるよう新たな種目の立ち上げも検討し、そのトライアル事業としてマルチスポーツの体験会を実施します。

また、これからの部活動の在り方の検討状況などをまとめたポータルサイトを開設しました。これまでの取り組みやQ&Aを掲載しています。



ポータルサイト

図①12月20日(土)②令和8年1月24日(土)③2月15日(日) 時午前10時～11時30分 所市立第一小学校体育館 図市内在住・在学の小学4年生～中学3年生 図各回申し込み順30人 費無料 図①11月5日(火)～12月3日(火)に申し込みフォームから申し込み②③は市図に参照 図指導室 ☎042-481-7479



市HP

養育費確保支援事業補助金

養育費の取り決めのため、公正証書を作成するときの手数料や家庭裁判所での調停申立手数料などに対する補助を行います。また、民間の保証会社と養育費立替保証契約を結ぶ際の初回契約料の補助を行います（それぞれ上限額5万円）。

図次の全てに該当する方①市内在住で18歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・未婚によりひとり親になる③養育費の取り決めに公正証書や調停証書により債務名義化した

図戸籍謄本、住民票、手数料や保証契約金を支払った際の領収書、養育費の取り決めに交わした文書など 図子ども育成課 ☎042-481-7095※取り決め方法が分からない方の相談も受付中

市立富士見保育園 遊具新設プロジェクト



園児の保護者や園職員からアンケートを募り、要望が多かった遊具を新たに富士見保育園に設置する、住民参加型の新しいクラウドファンディングです。

図令和8年1月12日(祝)まで

他本プロジェクトはふるさと納税の制度を活用。申し込みなど詳細はクラウドファンディング図参照

図企画経営課 ☎042-481-7362



ふるさと
チョイスHP

食物アレルギー教室（離乳食編） 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



市HP

図12月4日(木)午前10時～11時（受付9時45分～）

所文化会館たづくり西館保健センター2階

図令和7年6～8月生まれの子どもと保護者

図小児アレルギーエドゥケーター

図申し込み順30組 図11月6日(木)午前9時から市図の専用フォームから申し込み

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室



市HP

図12月4日(木)午後1時45分～3時（受付1時35分～）

所文化会館たづくり西館保健センター2階

図①令和7年6～9月生まれの子どもと保護者

②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー

図申し込み順①25組②5組

図市図の専用フォームから申し込み

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

ふれあいおやこ講座 ～こころ・ことばを育てるヒント～



市HP

図12月5日(金)午前11時～正午

所西部児童館遊戯室内 図未就学児と保護者

図言語聴覚士または心理士から発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体を使った親子遊び

図当日直接会場へ

他午前10時～正午に子育てひろばで自由遊び可

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用図あり 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

すこやか利用者による子ども用品のフリーマーケットです。

図11月9日(日)午前10時～正午 図乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本など 図当日直接会場へ

●ひろばのスキンケア教室

スキンケアの大切さや、顔や体の洗い方・保湿の仕方をお話します。

図11月25日(火)午前10時30分～11時30分

図0～3歳の子どもと保護者 図申し込み順20組40人

図小児アレルギーエドゥケーター 図11月6日(木)午前9時からEメールで申し込み（すこやか図要確認）

●エンゼル大学「親子でできるカラダあそび！」

図12月10日(火)午前10時～11時 図市内在住の1歳6か月～3歳の子どもと保護者 図藤原明美（NHK Eテレ「いないいないばあっ！」体操指導）

図20組（多数抽選） 図11月6日(木)午前9時～12日(火)午後5時に、Eメールで申し込み（すこやか図要確認）



令和8年4月からの 重度知的障害者通所施設の利用者募集

所①そよかぜ②希望の家③調布市社会福祉事業団こもれば（令和8年4月開所）

図市内在住で愛の手帳を所持し、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス(生活介護)を受けられる方

図若干名（いずれも選考） 図通所する場合、利用料とそのほかの実費 図11月28日(金)までに電話で障害福祉課に連絡②は希望の家深大寺 ☎042-426-8577③は調布市知的障害者援護施設なごみ内（仮称）こもれば担当 ☎042-481-7493の両方に要申し込み。必要書類などは連絡時に案内

図障害福祉課 ☎042-481-7094

慈恵ガジュまる教室 「肌と健康～スキンフレイル～」



申し込み
フォーム

図11月22日(土)午後2時～3時

所東京慈恵会医科大学医学部看護学科大講

堂（東京慈恵会医科大学附属第三病院隣）

図スキンフレイルチェック、スキンケア実践指導

図東京慈恵会医科大学附属第三病院皮膚・排泄ケア認定看護師 費500円（当日持参）

図申し込みフォームから申し込み

図東京慈恵会医科大学附属第三病院慈恵第三健康推進センター事務局 ☎03-3480-1151（高齢者支援室）

精神障害者家族会の情報交換・相談会

図11月8日(土)・22日(土) 図午後1時30分～3時30分

所こころの健康支援センター 図当日直接会場へ

図精神障害者家族会かさざ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

介護教室

認知症に対する理解を深め、その人らしい支援と認知症介護における関わり方やコミュニケーションについて学びます。

図①11月13日(木)②27日(木) 図午後2時～3時30分

所東部公民館学習室 図八代純子（調布東山病院看護師） 図各回申し込み順20人 費無料

他自転車での来場不可

図①11月10日(月)②21日(金)の午後3時までに地域包括支援センターつつじヶ丘 麻生・村上

☎03-5315-5400（高齢者支援室）

FC東京 高齢者体操教室

図11月26日(火)午前10時～正午 所文化会館たづくり1

階むらさきホール 図市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方※初参加優先

図介護予防の講義と運動 図申し込み順16人

費無料 図動きやすい服装、飲み物

図①11月6日(火)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150

スマートフォン講習会（全3回）

図①12月1日(月)②8日(月)③15日(月)

図午前の部：10時30分～11時30分 午後の部：1時30分～2時30分 所文化会館たづくり11階1102学習室

図①スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう②新しくアプリをインストールしよう

③ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害のリスクを確認しよう 図各部申し込み順10人

費無料 図ご自身のスマートフォン

図①11月6日(火)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150

行動援護従業者養成研修（通学） 受講生募集（全4回）



福祉人材
育成センター
HP

図①12月4日(木)②5日(金)③12日(金)④13日(土)

所こころの健康支援センター本館2階健康

活動室A B 図次の全てに該当する方④市内在住・在

勤・在学④令和8年3月31日時点で69歳以下⑤市内の行動援護事業所やそのほか障害福祉サービス事業所で

従事希望・従事予定・従事している

図24人（選考あり） 費3000円（受講料、テキスト代）

図①申込書（福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育

成センター図から印刷可）を11月19日(火)までに調布市福祉人材育成センター ☎042-452-8180に持参（マイ

ナンバーカード・運転免許証などで本人確認。市外在住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認）

（平日午前9時～午後4時30分）（社会福祉協議会）

凡例

図⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス