



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



ちようふ



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

令和4年(2022年)
No.1721

9 / 20

CONTENTS(主な内容)

新型コロナワクチン	2
令和5年度私立幼稚園などの園児募集	4
特殊詐欺 見破りポイント	8-9
ゲゲゲ2022	10
神代植物公園 秋のバラフェスタ	16

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎042-300-3131

家族みんなで確認を！

☎総合防災安全課☎481-7547



特殊詐欺 見破りポイント

特殊詐欺の被害者は、金銭的な損害だけでなく、自信をなくして落ち込みがちになるなど、精神的にもダメージを受けます。「普段しっかりしているから大丈夫」と油断せず、日ごろから家族で話し合い対策しましょう。

市内では
今年※だけで45件
約7072万円の
被害が発生
しています
※8月末時点



防災・安全情報メールにご登録を

市からの緊急情報、防犯情報、地震情報(調布市震度3以上)、気象情報(特別警報、警報、注意報)などを配信します。



登録方法／

左のQRコードからアクセスまたはc-bousai@sg-m.jp
に空メールを送信し、自動返信されるメールから登録

警視庁の防犯アプリ「Digi Police(デジポリス)」の活用を

設定した地域の犯罪発生状況を表示する機能や防犯ブザー機能、事前に登録した宛先に現在地などを送付する「ココ通知機能」などがあります。



警視庁 HP

家族ができること

☑こまめに連絡する

家族の声の確認や、電話番号が変わっていないことも確認できます。特殊詐欺について話し、日ごろから注意しましょう。

☑合言葉を決める

家族を名乗る怪しい電話がかかってきたとき、ペットの名前や記念日などの合言葉を決めていれば被害を防ぐことができます。

☑市が無料で貸し出している自動通話録音機の設置を手伝う

申請や設置が億劫になっている場合があります。家族が代理で申請するか、ケアマネージャーに相談しましょう。

詳細は8.9面をご覧ください ➡

手をつなぐ樹 407



平和への道は険しくとも

1989年は、世界史上において今後も長く、人々の記憶に残り続ける年だろう。

6月の天安門事件と11月のベルリンの壁崩壊については、誰もがまだに鮮烈な記憶を持ち、続けておられると思う。だが、それに匹敵するもう一つの国際案件についてはどうだろうか。

それは、12月の米ソ両首脳による地中海のマルタ島での、第2次大戦後における東西冷戦終結の宣言だ。主役は、アメリカ合衆国のブッシュ大統領(父)とソ連共産党のゴルバチョフ書記長。東西両陣営のトップが歴史的和解で合意したときの鳥肌が立つような感激を思い起こす。

そして、その合意にもかかわらずウクライナを含め依然として絶えない国際紛争の継続に、平和の持続の困難さを改めて思い知る。

ゴルバチョフ氏は、ペレストロイカを主唱することにより自国の民主化を大胆に推進するとともに、西側陣営との融和、協調路線に大きく舵を切った。私は、たとえソビエト連邦が当時実質的に経済破綻の状態にあり体制転換が不可避であったとしても、それだけではない健全な国際関係構築への熱情が彼を衝き動かしたと思っている。

ゴルバチョフ氏の、また70年もの長期間にわたり、英連邦のみならず世界中に平和のメッセンジャーを送り続けたエリザベス女王の訃報に接し、お二人の功績を振り返りながら、平和の尊さを噛みしめている。

今後とも市として平和祈念事業に堅実に取り組んでいきたい。

調布市長

友貴樹



新型コロナワクチン 予約受け付け中

9月12日時点の情報

対象者

1・2回目接種

満5歳以上

3回目接種

2回目接種から5カ月以上経過した5歳以上
※モデルナ社製ワクチンの場合は18歳以上

4回目接種

3回目接種から5カ月以上経過し、60歳以上または18～59歳で次の①～③のいずれかに該当する方

- ①基礎疾患を有する
- ②そのほか重症化リスクが高いと医師が認める
- ③医療機関や高齢者施設などに従事している

小児（5～11歳）の3回目接種が開始

- 対象者：2回目接種から5カ月以上経過した5～11歳
- 接種券：対象者には、市から順次接種券を発送（令和4年5月末までに2回目を接種した方へ、9月14日に発送済）

オミクロン株対応ワクチンの接種を9月下旬から開始

令和4年5月までに前回接種を完了した方へ、接種券を発送します。

対象者	接種券の発送日	予約開始日
4回目接種券を持っている		9月26日(月)午前9時 ※集団接種
4回目接種券を持っていない	9月28日(水)	届き次第予約可
3回目接種が未接種の方	9月29日(木)	10月中旬（予定）

この接種券で
オミクロン株対応ワクチンも
接種できます



市HP

予防接種証明書（ワクチンパスポート）のコンビニ交付

全国のセブンイレブンなどに設置されている多機能端末（マルチコピー機）で予防接種証明書を取得できます。

時間 毎日午前6時30分～午後11時

費用 120円（手数料） マイナンバーカード

海外用の予防接種証明書を取得するためには、事前に市役所や接種証明書アプリでの旅券番号の入力が必要



市HP

全年齢共通

当日の持ち物

- ✓調布市が発行した接種券付予診票（事前に予診票の必要事項を記入）
- ✓本人確認書類（保険証など）
- ✓お薬手帳（お持ちの方）

※12～15歳の子どもの方へ

接種には、保護者の同伴が必要です。また、予診票の署名欄に保護者の氏名を記入してください。



集団接種会場で接種

※調布駅前広場診療所での接種は8月で終了しました

日時によって使用するワクチンと対象者を分けて実施します。



●接種時間

午前枠／午前9時～11時30分
午後枠／午後1時30分～4時
夜間枠／午後5時30分～7時30分

※10月の実施日程は決まり次第市HPに掲載

※予約なし接種は終了しました



予約状況・予約方法

接種会場：保健センター
（文化会館たづくり西館1階）

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください

2回目の接種日時は、
3週間（21日）後の同じ
曜日・同じ時間に自動的に
予約となります

小児（5～11歳）

●使用するワクチン：小児用ファイザー社製

●1・2回の実施日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
10月8日(土)	—	○	—

※随時予約受け付け中

●3回の実施日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月23日(木)	○	○	—
10月8日(土)	—	○	—

※9月21日(水)午前9時から予約開始

12歳以上の3回目接種

●使用するワクチン：ファイザー社製（12歳以上）
モデルナ社製（18歳以上）

●ファイザー社製ワクチンを使用する日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月24日(土)	○	○	—

●モデルナ社製ワクチンを使用する日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月22日(木)	—	○	○

※いずれも随時予約受け付け中

4回目（オミクロン株対応ワクチン）接種

●使用するワクチン：モデルナ社製

●実施日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月30日(金)	—	—	○
10月1日(土)	○	○	—
2日(日)	—	○	○
8日(土)	○	—	—
9日(日)	○	○	—
10日(月)	○	○	—

※9月26日(月)午前9時から予約開始

集団接種の予約方法

インターネット または 市コールセンターへ電話

（調布市新型コロナワクチンコールセンター） ☎0120-139-710

午前9時～午後5時※集団接種を実施する土曜日、祝日も開設

※市内の医療機関や高齢者施設などに従事し、集団接種会場での接種を希望する住民登録が調布市外の方は、コールセンターにお電話ください



集団接種
予約システム



個別医療機関で接種

オミクロン株対応ワクチンは9月26日(月)から接種開始

1～4回目接種

●使用するワクチン：

ファイザー社製（12歳以上）
小児用ファイザー社製（5～11歳）

●予約方法：接種を希望する個別医療機関へ

個別医療機関
一覧



●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。基金について／企画経営課 ☎481-7368、寄附手続きについて／管財課 ☎481-7173



新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。
満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）
①住民税が課税の方／2万510円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が135万円以下の方／1000円※不動産売却による特別控除額（3年度分）を控除し合計所得金額を算定
①本人確認書類（保険証など）②本人確認書類と所得確認書類（令和4年度介護保険料納入（決定）通知書、令和4年度住民税（非）課税証明書、生活保護受給証明書（「生活扶助」記載のもの）のいずれか1点）
10月1日(出)以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
（一社）東京バス協会（シルバーパス専用）
03-5308-6950（平日午前9時～午後5時）
（高齢者支援室）

高齢者インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を1年に1回に限り助成します。
10月1日(出)～令和5年1月31日(火)
調布市・三鷹市・府中市・狛江市・世田谷区の指定医療機関（市内指定医療機関は市参照。市外の指定医療機関は各自自治体に問い合わせ）
次の①②いずれかに該当する方
①予防接種を受ける日に65歳以上
②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり1級の身体障害者手帳を所持しているか、診断書により同程度の障害があると認められる
無料
健康保険証や運転免許証など年齢を確認できるもの、世田谷区で接種を受ける場合は調布市予診票、②は身体障害者手帳または診断書、生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書
指定医療機関へ
令和4年第3回市議会定例会の議決を経て確定
健康推進課441-6100

令和4年度赤い羽根共同募金運動

集まった募金は東京都共同募金会で取りまとめ、主に市内の福祉施設や団体の自立支援のための活動や環境整備などに利用されます。
【募金方法】
窓口／社会福祉協議会、福祉総務課（市役所3階）、神代出張所など 募金箱／総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど
申告により税制上の優遇措置あり
共同募金調布地区協力会481-7617
（社会福祉協議会）

第34回調布市福祉大会

10月5日(水)午後2時～3時30分
所グリーンホール大ホール
内調布市社会福祉協議会法人化50周年記念式典、地域福祉活動または福祉事業協力者への顕彰、活動発表
調社会福祉協議会481-7617・481-6611

10月の調布市難病相談窓口

毎週木曜日午後1時～5時
難病患者の生活全般の困り事
調希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課481-7089・syougai@w2.city.chofu.tokyo.jp

認知症に関する医師個別相談

10月17日(月)午後 所文化会館たづくり3階305会議室
認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（本人も可）※診断は行いません
岩戸清香（精神科医師） 申し込み順2人
無料 現在服用している薬の内容が分かるもの
調電話で高齢者支援室481-7150

JリーグFC東京 高齢者体操教室

保健師による介護予防講義の後、FC東京トレーナーの指導で、高齢者向けの運動を楽しみます。
10月27日(木)午前10時～正午 所文化会館たづくり1階むらさきホール 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方 申し込み順16人 無料 室内用運動靴、飲み物

申 9月22日(木)～29日(木)に電話で高齢者支援室
481-7150

こころの健康講演会 動画配信
「マインドフルネスの基本的な理解と実践」

マインドフルネスの基本的な理解や日常生活での実践、病気がありながらも健康でいられるコツなどについて学びます。
配信期間／12月19日(月)～令和5年1月31日(火)
調佐渡充洋（慶応義塾大学保健管理センター教授）
無料 申 9月21日(水)～11月19日(土)に申し込みフォームから申し込み
調こころの健康支援センター490-8166
（社会福祉協議会） 申し込みHP



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

9月25日(日)、10月8日(土)・23日(日)
午前9時～午後1時
調保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い
調市民課（市役所2階・市役所1階101会議室）
481-7041～5、保険年金課（市役所2階）481-7052、納税課（市役所3階）481-7214～20

市税の納付は口座振替を
～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】
◎国民健康保険税
第5期（11月30日(水)振替）／10月20日(木)（必着）
◎固定資産税・都市計画税
第3期（12月26日(月)振替）／11月10日(木)（必着）
◎個人市・都民税（普通徴収）第4期
（令和5年1月31日(火)振替）／12月12日(月)（必着）
調依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
調個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可
調納税課（市役所3階）481-7214～20

認可保育園や幼稚園などが実施する
地域交流事業・園庭開放

- 公・私立保育園の地域交流事業
- 金子保育園483-4410
園庭遊び 要申 10月12日(水)・25日(火)
- 宮の下保育園486-5682
園庭開放 要申 10月26日(水)
- 緑ヶ丘保育園03-3309-5605
あそびの広場 要申 10月1日(出)
- レオ保育園488-4127
遊具で遊ぼう 要申 10月6日(木)
- エンゼルランド480-6860
保育園でどんなところ？ 要申 随時
0歳児保育体験 要申 随時
さつまいも掘り 要申 10月中旬
ハロウィンパーティー 要申 10月31日(月)
- 調布なないろ保育園444-3900
マタニティーサポート 要申 10月5日(水)
園庭で遊ぼう 要申 10月12日(水)
園庭開放（登録制） 要申 毎週金曜日

- 調布城山保育園452-9496
公園で遊ぶ会 10月22日(木)、10月13日(木)・20日(木)
- エンゼルシー480-8010
さつまいも掘り 要申 電話で問い合わせ
- 城山保育園上石原490-2031
お外で遊ぶ会 要申 10月20日(木)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園442-4661
ハロウィン製作 要申 10月26日(水)
- プティ仙川ちとせ保育園03-5384-2551
しゃぼん玉で遊ぼう 要申 10月6日(木)
- 菊野台かしのみ保育園444-1467
パネルシアター 要申 9月28日(水)
大型紙芝居・絵本 要申 10月20日(木)
- つつじヶ丘どろんこ保育園03-5315-9412
かまどでお米をたいてみよう 要申 10月5日(水)
ふれあい遊びと産後ヨガ 要申 10月17日(月)
- 深大寺元町ちとせ保育園444-3041
英語で遊ぼう 要申 9月27日(火)
リトミックで遊ぼう 要申 10月13日(木)

- 太陽の子つつじヶ丘保育園490-0161
おはなし会 要申 10月19日(水)
ハロウィン 要申 10月31日(月)
- ぼけっとランド仙川保育園03-6709-1016
保育園の玩具で遊ぶ 要申
10月15日(土)・19日(水)
園庭で遊ぼう 要申 10月22日(土)
- 仙川保育園03-3300-1055
なかよしひろば（園庭遊び） 要申
9月28日(水)、10月4日(火)
- 家庭的保育施設たんぼぼ444-5718
手形を押して遊ぼう 要申 10月12日(水)

幼稚園の園庭開放

- 晃華学園マリアの園幼稚園485-0040
園庭開放 要申 10月3日(月)・4日(火)・25日(火)
- 保恵学園幼稚園480-2937
わくわく広場 要申 10月20日(木)、11月18日(金)

●高齢者虐待の「早期発見」は、高齢者の権利を守るための第一歩です

怒鳴り声や聞こえたり、身体に痣があるなど虐待が疑われる行為や身体の状態を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報を守られます。
調高齢者支援室481-7150

後期高齢者医療被保険者証（保険証）の更新

10月1日(出)から医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに「2割」が追加され、一定以上所得のある方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、自己負担割合が「2割」となります（令和4年度住民税課税所得に基づき世帯単位で判定）。2割負担の導入に伴い、全ての加入者に10月1日から使用する新しい保険証（水色）を簡易書留で9月7日に発送しています。

図 保険年金課 ☎481-7148



住まい・街づくり・環境

富士見BASE 2階の利用希望者を募集



市HP

☎午後2時～7時（金・日曜日を除く）

所 富士見町1-9-7

申 9月30日(金)午後5時（必着）までに申請書（住宅課

（市役所7階）・富士見BASE

で配布、または市HPから印刷可）を〒182-8511市役

所住宅課へ持参・郵送、富士見BASEのポストへ持参、

または富士見BASE公式HPから申し込み

利用には書類審査などあり

図 住宅課 ☎481-7817



みんなでつくろう！「虹色のバス」 in 富士見BASE



申し込みフォーム

虹色の不思議なバスをみんなでつくって遊びましょ

図 10月8日(出)

時 ①午前10時～10時30分②

10時30分～11時③11時～11

時30分④11時30分～正午⑤午後3時～3時30分⑥3時

30分～4時⑦4時～4時30分⑧4時30分～5時

所 富士見BASE（富士見町1-9-7）

内 ①～④ビニールシートにペイントして風船のバスを

作る⑤～⑧風船のバスの中に入って遊ぶ

講 みんなぐるりんご

定 各回申し込み順8人

費 無料

備 汚れても良い服装

申 9月21日(水)午前10時から、みんなぐるりんごHPから申

し込み

図 みんなぐるりんごEinfo@minglelingo.art（住宅課）



市道南176号線（羽毛下通り）の道路改良工事

ご理解とご協力をお願いします。

工事件名／令和4年度市道南176号線道路改良工事

図 10月上旬～令和5年3月中旬（予定）

図 道路管理課 ☎481-7409



健康

7～12月生まれの方は健（検）診の受診期間の確認を

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間（共通）】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健（検）診（各種がん検診・健康増進健診など）	健康推進課 ☎441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

食事なんでも相談室（栄養相談）

図 10月5日(水)午後・25日(火)午後

所 文化会館たづくり西館保健センター1階

定 申し込み順6人

他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

申 図 電話で健康推進課 ☎441-6100



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

子ども家庭支援センターすこやか非常勤職員

職種／①開放・交流事業②ファミリー・サポート・センター事業アドバイザー 業務内容／①子育て広場の運営・乳幼児親子の交流事業担当②ファミリーサポートの会員同士を繋げるコーディネーター

勤務形態／週4日 午前9時～午後4時または午前10時～午後5時※月3回程度の土・日曜日、祝日勤務あり。シフト制 資格など／経験者・有資格者（保育士または教員・幼稚園教諭など）歓迎

時給／1150円（土・日曜日、祝日はプラス100円※特殊業務手当加算50円含む）

雇用期間／令和5年3月31日まで(更新の可能性あり)

採用日／随時

図 市販の履歴書と証明書類の写しを、子ども家庭支援センターすこやか ☎481-7733へ郵送または持参

市民大町スポーツ施設施設管理スタッフ

業務内容／グラウンド整備芝生手入れ・敷地内雑草除去・周辺道路清掃・修理など

勤務形態／週2日（月・金曜日） 午前9時～午後4時

時給／1080円 勤務地／市民大町スポーツ施設

図 調和SHC倶楽部事務局（〒182-0007菊野台3-27-40） ☎498-8828・図 444-3018（スポーツ振興課）



ごみ リサイクル

ごみ減量キャンペーン 生分解性水切りネットの無料配布

二酸化炭素と水に分解される、生分解性プラスチック素材を使用しています。

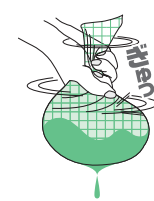
図 9月30日(金)～10月31日(月)※施設開館

日に配布。無くなり次第終了

所 ごみ対策課（市役所2階）、神代出張所、各地域福祉センター・公民館、

市民プラザあくろす3階

図 ごみ対策課 ☎042-306-8781



携帯ショップでマイナンバーカードを申請できます

実施期間／令和5年3月31日(金)まで

実施店舗／全国のドコモ、KDDI・ソフトバンクの店舗

内 申請用写真撮影、オンライン申請

費 無料

持 QRコード付き交付申請書（お持ちの方）

図 市民課 ☎481-7041～3

市役所でも申請サポートを実施中

無料で写真撮影や申請をお手伝いします。申請に必要な持ち物は市HPや電話で事前にお問い合わせください。

図 平日窓口／午前8時30分～午後4時30分（4時30分以降は5時15分まで2階市民課で受け付け）

休日窓口（毎月第2土曜日、第4日曜日）／午前9時～午後1時

所 マイナンバーカード第2窓口（市役所1階101会議室）

図 市民課 ☎481-7041～3、調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211（つながらない場合 ☎03-5427-3272）

◎UQスポットとワイモバイルショップを含む市内の実施店舗・住所

- ドコモショップ仙川店 仙川町1-53-1 サウスコート仙川1階
- ドコモショップ調布店 小島町2-61-1 トリエ京王調布C館
- auショップ国領 国領町4-47-2
- auショップ調布駅前 布田4-6-1 調布丸善ビル1階
- auショップ仙川 仙川町1-49-1 パール仙川1階
- UQスポット仙川 仙川町1-18-7 1階
- ソフトバンク調布 布田1-33-1-1 1階
- ソフトバンク調布南口 小島町2-56-3 調布センタービル1階
- ソフトバンクBRANCH調布 深大寺東町7-47-1 ブランチ調布1階
- ソフトバンクホームズ仙川 若葉町2-1-7 2階
- ワイモバイル調布 小島町2-52-1 調布とうきゅう1階

※営業時間や予約の要否は、各店舗に要確認

おしえて!

マイナンバー Q&A 86

Q マイナンバーカードの記載内容に変更があったときは、どうすれば良いですか。

A 引越しなどにより、マイナンバーカードの記載情報に変更になった場合は、市民課または神代出張所にマイナンバーカードをお持ちください。新たな住所などを記載します（暗証番号の入力が必要）。

※マイナンバーカードの記載内容に変更があったときは、14日以内に市区町村に届け出る必要があります

図 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」



スポーツ

調和小プール10月の予定



市HP

休館日／11日(火)・24日(月)

他人数制限あり。詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●シニアスポーツ振興事業

「シニアトリプルス交流会」(バドミントン)

日 10月25日(火)午前9時～午後3時

所 総合体育館

対 60歳以上の男女(経験者)

費 無料

申 申込書を9月30日(金)(必着)までに郵送またはFAXで体育協会 ☎481-6226

他 詳細は調布市バドミントン連盟HP参照

●リフレッシュハイキング

～秋の陣馬山を登る、健康ハイキング～

程 10月26日(水)(荒天時予備日:27日(木))※小雨決行

集 午前9時15分・高尾駅北口

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

内 森林インストラクターが案内する、陣馬山を歩く健康ハイキング(健脚向)

コース／高尾駅北口➡バス➡陣馬高原下バス停下車➡陣馬山山頂(昼食)➡和田尾根➡和田バス停➡バス➡藤野駅(午後3時頃解散予定)

歩行距離／約6.5km 歩行時間／約4時間

調 森林インストラクター東京会

定 24人(多数抽選)

費 500円(保険料含む)※別途交通費

持 弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ルーペ

申 調 9月30日(金)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または往復はがき(1人1枚。連記不可)に住所、氏名、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先とリフレッシュハイキング係を明記し、体育協会

抽選結果発表日／10月12日(水)

①卓球スクール(全6回)

程 11月2日～12月14日の毎週水曜日(11月23日(祝)を除く)

時 午前9時30分～11時30分

定 30人(多数抽選)

持 運動着、室内用シューズ、ラケット(貸し出しあり)

費 8000円(初回持参)

②サンデースイミングスクール(全8回)

程 11月6日～12月25日の毎週日曜日

時 午前10時～正午

定 16人(多数抽選)

持 水着、ゴーグル※水泳帽子は指導者で用意

費 1回500円

③リラックスコンテンポラリーダンス(全6回)

程 11月10日～12月15日の毎週木曜日

時 午後6時～7時

定 20人(多数抽選)

持 運動着、ヨガマット(バスタオル可)

費 2400円(初回持参)

④ボディメイクジャズダンス(全6回)

程 11月10日～12月15日の毎週木曜日

時 午後7時40分～8時40分

定 20人(多数抽選)

持 運動着、室内用シューズ

費 2400円(初回持参)

①～④共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

申 調 9月30日(金)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1スクール。連記不可)にスクール名、住所、氏名、ふりがな、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会
抽選結果発表日／10月12日(水)

総合体育館 ☎481-6221

【10月の休館日】

休館日／10月3日(月)・17日(月)

【10月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

程 毎週火曜日(25日(火)を除く)

時 午前9時30分～11時45分 定 当日先着30人

②バドミントンスクール

程 毎週金曜日(28日(金)を除く)

時 午前9時45分～11時45分 定 当日先着20人

③水中ウォーキング

程 毎週月・水・木曜日(3日(月)・10日(祝)・17日(月)を除く)

時 午前9時20分～9時50分

整理券配布／8時40分～ 定 当日先着24人

④スイム練習会

程 10月24日(月)・31日(月)

時 午後7時～8時

受付／5時30分～ 定 当日先着24人

⑤中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日午後6時30分～8時

受付／6時15分～ 定 当日先着24人

⑥フィットボクシング

日 毎週金曜日午後7時～8時

整理券配付／5時30分～ 定 当日先着30人

①～⑥共に

費 ①②⑤⑥ 1回500円③④400円(③のみ減額対象)

持 ①②⑥運動着、室内用シューズ(②のみラケット(貸し出しあり))③④⑤水着、水泳帽子(④⑤はゴーグル)
調 体育協会



募 集

「令和5年度版ごみリサイクルカレンダー」の広告主

ごみ収集日程や分別方法などを記載したカレンダー(カラー印刷)で、令和5年1～2月頃に市内全戸に配布します。転入者には転入手続き時に配布します。

広告の大きさ／縦28ミリ、横125ミリ

広告料／1枠5万円(デザイン・版の製作は、広告主が行うこと)

募集枠数／12枠

掲載順位／原則、申し込み順※詳細は市HP参照

申 調 9月22日(火)～10月6日(火)に申込書(市HPから印刷可)などを市役所2階ごみ対策課窓口 ☎042-306-8781へ持参(郵送不可)。その後、審査の上決定

令和4年度

東京都子育て支援員研修(第3期)受講生

程 12月から順次開始

所 新宿・立川など※一部オンライン研修あり

対 都内に在住・在勤で、受講後、子育て支援員として就業意欲のある方

内 ①地域保育コース②地域子育て支援コース

③放課後児童コース

申 調 10月3日(月)～17日(月)に各団体HPから申し込み、または申込書(10月3日(月)から子ども政策課(市役所3階)で配布または各団体HPから印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(必着)

調 制度全般について／

東京都福祉保健局計画課 ☎03-5320-4121

研修について／

①東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533

②③(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225 (子ども政策課)

10月のフリーマーケット出店者募集

程 10月29日(土)・30日(日) 時 午前10時～午後3時

所 調布駅前広場

出店資格／市内在住・在勤で物品販売を^{なりわい}生業としない18歳以上の方

定 各50人(多数抽選)・両日参加可 費 1000円

申 調 Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、9月30日(金)(消印有効)までにEchoufu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

「暮らしの情報」は11面に続きます

第67回調布市民駅伝競走大会 参加チーム募集

10月3日(月)午前9時から申し込み開始

日 令和5年1月29日(日)午前9時スタート

所 味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上(中学生は市内グループ含む)

程 ①一般男子(高校生以上)②一般女子(①と同じ)③中学生男子④中学生女子⑤40歳以上⑥ミックス(女子が2人以上)※各チーム7人以内(選手5人・補欠2人)、監督(1人)は選手としても出場可

定 申し込み順6種目合計500チーム

費 一般・40歳以上・ミックスの部1チーム5000円(11月17日(火)までに要納入)、中学生の部無料

申 11月17日(火)までに体育協会HPから申し込み

調 体育協会

こころの体温計(ストレスチェック)

最近眠れない、イライラすることが多い、今まで楽しめていたことが楽しめないなど、こころの疲れを感じていませんか。「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムで、個人情報の入力も不要です。自分や家族のこころの健康を簡単にチェックしてみませんか。また、結果に応じて相談窓口も案内します。

◎6つのモードから選べます

本人モード

自分のストレス度がチェックできます。ちょっと疲れていると感じたら

家族モード

身近にいる人の落ち込み度がチェックできます

いじめのサイン

いじめられてつらいと思っているあなたへ。子どもの様子がおかしいと思っている保護者の方へ

赤ちゃんママモード

家事と育児で疲れたと感じたら

ストレス対処法タイプテスト

困った時どう乗り切りますか?

アルコールチェックモード

飲酒が心にとどのような影響を与えているのか分かります

◎アクセス方法

市HPの検索画面で「こころの体温計」と検索。

調 健康推進課 ☎441-6100

こころの
体温計



●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。
令和4年調布市内の特殊詐欺被害状況(8月末時点、暫定値) 被害件数／45件(前年同時期比1件減) 被害金額／約7072万円(前年同時期比約1861万円減)
(総合防災安全課)



特殊詐欺 見破りポイント

問調布警察署 ☎488-0110、総合防災安全課 ☎481-7547

特殊詐欺の被害者は、金銭的な損害だけでなく、自信をなくして落ち込みがちになるなど、精神的にもダメージを受けます。「普段しっかりしているから大丈夫」と油断せず、日ごろから家族で話し合い対策しましょう。



詐欺事例 1

特殊詐欺グループを捜査している警察です。
あなたのキャッシュカード（銀行口座）が悪用されていることが分かりました。

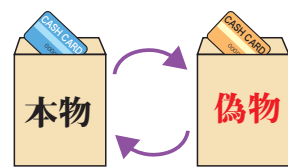
えっ、それは大変！

大丈夫です。保護申請の手続きができます。
キャッシュカードを確認したいので、ご自宅に伺ってもよろしいですか？

ニセ警察官・ニセ銀行職員が自宅に訪問

手続きを行いますので、この封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いたメモを入れてください。

封筒に割印が必要です。印鑑を持ってきてください。



取ってきますね。

目を離した際に、偽物のカードが入った封筒と本物のカードが入った封筒をすり替えられてしまいます。

割印ありがとうございます。手続完了の連絡がくるまで、封筒を開けず大切に保管してください。

いま市内で最も多い詐欺です!!



これは… キャッシュカード すり替え詐欺です!!

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード(銀行口座)が悪用されている」「預金を保護する」などと説明し、キャッシュカードをすり替えて盗む手口です。

全部気付きましたか？

見破りポイント

- ✓キャッシュカード・暗証番号を要求してくる
警察、銀行員、市職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。要求してきた時点で詐欺です。
- ✓「印鑑を取ってきて」と席を外させようとする
印鑑を取りに行くよう指示してきます。被害者が目を離した際に、用意してきた偽物のカードが入った封筒とすり替えられてしまいます。
- ✓「封筒を開けず保管して」と時間を稼いでくる
封筒を開けず保管するとキャッシュカードのすり替えに気付くまでに時間がかかってしまい、その間に口座から現金が引き出されてしまいます。

「切りこみを入れれば使えません」と言って、被害者を安心させてから持ち去る詐欺が増えています。
キャッシュカードはICチップや磁気部分を避けて切れ込みを入れれば使用できるため、ATMで口座から現金を引き出されてしまいます。

詐欺事例 2



母さん、オレだよオレ。
風邪をひいて、喉の調子が悪いんだ。

会社のお金が入ったカバンを落としちゃった。今日中にお金が必要なんだけど、何とかならない？

えっ、それは大変！



銀行で引出理由を聞かれたら、リフォーム代とか、うまくごまかしてね。

お金、用意できたよ。



ありがとう。自分は仕事で行けないから、代わりに同僚に行ってもらうね。

ほかにもあります！
こんな詐欺

これは…

オレオレ詐欺です!!

家族、警察、弁護士、銀行員などを装い、家族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に金銭などをだまし取る(脅し取る)手口です。

全部気付きましたか？

見破りポイント

- ✓普段と違うことを怪しまれないよう説明してくる
「風邪をひいて喉の調子が悪い」など、声が違う理由を説明した後、「携帯をなくした(盗まれた、壊れた)」と言って、携帯電話番号が変わったと思込ませます。
- ✓「至急で手続き・入金が必要」と急がしてくる
「会社のお金を株に使い込んでしまった」「会社のお金(小切手)が入ったカバンを落とした」などと話し、お金が至急必要であることを持ちかけられます。
- ✓「銀行でこう説明して」とごまかし方を教えてくる
犯人側は金融機関の窓口で詐欺被害防止のために引出理由を確認することを知っているため、銀行での振舞いについても指示してくることがあります。
- ✓代理人に訪問させる
受け子と呼ばれる犯人がお金を引き取るように仕向けるので、本物のお子さんが来ることはありません。

✓還付金詐欺

「ATMで操作すれば医療費が戻ってくる」などとATMに誘導し、携帯電話を通して操作させ、お金を振り込ませようとします。ATMでお金が戻ってくることはありません。

詐欺犯人の発言例

- 調布市役所です。医療費の過払いがあり、還付金があります。
- 携帯電話を持って、近くのATMに行ってください。ATMに着いたら連絡してください。

✓アポ電強盗

電話で警察や市職員をかたって資産状況を聞き出し、強盗に押し入ります。電話から日数経ってから強盗被害に遭う場合もあります。

注意して！

これらは全て詐欺です!!

- キャッシュカードを回収しに来る → **渡さない**
- 暗証番号を聞いてくる → **教えない**
- ATMでお金が戻ってくると言う → **信じない**



撃退法 1

被害者の多くは「自分は大丈夫だと思って何も対策していなかった」方です！

24時間ずっと留守番電話に設定!! または自動通話録音機を設置!!



犯人と会話しなことが重要です。犯人は声を録音されることを嫌がるので、この対策だけでもかなりの効果が期待できます。



自動通話録音機を貸し出し

使用中の電話機に警告メッセージを流して、会話内容を録音できる「自動通話録音機」を貸し出しています。
☑おおもね65歳以上の方がいる世帯 ☑無料
☑申込書(総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階))で配布または市☑から印刷可)と身分証明書(住所、氏名、年齢が分かるもの)を総合防災安全課へ持参



家族やケアマネジャーも申請できます！

無料

撃退法 2

電話でお金のお話が出たらすぐに電話を切り、家族・警察に相談!!

電話でお金のお話をされたら、とにかく一度電話を切りましょう。落ち着いて、家族・警察に相談しましょう。

電話を切った後は

強盗が押し入ってくる可能性もあります。警察に通報し、在宅中でも玄関の鍵を必ず施錠してください。

また、モニター付きインターホンやドアスコープで必ず訪問者を確認してください。見知らぬ訪問者は、ドアチェーンやドアガードを掛けたまま対応しましょう。



お金を振り込んでしまったら

被害者の中には、大切なお金を奪われた罪悪感や羞恥心などから、通報や相談をしない方もいます。

しかし、犯人から繰り返し狙われる可能性もあります。また、被害状況は貴重な捜査情報にもなります。二人で抱え込まず、警察に相談してください。



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

【5日号】
【20日号】

5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど
20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など
放送時間 毎日午前9時～、正午～、午後8時～ (各30分) ※特集内容により、放送時間が変更になる場合があります

災害時は
調布FM
83.8
MHz

調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市はっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～ (各15分) / 5時30分～ (5分) 土曜日 午後5時30分～ (5分)
日曜日 午後3時30分～ (5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります
調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの☎をご覧ください



ゲゲゲ忌 2022

水木マンガの生まれた街 調布

調布市名誉市民・水木しげるさんを偲ぶとともに、作品やキャラクターに親しむためのイベントを開催します。今回、そのイベントへの出店事業者や取り組みへの協力店舗を募集します。



A「ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森」出店者募集

期 11月19日(土)・20日(日)

時 午前11時～午後4時※小雨決行

所 調布駅前広場

対 調布市観光協会会員で、法人会員・個人事業主会員区分に該当し、次の条件を全て満たす事業者

①ゲゲゲ忌らしい雰囲気のお店づくりをする(店の装飾や鬼太郎ちゃんちゃんこの着用など)または、水木作品のキャラクターにちなんだゲゲゲ忌オリジナル商品(産業振興課を通じ(株)水木プロダクションと要調整)を販売する

②「調布市公共施設の開館・利用における感染拡大防止ガイドライン」に沿って対応する

③会費を納入している※詳細は出店者募集要項(調布市観光協会HPに掲載)を参照

出店形態／キッチンカーまたはテント(間口3.6m×奥行2.4mを観光協会に貸与)※飲食店出店の場合、電気・給排水設備を各自で用意。駐車場なし
園 各日10店程度(多数抽選)

B「ゲゲゲ忌2022」協力店舗募集

期 11月19日(土)～30日(水)

内 自店で水木作品のキャラクターにちなんだ飲食物などを販売(産業振興課を通じ(株)水木プロダクションと要調整)、鬼太郎ちゃんちゃんこの着用、ゲゲゲ忌ポスターや関連グッズの展示、関連グッズ持参やコスプレで来店された方への特別サービスなど 他 調布市観光協会HPなどで紹介



A・B共に

無料

申 下のQRコードから申し込みまたは、申込書(調布市観光協会HPから印刷可)を10月7日(金)までにFAX、郵送〒182-8511市役所8階観光協会事務局
TEL 481-7391
調布市産業振興課 TEL 481-7185



A 出店者募集



B 協力店舗募集

©水木プロ

第15回境港妖怪検定

調布市名誉市民である漫画家水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する理解度をはかる公式検定です。合格すると、「妖怪博士」として認定され、合格証書と「妖怪博士」ピンバッジが授与されます。

期 11月13日(日)

時 初級/午後1時～2時、

中級/午後2時30分～3時30分

内 説明10分、試験時間50分

調布会場申し込み(初級・中級)

所 市民プラザあくろす※会場変更の場合あり

費 初級2000円、中級3000円

申 10月1日(土)～15日(土)に境港妖怪検定公式HPから申し込み

他 公式HPからの申し込みが難しい方は問い合わせ先まで

調布市境港商工会議所 境港妖怪検定係

TEL 0859-44-1111



第15回境港妖怪検定公式HP▶



「妖怪博士」ピンバッジ(中級)



「妖怪博士」ピンバッジ(初級)

©水木プロ

(産業振興課)

YouTubeで
配信中



お笑い芸人「さんさんず」による 子育て世代向け 魅力発信動画を公開

メンバーのゾエさんが市内に在住しているご縁で、吉本興業(株)所属のお笑い芸人「さんさんず」に出演いただき制作しました。家族で出かける場所を探している方はぜひご覧ください。



前編: 山内ぶどう園(若葉町3-28-7)

後編: 調布子育てカフェaona

(布田4-17-10 2階)

公開先/市動画ライブラリー(YouTube)



市HP



【撮影打ち合わせの様子】

山内ぶどう園(上)

調布子育てカフェaona(右)



ぜひ見てね!

初めまして! 市内在住・2児を子育て中のゾエです! 今回の動画は、僕らが市内の魅力を感じ伝えようという内容です。1つでも魅力が伝わった方はぜひ行ってみてください!! 伝わらなかった方も本当にいい所なのでぜひ行ってみてください!!

調布市広報課 TEL 481-7301

暮らしの情報

の続き

ボランティア

協力会員募集説明会（地域ボランティア）

10月12日(火)午前10時～11時30分

加齢や障害などにより家事の支援や食事の配達が必要な方に、有償で支援する活動の説明会

参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み

申込電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社

481-7711

仕事・創業

キャリアアップ講習10月募集科目

都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方（派遣、契約社員、パートなどを含む）

①第一級陸上特殊無線技士受験対策②3級簿記受験対策③クラウドアプリケーションを利用した経営・業務管理④中小企業のための戦略的BtoBマーケティング講座⑤VisualC#によるプログラミング

①②15人③④⑤12人（多数抽選）

①1600円②3200円③④⑤6500円

申込直接または往復はがきで10月1日(土)～10日(金)（必着）に、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204、または 印「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参（産業振興課）

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・ 443-1218 印industry@chofu-across.jp 専用 あり

- A事業者向け労務相談会

①10月14日(金)②19日(水)③24日(月)

①③午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

②正午～午後7時（1時～2時を除く）

相談員／田村陽太（社会保険労務士）
- B創業経営相談会

①10月5日(火)②12日(水)③19日(水)④26日(火)

- 時①④正午～午後7時（1時～2時を除く）

②③午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

相談員／佐藤高晃（多摩信用金庫職員）

C事業者向け税務相談会

10月11日(火)午後1時～4時

中小企業・小規模事業者、創業希望者

相談員／東京税理士会武蔵府中支部担当者

D融資相談会

10月13日(木)午前10時～午後4時（正午～1時を除く）

相談員／日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

A～D共に

相談時間／1人50分

各日申し込み順A6人C3人D5人

費無料

申込産業労働支援センター 印または電話、FAX、Eメールで申し込み

その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

（◎本場昼開催。無印は場外のみ）

《9月の開催日》

24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)

《10月の開催日》

7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日(月)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・16日(日)・20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)・◎29日(土)・◎30日(日)・◎31日(月)

状況により、無観客開催となる場合あり

東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156（財政課）

いやしとふれあいの旅事業 京王観光 調布店・つつじヶ丘店が9月30日(金)閉店

協力事業者である京王観光の市内2店舗が9月30日(金)に閉店することになりました。京王観光への連絡先は10月から変更になります。

9月30日(金)まで：京王観光調布店 ☎481-1616・つつじヶ丘店 ☎489-5991

10月3日(月)から：京王観光調布支店 ☎484-2881（平日午前9時30分～午後4時）（協働推進課）

市役所の停電

市役所内での工事に伴い、以下の日程で市役所は全館停電します。停電中は、市役所1階のマルチコピー機（証明書交付サービスを含む）は利用できませんのでご注意ください。なお、代表電話への電話や戸籍届出などの提出は、通常通り受付可能です。

10月1日(土)

管財課 ☎481-7174

イベントのお知らせ

催し

生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

A簿記研究会

9月25日(日)、10月2日(日)

①午後1時～2時30分（3級）

②3時～4時30分（2級）

市民プラザあくろす2階はばたき

簿記入門（やさしい簿記教室）

各申し込み順3人 筆記用具、電卓

9月22日(木)

B木版画 木遊会

10月1日(土)、11月5日(土)、12月3日(土)

午後1時～4時

文化会館たづくり11階第2創作室

木版画の自主制作の見学、また作品を見ながら会員と交流

各申し込み順5人

持ちの作品があれば持参歓迎 9月30日(金)

A⑧共に

費無料 運営／生涯学習各サークル

生涯学習情報コーナー ☎441-6155

（たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時（正午～1時を除く））（文化生涯学習課）

多摩川自然情報館イベント

①10月の月替わりプログラム

多摩川の草花を使って遊ぼう

多摩川に生えている植物を使って、オリジナルの風車などを作ります。作り方が分かる資料を配布します。

土・日曜日、祝日

午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

2階展示室 費無料 当日直接会場へ

②月別イベント「多摩川植物観察会」

10月15日(土)午前9時30分～正午※小雨決行

18歳以上

調長岡総子（植物研究家）

定10人（多数抽選）

費100円（保険料）

歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具

多摩川で見られるコ

Eメールに参加者全員の住所、氏名、年齢、日中連絡可能な電話番号を明記し、9月30日(金)までに多摩川自然情報館 印 tamagawa_info@serco.co.jp。抽選結果は10月7日(金)にEメールで通知

①②共に

運営受託者(株)セルコ ☎03-3406-1724（平日午前10時～午後5時30分）、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009（土・日曜日、祝日午前9時～午後5時）（環境政策課）

パソコン教室			
コース名	日程	時間	費用
パソコン入門（全5回）	①10月3日(月)～7日(金)	午後	8000円
	②11月7日(月)～11日(金)	午前	
ワード基礎（全4回）	①10月11日(火)～14日(金)	午前	8000円
	②11月7日(月)～10日(木)	午後	
ワード活用（全4回）	①10月17日(月)～20日(木)	午前	8000円
	②11月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)		
エクセル基礎（全4回）	①10月17日(月)～20日(木)	午後	9000円
	②11月14日(月)～17日(木)		
エクセル活用（全4回）	10月25日(火)～28日(金)	午前	9000円
パワーポイント（全4回）	①10月24日(月)～27日(木)	午後	9000円
	②11月24日(木)・25日(金)・28日(月)・29日(火)		
デジタル写真、整理・活用 Windows10フォト（全3回）	10月5日(火)～7日(金)	午前	8000円
ホームページ作成（サークル向け）（全5回）	11月1日(火)・2日(水)・4日(金)・21日(月)・22日(火)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	①10月21日(金)②11月11日(金)	午後	3000円
パソコン・スマホ倶楽部	①10月14日(金)②28日(金)③11月4日(金)④18日(金)	午後 ※1	1000円（初回参加無料）
個人授業	要相談		
午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分			
各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター 参照			
申込 9月20日(火)以降に（公社）調布市シルバー人材センター ☎487-9375			

第19回「森の地図スタンプラリー」

調布市と近隣の市をのんびり巡る散策イベント。今回は湧水（ハケ）と多摩川をめぐる。

期 10月1日(土)～12月4日(日)

所 調布市、狛江市、国分寺市、小金井市、府中市、三鷹市

費 無料※一部、入園料など負担あり

他 詳細は武蔵野コッツウォルズ☎参照

調 武蔵野コッツウォルズ☎0422-32-0962

(産業振興課)

地域運動会

各学区で日頃から地域で活動している団体などが協力し、開催します。学区内に住んでいる方なら、どなたでも参加できます。

期 10～11月

所 各市立小学校校庭など

費 無料

他 詳細・最新の情報は市HPに掲載。感染状況などを踏まえ、今年度に限り地域運動会の代替事業を実施する地区あり。開催内容の変更または中止の場合あり

調 社会教育課☎481-7488



市HP

第24回深大寺十三夜観月会

旧暦の9月13日の夜は、観月にふさわしい名月の日といわれています。幽玄な雰田気の中、声明とオリジナルの創作演目による観月会を行います。



日 10月8日(土)午後6時～7時30分※雨天決行

所 深大寺本堂前

内 大台声明（仏教声楽曲）、邦楽と語り

定 申し込み順100人（整理券は1人2枚まで）

費 無料

申 9月27日(火)から直接深大寺寺務所へ（午前9時～午後4時30分）

調 深大寺十三夜の会☎486-5511（産業振興課）

フラワーセラピー教室 ～秋の風景～

◎プリザーブドローズを使って秋をアレンジ

期 10月15日(土)

時 ①午前10時～11時

30分②午後1時～2

時30分(各回同内容)

所 市民プラザあくろ

す3階研修室3

対 成人

講 フラワーセラピー花想フラワーセラピスト

定 各回申し込み順10人

費 3500円（1作品。花材、花器含む）

持 筆記用具、はさみ、ピンセット、エプロン、作品持ち帰り用袋

申 9月21日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211

(男女共同参画推進課)



フラワーアレンジメント

神代農場で散策～林、キノコ、カブトムシ～

日 10月15日(土)午前10

時～正午※小雨決行

所 都立農業高校神代

農場（深大寺南町4

-16-23）

※車・バイクでの来

場は不可

対 小・中学生と保護者

内 普段は入ることができない自然豊かな神代農場で、キノコ採集や農場内の散策

講 田中 恵（東京農大准教授）

定 20人（多数抽選）

費 無料

持 歩きやすい靴・服装、飲み物、虫よけ、雨具

申 Eメールで件名に「神代農場散策」、本文に参加人数、参加者全員の名前・ふりがな、参加代表者の住所・電



神代農場で見られる貴重な湧水

話番号を明記し、10月2日(日)までに環境政策課☎kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp。抽選結果は10月7日(金)までにEメールでお知らせ

他 一部足元が悪い箇所も散策。キノコは持ち帰り不可
企画・運営/NPO法人東京あぐり

協力/都立農業高校

調 環境政策課☎481-7086

FC東京初心者向けフットサル教室



市HP

日 10月17日(月)午後6時

30分～8時

所 武蔵野の森総合ス

ポーツプラザサブアリー

ナ

対 市内在住・在勤・在

学の18歳以上のフット

サル未経験者・初心者

内 止める、蹴るといった基礎技術の練習、試合

講 FC東京普及部コーチ

定 20人（1人または2人での申し込み。多数抽選）

費 無料 持 運動できる服装、室内用の運動靴、飲み物

申 10月2日(日)までに電子申請（市HPからアクセス可）

から申し込み

調 スポーツ振興課☎481-7497

E:sports@city.chofu.lg.jp



ちょうふチャリティーウォーク2022

参加費が調布のまちを支える団体の活動資金（えんがわファンド）の原資になるチャリティーイベントです。

日 10月22日(土)午前10時～午後4時

コース/調布駅前広場から深大寺までを往復する約5キロ

内 チェックポイントをまわるスタンプラリー

費 大人1人500円、高校生以下1人100円

申 当日午前10時～正午に調布駅前広場のちょうふチャリティーウォークののぼりのあるテントで参加費を支払い、スタンプラリーの台紙を受け取り

調 市民活動支援センター☎443-1220（協働推進課）

10月の主な行事予定



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

2022年度 関東大学アメリカン

フットボールリーグ戦

所 アミノバイタルフィールド

調 ㈱（一社）関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881

8日(土) スフィーダ世田谷FC vs オルカ鴨川FC

(2022年プレナスなでしこリーグ1部第21節) 午後2時キックオフ

所 AGFフィールド

調 特定非営利活動法人スフィーダ

☎03-6228-1932

8日(土) FC東京 vs 湘南ベルマーレ

(明治安田生命J1リーグ第32節)

午後3時キックオフ

調 FC東京 ☎444-2630

10日(祝) 第40回調布市民スポーツまつり

午前9時から午後3時

調 第40回調布市民スポーツまつり実行委員会（(公社)調布市体育協会）

☎481-6221

12日(火) FC東京 vs セレッソ大阪

(明治安田生命J1リーグ第25節)

午後7時キックオフ

調 FC東京 ☎444-2630

15日(土) 東京ヴェルディ vs アルビレックス新潟

(明治安田生命J2リーグ第41節)

午後2時キックオフ

調 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

16日(日) みたかわんぱくスポーツDAY2022

午前11時～午後3時30分

調 みたかわんぱくスポーツDAY2022実行委員会事務局 ☎0422-29-9863

23日(日) クリアソン新宿 vs ヴィアティン三重

(第24回日本フットボールリーグ第26節)

午後1時キックオフ

調 AGFフィールド

調 クリアソン新宿 ☎03-6709-9786

(試合当日) ☎080-7176-5480

23日(日) 東京ヴェルディ vs ファジアーノ岡山

(明治安田生命J2リーグ第42節)

午後2時キックオフ

調 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

29日(土) 京王駅伝フェスティバル2022

味の素スタジアム

調 京王電鉄株 ☎03-6809-5955（9月～11月中旬の平日午前10時～午後5時）

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

1日(土) スターダム女子プロレスリング

「5★STAR GP 2022～優勝決定戦～」

午後3時～（2時開場）

調 ㈱ブシロードファイト

2日(日) むさプラススポーツパーク

午前10時30分～午後3時

費 無料（一部事前申し込み）

調 武蔵野の森総合スポーツプラザ

☎488-8607

10日(祝) 不思議の国のジュジュ苑

～ユーミンをめぐる物語～

JUJUの日スペシャル

午後5時～（3時30分開場）

調 ㈱キョードー東京 ☎0570-550-799

15日(土)・16日(日) アイドリッシュセブン

Re:vale LIVE GATE “Re:lect U”

15日(土)午後6時～（5時開場）

16日(日)午後4時～（3時開場）

調 特設サイト

22日(土)・23日(日) シャニマス初の対バンライブ

283PRODUCTION UNIT LIVE

MUGEN BEAT

午後5時～（3時30分開場）

調 ㈱アイドルマスターライブ・イベント窓

口

●2022年パキスタン洪水救援金へのご協力を

受付期間/11月29日(火)まで

所 総合案内前（市役所2階）、福祉総務課（市役所3階）

調 福祉総務課☎481-7101

調布市国際交流協会 (CIFA) 「第27回日本語で話そう会」

申し込み
フォーム

日本語を学んでいる外国人のスピーチを聞いてみましょう。

日 10月29日(土)午後1時30分～4時

所 文化会館たづくり8階映像シアター

定 申し込み順20人程度

費 無料

申 調布市国際交流協会 申し込みフォームから申し込み

備 状況により後日オンライン配信に変更する場合あり

調 調布市国際交流協会 ☎441-6195 (日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



講座・講演会

いつまでも健康！レクゲーム

日 10月6日(木)午後7時～9時

所 教育会館3階

対 高校生以上

講 村松郁恵 (デイホームちやのま施設長)

定 申し込み順20人

費 無料

備 筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴

申 申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市 からも印刷可)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで10月4日(火)(必着)までに〒182-0026 小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課

☎481-7488・☎481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加したい旨を明記し、

E syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日 10月12日(木)午後1時～3時

所 総合福祉センター4階視聴覚室

講 井上セイリエン (英会話講師)

定 申し込み順10人

費 無料

備 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 10月11日(水)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

消費者講座「手作りみつろうラップではじめるエシカルな暮らし」

繰り返し使えるみつろうラップで地球にやさしい生活をはじめませんか。

日 10月21日(金)午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり10階1002学習室

対 市内在住・在勤・在学の方

講 児島秀樹・加藤和歌子(グ



みつろうラップ

ッドモーニング調布！)

定 15人(多数抽選)

費 無料

備 綿または麻100%の布地15cm四方(ハンカチ程度の厚み)

申 固 Eメールに住所、氏名、電話番号を明記し10月6日(木)午後5時までに文化生涯学習課 ☎481-7140

E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp。抽選結果は10月7日(金)以降に通知

調布市地域猫セミナーと 第5回ボランティア講習会

日 10月29日(土)午後2時～(1時30分開場)

所 ①市民プラザあくろす②オンライン(Zoom)

対 地域猫ボランティア希望者※届出には受講が必須

内 講習会「地域猫活動～のら猫問題の解決」、「猫問題～終生飼育及び多頭飼育崩壊」、参加者による意見交換会

講 高松純子(東京都台東区台東保健所生活衛生課愛護動物管理係長)

費 無料

申 固 電話またはEメールで件名に「地域猫講習会申込」、本文に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、オンラインまたは会場を明記し環境政策課

☎481-7087・E kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 ☎481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

●ギャラリー展

「信仰行事と祭り」

(2階ギャラリー)

行事や祭りに関わる資料を展示します。

期 12月4日(日)まで



展示の様子

●文化財見学会「深大寺から史跡深大寺城跡へ」

国宝白鳳仏をはじめ数多くの指定文化財を所蔵する深大寺から、戦国時代前期の扇谷上杉氏の陣城である国指定史跡深大寺城跡まで歩いて巡ります。

日 10月15日(土)午前9時～正午

所 深大寺境内・史跡深大寺城跡

集 午前8時50分・深大寺山門前

定 申し込み順20人

費 300円(釈迦堂拝観料)

申 9月21日(水)から電話で郷土博物館

●下布田遺跡史跡整備市民ワークショップ・

下半期第1回(全4回)(追加募集)

下布田遺跡の史跡公園開園に向けて、上半期に実施したワークショップの結果をふまえ行動プログラム(体験学習・植物育成・地域交流など)について考えます。

第1回は、テーマに応じて今後の活動内容などを検討します。

日 10月16日(日)午前10時～11時30分

所 教育会館3階301・302会議室

定 申し込み順15人

費 無料

申 9月21日(水)から電話で郷土博物館

●自然観察会「下布田遺跡の樹木のはなし」

布田崖線を史跡範囲に含む下布田遺跡の自然環境や育っている樹木などについて、現地で講師が解説します。

日 10月22日(土)午前10時～11時30分

集 郷土博物館分室

(布田6-61)

講 石川晶生(文化財保護審議会副会長)

定 申し込み順15人

費 無料

申 9月21日(水)から電話で郷土博物館



下布田遺跡風景

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 あり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展「作家の筆跡」

～所蔵原稿名品展～

期 10月10日(祝)まで

◎展示解説

日 10月1日(土)午後1時30分から45分間程度

期 当日直接会場へ



武者小路実篤「真理先生」原稿 1949年頃

●閲覧室休室

期 9月22日(木)・28日(水)・29日(木)

●秋の実篤公園

紅白のハギやヒガン

バナ、ノシランの白い

花、ヤブランの可憐な

薄紫の花などが見頃で

す。日光を反射して黄

色く見えるヒカリモも

まだ見られます。

※見頃は気候によって

前後しますので、確認の上、お出かけください

●「東京・ミュージアム ぐるっとパス2022」発売中

「ぐるっとパス」は対象の101の美術館・博物館等入場券&割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用でき、当館は入場無料となります。有効期限は最初の利用日から2カ月間です。

費 1冊2500円(税込)



ヒガンバナ

広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682

広告料／1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

府中の森芸術劇場 東京都府中市浅間町1-2 京王線東府中駅北口下車徒歩約7分

府中の森クラシックコレクション

奥村 愛の「四季」 ～N響の仲間たちと共に～

11/5(土) 午後2時開演 ウェンホール

全席指定 4,000円 好評発売中

出演 ヴァイオリン：奥村 愛 第1ヴァイオリン：大宮隆太郎 第2ヴァイオリン：後藤 康 ヴィオラ：中村翔太郎、チェロ：宮坂雄志 コントラバス：岡本 潤、チェンバロ：長久真実子

曲目 ロジャース：マイ・フェア・クエリット・シングス 山中静史 編：ジプシー・ストレー (チャールダーシュ～雲雀～ツイゴイネルワイゼン) ヴィヴァルディ：「四季」全曲 ほか

■チケットふちゅう 受付/10:00-18:00 ■チケット.net (24時間受付/要登録) ☎042-333-9999 チケット.net 検索

無料説明会も同時開催!お気軽にお越しください

パソコンとスマホ教室

スマホ講座開催!

9/26(月) 9/27(火) 9/28(水)

今だけ 入会金90%OFF

いずれも1h2,500円10:30～13:30

パソコン市民IT講座つつじヶ丘教室

042-480-0015 つつじヶ丘 北口徒歩1分

クルマ売る・買うならカウルス

カウルス

無料出張査定

website

予想以上 高価買取!!

まずはお電話ください!

TEL: 070-6652-4665

カウルス西東京店 調布市入間町2-17-40 FLAT-R101 東京都公安委員会 第308942016494号

●文化会館たづくり9月の休館日

期 9月26日(月)～29日(木) 調 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用☎あり

●9・10月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	9月26日(月)～29日(休)
		10月24日(月)・25日(火)
染地分館以外の分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)	9月20日(火)・26日(月)・27日(火)
		10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・25日(火)・31日(月)

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館（休館中はブックポストも利用不可）

●分館の開館時間の変更

10月からは、水・金曜日とも午後5時で閉館します。

●染地分館休館中の臨時窓口開設

期 9月24日(土)～12月25日(日)の毎週土・日曜日

時 午後1時～4時

所 多摩川自然情報館学習室

内 予約資料の受け取り、返却。詳細は各図書館にお問い合わせください。自動車・オートバイでの来場は不可

●図書館だより2022秋号

発行日／9月25日(日)

内 水木しげるさんの表紙絵、特集「図書館員のおすすめSF」、「のぞいてみよう！むかしの図書館」、「郷土の歴史と伝承」



●図書館だより冬号

「私のすすめるこの一冊」の原稿募集

今までに読んだ本の中で、お勧めしたい本を紹介してください。

内 未発表の書き下ろし原稿・400字以内（専用の原稿用紙は各図書館で配布）

内 住所、氏名、電話番号、本のタイトル、著者名、出版社を明記し、10月16日(日)までに郵送または直接各図書館

内 応募原稿の返却不可。紙面の都合上、掲載できない場合あり

●読み聞かせ交流会

子どもたちへの絵本の読み聞かせを行っている方同士で、日頃の活動やおすすめの本、子どもたちの反応、疑問に思っていることなどを語り合います。

日 10月20日(休)午前10時～11時30分（9時40分開場）

所 文化会館たづくり10階1001会議室

内 市内在住・在勤・在学で学校・幼稚園・保育園・児童館・公民館などで読み聞かせをしている方や読み聞かせに興味のある方

定 申し込み順40人

申 9月21日(火)から、氏名、電話番号、活動場所（読み聞かせをしている方のみ）を図書館☎の電子申請フォーム、電話または中央図書館・分館カウンター（午前9時～午後5時）

問 中央図書館 ☎441-6181

●図書館の資料は大切に

図書館の本は市民の皆さんの貴重な財産です。雨の日には本を濡らさないようビニール袋の用意をお願いします。本や雑誌への書き込み、切り取り、付箋の貼り付けは厳禁です。誰もが気持ちよく利用できるようご協力をお願いします。

共催事業

①公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「名作読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

日 10月14日(金)午前10時～正午

所 文化会館たづくり8階801会議室

内 「親友交歓」太宰治

定 申し込み順5人

②10月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 10月19日(火)午前10時～正午

所 文化会館たづくり10階1001学習室

内 「ザリガニの鳴くところ」D・オーウェンズ

講 阪口佳代（読書推進員）

定 申し込み順20人

①②共に

費 無料

申 9月21日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（午前9時～午後4時）

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

10月1日(土)から新規予約を受け付けます。

区分／市内青少年団体（おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体）

新規予約受け付け分／令和5年4月利用分※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

他 一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」（市☎から印刷可）を要確認。改修工事のため10月27日(休)～令和5年3月末は臨時休館

申 問 電話またはFAXでハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1）☎0551-48-2014（平日午前9時～午後5時）・☎0551-48-4358※個人利用のみハケ岳少年自然の家☎から申請可（社会教育課）

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。（広報課）

催し

■第46回 あすなろ絵画展 日 9月21日(火)～25日(日)午前10時～午後4時 所 文化会館たづくり2階 費 無料 問 山賀 ☎483-1658

■①歴史を通じ知る黒海北部の国々②写真で旅する韓国の歴史と文化 日 ①10月8日(土)午前10時～正午②第1回23日(日)第2回11月6日(日)午後2時～4時 所 文化会館たづくり8階

費 1000円（資料代。学生無料） 問 山田 ☎488-0741※講師：①ウージーニン・エフゲーニー②ソ・ミョンファン

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	調布囲碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月1500円	吉田 ☎080-5448-3529	初心者・若人・女性大歓迎。楽しんで脳トレ

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
＝EIM無線コールセンター＝
☎042-486-9311
乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業」に認定されました。
イースタンモータース調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績 エンゲ 5階502 調布駅 徒歩4分
親切丁寧がモットー 西友 旧甲州街道 パルコ 調布駅 西調布
土日祝日予約相談可
お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502
☎042-426-4568

シルバー人材センター
地域で働く、みんなとつながる。
これからシルバー
応援フェスタ 令和4年 10月28日(金)
お申込開始日：9月20日(※)
【参加資格】 都内在住の60歳以上で
シルバー人材センター未入会の方・
入会して働く意欲のある方
開演 13:30（受付開始13:00～）
終了 16:00（予定）
【会場】 調布クレストンホテル（調布パルコ8F）
※定員50名（事前予約制）
どくまむしさんだゆう
俳優・タレント 毒蝮三太夫氏
お問い合わせ・お申し込みは（平日：午前9時～午後5時）
Tel. 03-5211-2571 Fax. 03-5211-3039
（公財）東京しごと財団（東京都シルバー人材センター連合）
〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町3丁目3番23号 ニチレイ水道橋ビル3階
主催：（公財）東京しごと財団 共催：東京都 厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業

お肌のことでお悩みのお子様から大人まで
2022年 8月1日 新規開院
調布スキンケアクリニック
院長 中島由美（皮膚科専門医）
診療 平日 9:00～12:00、14:00～17:00
土曜 9:00～13:00（日祝休診）
女性医師 常駐 調布駅 徒歩1分 美容皮膚科 にも対応
☎042-426-4612
調布市布田4-17-10 セントラルレジデンス調布B1
皮膚科 美容皮膚科 小児皮膚科
クリニック 調布駅 中央口・交差点 三井UFJ銀行

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

● **パラアート展2022 at 西部公民館**
調布市パラアート展2022に出品された、市内の福祉作業所などで創作された個性豊かなアート作品の一部をロビーに展示します。
期 9月21日(火)～10月11日(火)
時 午前9時～午後9時30分

● **体験教室「秋の和菓子3種～紅葉と菊の花を作ろう」**
職人の指導で季節の和菓子の成型にチャレンジしてみませんか。
日 11月2日(火)午前10時～11時30分
講 小宮 崇 (今木屋4代目)
定 12人 (初めての方優先。多数抽選)
費 900円 (材料費。当日持参)
持 エプロン、バンダナ、ふきん
日 10月12日(火)午後5時まで
に電話※抽選結果は13日(水)以降に電話で連絡



アート作品例



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

● **北の杜ギャラリー展示**
「わたしの『多文化共生』～グローバルメモリーズ～ My “Multicultural Coexistence” – Global Memories –」
期 10月13日(木)まで
時 午前9時～午後8時
所 北の杜ギャラリー・2階回廊
出展／成人学級 Multicultural Study Group

● **聞いてみよう触れてみよう初めての音楽体験シリーズ①「ドラム編」**
ドラム、カホン、ウインドチャイムなどパーカッションに触りながら音楽体験します。ドラムとピアノのミニ演奏付。
日 10月2日(日)午後1時30分～4時
引 きこもり当事者、経験者など生きづらさを感じている方
講 小川幸夫 (ドラマー)
定 当日先着10人
日 生きづらわーほりプロジェクト



調布・狛江の魅力PR部の大学生が発信！
まちの素敵な魅力

スペシャルティコーヒー専門自家焙煎店
CafeCajon (カフェカホン)

濃厚で香りのいい
カフェラテでした！

森田さん

「ご自宅でももっと気軽に、美味しいコーヒーを楽しむ」をテーマにした、スペシャルティコーヒーの専門店です。スペシャルティコーヒーとは、栽培場所(国・地域・農園)、品種、精製方法が分かるコーヒーのことです。ドリップコーヒーやカフェラテをテイクアウトで楽しめるほか、セミナーでコーヒーの淹れ方や、豆を選ぶ楽しさを体験できます。

所 若葉町2-1-3 ハイム川原1A
営業時間／午前11時～午後7時30分
定休日／毎週火曜日
☎ 03-6909-1225 (広報課) CafeCajon HP

10月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	8日(土) 4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火) 21日(金)・25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 (7日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 定6人
	心	公認心理師 専門相談員	4日(火) 13日(火)・20日(火)・27日(火)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(火)・12日(火)・26日(火) 19日(火)	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	6日(水)	午後1時～4時 定6人
	税務	税理士	3日(月)・21日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	
	登記	司法書士	7日(金)・21日(金) ※登記申請書や添付書類の作成 および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	21日(金)	
	総合相談日	有資格者	21日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)
当日※2	人権身の上	人権擁護委員	10月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	12日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	24日(月)・31日(月)	
※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日) 予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～ ※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時				費無料 所 市民相談課(市役所2階) ☎481-7032

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる

市HPから調べる

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 28万円
毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1
お問い合わせ 0120-695-759
ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ



神代植物公園 「秋のバラフェスタ」

秋バラの開花時期に合わせて3年ぶりに「秋のバラフェスタ」が開催されます。バラの展示会やマルシェ、カフェテラスなどさまざまな催しをお楽しみください。

期 10月4日(火)～30日(日) ※11日(火)・17日(月)・24日(月)は休園

時 午前9時30分～午後5時(最終入園は午後4時まで)

内 イベントの詳細は(公財)東京都公園協会HP参照

費 一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、
小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料

園 都立神代植物公園 ☎483-2300
(産業振興課)



東京都公園協会HP

早朝開園します

期間中の土・日曜日には、バラの香りが最も強い朝に鑑賞できるよう午前8時から早朝開園。



ピースメッセンジャーと ピースメッセンジャージュニアの 平和派遣を実施



◀ちょうふピース
メッセンジャー2022



ちょうふピースメッセンジャー
ジュニア2022▶

FC東京と連携し、7月30日・31日に市内の小学生5人を「ピースメッセンジャージュニア」として広島へ、8月8日～10日に市内の中学生11人を「ピースメッセンジャー」として長崎へ派遣しました。

他事業協力/㈱渋谷不動産エージェン



メッセージボードの展示

ピースメッセンジャーとピースメッセンジャージュニアの皆さんが現地で学んだことや平和への想いをメッセージボードにまとめ、FC東京のイベント「NO PLANET、NO TOKYO」会場内で展示します。

期 10月8日(土) 所 味の素スタジアム

園 文化生涯学習課 ☎481-7139



10月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

休日診療当番医HP



日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
2日(日)	きみしま眼科 (眼)	443-8127	西つつじヶ丘4-15-6ビラ・サルーテ1階
	仙川さとうクリニック (内・小・アレルギー・皮)	03-5315-7373	仙川町2-18-15メゾン仙川1階
	クリニック花水木 (内・整外・リハビリ)	441-5765	深大寺北町4-17-7
	市野歯科医院 (歯)	03-3307-6418	仙川町1-15-4鍋屋ビル2階
9日(日)	仙川整形外科 (整外・リハビリ)	03-3305-0088	仙川町3-2-4ウイステリア仙川1階A
	柴崎ファミリークリニック (内・小)	440-3545	菊野台2-23-5サニーアイランドビル3階
	多摩川病院 (内)	483-4114	国領町5-31-1
	ひかり歯科クリニック (歯)	442-0821	下石原3-11-7ウエストベア2階
10日(祝)	コクティエ国年眼科クリニック (眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエ1階
	佐々木こどもクリニック (小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2横田ファイブ107
	くしやまクリニック (内・循環器)	03-5313-5151	仙川町1-11-2
	野瀬国際デンタルクリニック (歯)	444-2115	国領町4-51-7
16日(日)	ながせ腎泌尿器科・外科 (泌尿器・外・腎臓内)	480-1002	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	まりあクリニック (内・小)	442-2188	国領町4-14-10
	辻医院 (内)	482-2891	下石原3-60-4
	松岡歯科医院 (歯)	489-1188	深大寺東町8-2-9岡野ビル1階
23日(日)	仙川脳神経外科クリニック (脳神経外)	03-5969-8061	仙川町3-9-15モンヴィラージュ仙川1階
	工藤ハートフル・クリニック (内・小・循環器・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	飛田給プライマリクリニック (形外・内・整外)	444-1715	飛田給1-11-1-1階
	森歯科医院 (歯)	03-3308-2251	仙川町3-2-2丸商ビル1階
30日(日)	よこすかレディースクリニック (産婦人・内)	03-5315-5686	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川2階
	コクティエやまうち内科・神経内科 (内・神経内・小)	488-7651	国領町2-5-15コクティエ2階
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック (内)	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4OGビル1階
	森田歯科クリニック (歯)	482-1830	調布ヶ丘4-4-3

診療時間/午前9時～正午
午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。
診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください
園健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎ #7119

※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

☎「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日 土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時(受付は9時45分まで)

所 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

内 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日 月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)

所 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

内 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口

令和4年9月1日現在
()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数
	120,421	2,475	122,896 (16減)

人	男	日本人	外国人	総数
		113,968	2,352	116,320 (10減)
□	女	120,290	2,321	122,611 (15減)
		234,258	4,673	238,931 (25減)

●国民健康保険税第3期の納期限は、9月30日(金)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)・固定資産税・都市計画税・軽自動車税・国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方は、ご連絡ください。 園納税課(市役所3階) ☎481-7214～20