



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

ちゅうぶ

 発行：調布市（毎月 5 日・20 日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：<https://www.city.chofu.tokyo.jp/> ☎ 042-481-7111

令和4年(2022年)  
No.1724

---

## CONTENTS( 主な内容 )

新型コロナワクチン	2
FC東京ホーム最終戦 青赤ストリート	3
デジタルツールを活用して	
暮らしをもっと便利にしませんか	8・9
食べきれない食品はフードバンクへ	10
地域文化祭	11

市報ちょうふの配布に関する問い合わせは  
**市報ちょうふ配布コールセンター**  
☎ 042-300-3131



統計によれば、短時間労働者を除いた日本人の労働時間は国際比較では極めて長く、有給取得率は世界最低とも言われる。企業における年間何回かの繁忙期の存在、国や自治体における予算編成時期の多忙さ、実情はよく理解できる。しかし、それらの事情はいわば万国共通であり、日本にだけ長時間労働が存在する理由にはなり得ない。國を挙げて何としても改革しなければならない。全国人民がゆとりある人生を送るために。

しかし、そのあとどうなるか  
というと、多くの場合はあまり  
建設的な方向には進んでいかない  
。極めて繁密度の高い嵐の上  
うな日々が過ぎ去つてやれやれ  
と一息つく頃に、塗炭の苦しみ  
の中で思いついた効率化策を事  
際に導入すべく迅速に行動すれば  
よいのだが、なかなかそれは  
まいらない。人間、そう理想的  
に勤勉さを保ち続けられない  
それは、ある程度やむを得ない  
また、日本において働き方改  
革が叫ばれて久しいが、組織に  
おける効率化を一個人のアイデ  
アに依存するだけではらちが明  
かには明日である。

いきなり突飛なことを言うようだが、私は仕事を効率よく進めるためのこの上ない改善策を思いつくのは、あまりに仕事量が多すぎていつもさちもいかない状況に追い込まれた時だと常々思つている。いわば一種の極限状態の中でどうにかして事態を開拓したいと藁にもすがる思いで全力でもがくからこそ、時に普段考えつかないような効率化に向けた素晴らしい発想が突如生まれてくる

手をつなぐ樹  
409

-10-

●市報10月20日号の掲載情報は10月12日時点のものです



## オミクロン株対応ワクチン

**対象者**

新型コロナワクチンをすでに2回以上接種した方で、前回の接種日から5カ月以上経過した12歳以上の方。  
10月分の予約を受け付けています。

対象年齢	接種回数	使用するワクチン
12歳以上	初回（1・2回目）接種	従来型ワクチン
	3回目以降（追加接種）	オミクロン株対応ワクチン ファイザー社製（12歳以上） モデルナ社製（18歳以上）

**10月12日時点の情報**

**集団接種会場で接種**

接種会場／調布市役所診療所（市役所敷地内に新設）  
予約方法／コールセンターまたはインターネットで受け付け  
※予約なし接種は終了しました  
使用するワクチン／ファイザー社製  
接種時間／午前9時～午後5時30分（日により8時）

**個別医療機関で接種**

オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています。  
使用するワクチン／ファイザー社製  
予約方法／接種を希望する個別医療機関へ

**接種間隔の短縮**

国では、5カ月としている接種間隔を3カ月に短縮する方向で検討し、10月下旬までに結論を得るとしています。詳細は決まり次第、市HPでお知らせします。

**集団接種の予約開始日 10月26日(水)午前9時**

11月中の予約枠を開放します。  
予約対象者／接種間隔3カ月 → 前回接種を8月までに完了した方  
接種間隔4カ月 → 前回接種を7月までに完了した方  
接種間隔5カ月 → 前回接種を6月までに完了した方

**従来型ワクチン**

**乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種を開始します**

使用するワクチン／乳幼児用ファイザー社製  
※1回目接種時に4歳だった方が、2・3回目接種時に5歳になった場合でも、乳幼児用ファイザー社製ワクチンを接種  
接種回数／3回 接種間隔／前回接種から2回目は3週間、3回目は8週間

**集団接種会場で接種**

接種会場／保健センター（文化会館たづくり西館1階）  
予約開始日時／11月1日(火)午前9時から  
※2回目の接種日時は、1回目接種の3週間後の同じ曜日・同じ時間に自動的に予約。3回目の接種日時は、2回目接種の8週間後の同じ曜日・同じ時間に自動的に予約

**個別医療機関で接種**

10月31日(月)の週から接種を開始します。接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

**全年齢共通**

**集団接種の予約方法**

インターネットまたは  
市コールセンターへ電話  
(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

**0120-139-710**

午前9時～午後5時  
※集団接種を実施する土・日曜日、祝日も開設

**集団接種予約システム**



※ワクチン接種のために来庁する場合は市役所駐車場の利用はご遠慮ください

**審議会等の会議の傍聴**

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

**第2回障害者地域自立支援協議会全体会・障害者差別解消支援地域協議会**  
日11月10日(木)午前9時30分～正午（受付9時20分～）  
所市民プラザあくろすホール  
定当日先着5人  
問障害福祉課☎481-7094・㈹481-4288

**第239回東京都都市計画審議会**  
日11月18日(金)午後1時30分～  
所都庁内会議室  
定15人（多数抽選）  
申聞往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、10月27日(木)（消印有効）までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225（都市計画課）

**パブリック・コメント**

**(仮称) 調布市議会の個人情報の保護に関する条例（案）の概要**

意見の提出（案の公開）期間／11月1日(火)（必着）まで

案の公開場所／意見の提出先、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・地域福祉センター（染地を除く）・公民館、教育会館（1階）、総合福祉センター、市HP

意見の提出方法／直接（平日のみ）、または郵送・FAX・Eメール、インターネット専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

意見の提出先・問〒182-8511議会事務局（市役所4階）☎481-7291  
㈹481-5119・✉gikai@w2.city.chofu.tokyo.jp

提出意見と市の考え方の公表／11月下旬頃に市HPなどでお知らせ

### ●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。

問基金について／企画経営課☎481-7368、寄附手続きについて／管財課☎481-7173

# Topics | トピックス

## 令和5年二十歳のつどい（成人式）

程令和5年1月9日祝 時第1回：午後0時30分～1時20分（午前11時50分開場） 第2回：午後3時～3時50分（2時20分開場）（各回同内容、入替制）  
所グリーンホール大ホール 対市内在住で平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方※第1回：調布・神代・第七・第八中学校。第2回：第三・第四・第五・第六中学校 他卒業した中学校または住所の学区ごとに出席回を指定。原則指定の回に出席。介助が必要な方以外の保護者は入場不可  
■案内状ハガキ（11月上旬に送付） 申市外からの参加者は市HPから要事前受付 ■各回開催前に市役所前庭で市立中学校関係者による催しを実施予定。直前に中止の場合あり  
問社会教育課☎481-7488



### ●「はたちの主張」発表者募集

今、誰かに伝えたいことや、自分の夢、感動したことなどを、当日に参加者代表として発表する方を募集します。

定2人（選考） 他当日の写真を、市の広報媒体などに掲載する場合あり  
申間原稿（800～900字程度、書式自由）に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、11月30日（必着）までに直接または郵送・Eメールで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課☎481-7488  
Esyakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

## ふじみ交流プラザ施設予約システムを導入

インターネットで施設の空き状況の確認や予約申し込みができます。

程11月1日火～

対コミュニティ事業・高齢者健康増進事業（団体利用）



他高齢者健康増進事業（個人利用）は空き状況の確認のみ可能。

引き続き来館・電話での予約も可

市HP

問ふじみ交流プラザ☎486-5616

（協働推進課・高齢者支援室）

## 自治会といっしょに！キャンペーン

市内には多くの自治会があり、地域に密着した防犯・防災の取り組みや清掃活動などを自主的に行ってています。この機会に自治会の活動に目を向けてみませんか。

期10月29日（土）～11月30日（水）

問協働推進課☎481-7036

### ●自治会紹介展示

期11月1日（火）～30日（水）

所総合案内所前（市役所2階）

### ●自治会関連書籍紹介

期11月1日（火）～30日（水）

所中央図書館展示スペース（文化会館たづくり5階）

### ●自治会勉強会（自治会役員向け会員勧誘方法などの勉強会）

程①10月29日（土）②11月12日（土） 時①午後1時30分～3時②2時～3時30分

所①多摩川自治会館②マンション国領コミュニティーム（国領町4-35-2）

申当日直接会場へ

### ●調布市自治会連合協議会による自治会相談会

日11月16日（土）午前10時～午後2時 地総合案内所前

申当日直接会場へ

### 自治会はどんな活動をしているの？

- 防災訓練や防犯パトロールなど、安全・安心のための活動
- お祭りや運動会などの地域行事への協力
- 市からのお知らせや地域の情報を回覧し、生活に役に立つ情報を共有

### 自治会に加入するとこんなことができます

- |      |                           |
|------|---------------------------|
| 共助   | 災害時に助け合える                 |
| 防犯   | 地域で協力して、犯罪を防ぐことができる       |
| 交流   | 地域とのつながりができる              |
| 地域貢献 | 自分の知識や経験を地域のために役立てることができる |

## 住民税非課税世帯などへの電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

物価高騰により家計に厳しい影響が生じている世帯に対して、経済的負担の軽減を図るため、緊急支援給付金を支給します。

支給額／1世帯当たり7万円（国制度：5万円 市独自制度：2万円）

支給時期・方法／市が確認書などを受理した日から約4週間で指定口座に振り込み

対次の①②いずれかに該当する世帯※①と②の重複受給は不可。世帯全員が、住民税が課税されている親族などの扶養を受けている場合は対象外

①世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯 令和4年9月30日（基準日）時点で対象となる世帯に、10月31日（月）に確認書を送付します。内容を確認し、必要書類を返信用封筒で返送してください。

②家計急変世帯 申請日時点で市内に住民登録があり、令和4年1～12月の家計が予期せず急変し、世帯員全員それぞれの収入見込額がⒶⒷいずれかに該当する場合、申請書と必要書類を郵送してください。

Ⓐ1年間の収入見込額（令和4年1～12月のうち任意の1ヶ月の収入を12倍）が表(1)以下（対象となる収入は給与・事業・不動産・年金（遺族・障害年金など、非課税の公的年金などの収入は含まない））

ⒷⒶから給与所得控除、経費、公的年金等控除を減額した年間所得見込額が表(2)以下（住民税申告書・源泉徴収票・給与明細などで判定）

### 非課税相当の収入限度額※1

扶養している親族の状況		(1)非課税相当限度額 (年間の収入額)	(2)非課税限度額 (年間の所得額)
単身または扶養親族なし		100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族の合計人数	1人	156.0万円	101.0万円
	2人	205.7万円	136.0万円
	3人	255.7万円	171.0万円
	4人	305.7万円	206.0万円
障害者、寡婦、ひとり親、未成年の場合※2		204.3万円	135.0万円

※1 令和4年9月30日に同一世帯だった親族が、令和4年10月1日以降に別世帯として同一住所に住民登録した場合（世帯分離）は同一世帯とみなし、原則、世帯分離前の世帯主が支給対象者

※2 限度額を超える場合は、上記扶養親族の人数に応じた金額を適用

申請書の配布場所／給付金窓口（市役所2階市民ロビー）、生活福祉課（市役所3階）、神代出張所、各図書館・地域福祉センター（染地を除く）、総合福祉センター、市民プラザあくろす2・3階※11月7日（月）から配布・受付開始。市HPから印刷可 申令和5年1月31日（水）までに〒182-8511市役所価格高騰緊急支援給付金担当

問調布市価格高騰緊急支援給付金センター☎0120-120-325（平日午前9時～午後5時）

## FC東京ホーム最終戦 「青赤ストリート」開催

問スポーツ振興課  
☎481-7496



FC東京の2022シーズン最終戦を応援するため、スタジアム通りを歩行者天国として、さまざまなイベントを開催します。

日11月5日（土）午前10時～午後2時

所スタジアム通り（飛田給駅北口～甲州街道）

内ステージイベント、キッチンカー出店、ブース出展、東京ドロンパふわふわ ※天候などにより変更する場合あり

### ●交通規制

日11月5日（土）午前8時～午後3時（予定）

他バス運行ルートの変更あり。詳細は市HP参照

がんばれ！  
FC東京





## 12月の子どもの健診

**健診名:** 対／3・4カ月児：令和4年8月生まれ  
1歳6カ月児：令和3年5月生まれ  
3歳児：令和元年11月生まれ  
所文化会館たづくり西館保健センター1階  
他問詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081

## 12月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時
①2歳児	令和2年11・12月生まれ	12月9日(金)午前 21日(水)午前
②2歳6カ月児	令和2年5・6月生まれ	12月2日(金)午前 14日(水)午前
③3歳6カ月児	令和元年5・6月生まれ	12月19日(月)午後
④4歳児	平成30年11・12月生まれ	
⑤5・6歳児	平成28年4～30年1月生まれ	12月26日(月)午後
⑥矯正相談	6歳～中学生	

所文化会館たづくり西館保健センター2階  
内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話  
申問①～⑤随時⑥10月21日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081

## 環境講座2022 自然のチカラで電気をつくろう ～風力・水力発電の体験～(全2回)



ちょうふ環境市民会議HP

程①11月13日(日)②20日(日)  
時午後1時30分～4時30分  
所①染地ふれあいの家②佐須ふれあいの家 内風力・水力発電装置の工作と体験  
対市内在住・在学の小学3～6年生と保護者(児童は1組2人まで。小学5・6年生は児童だけの参加可)  
定20人(多数抽選。①②共に参加できる方優先)  
  
水力発電装置

費1組500円(保険料、資料・材料代)  
他蓄えた電気で12月にイルミネーション点灯を予定  
申問ちようふ環境市民会議の申し込みフォームから申し込み、またはEメールに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号、Eメールアドレスを明記し、10月31日(月)までちようふ環境市民会議☎090-5558-1445  
E/info@chofu-kankyo-shimin.org (環境政策課)

## 多摩川自然情報館 11月の月別イベント 多摩川こども探検隊

多摩川で冬支度をする植物や昆虫を観察します。  
日11月19日(土)午前10時～正午※小雨決行 集午前9時50分・1階大集会室 対満3歳～小学3年生と保護者定10人(多数抽選) 費100円(保険料)  
持帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具  
申Eメールに参加者全員の住所、氏名(フリガナ。参加者全員分)、年齢、電話番号、同伴する保護者の人数を明記し、11月4日(金)まで多摩川自然情報館  
E/tamagawa\_info@serco.co.jp。抽選結果は11月11日(金)にEメールで通知  
問運営受託者(株)セルコ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)(環境政策課)

### 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用HPあり

### ●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。  
協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

### ④協力会員講習会

程①11月5日(土)②6日(日)③9日(火)  
時午前9時30分～午後3時30分(①は9時45分～)

### ⑤事業説明会

程11月13日(日)(①来館②オンライン※後日登録のための来館が必要)

時①午前10時～11時②11時30分～正午

④⑤共に対各申し込み順15人 持当日登録する場合は

会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚  
申電話、Eメール(HP要確認)または直接すこやか

### ●ひろばのスキンケア教室

冬に向けてのスキンケアの大切さや、顔や体の洗い方・保湿の仕方についてお話しします。

日11月16日(水)午前10時30分～11時30分

対0～3歳の子どもと保護者 対申し込み順20組40人  
申10月21日(金)午前9時からEメールで申し込み(すこやかHP要確認)

### ●サンデーコロパン

程11月27日(日) 時①午前9時45分～11時(受付9時45分～10時)②11時15分～午後0時30分(受付11時15分～11時30分) 対市内在住で令和3年11月1日～令和4年8月27日生まれの子どもと保護者 内親子遊びなど定各回40人程度(多数抽選) 持よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル 申10月21日(金)午前9時～27日(木)午後5時に、Eメール(HP要確認)で申し込み



## 障害児・者の家族や関係者を対象にした講習会

日10月26日(水)午後1時～3時 所市民プラザあくろす3階ホール1 内障害児・者の家族や関わっている方が、当事者の人間関係や性に関するどのような支援をしているかについて学ぶ ※個別相談あり(要申し込み) 講師山本良典(東京都心身障害者福祉センター)  
申問(福)調布市社会福祉事業団 ちようふだぞう☎487-4655 (障害福祉課)

## 青空体操とジャガイモの収穫体験

日11月10日(木)午前10時～正午※荒天中止 所市立柏野小学校北側公有地(深大寺南町1-3先) 対65歳以上の市民 定20人(多数抽選) 費無料 持汚れてもよい服装・靴、軍手、ジャガイモ持ち帰り用のビニール袋、飲み物 他車・バイクでの来場不可  
申問10月28日(金)までに電話で高齢者支援室☎481-7150。抽選後、当選者に電話連絡

## 認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



●公・私立保育園の地域交流事業
●上石原保育園☎484-0234 園庭で遊ぼう 要申 程11月15日(火)
●宮の下保育園☎486-5682 園庭開放要申 程11月17日(木)
●八雲台保育園☎486-9143 ミニ運動会 要申 程10月26日(火) 巧技台 要申 程11月9日(水)
●緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605 あそびの広場 要申 程11月5日(土)・19日(土)
●双葉保育園☎485-6651 園庭開放要申 程11月15日(火)
●レオ保育園☎488-4127 移動動物園で動物と触れ合おう 要申 程11月11日(金)
●エンゼルランド☎480-6860 保育園でどんなところ? 要申 程隨時 0歳児保育体験 要申 程随时
●調布なないろ保育園☎444-3900 一緒に散歩に行こう 要申 程11月2日(水) マタニティーサポート 離乳食講座初期～完了期 要申 程11月16日(水) 園庭開放(登録制) 要申 程毎週金曜日

### 対就学前の子どもと保護者

申問10月21日(金)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園

\*車での来場不可。申し込みが必要な場合要申と記載



### ●調布城山保育園☎452-9496

公園で遊ぼう会 程10月27日(木)、11月10日(木)

### ●エンゼルシー☎480-8010

お外で遊ぼう 要申 程随时

### 0歳児保育体験 要申 程随时

### ●東京YWCAまきば保育園☎483-5208

子育て支援 たんぽぽ広場 要申

程毎週火・水・木曜日

### ●城山保育園上石原☎490-2031

お外で遊ぼう会 要申 程11月17日(木)

### ●調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661

触れ合い遊び 要申 程11月29日(火)

### ●プティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551

自然物で遊ぼう 要申 程11月16日(水)

### ●菊野台かしのみ保育園☎444-1467

ふれあい動物園 要申 程11月17日(木)

### ●つづじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412

楽しく焚き火でさつまいも 要申 程11月2日(水)

秋の自然工作 要申 程11月10日(木)

### ●深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091

コロコロさかみちで遊ぼう/育児相談 要申

程10月26日(木)

### ●太陽の子つづじヶ丘保育園☎490-0161

みそづくり 要申 程11月12日(木)

おはなし会 要申 程11月18日(木)

### ●ぽけっとランド仙川保育園☎03-6709-1016

園庭で遊ぼう 要申 程11月12日(木)

### ●深大寺保育園☎485-2828

芋掘り 要申 程11月9日(木)

### ●仙川保育園☎03-3300-1055

なかよし広場 要申

①お散歩バックを作ろう

②夕方の園庭で遊ぼう

程①10月26日(木)②11月10日(木)・22日(火)

### ●多摩川保育園☎483-4667

運動会 未就学児競技 要申 程10月22日(木)

移動動物園 要申 程11月10日(木)

## 幼稚園の園庭開放

### ●調布白菊幼稚園☎03-3309-6111

キッズランド 要申 程11月11日(金)



## 11月の調布市難病相談窓口

毎週木曜日午後1時～5時  
内難病患者の生活全般の困り事  
申込希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課☎481-7089・Esyougai@w2.city.chofu.tokyo.jp

## 介護教室

## 歯と口からはじまる健康づくり

①11月11日金午後1時30分～3時②17日(木)午前10時30分～正午 所市民プラザあくろす3階 内①オーラルヨガの体験(口腔リハビリは認知症予防最大の武器)②オーラルフレイル(口腔ケアからはじめる予防)  
講①小野修太(リハビリディサービス ゆずりは調布施設長)②峯 健太(優歯科クリニック院長) 市申込順各回20人程度 費無料 申込地域包括支援センターときわぎ国領☎050-5540-0860(高齢者支援室)

## 簡単!10の筋力トレーニング講座

立つ、座る、歩くなど日常生活でよく使う筋肉を鍛えます。運動に自信の無い方も安心して参加できます。  
11月16日(水)午前10時～11時30分  
所文化会館たづくり12階大会議場  
対65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講定申し込み順40人 費無料 飲み物  
申込10月21日金から電話で高齢者支援室☎481-7150

## クッキングハウス35周年を祝う会

11月17日(木)午後1時30分～4時(0時30分開場)  
所グリーンホール大ホール 対市民 内第1部：精神障害をもつ当事者のリカバリーの語り。共に生きるためにオリジナルソングの発表 第2部：記念講演「遊びと文化」内田幸一(全国森のようちえんネットワーク代表) 演松浦幸子(クッキングハウス会代表)とクッキングハウスの仲間たち、増田康記(フォーカシンガー) 定申し込み順600人  
費3000円(障害者1500円)、当日3500円(障害者2000円)  
申込電話・FAXでクッキングハウス☎・498-5177 (障害福祉課)

## 認知症サポーター養成講座

11月17日(木)午後2時～3時30分 所文化会館たづくり8階映像シアター 対市内在住・在勤・在学の方定申し込み順30人 費無料  
他受講者に「認知症サポーターカード」を進呈  
申込(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

## 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

## 緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会防災訓練

11月6日(日)午前10時～正午※雨天時体育館で実施所緑ヶ丘小学校校庭・体育館 対緑ヶ丘小学校学区域に居住の方 内避難所開設、応急処置、初期消火、煙体験、アルファ米炊き出し、消防団放水など  
申込直接会場へ 申込協働推進課☎481-7036

## 税金・保険・年金

## 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程10月23日(日)、11月12日(土)・27日(日)  
時午前9時～午後1時  
他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い  
所市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)  
☎481-7041～5、保険年金課(市役所2階)  
☎481-7052、納税課(市役所3階)☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を  
～申し込みは郵送も可能～

## 【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

○固定資産税・都市計画税 第3期

・国民健康保険税 第6期

(令和5年1月26日月振替)／11月10日(木)(必着)

○個人市・都民税(普通徴収) 第4期

(令和5年1月31日火振替)／12月12日(月)(必着)

申込依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可  
申込納税課(市役所3階)☎481-7214～20

## 国民健康保険加入者の傷病手当金支給の適用期間を12月31日(土)までに再延長

給与などの支払いを受けている国民健康保険の加入者が、新型コロナウイルス感染症に感染し療養のため仕事を休み、給与などを受けることができない場合、世帯主からの申請により傷病手当金を支給します。  
適用期間／令和2年1月1日～令和4年12月31日(土)の間に療養のため仕事を休んだ期間  
他申請方法などは市HP参照、または問い合わせ

申込保険年金課☎481-7053

## 健 康

1～3月生まれの方への  
健(検)診の個別通知を10月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

受診期間／11月～翌年2月 ※延長不可

※10～12月生まれの受診期間は12月まで

【通知する健(検)診】※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者 医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

風しん抗体検査・予防接種  
1回分の費用を一部助成

市HP

期令和5年3月31日(木)まで 所指定医療機関

対抗体検査／19歳以上で次の①～③のいずれかに該当する市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、すでに抗体検査を受け抗体保有が十分でないことが確認できる方、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を除く)①妊娠を予定または希望する女性、②妊婦の同居者、③①の同居者  
予防接種／抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去にこの制度を利用した方を除く) 費抗体検査／無料

予防接種／麻疹・風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料。市民税非課税の方は、健康推進課での事前手続きにより無料 申直接、指定医療機関へ。詳細は市HP参照 申健康推進課☎441-6100

## 食事なんでも相談室(栄養相談)

11月2日(木)午後・29日(木)午後 所文化会館たづくり西館保健センター1階 定各日申し込み順6人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

申込電話で健康推進課☎441-6100

## おしゃれて!マイナンバーQ&amp;A 87



広報用ロゴマーク  
「マイナちゃん」

Q マイナンバーカードに有效期限はありますか。

A 有効期限はあり、カードの表面に印字されます。18歳以上は、発行から10回目の誕生日まで。18歳未満は、発行から5回目の誕生日まで。マイナンバーカードが発行された時点で18歳以上の場合は、発行から10回目の誕生日までが有効期限です。  
※令和4年3月31日までに交付申請した20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期限は発行から5回目の誕生日まで

申込マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178

## 生活ひとつくちメモ



## オーディション商法にご注意

## 事例

オーディションサイトのモデル募集広告を見て応募し、面接を行った後日、所属契約事務所から合格したので来るように言われ出向いたところ、30万円かかるレッスンの受講契約が条件だと言われた。お金がないと断ったら消費者金融で借りるよう指示され借金をして支払った。親には黙っておくように言われた。高額な契約なので解約したい。

## 問題点

オーディション商法とは、タレントやモデル、声優などのオーディションに応募させ、事務所に呼び出してレッスンの受講契約などをさせる手口です。  
10～20代で社会経験が少なく、支払い能力がない若者が被害にあう場合が多いことも特徴です。

## アドバイス

芸能活動にお金がかかる場合は注意が必要です。契約を勧められてもすぐに契約書にサインせず、おかしいと思ったら周りの人の意見を聞くか、消費生活センターに相談してください。勧説されることを知らずに呼び出された場合は、訪問販売と同様の取引(アポイントメントセールス)として特定商取引法で規制されており、クーリング・オフできます。

申込調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)／平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を



## 住まい・街づくり・環境

## 住まいの相談窓口

内 容	日 程	締め切り日
分譲マンション管理	11月15日(火)	11月9日(水)
木造住宅耐震化	16日(水)	10日(木)
住宅リフォーム	17日(木)	11日(金)

時 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～  
定 各日申し込み順3人 費 無料  
所 申 間 電話またはEメールで住宅課（市役所7階）  
☎481-7545・✉jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

## 中央自動車道の耐震補強工事

中日本高速道路㈱は、中央自動車道の調布高架橋の耐震補強工事を予定しています。令和7年度以降に高架橋下の公共施設へ影響が生じる見込みです。今後の対応などは決まり次第お知らせします。  
■ 中央自動車道の耐震補強について／中日本高速道路㈱八王子保全・サービスセンター☎481-691-7121  
■ 公共施設について／企画経営課☎481-7510



## スポーツ

## 調和小プール11月の予定



休館日／14日(月)・28日(月)  
他 人数制限あり。詳細は市HPで要確認  
■ 調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

■ 体育協会 ☎481-6221 専用HPあり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

## 西調布体育館水曜卓球教室（全6回）

■ 11月9日～12月21日の毎週水曜日（11月23日祝を除く） 晴午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館  
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）  
定 20人（多数抽選）  
費 3000円 ■ 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月30日(日)（必着）までに〒182-0016佐須町5-19-5 内野ひとみ  
■ 体育協会

■ 上級救命講習会  
■ 11月27日(日)午前9時～午後5時（受付8時45分～）  
所 総合体育館小体育室  
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）  
定 申し込み順30人

費 2800円（テキスト代。当日持参）  
持動きやすい服装、筆記用具、室内用シューズ、昼食  
■ 11月15日(火)までに体育協会へ電話、または申込書を直接・FAXで体育協会☎481-6226

## ■ キネシオテーピング講座

■ 11月27日(日)午後0時30分～2時30分  
集 午後0時20分・総合体育館会議室  
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）  
定 申し込み順20人

費 1000円（教材費）  
持 はさみ（1人1本）、筆記用具、身体の各部位にテープを貼る実技に適した服装（Tシャツやタンクトップ・短パンやスパッツなど）

■ 11月20日(日)までに電話で体育協会  
■ 総合体育館 ☎481-6221  
11月の休館日／11月7日(月)・21日(月)  
【11月の当日申込プログラム】  
① バレーボールスクール  
■ 毎週火曜日午前9時30分～11時45分  
持 運動着、室内用シューズ

## ② バドミントンスクール

程 每週金曜日（4日祝を除く）  
時 午前9時45分～11時45分  
持 運動着、室内用シューズ、ラケット（貸し出しもあり）  
③ 水中ウォーキング  
程 每週月・水・木曜日（3日祝・7日(月)・21日(月)・23日祝を除く） 晴午前9時20分～9時50分  
持 水着、水泳帽子 整理券配布／8時40分～  
④ スイム練習会  
程 11月14日(月)・28日(月) 晴午後7時～8時  
受付／5時30分～ 持 水着、水泳帽子、ゴーグル  
⑤ 中上級スイミングスクール  
程 每週水曜日（23日祝を除く） 晴午後6時30分～8時  
受付／6時15分～ 持 水着、水泳帽子、ゴーグル  
⑥ フィットボクシング  
日 每週金曜日午後7時～8時  
整理券配付／5時30分～ 持 運動着、室内用シューズ  
①～⑥共に  
定 当日先着①⑥30人②20人③④⑤24人  
費 ①②⑤⑥ 1回500円③④400円（③のみ減額対象）  
■ 関体育協会



## 募 集

## たづくりまつり2023実行委員

たづくりまつりは、市内で活動するサークルや団体の交流の場です。学習活動紹介、作品展示や映画、講演、合唱、合奏などの発表や体験・学習を行います。  
■ 11月19日(土)、12月17日(土)、令和5年1月21日(土)、2月18日(土)、3月18日(土)、4月15日(土)、5月20日(土)  
時 午前10時～正午  
所 文化会館たづくり10階1002会議室  
費 3500円（開催に伴い必要な物品購入費など）  
他 個人・団体参加可。たづくりまつり2023は令和5年6月9日(金)～11日(日)に文化会館たづくりで開催  
■ 11月12日(土)までに電話で調布市公民館・文化会館たづくり利用者会議・池☎080-4447-5520  
（東部公民館）



## ボランティア

## 協力会員募集説明会（地域ボランティア）

■ 11月22日(火)午前10時～11時30分  
内 加齢や障害などにより家事の支援や食事の配達が必要な方に、有償で支援する活動の説明会  
他 参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み  
所 申 間 電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社  
☎481-7711



## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



## 会計年度任用職員募集

○児童館・学童クラブ・子育てひろば  
職種／①児童館・学童クラブ専門支援員②子育てひろば専門員③事務補助員（児童館・学童クラブ）

勤務形態／週3～5日

時給／①1680円②1600円③1110円（有資格1160円）

■ 申込書（児童青少年課（市役所3階）で配布または市HPから印刷可）、資格を証する書類の写し、返信用封筒（持参の場合は不要）を〒182-8511市役所児童青少年課☎481-7534へ郵送または本人が持参

## ○市民税課

業務内容／税務事務補助（郵送物の仕分け、パソコン入力）、電話応対、窓口応対など

勤務形態／平日①週5日②③週4日 午前9時～午後5時 勤務地／市役所または武蔵府中税務署

時給／1080円

雇用期間／令和5年1月中旬～3月31日（金）の間で以下の期間①2～3週間程度（指定する1月下旬～2月上旬のみ）②1カ月半以上2カ月末満③2カ月以上（面接時応相談）  
■ 11月10日(木)までに電話で市民税課☎481-7193～7（午前9時～正午、午後1時～午後4時30分）

## 仕事・創業

市内事業者向け  
「インボイスって何？」セミナー

調布市商工会HP

■ 11月10日(木) 晴昼の部：午後2時～4時 夜の部：午後6時～8時

所 商工会館3階（小島町2-36-21）※WEB参加可  
内 制度概要（適格請求書等保存方式）、生じる影響と今後必要な手続き、活用できる補助金制度など  
講 中小企業診断士（（一社）多摩経営工房）  
定 各回申し込み順30人 費 無料  
他 7月27日に開催した同セミナーと同内容  
■ 11月4日(金)までに電話で調布市商工会☎485-2214、または商工会HPから申し込み

## 青色申告勉強会

■ 11月4日(金)・5日(土)

時 ①午前9時30分～11時30分②午後2時～4時  
所 武蔵府中青色申告会会館2階会議室（府中市本町4-15-22）  
対 5日(土)②のみ不動産所得者。そのほかは事業所得者  
内 ①青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容  
②帳簿の記帳の仕方 定 各申し込み順20人（10人以下の場合中止する可能性あり）  
■ 電話で（公社）武蔵府中青色申告会☎042-362-8608  
(市民税課)

## 産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・Fax 443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用HPあり

## ● 創業者支援施設スマートオフィスの入居者募集

権利金・保証金がかからないため、創業時の初期費用を軽減できます。また、入居すると所在地として登記できます。入居日は協議の上、決定します。  
入居条件／次の①②いずれかに該当する方  
①申込日から6カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時までに市内に住所を有することができる  
②申込日現在、創業後3年末満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に市内に住所を有することができる

※将来的に市内で事業を継続し、雇用が見込まれる入居者を優先。ただし、公序良俗に反するもの、特定の宗教・政治団体の利益に帰するものは除く。審査あり

募集内容／スマートオフィス2号室（7.1m<sup>2</sup>）  
所 申込申請書（産業労働支援センターHPから印刷可または、窓口で配布）に必要書類を添付し、産業労働支援センターへ電話予約の上、11月18日(金)までに持参

## 慈恵健康推進センター開設

東京慈恵会医科大学附属第三病院は、2026年の病院新設に向けた事業の一環として、「慈恵健康推進センター」を開設しました。

「調布市・狹江市いきいき未病予防まちづくり」を目指し、「慈恵ガジュまる教室」として、ボクササイズやフレイル予防、栄養などに関する教室や講演会、健康相談窓口などを実施します。

費 無料

所 申込東京慈恵会医科大学附属第三病院管理課☎03-3480-1151  
(高齢者支援室)

### ●中小企業退職金制度（中退共）

中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立て管理できます（パートタイマーや家族従業員も要件により加入可）。

他詳細はHP「中退共」参照

問（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

### A創業の疑問相談会

日10月31日(月)午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

講角 杉信（中小企業診断士）

### B創業経営相談会

程①11月2日(火)②9日(火)③16日(火)④30日(火)

時①④正午～午後7時（1時～2時を除く）

②③午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

相談員／佐藤高晃（多摩信用金庫職員）

### C事業者向け労務相談会

程①11月11日(金)②16日(水)③29日(火)

時①③午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

②正午～午後7時（1時～2時を除く）

相談員／田村陽太（社会保険労務士）

### D事業者向け税務相談会

日11月8日(火)午後1時～4時

対中小企業・小規模事業者、創業希望者

相談員／東京税理士会武蔵府中支部担当者

### E融資相談会

日11月10日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

A～E共に 相談時間／1人50分

定各日申し込み順ABC6人D3人E5人 費無料

所申問産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



### その他のお知らせ

## 市職員人事異動（10月1日付け）

### 部長級（1人）／

都市整備部外環・交通担当部長兼都市整備部参事（調整担当）〔旧所属：都市整備部参事（外環・調整担当）〕

代田敏彦

他課長補佐級以上の職員の人事異動の内容は市HP参照  
問人事課☎481-7355

### ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

区分／市内青少年団体（おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体）

新規予約受け付け／令和5年5月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

他利用前に「ご利用前のご案内」（市HPから印刷可）を確認

問11月1日(火)から電話またはFAXでハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1）

☎0551-48-2014（平日午前9時～午後5時）

FAX0551-48-4358（社会教育課）

## まちの話題

### 株ノルコーポレーションから 除菌・消臭剤の寄附

8月23日に、ボディケア製品などを扱う株ノルコーポレーションから、「バイバイウイルス（除菌・消臭剤）」300本の寄附をいただきました。いただいた製品は、学校教育活動などで活用します。（教育総務課）

### 京王閣競輪開催日

（◎本場昼夜開催。★本場ナイター開催。無印は場外のみ）

#### 《10月の開催日》

20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)・◎29日(土)・◎30日(日)・◎31日(月)

#### 《11月の開催日》

◎1日(火)・10日(木)・11日(金)・12日(土)・13日(日)・★14日(月)・★15日(火)・★16日(水)・22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日)

他状況により、無観客開催となる場合あり

問東京都十一市競輪事業組合☎487-2156（財政課）



### 神代植物公園 秋のバラフェスタ

3年ぶりに「秋のバラフェスタ」が開催されています。秋バラの色合いを楽しんでみませんか。

期10月30日(日)まで※10月24日(月)は休園。早朝開園



は10月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)に実施  
費一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料

問都立神代植物公園☎483-2300（産業振興課）

### 近藤勇生誕地まつり

日10月23日(日)午後1時～※雨天中止

西光寺（上石原1-28-3）

内式典、近藤勇に関する講演、演武、殺陣ほか

費無料 申当日直接会場へ

問近藤勇と新選組の会事務局・塚本☎080-2063-9492（産業振興課）

### 生涯学習サークル体験事業

#### ◎女声合唱 ベラルーナ（全2回）

程①10月28日(金)②11月4日(金)

時午後1時～3時

所文化会館たづくり地下2階

①第2音楽練習室②第1・2音楽練習室

内声のための柔軟体操、发声練習、楽曲歌唱

定申し込み順3人 費無料

運営／生涯学習各サークル

問10月26日(火)までに生涯学習情報コーナー☎441-6155（土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前

9時～午後5時（正午～午後1時を除く）

（文化生涯学習課）

### 第11回祇園精舎の法灯会

#### ～中西悟堂の自然観と石笛の調べ～

「日本野鳥の会」創設者中西悟堂の理念などを学び、人類太古の音「石笛」の調べを鑑賞します。

日11月3日(火)午後2時～5時

所祇園寺（佐須町2-18-1）

定申し込み順50人

費1000円（松葉茶付き）

申問11月1日(火)までにEメールで



中西悟堂歌碑  
(祇園寺)  
(産業振興課)

### 多摩川自然情報館

#### 11月の月替わりプログラム

◎海洋プラスチックごみって何？

多摩川で見つかったプラスチックごみを例に、海洋プラスチックごみ問題について考えます。

日11月8日(火)午後1時～4時

所多摩川自然情報館2階展示室 費無料

申当日直接会場へ

問運営受託者（株）セルコ☎03-3406-1724（平日午前10時～午後5時30分）、多摩川自然情報館携帯電話

☎080-2087-9009（土・日曜日、祝日午前9時～午後5時）



### 富士見BASE まちなかなんでもマルシェ

アート作品の販売会や思い出の品の交換会を開催します。

日11月5日(土)午後2時～7時

所富士見町1-9-7

問住宅課☎481-7817



富士見BASE



### えんがわフェスタ 「地域の居場所づくりを考える」

日11月6日(日)午前10時～午後5時

所市民活動支援センターほか

内①子育てに関わる居場所②青少年の居場所③多世代の居場所、の3グループに分かれて市内見学など

定各グループ申し込み順8人程度

費無料 ※交通費と昼食代は各自負担

申問10月21日(金)からEメールのタイトルに「えんがわフェスタ参加希望」、本文に希望グループ、名前、連絡先を明記し、市民活動支援センター☎443-1220

問npo-center@ccsw.or.jp（協働推進課）

「イベントのお知らせ」は12面に続きます

## 平和祈念祭

戦争などで亡くなられた方々への追悼の念と、今日の平和が永遠に続くことを願い、調布市遺族厚生会と共に例年11月に実施しています。令和4年度は感染症拡大防止のため、参列と献花の一般募集は行いません。

#### ○調布市遺族厚生会とは

市内に在住する戦没者の遺族で構成される団体です。遺族間の交流などを図るために、年1～2回の研修や武道館などで行われる戦没者追悼式への参列などを行っています。市内在住の戦没者の遺族はどなたでも入会できます。

問福祉総務課☎481-7101

調布市遺族厚生会会长☎481-5588

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署（☎488-0110）へ通報してください。

令和4年調布市内の特殊詐欺被害状況（9月末時点、暫定値） 被害件数／57件（前年同時期比5件増） 被害金額／約9237万円（前年同時期比約1987万円減）

（総合防災安全課）

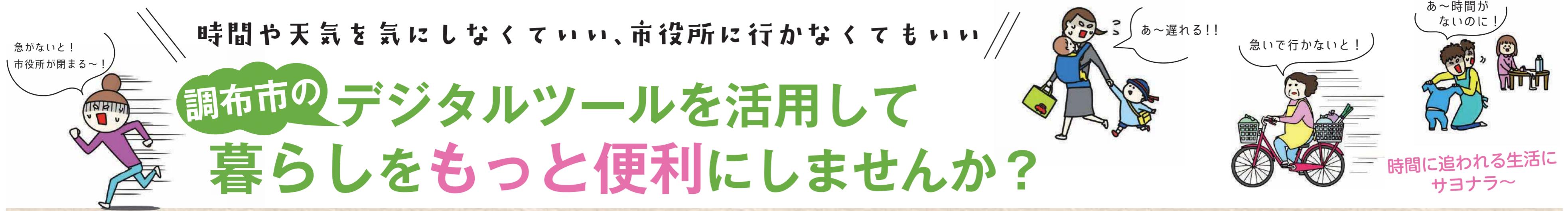


### 第50回全国消防救助技術大会で 調布消防署員が入賞

8月26日に実施された第50回全国消防救助技術大会「水中検索救助」の部にて、調布消防署員が入賞され、市長に報告のため来庁されました。



左：寺尾消防副士長 右：長友市長  
(総合防災安全課)



「時間がないから、市役所に行かなくても手続きができるといいのに」と、思ったことはありませんか。スマートフォンを持つ方の割合は年々増加し、今では多くの方がスマートフォンやパソコンなどのデジタルツールを持つ時代になりました。

そこで今回は、スマートフォンなどを使ってできる市役所の手続きの一部を紹介します。

**11月1日(火)から開始**

**1・各種証明書などのオンライン申請**

皆さんの利便性向上を図るため、新たに各種証明書の発行について、オンライン申請が始まります。詳細は市HPをご覧ください。

**[オンライン申請ができる証明書]**

- 住民票の写し
- 課税(非課税)証明書
- 所得証明書
- 納税証明書

※証明書発行手数料のほか、郵送料がかかります

**[オンライン申請に必要なもの]**

- ☑ カメラ機能のあるスマートフォン
- ☑ 有効な署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード
- ☑ 署名用電子証明書の暗証番号(6桁以上の英数字)
- ☑ クレジットカード
- ☑ 専用アプリのダウンロードが必要

**[申請・受け取り方法]**

スマートフォンから専用アプリをダウンロードし、電子証明書付きマイナンバーカードによる本人確認を行い、発行手数料をクレジットカードで決済を行えば、申請完了です。申請手続き完了後から1週間程度で自宅へ郵送。

**日曜日だけできた～!**

平日は仕事だから助かった～

**2・デジタルツールでできること 税を納める**

パソコンやスマートフォンを使用し、モバイルレジ、ペイジー、アプリ、クレジットカードを利用し、市役所や金融機関などの窓口に行かなくても市税を納付することができます。利用には、事前に金融機関への申し込みやアプリのインストールが必要です。

**[利用できる税目]**

- 市・都民税(普通徴収)
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

**[利用できるアプリ]**

- au PAY、d払い、J-Coin Pay
- LINE Pay、PayPay
- JCB、VISA、Mastercard、American Express、Diners Club

**納付書の再発行も電子申請で！**

納付書を紛失・汚損した場合は、インターネット専用フォーム(下のQRコード)から再発行の申請ができます。

**3・デジタルツールでできること 児童手当の申請**

マイナポータルの「ぴったりサービス」で、第一子、第二子以降の出生時など、児童手当に係る手続きの電子申請ができます。利用するには、電子証明書付きマイナンバーカードとスマートフォンがあれば誰でも申請ができます。

図子ども家庭課☎481-7093

**4・デジタルツールでできること 妊娠・子育てに関するオンライン相談**

妊婦さんや子育て中の方で、妊娠・出産・育児の不安や悩みをご自宅などから安心してオンライン(Zoom)で相談ができます。申し込み方法などの詳細は市HPをご覧ください。

図健康推進課☎441-6100

**5・デジタルツールでできること LINEで道路等の不具合を通報**

画像付きの大きなメニューがLINEのトーク画面に表示され、画面上の各項目をタップすると市HPやSNSなどにリンクし情報をいち早く入手できます。

図広報課☎481-7301

**さらに LINEで市役所の各種情報がわかる**

市役所の窓口の混雑状況が確認できるなど便利な機能のほか、防災や新型コロナウイルス関連の情報などを配信しています。

**チェックしてみよう！ 受信設定でさらに自分好みの情報を入手！**

**調布市公式LINE 受信設定**

ほしい情報を選択してください。  
選択した分野の情報を市から配信します。(複数選択可)  
※「広報紙発行のお知らせ」や「災害などの緊急時の情報」などは、選択の有無に関わらず一斉配信します。また、市に対するアンケート調査や選挙などの市政全般に関する情報は、分野を問わず配信する場合がありますので予め了承ください。

**地震・災害情報**

**税に関する情報**

**道路の情報提供／通報**

道路などに気になるところを見つたら、不具合のある箇所の画像を送信。簡単に通報できます。

**人気メニュー／**

**現在約13,600人が登録**

**「調布市公式LINEアカウント」に友だち登録しませんか？**

右のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。

**10面でシニア向けスマートフォン講習会をご紹介！**

**シニア向けスマートフォン講習会** 11月～令和5年1月分  
 (高齢者支援室)

会場：市民プラザあくろす 申込10月24日(月)午前10時から電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム☎487-4282 (午前10時～午後5時)  
 他1人2講座まで申し込み可※アプリインストールは、インストール用パスワードを確認の上参加

内 容	日 程	時 間	会 場	定 員
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	11月2日㈬、12月6日㈫	午後2時～4時	3階研修室2	各回 申し込み順 8人
インターネットの使い方・地図アプリ	①11月8日㈭②12月9日㈮		①3階研修室2②2階会議室1	
アプリインストール・LINEの使い方	①11月11日㈮②25日㈮ ③12月16日㈮		①2階会議室1②③3階研修室2	
アプリインストール・インターネットの使い方	①11月16日㈭②12月13日㈫		3階①あくろすホール1②研修室2	
インターネットの使い方・マイナンバーカード申請※	11月30日㈭		3階研修室2	

※個人番号カード交付申請書持参。スマートフォンで受け取れるメールアドレスを事前に用意

会場：(公社)シルバー人材センター 申込10月24日(月)午前10時から電話で (公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

内 容	日 程	時 間	定 員
スマホ基本操作～マイナンバーカード申請 (Androidのみ)	12月1日㈯・2日㈰ 令和5年1月16日㈪・17日㈫	午後1時30分～4時30分	各回 申し込み順 6人
スマホ基本操作～マイナンバーカード申請 (iphoneのみ)	12月10日㈯・11日㈰	午後1時30分～4時30分	
ワクチン接種アプリ、マイナポータル マイナポイント申請 (機種問わず)	12月12日㈪・19日㈪ 令和5年1月5日㈯・10日㈫	午前9時30分～午後0時30分	




**調布スマートシティ協議会通信 Vol.5**

**調布SCC** 市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した調布スマートシティ協議会の活動をご紹介します。

●「CDC運動」で高齢者向けスマートフォン教室を開催  
 高齢者のデジタルデバイド(情報格差)解消を活動目的の一つとしている「CDC運動」では、4月から高齢者向けスマートフォン教室を開催しました。

深大寺地区と染地地区で、使い方が全く分からない方向けの「入門編」を5回、電話・カメラ機能しか使ったことのない方向けの「初級編」を9回実施しました。「入門編」には38人、「初級編」には93人の方に参加いただきました。今後は深大寺デジタルリビングラボで、スマートフォンの困りごとについて随時個別で相談に応じます。

問調布スマートシティ協議会について：  
 企画経営課☎481-7368・Ecscc@w2.city.chofu.tokyo.jp  
 CDC運動について：高齢者支援室☎481-7150

●高齢者向けスマートフォン個別相談窓口  
 毎週水・金曜日午前10時～午後4時(日曜日も不定期で開設)  
 所深大寺デジタルリビングラボ(深大寺東町6-27-28)  
 問☎080-2341-8068

### 「第16回高校生フィルムコンテストin 映画のまち調布」上映審査会(2次審査)

高校生が自主制作し、一次審査を通過した映画・映像作品をプロの映画・映像関係者が審査のうえ、最優秀作品賞などを決定します。最優秀作品賞受賞作品は、映画のまち調布シネマフェスティバル2023(令和5年1～2月開催)で上映する予定です。

日11月3日㈭午後2時～6時(予定)

所グリーンホール大ホール 定当日先着300人 費無料



「第15回高校生フィルムコンテスト in 映画のまち調布」上映審査会

### 調布市・狛江市・日の出町ロケ地マップ(第4弾)発行

市は、テレビ・映画などの撮影支援(フィルムコミッション)を積極的に行うことで、ロケを通じた観光振興(ロケツーリズム)を行っています。このたび、連携して撮影支援に取り組んでいる調布市・狛江市・日の出町で行われた人気ドラマなどのロケ情報に加え、観光・グルメ情報などを掲載したロケ地マップを発行しました。

配布場所／産業振興課(市役所8階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、トリエ京王調布、市内公共施設ほか



問産業振興課☎481-7184

**食品を  
集めています!** 食べきれない食品はフードバンクへ

皆さんから  
食品を  
受け付け  
ありがとう

フードバンク調布

食品を必要と  
している方へ  
配付  
ありがとう

フードバンク調布では、「賞味期限まで日にちがあり、まだ食べられるのに、家庭・企業で眠っている食品」を集めて、必要としている施設や家庭に無償で提供する活動を実施しています。買いすぎた物・もらひすぎた物を寄附して活動に参加しませんか。

■フードバンク調布の市内の常設フードドライブ  
 市内には、いつでも食品の寄附を受け付けている場所が7カ所あります。買  
い過ぎたもの・もらひ過ぎたものを寄附しませんか。  
 他詳細は市HP参照 問 NPO法人フードバンク調布☎070-4447-3054(月・  
木曜日午前10時～午後3時) Einfo@foodbank-chofu.org

受け取った方  
からの  
声

育ち盛りの子どもがいるの  
でいつも助かってます。  
ありがとうございます。

10月は食品ロス削減月間  
 環境フェアでフードドライブ

日10月22日(土)午前10時～午後3時  
 所市役所前庭・調布パルコ1階インフォメーション横  
 協力／調布パルコ、トリエ京王調布、調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会  
 他詳細は市HPまたは市報10月5日号16面参照  
 問文化生涯学習課☎481-7140

フードバンク調布

子ども元気プロジェクト2022  
 学校の長期休みで給食がなく、食事に困る子育て世帯に向けて食品を届けました。今年の夏休みまでにパントリー・宅配で総数923世帯へ食料支援を行いました。

いつも届くたび、子どもたちの喜んでいる顔が見れて本当に嬉しいです。

# 10月29日(土) ~11月6日(日) 地域文化祭

\*10月31日(月)は休館

## 東部公民館



所管東部公民館☎03-3309-4505

### 展示

時午前9時～午後5時（最終日3時30分まで）  
内書道、ペン習字、絵画、絵手紙、写真、生け花、短歌、カリグラフィー、エッセイ、折り紙、エスペラント語、学習発表、活動紹介、市立小・中学・高校生の作品ほか（生け花のみ11月1日(火)～6日(日)（最終日午後3時まで）

### 催し・発表

10月29日(土)

#### ●オープニングイベント

手品や器楽演奏（ビデオ上映）を行います。  
時午前10時～11時15分  
演若葉マジック愛好会、桐朋女子中・高等学校音楽部

11月1日(火)

#### ●ワークショップ 好感度がアップする葉書きの宛て名書き

時午後1時～2時  
カリグラフィーdeイニシャルタグづくり  
時午後2時～3時  
定申し込み順5人  
申10月21日金午前9時から電話または直接東部公民館

#### ●Zoomでここにちは！（東部地域文化祭中継）

時午前11時15分～（約15分）  
申10月29日(土)までにEメールで東部公民館  
E:toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp

他申し込み後、IDとパスコードを通知

11月3日(祝)

#### ●本のおすすめ

時・対午前10時～・小学校低学年、10時30分～・小学校中学年、11時～・小学校高学年、午後2時30分～・中学生以上（大人含む）※各15分程度  
定各回当日先着6人

所管図書館若葉分館☎03-3309-3411

11月5日(土)

#### ●桐朋生とミニビブリオバトル～3分で伝える本の魅力

時午後2時～4時  
所桐朋女子中・高等学校

11月6日(日)

#### ●朗読 時午後1時～1時40分 ●オカリナ合奏 時午後2時～2時30分 ●合唱 時午後2時55分～3時30分

### プレ文化祭

文化祭前に、活動見学や体験を行います。  
日10月21日金午後1時30分～・東部百人一首の会  
日 22日(土)午後2時～・東部フォトクラブ  
日 25日(火)午前10時～・ゆったりリストレッチ  
(見学のみ)

### その他

#### 作品ポストカードなどをプレゼント

クイズに答えたり感想を書いていただいた方に、オリジナルポストカードなどを差し上げます。

## 西部公民館



所管西部公民館☎484-2531

### 展示

時午前9時～午後5時（最終日3時まで）  
内デッサン画、水墨画、書道、革工芸品、短歌、水彩画、手編み作品、料理レシピ、市立中学校美術部の作品、高校生と保育園園児の作品ほか

### 活動見学・体験

10月29日(土)

#### ●みんなで折り紙 時午前10時～正午 ●ガーデニング体験（有料）

時午後2時～4時 定申し込み順6人

10月30日(日)

#### ●くつろぎコンサート

時午後1時～4時 定当日先着80人

#### ●男の料理（有料）

時午前9時30分～午後0時30分

定申し込み順6人

#### ●子育て学習

時午前10時～正午 定申し込み順20人

#### ●新鮮野菜販売会

時午後0時30分～売切次第終了

#### ●焼き菓子販売会（障害者就労支援施設 ぴいす）

時午後0時30分～3時

#### ●囲碁 時午後1時～4時

11月1日(火)

#### ●英会話 時午前10時～正午

#### ●コーラス体験

時午後2時～4時 定申し込み順20人

11月2日(水)

#### ●エアロビクス 時午前9時30分～10時40分

●お茶会（有料） 時午前10時～午後3時（受付2時まで）定各回当日先着5人、40分入れ替え制

#### ●箏 時午後1時30分～3時30分

11月3日(祝)

#### ●水彩画 時午前10時～正午

#### ●太極拳 時午前10時～正午

#### ●女子会料理（有料）

時午後1時～3時 定申し込み順6人

#### ●デッサン 時午後1時～3時

#### ●シャンソン 時午後1時～3時

#### ●ドキュメンタリー作品鑑賞

時午後1時30分～4時 定当日先着20人

#### ●百人一首 時午後1時30分～3時30分

11月4日(金)

#### ●ストレッチ 時午前10時～11時

#### ●大正琴 時午後1時～3時

11月5日(土)

#### ●防災学習

時午前10時～正午 定申し込み順30人

#### ●料理学習 時午前10時～正午

#### ●社交ダンス 時午後1時～3時

11月6日(日)

#### ●男の料理（有料）

時午前9時30分～午後0時30分

定申し込み順6人

#### ●ボッチャ体験

時午前10時～正午 定当日先着20人

#### ●和太鼓 時午後1時～2時

費無料 申当日直接会場へ

※一部事前申し込み。詳細は各公民館へ

## 北部公民館



所管北部公民館☎488-2698

### 展示

時午前9時～午後5時（最終日3時まで）  
内陶芸、絵画、絵手紙、手工芸、折り紙、生け花、近隣中学生と保育園園児の作品、上ノ原地区の活動団体展示ほか

### 催し・発表

10月29日(土)

#### ●オープニングセレモニー（チアダンス）

時午前9時45分～10時

#### ●朗読

時午前10時30分～午後0時30分

定当日先着17人

#### ●初心者向けドラム体験と演奏

時午後2時～4時30分

定当日先着3人

10月30日(日)

#### ●北の杜子ども体験塾

時午前10時～午後2時30分

11月1日(火)

#### ●筋トレ＆ストレッチ体験

時午前10時30分～11時45分

定当日先着5人

#### ●講演「深大寺城跡の謎」

時午後2時～4時

定申し込み順30人

11月2日(水)

#### ●語り発表

時午前10時～正午

定当日先着15人

#### ●ドッヂビーでディスゲッターナイン

時午後2時～4時

11月3日(祝)

#### ●ラベンダーサシェのキット配布

時午前10時～午後3時

定当日先着60人

#### ●講座「知って得する悪質商法撃退法」

時午前10時30分～11時30分

定当日先着15人

#### ●コーラス（モニター放映のみ）

時午後1時30分～2時30分

11月4日(金)

#### ●コーラス

時午後3時10分～4時

定当日先着7人

11月5日(土)

#### ●地場野菜販売会

時午前10時～午後1時30分 他壳切次第終了

#### ●バンド演奏

時午前11時～正午 定当日先着15人

#### ●ゴスペル

時午後3時～3時45分 定当日先着10人

11月6日(日)

#### ●ウクレレ演奏

時・定①午前10時45分～11時45分・若干名

②午後2時15分～3時15分・若干名

### 随時

ドラム演奏、各団体の映像発表の上映

### ●新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせください  
くか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。

市HP





## 障害者スポーツ体験会

市HP

日11月6日(日)午後1時～4時

**所**武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ  
**内**車いすバスケットボール、ブラインドサッカー、ボッチャ、シッティングバレー、ウォーキングフットボール、eスポーツ、パラアート展示、パネル展示など  
**費**無料 **持**室内履き  
**申**当日直接会場へ  
**他**来場の際は公共交通機関を利用。詳細は市HP参照  
**間**スポーツ振興課



## 養育家庭体験発表会

### ～里親の話を聞く会～

■ 養育家庭として子どもを受け入れている方による体験発表のほか、養育家庭制度について紹介します。

日 11月 8日(火)午後 2時～3時30分

所 文化会館たづくり 8階映像シアター

定 当日先着40人

費 無料

他 養育家庭登録の個別相談コーナーあり

問 多摩児童相談所フォスター・アドボカシー・センター

☎ 444-0191 子ども政策課 ☎ 481-7106

## 調布×多摩川源流SDGsツアー秋編 SDGsカードゲーム体験会

カードゲームを通じて、日常生活におけるSDGsの

令和4年度

# いやしとふれあいの旅事業



令和4年度下半期市民優待対象施設

京王観光(株) (12施設)

- |     |                                     |               |             |
|-----|-------------------------------------|---------------|-------------|
| 静岡県 | ●弓ヶ浜 壺中の天宿○文 <small>やどまつのぶん</small> | ●伊東温泉 ホテル暖香園  |             |
| 山梨県 | ●熱海温泉 ホテル・サンミ俱楽部 本館                 |               |             |
| 長野県 | ●河口湖温泉 山岸旅館                         | ●石和温泉 ホテル花いさわ | ●下部温泉 下部ホテル |
|     | ●白樺湖池の平温泉 池の平ホテル&リゾーツ               | アネックス館        |             |
|     | ●辰神温泉 ユリイの宿 恵山                      |               |             |
| 岐阜県 | ●飛騨高山温泉 高山グリーンホテル 天領閣               |               |             |
| 千葉県 | ●木更津温泉 龍宮城スパ・ホテル三日月                 | 龍宮亭           |             |
| 栃木県 | ●鬼怒川温泉 日光きぬ川ホテル三日月                  |               |             |
| 群馬県 | ●草津温泉 お宿 木の葉                        |               |             |



さくらツーリスト(株) (6施設)

- |     |                  |                    |                 |
|-----|------------------|--------------------|-----------------|
| 静岡県 | ● 熱海温泉 ホテル大野屋    | ● 熱海温泉 热海ニューフジヤホテル |                 |
| 山梨県 | ● 石和温泉 ホテルふじ     | ● 石和温泉 ホテル石風       | ● 石和温泉 華やぎの章 慶山 |
| 福島県 | ● 東山温泉 東山グランドホテル |                    |                 |

■ ●京王観光(株)調布支店☎484-2881 ●さくらツーリスト(株)☎487-1711※宿泊予約後、代金支払前に問い合わせ先へ 他優待内容・宿泊料金などの詳細は、市HPまたはチラシを参照。一部設定除外日あり  
間スポート保養施設インフォメーションコーナー☎481-7142 (協働推進課)

七  
（庚辰年）



掲載の申し込み／(株)ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㈹443-6682  
広告料／1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(市報課)

**法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所**

# 調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介  
(東京弁護士会所属)

司法書士 根本幸一郎  
(東京司法書士会所属)

## ご相談は45分まで無料

P 有料 リズナ 調布駅西口 西友 調布北口  
P 有料 3F 市役所前通り 甲州街道 パルコ 調布駅 中央口(北側)  
徒歩2分 中央口 調布駅 南口 新宿  
準 八王子

●相続・遺言  
●遺産分割  
●離婚  
●金銭トラブル  
●刑事弁護  
●登記  
●成年後見  
●借金整理など  
※ご予約下さい。

**042-440-3755**

学べば伝わるあなたの魅力  
コミュニケーション講座

大好評

婚活では  
容姿・年齢・収入が  
全てではありません  
あなたの輝き方  
ご提案します

元教員 小川

調布で30年  
結婚相談所 マリエージュ  
<https://marrie.link>

042-483-0365

**普通救命講習会 (AED講習)**

日12月10日(土)午前9時30分～午後0時30分  
所健康活動ひろば(布田5-46-1)2階健康活動室  
こかけ  
対市内在住・在勤・在学の高校生以上  
定申し込み順20人  
費1500円(テキスト代。当日振込用紙をお渡し。手数料は本人負担)  
申問はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、11月11日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課「AED講習会」担当☎441-6100

**令和4年駐車監視員資格者講習**

程12月12日(月)・13日(火)ほか  
所放置駐車対策センター(江東区有明3-7-26)ほか  
定申し込み順440人  
費2万円(講習手数料)  
申11月1日(火)～18日(金)に都内各警察署の交通課(平日午前8時30分～午後4時30分)  
他詳細は警視庁HP参照  
問警視庁放置駐車対策センター企画運用係  
☎03-3581-4321(交通対策課)

●秋の特別展関連講座「近代の武者小路家～公香・実世、そして実篤の兄・公共～」

早世した父から5歳で家督を継いだ実篤の兄・公共の活動を中心に、武者小路家について宮内省の公文書からひもときます。

■11月19日(土)午後1時30分～3時　■篠崎佑太(宮内庁宮内公文書館 公文書調査室員)　定10人(多数抽選)　費無料※入場料別途　他会場参加に加え、ライブ配信を行います。当館から申し込み

申往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面にご自身の宛先を明記し、11月5日(土)(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は11月6日(日)午前9時～18日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ☎441-6183 専用部あり

●10・11月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	10月24日(月)・25日(火) 11月28日(月)・29日(火)
染地分館以外の分館	午前9時～午後5時	10月24日(月)・25日(火)・31日(月) 11月7日(月)・14日(月)・21日(月) 28日(月)・29日(火)

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)。臨時窓口については各図書館にお問い合わせください

●読書週間「この一冊に、ありがとう」

10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です。また10月27日は「文字・活字文化の日」もあります。今年の標語にちなんで、「この一冊に、ありがとう」と思う本を、200字程度でご紹介ください。

■10月31日(月)までに郵送または直接中央図書館へ

●展示

「秋の夜長にミステリー」

期11月27日(日)まで  
所中央図書館4階

「秋の夜長にミステリー」  
おすすめ図書

## 市民の広場

### 催し

■国際語エスペラント無料講習会 ネットでの勉強法。ズームでも ■10月23日(日)午後2時～4時 ■文化会館たづくり11階費無料 ■葛子☎489-4766※sono.kuzume@gmail.com

■アロマで癒し体験 ハンドタッチケアトリートメント

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考	
							月	日
	仲良し体操	第1・3金曜日午後0時55分～2時30分	総合福祉センター	ナシ	月800円	鈴木☎484-6566	椅子に座って行う簡単な体操です	
	大人の塗り絵俱楽部(新水彩)	第1・3金曜日午後1時30分～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	荻野☎080-6819-2986	初心者歓迎!!	
	マイMYクラブ(山歩き)	第1・3木曜日※時間は行程により異なる	近郊の山	ナシ	年3500円	石井☎090-7226-2540	初心者でも登れる近郊の山(時には甲信越、東北)	
	パロットクラブ	毎週木曜日午前9時、正午、午後3時～のいずれか	総合体育館または大町体育館	ナシ	月2500円	山本☎03-3308-5144	家庭婦人のバドミントンクラブ	

新しい「粹」な樹木墓地ができました

## 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同  
樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がかからない、シンプルなプランです。

宗 旨 宗 派 自 由

優しい樹木に包まれ  
自然へと還る自然志向のお墓

個 別  
樹 木 墓 地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ  
フリーダイヤル 0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは  
「世田谷 自然の杜」と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています　★講師や出演者の敬称を省略しています  
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

史研究所所長) 定10人(多数抽選)

■10月21日(金)午前9時～11月3日(祝)午後5時に受け付け(結果は11月4日(金)に電話連絡)

●講演会「解説 妖怪たちの出生のヒミツ」



国際日本文化研究センター所蔵  
「化物尽絵巻」

■11月23日(祝)午後2時～4時  
■飯倉義之(國學院大學教授) 定申し込み順23人

■10月21日(金)午前9時から受け付け

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

●成人家級いのちの樂校公開講座「自分でとして考えてみませんか～在宅介護の現状とこれから～」

■11月17日(木)午前10時～正午 ■小竹雅子(市民福祉情報オフィス・ハスカップ主宰) 定申し込み順20人

■10月21日(金)午前10時から受け付け

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

●郷土博物館共同事業

「深大寺城跡の謎～遺跡調査から見えてきたこと～」

■11月1日(火)午後2時～4時 ■郷土博物館学芸員 定申し込み順30人

■10月21日(金)午前9時から直接または電話かEメール(✉hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で申し込み

●市民の暮らし講座「やってみよう、読み聞かせ！」

～子どもの発達心理を基礎にして～(全7回)

程①11月25日(金)②12月9日(金)③22日(木)④令和5年1月12日(木)⑤20日(金)⑥2月9日(木)⑦10日(金)

時①②⑤⑥⑦午前10時～正午③④10時～11時15分

■講師下孝広(白百合女子大学教授)、図書館司書

定16人(多数抽選)

■11月8日(火)までに往復はがきまたはEメール(✉hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で件名に「読み聞かせ講座」、本文に氏名、町名、電話番号、読み聞かせの経験を明記し申し込み

## 共催事業

### 11月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

■11月16日(火)午前10時～正午 ■文化会館たづくり6階601・602会議室 「カクテル・パーティー」 大城立裕 講師岡口佳代(読書推進員) 定申し込み順20人  
■10月21日(金)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

### 2文化講演会「時間と死」を哲学する

■11月21日(月)午後2時～4時

■文化会館たづくり12階大会議場 ■中島義道(哲学者、「哲学塾カント」主宰) 定当日先着200人

### 1②共に費無料

■図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

# 11月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

相談名	内容	相談員	日程	時間など
法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	12日(土) 1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火) 18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 (11日金は8人)
相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	8日(火)・22日(火)	午後1時～4時 定6人
心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師	1日(火)	午後1時～4時 定3人
		専門相談員	10日(木)・17日(木)・24日(木)	
交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員	2日(水)・9日(水)・30日(水)	午後1時～4時 定4人
		弁護士	16日(水)	午後1時～3時30分 定3人
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	10日(木)	
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	7日(月)・18日(金)	
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	
登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	4日(金)・18日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
※1 土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	18日(金)	
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	18日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)
※2 人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	11月の相談はありません	
市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	9日(水)	午後1時～4時
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	14日(月)・28日(月)	

※1 預約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日)。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

費無料  
所管市民相談課(市役所2階)  
☎481-7032

## オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
日第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
所管オンブズマン相談室(市役所2階)☎481-7418

## 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
日月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 所管産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階)☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所管ハローワーク府中調布国領しごと情報広場/マザーズコーナー併設(市民プラザあくろす2階)☎480-8103
- ちようふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
日月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 所管ちようふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階)☎444-7975

## 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
時午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
専用☎481-7731(匿名可)※来所・オンライン相談は要予約 所管子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 日月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後5時 所管子ども家庭課☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」☎452-8816
- 育児相談  
日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(所管私立オリンピア保育園☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園☎483-5208) 日月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(所管各公立保育園 各公立保育園または保育課☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)  
日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所管各児童館 各児童館または児童青少年課☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談 日月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分※来所相談は要予約。初回の来所相談は原則第2・4土曜日も実施 所管子ども発達センター相談専用☎486-3200

## 税務相談(予約制)

日木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
所管東京税理士会武蔵府中支部(府中市清水が丘1-3-8ハイツ小林702)☎042-319-2825

## 子ども虐待相談(気付いたら・疑つたら)

- すこやか虐待防止ホットライン☎0120-087-358 時午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所☎042-372-5600 日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル☎189(24時間)

## 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談☎481-7633・4(予約制)  
程土曜日相談あり  
他詳細は市HP参照
- 電話・ファックス相談(匿名可)☎481-7777  
☎499-1616
- 教育支援相談☎481-7718・9  
日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分  
所管教育相談所(教育会館5・6階)☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ)☎0120-53-8288(24時間)

## 子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

- 日月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時※木曜日のみ午前10時～午後5時  
対おむね中学生以上の方と家族  
所管総合福祉センター5階「ここあ」☎452-8816

## 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

- 電話・来所相談(予約制) 日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
所管消費生活センター(市役所3階)電話相談・来所予約☎481-7034

## 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制)☎443-1213  
女性の生きかた相談 日第1曜日午後4時～7時50分、木曜日午前10時～午後3時50分、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 日第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日第4水曜日午後1時10分～4時5分 女性のための仕事&生活サポート相談 日第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 日第2水曜日午後4時～7時50分  
※相談日時は変更の場合あり
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用☎443-1233  
日第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
所管男女共同参画推進センター☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談  
日毎午前9時～午後9時  
所管東京ウィメンズプラザ☎03-5467-2455

## 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談  
日月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
所管各地域包括支援センター はなみずき☎441-5763/ちようふの里☎441-6655/ちようふ花園☎484-2285/至誠しばさき☎488-1300/ときわぎ国領☎050-5540-0860/ゆうあい☎481-4973/つつじヶ丘☎03-5315-5400/仙川☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
所管高齢者支援室(市役所2階)☎481-7150
- ちようふ在宅医療相談室  
日月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
所管調布市医師会 専用☎480-2751

## 電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用☎481-5111

日月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

**地域密着がモットーです**  
**“タクシー”的ご利用は**  
**安心・安全な**  
**イースタンタクシー**  
= EM無線コールセンター =  
**☎042-486-9311**  
**乗務員募集中** 東京消防庁より  
「急救手当奨励事業所」に認定されました。  
イースタンモータース調布株式会社  
お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

はじめまして。AiBe Kids です。  
2022年9月1日 新規開所  
東京都指定  
児童発達支援事業所  
**アイビーキッズ 布田**  
京王線  
布田駅  
徒歩2分  
運動あそび・自立課題  
オーダーメイドの楽しいプログラム  
見学・相談にきてみませんか? お申し込みはこちらから!  
**042-444-7182**  
調布市国領町1-9-3 小谷田ビル1F

**調布駅徒歩2分**  
  
YOGA STUDIO  
シユミツの森  
調布市布田4-18-1  
ハラビル3F  
ヨガを始めてみませんか?  
050-3696-0556

**市公式ホームページの広告主募集**  
掲載単位/1カ月(1日～末日)  
掲載位置/市HPのトップページ下部  
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料/1枠当たり1カ月3万円  
掲載希望月の前々月の末日  
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課☎481-7302へ郵送または持参




## 水木しげる氏生誕100周年記念プロジェクト

間産業振興課 ☎ 481-7183



調布  
水木しげる氏  
マンガの街

### 名誉市民・水木しげる氏 生誕100周年記念イベント

大人から子どもまで楽しめる、生誕100周年ならではのイベントです。活弁や講演を通じて、今までと異なる視点から水木作品に触れてみませんか。

程11月26日(土)

時①第1部／午後1時～2時(0時15分開場)  
 ②第2部／3時30分～5時15分頃(2時45分開場)

所グリーンホール大ホール

内①アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」第6期新作キャラクターショー・作品上映、  
 活弁・坂本頼光「テレビくん」、「日の丸太郎 武者修行の巻」(1936年／無声  
 アニメーション)  
 ②活弁・坂本頼光「幸福の甘き香り」「水木しげる人生絵巻」、講演・京極夏彦  
 演①坂本頼光(活動弁士) ②坂本頼光、京極夏彦(小説家)  
 定各1000人(予定。多数抽選)  
 費無料  
 申11月9日(水)までインターネット専用  
 フォームから申し込み(1組5人まで)  
 他②はオンライン配信(無料)あり。  
 視聴方法など詳細は市HP参照

### ゲゲゲ忌2022 アニメ特別上映会 in シアタス調布

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」・「悪魔くん」の上映と声優によるトーク  
 ショーを、映画館で楽しめます。

程11月19日(土)・20日(日)・23日(祝)・26日(土)・27日(日)・30日(水)

所イオンシネマ シアタス調布

内作品上映、声優やスタッフのトークショーなど  
 渡松岡洋子、高山みなみ、沢城みゆき、三田ゆう子(いずれも声優)ほか  
 申イープラスで11月5日(土)から一般販売(有料。先着順)  
 他オンライン配信(有料)あり。イオンシネマ シアタス調布での参加者には特典あり。詳細はアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」公式HP参照



インターネット専用  
フォーム



坂本頼光

撮影:森 清



京極夏彦



アニメ公式HP



アニメ特別上映会  
in シアタス調布  
開催日程 2022年11月19日(土)・20日(日)・23日(祝)・26日(土)・27日(日)・30日(水)



## 11月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日祝	きくち整形外科(整外)	440-3200	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル101
	ごとう・クリニック(小・アレルギー)	480-6750	布田6-25-2
	須藤クリニック(外・内・消・肛・リハビリ)	498-1151	国領町5-28-8
	中村歯科医院(歯)	487-6480	国領町2-10-2五香屋プラザビル2階
6日(日)	仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	03-5313-3281	仙川町1-12-46根岸ビル2階
	桐生クリニック(内・小・胃腸・循環器)	482-3069	小島町2-40-10
	北多摩病院(内)	486-8111	調布ヶ丘4-1-1
	原歯科医院(歯)	482-6333	八雲台1-24-2
13日(日)	水野眼科クリニック(眼)	486-1177	布田1-26-12ダイアパレス調布105
	五島医院(内・小)	486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
	プライムクリニック(内)	050-1746-1165	入間町2-28-36エリスオリーブ成城学園前1階
	八木歯科医院(歯)	487-3702	西つつじヶ丘3-37-1
20日(日)	さいとうクリニック耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	442-3387	国領町4-8-3亀乃子ビル4階
	井上博文クリニック(内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	愛和クリニック(内)	03-3307-5477	仙川町1-15-47ひなたビル1階
	布施歯科医院(歯)	442-8841	小島町1-35-4-2階
23日祝	秋鹿クリニック(内・泌尿器・耳鼻咽)	489-5577	西つつじヶ丘3-26-6栄和ビル2階
	ごとう・クリニック(小・アレルギー)	480-6750	布田6-25-2
	せたがや仙川クリニック(内・糖尿病内・神経内・老年内・アレルギー)	03-3305-3400	仙川町2-21-13仙川ビルB館3階
	マーレデンタルクリニック(歯)	444-4663	布田4-23-2カンパニュラ108
27日(日)	調布くびと腰の整形外科クリニック(整外)	452-8556	布田2-33-6
	川野医院(内・循環器内・小)	485-5480	上石原2-27-9
	にゅうむら医院(内・消化器内・こう門外・外)	443-6586	布田2-16-2ステックス2階
	フルセン歯科(歯)	499-7757	国領町3-3-13プラザながかわ2階

← ← ← 11月の相談案内は15面に掲載しています

休日診療当番医 HP 

診療時間／午前9時～正午  
午後1時～5時

※休日診療は急病患者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

間健康推進課 ☎ 441-6100

**市内救急病院**

調布病院 下石原3-45-1  
☎ 484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1  
☎ 486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17  
☎ 481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

**救急医療機関案内(24時間)**

調布消防署 ☎ 486-0119

救急相談センター ☎ #7119

※ダイヤル回線からは ☎ 042-521-2323(消防庁テレホンサービス)

消防庁テレホンサービス ☎ 042-521-2323

東京都医療機関案内サービス  
“ひまわり” ☎ 03-5272-0303

HP 「東京都医療機関ひまわり」

**休日夜間急患診療所** ☎ 484-1455

日土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時(受付は9時45分まで)  
 所調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

内内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

**小児初期救急平日準夜間診療** ☎ 03-3488-2061

日月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
 所東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
 内小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

**調布市の世帯数と人口**  
 令和4年10月1日現在  
 ( )は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数
120,251	2,497	122,748 (148減)	

人□	日本人	外国人	総数
男	113,761	2,367	116,128 (192減)
女	120,244	2,341	122,585 (26減)
計	234,005	4,708	238,713 (218減)

●個人市・都民税(普通徴収)第3期、国民健康保険税第4期の納期限は、10月31日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお求めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方は、ご連絡ください。 地方納税課(市役所3階) ☎ 481-7214~20