妊娠・出産



妊娠に関する相談(妊娠届・ 📆 ゆりかご調布面接、もうすぐマ 市HP マパパ教室 (いずれも予約制))

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談(子ども歯科相談 室(図1・2・4~6歳児)、7~9 か月児のもぐもぐ離乳食講座)など



詳細は市Ⅲをご確認ください。

問子ども家庭センター☎042-441-6081

部活動の地域移行に関するトライアル事業 |参加者募集/部活動ポータルサイト開設

市では、国や都が示すガイドラインなどに基づき、 これからの部活動の在り方を考えており、今後、休日 の部活動を、地域クラブ活動に移行していきます。

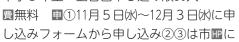
地域クラブでは、子どもたちが複数のスポーツを経 験する機会を増やし、生涯にわたってスポーツを楽し む土台を築くことができるよう新たな種目の立ち上げ も検討し、そのトライアル事業としてマルチスポーツ の体験会を実施します。

また、これからの部活動の在り方の検討 状況などをまとめたポータルサイトを開設 しました。これまでの取り組みやQ&Aを 掲載しています。



1 12月20日出2令和8年1月24日出32月15日日

晒午前10時~11時30分 厨市立第一小学校 体育館 対市内在住・在学の小学4年生~ 中学3年生 図各回申し込み順30人



参照

問指導室☎042-481-7479

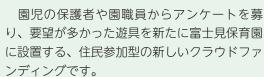
養育費確保支援事業補助金

養育費の取り決めのため、公正証書を作成するとき の手数料や家庭裁判所での調停申立手数料などに対す る補助を行います。また、民間の保証会社と養育費立 替保証契約を結ぶ際の初回契約料の補助を行います (それぞれ上限額5万円)。

別次の全てに該当する方①市内在住で18歳未満の子ど もを同一世帯で扶養している②離別・未婚によりひと り親になる③養育費の取り決めを公正証書や調停証書 により債務名義化した

樹戸籍謄本、住民票、手数料や保証契約金を支払った 際の領収書、養育費の取り決めを交わした文書など ■過子ども育成課☎042-481-7095※取り決め方法が 分からない方の相談も受付中

市立富士見保育園 游具新設プロジェクト♥



他本プロジェクトはふるさと納税の 制度を活用。申し込みなど詳細はク 圆企画経営課☎042-481-7362



|食物アレルギー教室(離乳食編) |「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



■12月4日 (場) (11時 (日本) (11年 分~)

励文化会館たづくり西館保健センター2階 対令和7年6~8月生まれの子どもと保護者 **演小児アレルギーエデュケーター**

園申し込み順30組 ■11月6日休午前9時から市Ⅲの 専用フォームから申し込み

問子ども家庭センター☎042-441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室



■12月4日休午後1時45分~3時(受付1時35分~) 励文化会館たづくり西館保健センター2階 図①令和7年6~9月生まれの子どもと保護者

②妊娠5~7カ月の妊婦とパートナー **園申し込み順①25組②5組**

■市Ⅲの専用フォームから申し込み 過子ども家庭センター☎042-441-6081

|ふれあいおやこ講座 ~こころ・ことばを育てるヒント~



市HP

■12月5日鐵午前11時~正午

所西部児童館遊戯室内 対未就学児と保護者 図言語聴覚士または心理士から発達や関わり方の解説、 保育士と一緒に体を使った親子遊び 用当日直接会場へ

他午前10時~正午に子育てひろばで自由遊び可 問子ども家庭センター☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用**Ⅲ**あり 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ■☎042-481-7733(午前9時~午後5時)

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

すこやか利用者による子ども用品のフリーマーケッ

■11月9日(日)午前10時~正午 国乳幼児向けの育児用 品、衣類、玩具、絵本など 田当日直接会場へ

●ひろばのスキンケア教室

スキンケアの大切さや、顔や体の洗い方・保湿の仕 方をお話します。

■11月25日以午前10時30分~11時30分

対 0 ~ 3 歳の子どもと保護者 🖻 申し込み順20組40人 適小児アレルギーエデュケーター ■11月6日休午前 9時から Eメールで申し込み(すこやかⅢ要確認)

●エンゼル大学「親子でできるカラダあそび!」

■12月10日 別午前10時~11時 対市内在住の1歳6カ 月~3歳の子どもと保護者 園藤原明美 (NHK Eテ レ「いないいないばあっ!」体操指導)

園20組(多数抽選) ■11月6日休午前9時~12日休 午後5時に、Eメールで申し込み(すこやかIII要確認)



令和8年4月からの 重度知的障害者通所施設の利用者募集

励①そよかぜ②希望の家③調布市社会福祉事業団こも れび(令和8年4月開所)

団市内在住で愛の手帳を所持し、障害者総合支援法に 基づく障害福祉サービス(生活介護)を受けられる方 **園若干名(いずれも選考) 置通所する場合、利用料** とそのほかの実費 11月28日 金までに電話で障害福 祉課に連絡後②は希望の家深大寺☎042-426-8577③ は調布市知的障害者援護施設なごみ内(仮称)こもれ び担当☎042-481-7493の両方に要申し込み。必要書 類などは連絡時に案内

週障害福祉課☎042-481-7094

慈恵ガジュまる教室 「肌と健康~スキンフレイル~」



申し込み

フォーム

■11月22日出午後2時~3時

丽東京慈恵会医科大学医学部看護学科大講

堂(東京慈恵会医科大学附属第三病院隣)

内スキンフレイルチェック、スキンケア実践指導 園東京慈恵会医科大学附属第三病院皮膚・排泄ケア認

定看護師 置500円 (当日持参) **申申し込みフォームから申し込み**

圆東京慈恵会医科大学附属第三病院慈恵第三健康推進 センター事務局☎03-3480-1151 (高齢者支援室)

精神障害者家族会の情報交換・相談会

■11月8日出·22日出 ■午後1時30分~3時30分 **励**こころの健康支援センター **申**当日直接会場へ 間精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090−8504−3797

(障害福祉課)

介護教室

認知症に対する理解を深め、その人らしい支援と認 知症介護における関わり方やコミュニケーションにつ いて学びます。

旦①11月13日休②27日休 **暨**午後2時~3時30分 **厨東部公民館学習室 園八代純子(調布東山病院看護** 師) 屋各回申し込み順20人 置無料 他自転車での来場不可

申問①11月10日月221日金の午後3時までに地域包括 支援センターつつじケ丘 麻生・村上

☎03-5315-5400

(高齢者支援室)

FC東京 高齢者体操教室

11月26日例午前10時~正午 五文化会館たづくり1 階むらさきホール 対市内在住の65歳以上で、医師か ら運動制限の指示を受けていない方※初参加優先 内介護予防の講義と運動 屋申し込み順16人 **即**間11月6日休から電話で高齢者支援室 **☎**042−481−7150

スマートフォン講習会(全3回)

■①12月1日(月)②8日(月)③15日(月) **時午前の部:10時30分~11時30分 午後の部:1時30** 図①スマートフォンを安全に使うための基本的なポイ ントを知ろう②新しくアプリをインストールしよう ③ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害の リスクを確認しよう 園各部申し込み順10人 置無料 題ご自身のスマートフォン **申問11月6日**休から電話で高齢者支援室 **☎**042−481−7150

行動援護従業者養成研修(通学) 受講生募集(全4回)



■ ①12月4日休25日金312日金④13日仕 **育成センター 励**こころの健康支援センター本館2階健康

活動室AB **対**次の全てに該当する方A市内在住・在 勤・在学®令和8年3月31日時点で69歳以下©市内の 行動援護事業所やそのほか障害福祉サービス事業所で 従事希望・従事予定・従事している

屋24人(選考あり) **23000円**(受講料、テキスト代) **田** 問申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センタ 一、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育 成センター配から印刷可)を11月19日例までに調布市 福祉人材育成センター☎042-452-8180に持参(マイ ナンバーカード・運転免許証などで本人確認。市外在 住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認) (平日午前9時~午後4時30分) (社会福祉協議会)