

2025年 第70回 調布市民文化祭

西部地域文化祭

世代をつなぐ 文化と仲間

日 時：10/25(土) ～ 11/2(日) ※休館日 10/27(月)

9:00 ～ 17:00 (最終日15:00まで)

会 場：調布市西部公民館



絵
シ
エ
ル
の
会
石垣 泰

主催 調布市、調布市教育委員会
(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団、調布市文化協会
運営 西部地域文化祭実行委員会

体験・催物

「事前申込」となっていないものは、当日参加できます。
直接会場へお越しください。(定員あり)

10月25日(土)

みんなで折り紙

公民館事業

時間：14:00～16:00

場所：和室

折り紙でかわいいクリスマスリースをつくります



ドラゴンも
つくるよ!



クラフト体験(要：事前申込 市報9/20号掲載)

成人学級「ウエストガーデンきらら」

時間：10:00～12:00

場所：第1学習室

定員：12人(多数抽選)

参加費：400円(材料費・当日持参)

会員が育てた花で
ドライフラワーボックスを
つくります



10月26日(日)

料理発表(定食販売)

おやじの厨房&クッキングパパ

食券販売：実習室

11:00～13:00(売切次第終了)

メニュー：①ラーメンセット 700円

②バターチキンカレーセット(手作りナン付き)
700円

※当日、食券を
お求めください

囲碁体験

宮の下囲碁同好会

時間：14:00～16:30

場所：第1学習室

初心者には囲碁の手ほどきを、級位者には対局を
楽しんでいただけます



くつろぎコンサート

音楽系利用団体によるスペシャルコンサート

時間：13:00～16:20

場所：1階 児童館遊戯室

出演順：①たま川太鼓

②西部ダンスサークル

③コール・ルピナス

④陽光寿 琴の会「花水木」

⑤調布狛江合唱団

⑥箏友会

⑦西部ボイストレーニング

⑧ノアレア

⑨コーロ・ゼッフィロ



農産品などの出張販売(木島平アンテナショップ新鮮屋)

時間：12:30～売切次第終了

場所：1階入口

新鮮な野菜、人気のおやきもあります



10月28日(火)

英会話体験

やさしい英会話

時間：10:00～12:00

場所：第1学習室

英会話を通して異文化への扉をあけてみませんか?



ウクレレ体験

ノアレア

時間：14:00～16:00

場所：第1学習室

ウクレレは弾く人も聴く人も癒してくれます♪



10月29日(水)

大正琴体験

陽光寿 琴の会「花水木」

時間：10:00～12:00

場所：第1学習室

「大正琴」に触れて音をだしてみませんか?



箏体験

箏友会

時間：13:00～15:00

場所：第1学習室

初めての方・経験者もご参加お待ちしております



お茶会

蒼天会(表千家)

受付時間：10:00～15:20 ※入替制

場所：和室

費用：500円(抹茶・上生菓子付き)

椅子席もご用意しています。お気軽にどうぞ。

※あれば白い靴下をご持参ください

※当日
随時受付



10月30日(木)

健康太極拳体験

西部まんまる
慢慢児の会

時 間: 9:30~11:00

場 所: 第1学習室

持ち物: 上履き

人気の健康太極拳を体験できます



デッサン画体験

絵ンジェルの会

時 間: 15:00~17:00

場 所: 第1学習室

絵を描く基礎、デッサン画を学び、描く喜びの
第一歩に…手ぶらでどうぞ



あなたの地域の文化祭に
ぜひお越しください
新しい出会いがきっとあります



シャンソン体験

調布 de シャンソン

時 間: 13:00~14:30

場 所: 第1学習室

先生の素敵なピアノ伴奏にあわせ、シャンソン、
カンツォーネ、映画音楽など日本語で歌います

10月31日(金)

ストレッチ体験

わくわく金曜ストレッチ

時 間: 10:00~11:00

場 所: 第1学習室

持ち物: 上履き

体を整え健康維持を目指すストレッチです



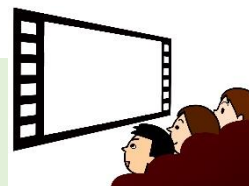
ドキュメンタリー映画鑑賞

調布ドキュメンタリー映画くらぶ

時 間: 13:30~16:30

場 所: 第1学習室

韓国KBSテレビ制作「日本人オザワ」を上映。
日本企業に対抗して韓国労働者を助ける…
私たちは尾澤さんになれるだろうか



11月1日(土)

電車好き あつまれ!

公民館事業

時 間: 10:00~12:00

場 所: 第1学習室

公民館にNゲージがやってくる!

ペーパークラフト
コーナーもあるよ!



料理発表(定食販売)

ピクルスの会

食券販売: 実習室

11:00~13:00 (売切次第終了)

メニュー: オムハヤシ、デザート付き 600円

※当日、食券を
お求めください

水彩画体験

美らく
楽

時 間: 13:30~15:30

場 所: 第1学習室

持ち物: 水彩絵の具(あれば)

「透視図法」を学びます



百人一首カルタ体験

小倉百人一首を楽しむ会

時 間: 14:00~16:00

場 所: 和室

競技ではなく気楽に楽しめます。お手付きは問わず、
取った枚数も数えませんが、一緒に♪



11月2日(日)

ポッチャを楽しもう

公民館事業

時 間: 9:30~11:00

場 所: 第1学習室

赤と青のボールを投げて競うポッチャ
みんなで楽しみましょう



エアロビクス体験

エアロビクス・ダンシング

時 間: 9:30~11:00

場 所: 1階 児童館遊戯室

持ち物: 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物
簡単なストレッチとエアロビクスの体験できます



和太鼓体験

たま川太鼓

時 間: 11:30~13:00

場 所: 1階 児童館遊戯室

太鼓と踊りを一緒に。動きやすい服装でどうぞ



料理発表(定食販売)

クッキングママ

食券販売: 実習室

11:00~13:00 (売切次第終了)

メニュー: ①海の幸ラザニアランチ(デザート付き) 700円
②シフォンケーキ・ハーブティセット 500円

※当日、食券を
お求めください

社交ダンス体験

ハッピーダンス

時 間: 13:30~15:00

場 所: 1階 児童館遊戯室

持ち物: 滑り止めのない靴(スニーカー不可)
身体を動かしてみませんか。一緒にどうぞ♪



展示

第2学習室

- デッサン画（絵ンジェルの会）
- 書道（西和会）
- 水彩画（美楽）

ベジ チェック

10/28(火)
～11/2(日)

毎日の食事で
野菜摂れてますか？
手のひらでチェックできます

多彩な
展示を
お楽しみください

ロビー

- 水墨画（西雅会）
- 短歌（短歌スケッチ）
- 手編み作品（手編みサークル「RAM」）
- 革工芸品（レザークラフト「夢工房」）
- 学習紹介
（成人学級 ウェストガーデンきらら）
（成人学級 いのちの楽校）
（成人学級 ペンギンテラス）

地域のコーナー

- 中学生・高校生の作品
（調布中学校美術部）
（明治大学付属明治高等学校・明治中学校）
- 生け花（第五中学校 PTA 華道部）
- 地域の活動紹介
（地域包括支援センターちょうふの里）
（飛田給小学校地区協議会）
（第三小学校花の子キャラバン隊）

階段・玄関展示

- 園児の作品
（城山保育園上石原）
（ヒューマンアカデミー上石原保育園）
- 階段アート（第五中学校美術部）

ごあいさつ

今年も秋のおとずれとともに西部地域文化祭の季節となりました。

近年、気候変動や物価の高騰、終わらない戦争等、明るい話題とは言えない出来事が数多くある中、地域文化祭を無事開催できることは大変喜ばしいことと思っております。地域文化祭は、各サークルが日頃の活動成果を発表する場として、会員一同、夏の暑い中も、準備を進めて参りました。ひとりひとりの力は小さくても、地域の皆様のご協力と、たくさんの方々の方で、ご来館いただいた方々に、見て、聴いて、楽しんでいただけるよう、素晴らしい文化祭にしていきたいと考えております。

開催期間中、多くの体験教室や料理発表をはじめ、多彩なメニューを用意しております。是非ご来館いただき、ごゆっくりとお過ごしいただければ幸いです。

西部地域文化祭実行委員長 高橋 文代

お問合せ／調布市西部公民館

〒182-0035

調布市上石原 3-21-6 2階

☎ 042-484-2531

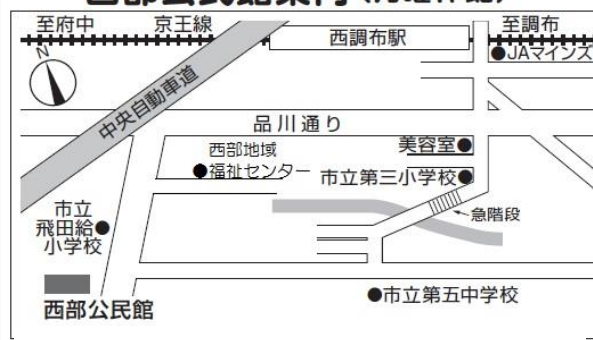
西部公民館の情報は
こちらから ▶▶▶



2025 年度 西部地域文化祭実行委員会役員

- | | |
|--------|--------------------------|
| ◆実行委員長 | 高橋 文代（西雅会） |
| ◆展示部門 | 木下 敦子（短歌スケッチ） |
| | 岡山 春美（手編みサークル「RAM」） |
| ◆催物部門 | 和田 崇 |
| | （ニュー・グローリア・スウィング・オーケストラ） |
| | 柳川 みずいろ（ヨガサークル スタート） |
| ◆喫茶部門 | 熊沢 基子（ピクルスの会） |
| ◆広報部門 | 尾崎 義雄（調布 de シャンソン） |
| | 北垣 美恵子（西部慢慢児の会） |
| ◆会計庶務 | 松田 憲治（西部ボイストレーニング） |
| | 藤森 真保子（コーロ・ゼッフィロ） |
| ◆会計監査 | 稲留 昌利（小倉百人一首を楽しむ会） |

西部公民館案内（月曜休館）



【京王線】／「西調布」駅より徒歩15分

【バス】／調布駅南口4番乗り場より「飛田給駅南口行き」
または 飛田給駅南口乗り場より「調布駅南口行き」で
ともに「西部公民館・児童館前」下車1分