



新型コロナワクチン 予約受け付け中

9月12日時点の情報

対象者

1・2回目接種
満5歳以上

3回目接種
2回目接種から5カ月以上経過した5歳以上
※モデルナ社製ワクチンの場合は18歳以上

4回目接種
3回目接種から5カ月以上経過し、60歳以上または18~59歳で次の①~③のいずれかに該当する方
①基礎疾患有する
②そのほか重症化リスクが高いと医師が認める
③医療機関や高齢者施設などに従事している

小児(5~11歳)の3回目接種が開始

●対象者：2回目接種から5カ月以上経過した5~11歳
●接種券：対象者には、市から順次接種券を発送(令和4年5月末までに2回目を接種した方へ、9月14日に発送済)

オミクロン株対応ワクチンの接種を9月下旬から開始
令和4年5月までに前回接種を完了した方へ、接種券を発送します。

対象者	接種券の発送日	予約開始日
4回目接種対象者	4回目接種券を持つている	9月26日(月)午前9時 ※集団接種
	4回目接種券を持つていない	9月28日(水)
3回目接種が未接種の方	9月29日(木)	10月中旬(予定)

この接種券で
オミクロン株対応ワクチンも
接種できます

詳細は
こちら /
[市HP](#)



予防接種証明書(ワクチンパスポート)のコンビニ交付

全国のセブンイレブンなどに設置されている多機能端末(マルチコピー機)で予防接種証明書を取得できます。

毎日午前6時30分~午後11時
料金120円(手数料) 持マイナンバーカード
他海外用の予防接種証明書を取得するためには、事前に市役所や接種証明書アプリでの旅券番号の入力が必要

市HP



全年齢共通 当日の持ち物

☑調布市が発行した接種券付予診票(事前に予診票の必要事項を記入)
☑本人確認書類(保険証など)
☑お薬手帳(お持ちの方)

※12~15歳の子どもの保護者の方へ
接種には、保護者の同伴が必要です。また、予診票の署名欄に保護者の氏名を記入してください。

集団接種会場で接種

※調布駅前広場診療所での接種は8月で終了しました

日時によって使用するワクチンと対象者を分けて実施します。



●接種時間
午前枠/午前9時~11時30分
午後枠/午後1時30分~4時
夜間枠/午後5時30分~7時30分
※10月の実施日程は決まり次第市HPに掲載
※予約なし接種は終了しました

接種会場: 保健センター(文化会館たづくり西館1階)
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください

予約状況・予約方法

小児(5~11歳)

●使用するワクチン: 小児用ファイザー社製
●1・2回目の実施日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
10月8日(土)	—	○	—

※随时予約受け付け中

●3回目の実施日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月23日(祝)	○	○	—
10月8日(土)	—	○	—

※9月21日(水)午前9時から予約開始

12歳以上の3回目接種

●使用するワクチン: ファイザー社製(12歳以上)
モデルナ社製(18歳以上)

●ファイザー社製ワクチンを使用する日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月24日(土)	○	○	—

●モデルナ社製ワクチンを使用する日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月22日(木)	—	○	○

※いずれも随时予約受け付け中

4回目(オミクロン株対応ワクチン)接種

●使用するワクチン: モデルナ社製
●実施日程

日付	午前枠	午後枠	夜間枠
9月30日(金)	—	—	○
10月1日(土)	○	○	—
2日(日)	—	○	○
8日(土)	○	—	—
9日(日)	○	○	—
10日(祝)	—	—	—

※9月26日(月)午前9時から予約開始

個別医療機関で接種

1~4回目接種

●使用するワクチン:
ファイザー社製(12歳以上)
小児用ファイザー社製(5~11歳)

●予約方法: 接種を希望する個別医療機関へ

個別医療機関一覧



●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします
新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。
寄附について／企画経営課 481-7368、寄附手続きについて／管財課 481-7173

Topics

令和3年度 市民参加・協働実践状況報告書

参加と協働のまちづくりを推進するため、施策への市民意見の反映と市民の皆さんとの協働による施策の展開に努めています。

このたび、令和3年度に実施した市民参加手続と協働事業を掲載した報告書を作成しました。

閲覧場所／公文書資料室（市役所4階）、市民活動支援センター、各図書館・地域福祉センター（染地除く）などの公共施設、市HP
問企画経営課☎481-7368・9

調布駅前広場オープンハウス

調布駅前広場事業の検討項目の状況や今年度に実施する工事について説明します。

日①9月30日金午後6時～8時②10月2日日午後2時～4時
所①教育会館3階研修室②調布駅前広場※雨天時は教育会館3階研修室
■当日直接会場へ※入場制限を設ける場合あり
問街づくり事業課☎481-7417

北部地域巡回公共交通（実証実験）の利用対象者の年齢制限を10月4日火から撤廃

深大寺北町・東町を中心に巡回する、北部地域巡回公共交通（実証実験）は、これまで高齢者を対象としていましたが、更なるニーズの把握のため、利用条件を変更し、全ての方が利用できるようにします。

程火・金曜日（1日7便）
■乗車のための申し込みは不要
他詳細は市HP参照。高齢者や障害者などを優先とし、譲り合ってご利用ください
問運行に関して：京王バス株調布営業所☎499-6711
事業に関して：交通対策課☎481-7454



市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した調布スマートシティ協議会の活動をご紹介します。

調布スマートシティ協議会通信 Vol.4

●調布スマートシティデジタルスタンプレー
(調布スマートシティ協議会1周年記念イベント)
市内各地に、約40カ所のスタンプスポットを設置します。スマートフォンで各スポットに設置されたQRコードを読み取り、スタンプを集めると、景品をプレゼントします。
期10月1日(土)～31日(月)
他詳細は市HP参照
問企画経営課☎481-7368

●「Tokyo区市町村DX賞」でCDCの取り組みが第3位
東京都が都内自治体の優れたデジタル活用の取り組みを表彰する「Tokyo区市町村DX賞」が開催され、調布市のCDC運動（デジタルを活用した高齢者の交流促進）が「実装部門 市の部」で第3位に入賞し、トロフィーが授与されました。今後もデジタル技術を活用した取り組みを推進していきます。
問調布スマートシティ協議会について：
企画経営課☎481-7368
CDC運動について：高齢者支援室☎481-7150

市職員人事異動（9月1日付け）

【部長級1人】
行政経営部付参事（特命担当）田中 健（旧所属：東京都）
問人事課☎481-7355

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

令和4年度第1回自転車等駐車対策協議会
日9月30日金午前10時～正午（受付9時45分～）
所市長公室（市役所5階） 定当日先着10人
問交通対策課☎481-7420

令和4年度第3回社会教育委員会の会議
日10月4日火午後1時30分～3時30分（受付1時15分～）
所教育会館3階301研修室 定当日先着5人
問社会教育課☎481-7488

令和4年度第3回都市計画審議会
日10月4日火午後3時15分～（受付2時55分～）
所教育会館2階会議室 定当日先着4人
問都市計画課☎481-7453

第2回障害者総合計画策定委員会
日10月13日木午後6時30分～8時30分（受付6時10分～）
所こころの健康支援センター2階健康活動室こかげ
定当日先着5人
問障害福祉課☎481-7135・☎481-4288

パブリック・コメント

Ⓐ調布市基本構想素案

意見の提出（案の公開）期間／10月11日火（必着）まで
意見の提出先・問〒182-8511市役所5階企画経営課☎481-7368・9
☎485-0741・✉kikaku@city.chofu.lg.jp

Ⓑ新たな調布市基本構想素案（市民会議案）が提出されました

市は、令和5年度からの新たな基本構想について「調布市基本構想策定推進市民会議」を設置し、市民との協働により検討作業を進めてきました。
市民会議では、昨年7月の発足から検討が重ねられ、8月24日に、基本構想素案の市民会議案が提出されました。提案の内容は市HPをご覧ください。

Ⓒ調布市再犯防止推進計画（案）

意見の提出（案の公開）期間／9月20日火～10月19日水（必着）
意見の提出先・問〒182-8511市役所3階福祉総務課☎481-7101・
☎481-7058・✉fukusou@w2.city.chofu.tokyo.jp

Ⓓ（仮称）調布市個人情報保護法施行条例（案）の概要

意見の提出（案の公開）期間／10月11日火（必着）まで
意見の提出先・問〒182-8511市役所4階総務課☎481-7370・
☎481-6454・✉gyosei@w2.city.chofu.tokyo.jp

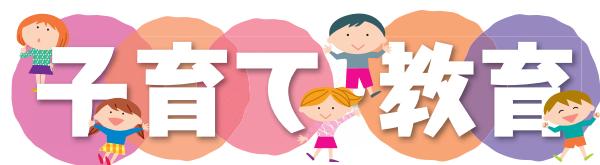
Ⓐ～Ⓓ共に

案の公開場所／意見の提出先、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館をづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（染地を除く）、教育会館（1階）、総合福祉センター、市HP
意見の提出方法／直接（平日のみ）、または郵送・FAX・Eメール、インターネット専用フォーム（Ⓓのみ）に、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ
提出意見と市の考え方の公表／Ⓐ10月末頃Ⓑ12月末頃Ⓒ11月下旬頃に市HPなどでお知らせ

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／1カ月（1日～末日）
掲載位置／市HPのトップページ下部
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠当たり1カ月3万円
締結希望月の前々月の末日
申請書（広報課（市役所4階）で配布、または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課☎481-7302へ郵送または持参



10月の休日ゆりかご調布面接

日 時	場 所	定 員	申しこみ締め切り
8日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	7日(金)正午
23日(日)午後	すこやか	申し込み順 5人	21日(金)正午

内妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 他オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照
申間10月3日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081または、すこやか☎481-7733

11月の子どもの健診

健診名：対／3・4ヶ月児：令和4年7月生まれ
1歳6ヶ月児：令和3年4月生まれ
3歳児：令和元年10月生まれ
所文化会館たづくり西館保健センター1階
他問詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081

11月のこども歯科相談室

健診名	対象	日 時
2歳児	令和2年10・11月生まれ	11月9日(木)午前 25日(金)午前
2歳 6ヶ月児	令和2年4・5月生まれ	11月4日(金)午前 16日(木)午前
3歳 6ヶ月児	平成31年4月・ 令和元年5月生まれ	11月30日(火)午後
4歳児	平成30年10・11月生まれ	

所文化会館たづくり西館保健センター2階
内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話
申間電話で健康推進課☎441-6081

人材バンクシステム (TEPRO) に登録を

(公財) 東京学校
支援機構HP



(公財) 東京学校支援機構が運営する人材バンクシステム (TEPRO) では、学校での活動を支援するサポートを募集しています。学習支援や部活動支援などさまざまな活動内容から自分に合った方法や内容で支援できます。

活動形態／有期労働、パートタイム、ボランティア (有償・無償) ※登録料・紹介料は無料

他学校での活動経験がない方には面談・研修を実施。詳細は (公財) 東京学校支援機構財団HPまたは市HP参照

問 (公財) 東京学校支援機構
☎0120-389-055 (平日午前9時～午後5時)

(指導室)

受験生チャレンジ支援貸付事業

対①中学3年生②高校3年生

内受験準備のための塾代と受験料の貸し付け

※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除

塾代／20万円まで

受験料／①2万7400円まで②8万円まで

要件／要収入確認※詳細は要問い合わせ

締令和5年1月31日火

申間社会福祉協議会☎481-7693

食物アレルギー教室 (離乳食編) 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



日10月20日(木)午前10時～(受付9時45分～) 電子申請

所文化会館たづくり西館保健センター2階

対令和3年10月～令和4年6月生まれの子どもと保護者

講管理栄養士、小児アレルギーエデュケーター

定申し込み順20組

持母子健康手帳、筆記用具

申9月21日(木)から電子申請で申し込み

問健康推進課☎441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室

日10月20日(木)午後2時～3時

所文化会館たづくり西館保健センター2階

対令和4年4～7月生まれの子どもと保護者
定申し込み順20組

申間9月21日(木)午前9時から電話で健康推進課

☎441-6081

秋の親子交通安全教室

◎りすちゃん火曜日コース (全6回)

程①11月1日②8日③15日④22日⑤29日⑥12月6日

時午後3時～4時 対市内在住・在園の幼稚園年少組
に該当する年齢の幼児

◎うさちゃん (全8回)

程①木曜日コース／①10月20日②27日③11月10日④17
日⑤24日⑥12月1日⑦8日⑧15日

⑧金曜日コース／①10月21日②28日③11月4日④11日
⑤18日⑥25日⑦12月2日⑧9日

ⒶⒷ共に

時午後3時～4時

対市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年
齢の幼児

◎小学生水曜日コース (全8回)

程①10月19日②26日③11月2日④9日⑤16日⑥30日⑦

12月7日⑧14日

時午後3時20分～4時20分

対市内在住・在学の小学1～3年生

各コース共に

定6組 (多数抽選) 費無料

持ヘルメット 他車での来場不可

所申往復はがきに希望コース名、郵便番号、住所、子
どもの氏名 (ふりがな)、生年月日、幼稚園 (保育園)
名または小学校名、学年、保護者の氏名、電話番号を
明記し、9月30日(金) (必着) までに〒182-0017深大
寺元町1-30-1 調布市子ども交通安全教室☎487-5055
へ (月曜日、祝日を除く)
問交通対策課☎481-7454

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用HPあり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方 (依頼会員) と手伝える
方 (協力会員) を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの
援助に対して、1時間当たり700円 (休日、早朝・夜
間は900円) が依頼会員から支払われます。

程10月4日(木) (①来館②オンライン※後日登録のため
の来館が必要)

時①午前10時～11時②11時30分～正午

定①申し込み順15人

持当日登録する場合は会員登録する方の写真 (縦3cm
×横2.5cm) 2枚

申①電話または直接、②Eメール (HP要確認)

●小児科医による健康相談

日10月12日(木)午前10時30分～11時30分

問貫井清孝 (すこやか協力医)

定申し込み順5人

申電話または直接すこやか

他治療行為は行いません

●エンゼル大学

「みんなでぐるぐるアートしよう」講座

日10月29日(木)午前10時～11時

対市内在住の3歳以上の子どもと保護者

問西村愛子 (みんなのりんご、駒沢女子短期大学准教授)

定20組程度 (多数抽選)

申9月21日(木)午前9時～27日(木)午後5時に、Eメール
で申し込み。詳細はすこやかHP参照



令和5年度私立幼稚園などの園児募集



園名・電話番号	所在地	募集人数				入園要項・願書配付日時 ※
		満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
晃華学園マリアの園 ☎485-0040	佐須町5-28-1	—	約50	約10	—	10月15日(木)～28日(金)午前9時～午後4時
駿河台大学第一 ☎487-4111	国領町3-8-15 くすのきアパート2号棟	—	70	25	20	10月17日(木)～31日(木)午前10時～午後4時 (25日 火を除く) 費300円
仙川かおる ☎03-3309-3930	仙川町1-25	—	60	若干名	若干名	10月17日(木)～28日(金)午前9時～午後4時※17日 (木)午後1時からの幼稚園説明会時にも配付
染地 ☎483-9356	染地3-1-152 多摩川住宅二号棟内	—	50	10	若干名	10月17日(木)～28日(金)午前10時～午後4時
調布白菊 ☎03-3309-6111	東つつじヶ丘 2-12-1	70	50	若干名	—	【一般】10月18日(火)から午前8時～午後4時 【在園児・卒園児兄弟姉妹関係】10月17日(木)午前10 時～11時※配付部数制限あり 費500円
調布星美 ☎482-3535	深大寺元町 3-21-10	25	30	—	—	10月15日(木)午前9時～正午 17日(木)～25日(火)午前8時30分～午後4時
調布たちばな ☎03-3307-0115	東つつじヶ丘 3-3-1	—	50	若干名	若干名	10月17日(木)～31日(木)午前10時～午後4時 ※10月15日(木)は午前の幼稚園説明会時に配付
調布多摩川 ☎483-4666	染地3-1-29 多摩川住宅八号棟内	—	60	要相談	要相談	10月17日(木)～31日(木)午前9時30分～午後4時
調布若竹 ☎483-1735	国領町6-28-8	10	30	若干名	—	10月17日(木)～31日(木)午前10時～午後4時 ※配付部数制限あり
つづじがおか ☎482-1779	西つつじヶ丘 4-23	—	50	若干名	若干名	10月15日(木)午前9時～午後1時 17日(木)～28日(金)午前9時～午後4時
桐朋 ☎03-3300-2111	若葉町1-41-1	—	26	—	—	9月30日(金)までの午前9時～午後4時 (土曜日 は正午まで)
保恵学園 ☎480-2937	富士見町3-1	—	48	10	10	10月15日(木)～28日(金)午前10時～午後4時 (土曜日 は正午まで)
マルガリタ ☎482-8056	下石原3-55-2	20	45			



新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。
 対満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）
 費①住民税が課税の方／2万510円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が135万円以下の方／1000円※不動産売却による特別控除額（3年度分）を控除し合計所得金額を算定
 持①本人確認書類（保険証など）②本人確認書類と所得確認書類（令和4年度介護保険料納入（決定）通知書、令和4年度住民税（非）課税証明書、生活保護受給証明書（「生活扶助」記載のもの）のいずれか1点）
 申10月1日（土）以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
 間（一社）東京バス協会（シルバーパス専用）
 ☎03-5308-6950（平日午前9時～午後5時）
 （高齢者支援室）

高齢者インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を1年に1回に限り助成します。
 期10月1日（土）～令和5年1月31日（火）
 所調布市・三鷹市・府中市・狛江市・世田谷区の指定医療機関（市内指定医療機関は市HP参照。市外の指定医療機関は各自治体に問い合わせ）
 対次の①②いずれかに該当する方
 ①予防接種を受ける日に65歳以上
 ②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり1級の身体障害者手帳を所持しているか、診断書により同程度の障害があると認められる
 費無料
 持健康保険証や運転免許証など年齢を確認できるもの、世田谷区で接種を受ける場合は調布市予診票、②は身体障害者手帳または診断書、生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書
 申指定医療機関へ
 他令和4年第3回市議会定例会の議決を経て確定
 間健康推進課☎441-6100

令和4年度赤い羽根共同募金運動

集まった募金は東京都共同募金会で取りまとめ、主に市内の福祉施設や団体の自立支援のための活動や環境整備などに利用されます。

【募金方法】

窓口／社会福祉協議会、福祉総務課（市役所3階）、神代出張所など
 募金箱／総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど

他申告により税制上の優遇措置あり

間共同募金調布地区協力会☎481-7617

（社会福祉協議会）

第34回調布市福祉大会

日10月5日（火）午後2時～3時30分

所グリーンホール大ホール

内調布市社会福祉協議会法人化50周年記念式典、地域福祉活動または福祉事業協力者への顕彰、活動発表

間社会福祉協議会☎481-7617・☎481-6611

10月の調布市難病相談窓口

日毎週木曜日午後1時～5時

内難病患者の生活全般の困り事

申間希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課☎481-7089・Esyougai@w2.city.chofu.tokyo.jp

認知症に関する医師個別相談

日10月17日（月）午後 所文化会館たづくり3階305会議室

対認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（本人も可）※診断は行いません

講岩戸清香（精神科医師） 定申し込み順2人

費無料 間現在服用している薬の内容が分かるもの

申間電話で高齢者支援室☎481-7150

JリーグFC東京 高齢者体操教室

保健師による介護予防講義の後、FC東京トレーナーの指導で、高齢者向けの運動を楽しめます。

日10月27日（木）午前10時～正午 所文化会館たづくり1階むらさきホール 対市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方 定申し込み順16人

費無料 間室内用運動靴、飲み物

申間9月22日（木）～29日（木）に電話で高齢者支援室

☎481-7150

こころの健康講演会 動画配信 「マインドフルネスの基本的な理解と実践」

マインドフルネスの基本的な理解や日常生活での実践、病気がありながらも健康でいられるコツなどについて学びます。

配信期間／12月19日（月）～令和5年1月31日（火）

講佐渡充洋（慶應義塾大学保健管理センター教授）

費無料 申9月21日（火）～11月19日（土）に申し込みフォームから申し込み

間こころの健康支援センター☎490-8166
 （社会福祉協議会）



暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程9月25日（日）、10月8日（土）・23日（日）

時午前9時～午後1時

他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

所市民課（市役所2階・市役所1階101会議室）

☎481-7041～5、保険年金課（市役所2階）☎481-7052、納税課（市役所3階）☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎国民健康保険税

第5期（11月30日（火）振替）／10月20日（木）（必着）

◎固定資産税・都市計画税

第3期（12月26日（月）振替）／11月10日（木）（必着）

◎個人市・都民税（普通徴収）第4期

（令和5年1月31日（火）振替）／12月12日（月）（必着）

申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

他個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可

間納税課（市役所3階）☎481-7214～20

認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放



対就学前の子どもと保護者 申間9月21日（火）以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園※車での来場不可。申し込みが必要な場合要申と記載



公・私立保育園の地域交流事業

- 金子保育園☎483-4410
 園庭遊び要申 程10月12日（水）・25日（火）
- 宮の下保育園☎486-5682
 園庭開放要申 程10月26日（水）
- 緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605
 あそびの広場要申 程10月1日（土）
- レオ保育園☎488-4127
 遊具で遊ぼう要申 程10月6日（木）
- エンゼルランド☎480-6860
 保育園でどんなところ？要申 程隨時
 0歳児保育体験要申 程随时
 さつまいも掘り要申 程10月中旬
 ハロウィンパーティー要申 程10月31日（月）
- 調布ないろ保育園☎444-3900
 マタニティーサポート要申 程10月5日（水）
 園庭で遊ぼう要申 程10月12日（水）
 園庭開放（登録制）要申 程毎週金曜日

●調布城山保育園☎452-9496

公園で遊ぼう会 程9月22日（木）、10月13日（木）・20日（木）

●エンゼルシー☎480-8010

さつまいも掘り要申 程電話で問い合わせ

●城山保育園上石原☎490-2031

お外で遊ぼう会要申 程10月20日（木）

●調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661

ハロウィン製作要申 程10月26日（水）

●ティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551

しゃぼん玉で遊ぼう要申 程10月6日（木）

●菊野台かしのみ保育園☎444-1467

パネルシアター要申 程9月28日（火）

大型紙芝居・絵本要申 程10月20日（木）

●つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412

かまどでお米をたいてみよう要申 程10月5日（水）

ふれあい遊びと産後ヨガ要申 程10月17日（月）

●深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041

英語で遊ぼう要申 程9月27日（火）

リトミックで遊ぼう要申 程10月13日（木）

●太陽の子つじヶ丘保育園☎490-0161

おはなし会要申 程10月19日（火）

ハロウィン要申 程10月31日（月）

●ぽけっとランド仙川保育園☎03-6709-1016

保育園の玩具で遊ぼう要申

程10月15日（土）・19日（木）

●仙川保育園☎03-3300-1055

なかよしひろば（園庭遊び）要申

程9月28日（火）・10月4日（火）

●家庭的保育施設たんぽぽ☎444-5718

手形を押して遊ぼう要申 程10月12日（水）

幼稚園の園庭開放

●晃華学園マリアの園幼稚園☎485-0040

園庭開放要申 程10月3日（月）・4日（火）・25日（火）

●保育学園幼稚園☎480-2937

わくわく広場要申 程10月20日（木）・11月18日（金）

●高齢者虐待の「早期発見」は、高齢者の権利を守るための第一歩です

怒鳴り声が聞こえたり、身体に痣があるなど虐待が疑われる行為や身体の状態を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

間高齢者支援室☎481-7150

後期高齢者医療被保険者証（保険証）の更新

10月1日(土)から医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに「2割」が追加され、一定以上所得のある方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、自己負担割合が「2割」となります（令和4年度住民税課税所得に基づき世帯単位で判定）。2割負担の導入に伴い、全ての加入者に10月1日から使用する新しい保険証（水色）を簡易書留で9月7日に発送しています。

問 保険年金課 ☎ 481-7148



住まい・街づくり・環境

富士見BASE 2階の利用希望者を募集



■ 午後2時～7時（金・日曜日を除く）



所 富士見町1-9-7

申 9月30日(金)午後5時（必着）までに申請書（住宅課（市役所7階）・富士見BASE

で配布、または市HPから印刷可）を〒182-8511市役所住宅課へ持参・郵送、富士見BASEのポストへ持参、または富士見BASE公式HPから申し込み

他 利用には書類審査などあり

問 住宅課 ☎ 481-7817

みんなでつくろう！「虹色のバス」 in 富士見BASE



虹色の不思議なバスをみんなでつくって遊びましょう。



程 10月8日(土)

時 ①午前10時～10時30分②10時30分～11時③11時～11時30分④11時30分～正午⑤午後3時～3時30分⑥3時30分～4時⑦4時～4時30分⑧4時30分～5時

所 富士見BASE（富士見町1-9-7）

内 ①～④ビニールシートにペイントして風船のバスを作る⑤～⑧風船のバスの中に入って遊ぶ

講 みんなでつくろう！

定 各回申し込み順8人

費 無料

持 汚れても良い服装

申 9月21日(火)午前10時から、みんなでつくろう！から申し込み

問 みんなでつくろう！ ☎ info@mingleingo.art （住宅課）

おしゃべり！マイナンバー Q&A 86

Q マイナンバーカードの記載内容に変更があったときは、どうすれば良いですか。



広報用ロゴマーク
「マイナちゃん」

A 引越しなどにより、マイナンバーカードの記載情報が変更になった場合は、市民課または神代出張所にマイナンバーカードをお持ちください。新たな住所などを記載します（暗証番号の入力が必要）。

※マイナンバーカードの記載内容に変更があったときは、14日以内に市区町村に届け出る必要があります。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

市道南176号線（羽毛下通り）の道路改良工事

ご理解とご協力を
お願いします。

工事件名／令和4年
度市道南176号線道
路改良工事

期 10月上旬～令和5
年3月中旬（予定）
問 道路管理課 ☎ 481-7409



健 康

7～12月生まれの方は健（検）診の受診期間の確認を

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間（共通）】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者 医療係 ☎ 481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎ 481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健（検）診（各種がん検診・健康増進健診など）	健康推進課 ☎ 441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

食事なんでも相談室（栄養相談）

日 10月5日(火)午後・25日(火)午後

所 文化会館たづくり西館保健センター1階

定 申し込み順6人

他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

問 電話で健康推進課 ☎ 441-6100

携帯ショップでマイナンバーカードを申請できます

実施期間／令和5年3月31日(金)まで

実施店舗／全国のドコモ、KDDI・ソフトバンクの店舗

内 申請用写真撮影、オンライン申請

費 無料

持 QRコード付き交付申請書（お持ちの方）

問 市民課 ☎ 481-7041～3

市役所でも申請サポートを実施中

無料で写真撮影や申請をお手伝いします。申請に必要な持ち物は市HPや電話で事前にお問い合わせください。

日 平日窓口／午前8時30分～午後4時30分（4時30分以降は5時15分まで2階市民課で受け付け）

休日窓口（毎月第2土曜日、第4日曜日）／午前9時～午後1時

所 マイナンバーカード第2窓口（市役所1階101会議室）

問 市民課 ☎ 481-7041～3、調布市マイナンバーコールセンター ☎ 0570-00-7211（つながらない場合 ☎ 03-5427-3272）

採用情報



※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

子ども家庭支援センターすこやか
非常勤職員

職種／①開放・交流事業②ファミリー・サポート・センター事業アドバイザー 業務内容／①子育て広場の運営・乳幼児親子の交流事業担当②ファミリー・サポートの会員同士を繋げるコーディネーター

勤務形態／週4日 午前9時～午後4時または午前10時～午後5時※月3回程度の土・日曜日、祝日勤務あり

時給／1150円（土・日曜日、祝日はプラス100円）※特殊業務手当加算50円含む

雇用期間／令和5年3月31日まで（更新の可能性あり）

採用日／随時

問 市販の履歴書と証明書類の写しを、子ども家庭支援センターすこやか ☎ 481-7733へ郵送または持参

市民大町スポーツ施設設管理スタッフ

業務内容／グラウンド整備芝生手入れ・敷地内雑草除去・周辺道路清掃・修理など

勤務形態／週2日（月・金曜日） 午前9時～午後4時 時給／1080円 勤務地／市民大町スポーツ施設

問 調和SHC俱楽部事務局（〒182-0007菊野台3-27-40） ☎ 498-8828・㈹ 444-3018（スポーツ振興課）

ごみ リサイクル

ごみ減量キャンペーン
生分解性水切りネットの無料配布

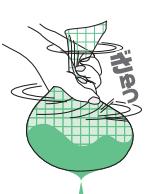
二酸化炭素と水に分解される、生分解性プラスチック素材を使用しています。

期 9月30日(金)～10月31日(月)※施設開館

日に配布。無くなり次第終了

所 ごみ対策課（市役所2階）、神代出張所、各地域福祉センター・公民館、市民プラザあくろす3階

問 ごみ対策課 ☎ 042-306-8781

◎UQスポットとワイモバイルショップを含む
市内の実施店舗・住所

●ドコモショップ仙川店

仙川町1-53-1 サウスコート仙川1階

●ドコモショップ調布店

小島町2-61-1 トリエ京王調布C館

●auショップ国領 国領町4-47-2

●auショップ調布駅前

布田4-6-1 調布丸善ビル1階

●auショップ仙川 仙川町1-49-1 パール仙川1階

●UQスポット仙川 仙川町1-18-7 1階

●ソフトバンク調布 布田1-33-1-1階

●ソフトバンク調布南口

小島町2-56-3 調布センタービル1階

●ソフトバンクBRANCH調布

深大寺東町7-47-1 ブランチ調布1階

●ソフトバンクホームズ仙川 若葉町2-1-7 2階

●ワイモバイル調布

小島町2-52-1 調布とうきゅう1階

※営業時間や予約の要否は、各店舗に要確認



スポーツ

調和小プール10月の予定



休館日／11日(火)・24日(月)
他人数制限あり。詳細は市HPで要確認
問調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)

■ 体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●シニアスポーツ振興事業
「シニアアトリプラス交流会」(バドミントン)

日10月25日(火)午前9時～午後3時
所総合体育館
対60歳以上の男女(経験者)
費無料
申込書を9月30日(金)(必着)までに郵送またはFAXで体育協会☎481-6226
他詳細は調布市バドミントン連盟HP参照

●リフレッシュハイキング
～秋の陣馬山を登る、健康ハイキング～

程10月26日(水)(荒天時予備日：27日(木))※小雨決行
集午前9時15分・高尾駅北口
対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
内森林インストラクターが案内する、陣馬山を歩く健康ハイキング(健脚向)
コース／高尾駅北口→バス→陣馬高原下バス停下車→陣馬山山頂(昼食)→和田尾根→和田バス停→バス→藤野駅(午後3時頃解散予定)

歩行距離／約6.5km 歩行時間／約4時間

講森林インストラクター東京会

定24人(多数抽選)
費500円(保険料含む)※別途交通費
持弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ルーペ

申込9月30日(金)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または往復はがき(1人1枚。連記不可)に住所、氏名、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先とリフレッシュハイキング係を明記し、体育協会

抽選結果発表日／10月12日(水)

①卓球スクール(全6回)

程11月2日～12月14日の毎週水曜日(11月23日祝)を除く)
時午前9時30分～11時30分

定30人(多数抽選)

持運動着、室内用シューズ、ラケット(貸し出しあり)
費3000円(初回持参)

②サンデースイミングスクール(全8回)

程11月6日～12月25日の毎週日曜日

時午前10時～正午

第67回調布市民駅伝競走大会
参加チーム募集

10月3日(月)午前9時から申し込み開始

日令和5年1月29日(日)午前9時スタート
所味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース
対市内在住・在勤・在学の中学生以上(中学生は市内グループ含む)

種①一般男子(高校生以上)②一般女子(①と同じ)③中学生男子④中学生女子⑤40歳以上⑥ミックス(女子が2人以上)※各チーム7人以内(選手5人・補欠2人)、監督(1人)は選手としても出場可

定申し込み順6種目合計500チーム

費一般・40歳以上・ミックスの部1チーム5000円(11月17日(木)までに要納入)、中学生の部無料
申込11月17日(木)までに体育協会HPから申し込み

問体育協会

定16人(多数抽選)

持水着、ゴーグル※水泳帽子は指導者で用意

費1回500円

③リラックスコンテンポラリーダンス(全6回)

程11月10日～12月15日の毎週木曜日

時午後6時～7時

定20人(多数抽選)

持運動着、ヨガマット(バスタオル可)

費2400円(初回持参)

④ボディメイクジャズダンス(全6回)

程11月10日～12月15日の毎週木曜日

時午後7時40分～8時40分

定20人(多数抽選)

持運動着、室内用シューズ

費2400円(初回持参)

①～④共に

所総合体育館

対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

申込9月30日(金)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1スクール。連記不可)にスクール名、住所、氏名、ふりがな、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会

抽選結果発表日／10月12日(水)

■ 総合体育館 ☎481-6221

【10月の休館日】

休館日／10月3日(月)・17日(月)

【10月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

程毎週火曜日(25日(火)を除く)

時午前9時30分～11時45分 定当日先着30人

②バドミントンスクール

程毎週金曜日(28日(金)を除く)

時午前9時45分～11時45分 定当日先着20人

③水中ウォーキング

程毎週月・水・木曜日(3日(月)・10日(祝)・17日(月)を除く)

時午前9時20分～9時50分

整理券配布／8時40分～ 定当日先着24人

④スイム練習会

程10月24日(月)・31日(月)

時午後7時～8時

受付／5時30分～ 定当日先着24人

⑤中上級スイミングスクール

日毎週水曜日午後6時30分～8時

受付／6時15分～ 定当日先着24人

⑥フィットボクシング

日毎週金曜日午後7時～8時

整理券配付／5時30分～ 定当日先着30人

①～⑥共に

費①②⑤⑥1回500円③④400円(③のみ減額対象)

持①②⑥運動着、室内用シューズ(②のみラケット(貸し出しあり))③④⑤水着、水泳帽子(④⑤はゴーグル)

問体育協会



「令和5年度版ごみリサイクルカレンダー」の広告主

ごみ収集日程や分別方法などを記載したカレンダー(カラー印刷)で、令和5年1～2月頃に市内全戸に配布します。転入者には転入手続き時に配布します。

広告の大きさ／縦28ミリ、横125ミリ

広告料／1枚5万円(デザイン・版の製作は、広告主が行うこと)

募集枠数／12枠

掲載順位／原則、申し込み順※詳細は市HP参照

申込9月22日(木)～10月6日(木)に申込書(市HPから印刷可)などを市役所2階ごみ対策課窓口☎042-306-8781へ持参(郵送不可)。その後、審査の上決定

令和4年度
東京都子育て支援員研修(第3期)受講生

程12月から順次開始

所新宿・立川など一部オンライン研修あり

対都内に在住・在勤で、受講後、子育て支援員として就業意欲のある方

内①地域保育コース②地域子育て支援コース

③放課後児童コース

申込10月3日(月)～17日(月)に各団体HPから申し込み、または申込書(10月3日(月)から子ども政策課(市役所3階)で配布または各団体HPから印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(必着)

制度全般について／

東京都福祉保健局計画課☎03-5320-4121

研修について／

①東京都福祉保健財団☎03-3344-8533

②③株東京リーガルマインド☎03-5913-6225

(子ども政策課)

10月のフリーマーケット出店者募集

程10月29日(土)・30日(日) 時午前10時～午後3時

所調布駅前広場

出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

定各50人(多数抽選)・両日参加可 費1000円

申込Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、9月30日(金)(消印有効)までにEchoufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちようふ自立支援団フリーマーケット担当☎489-3160(文化生涯学習課)

「暮らしの情報」は11面に続きます

こころの体温計(ストレスチェック)

いじめのサイン

いじめられてつらいと思っているあなたへ。子どもの様子がおかしいと思っている保護者の方へ

赤ちゃんママモード

家事と育児で疲れたと感じたら

ストレス対処法タイプテスト

困った時どう乗りりますか?

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります

◎アクセス方法

市HPの検索画面で「こころの体温計」と検索。

問健康推進課☎441-6100



こころの体温計

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

令和4年調布市内の特殊詐欺被害状況(8月末時点、暫定値) 被害件数／45件(前年同時期比1件減) 被害金額／約7072万円(前年同時期比約1861万円減)

(総合防災安全課)



特殊詐欺 見破りポイント

間調布警察署 488-0110、総合防災安全課 481-7547



特殊詐欺の被害者は、金銭的な損害だけでなく、自信をなくして落ち込むなど、精神的にもダメージを受けます。「普段しっかりしているから大丈夫」と油断せず、日ごろから家族で話し合い対策しましょう。

詐欺事例 1

特殊詐欺グループを捜査している警察です。あなたのキャッシュカード(銀行口座)が悪用されていることが分かりました。

えっ、それは大変！

大丈夫です。保護申請の手続きができます。キャッシュカードを確認したいので、ご自宅に伺ってもよろしいですか？

ニセ警察官・ニセ銀行職員が自宅に訪問

手続きを行いますので、この封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いたメモを入れてください。

封筒に割印が必要です。印鑑を持ってきてください。

本物 → 偽物

取ってきますね。

目を離した隙に、偽物のカードが入った封筒と本物のカードが入った封筒をすり替えられてしまいます。

割印ありがとうございます。手続完了の連絡がくるまで、封筒を開けず大切に保管してください。



これは… キャッシュカードすり替え詐欺です!!

警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード(銀行口座)が悪用されている」「預金を保護する」と説明し、キャッシュカードをすり替えて盗む手口です。

全部気付きましたか？

見破りポイント

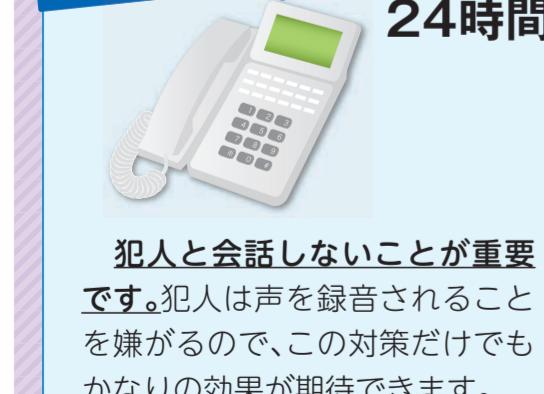
- ✓ キャッシュカード・暗証番号を要求てくる
警察、銀行員、市職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。要求してきた時点で詐欺です。
- ✓ 「印鑑を取ってきて」と席を外させようとする
印鑑を取りに行くよう指示してきます。被害者が目を離した隙に、用意してきた偽物のカードが入った封筒とすり替えられてしまいます。
- ✓ 「封筒を開けず保管して」と時間を稼いでくる
封筒を開けず保管するとキャッシュカードのすり替えに気付くまでに時間がかかってしまい、その間に口座から現金が引き出されてしまいます。

「切りこみを入れれば使えません」と言って、被害者を安心させてから持ち去る詐欺が増えてきます。
キャッシュカードはICチップや磁気部分を避けて切れ込みを入れれば使用できるため、ATMで口座から現金を引き出されてしまいます。

撃退法 1

被害者の多くは「自分は大丈夫だと思って何も対策していなかった」方です！

24時間ずっと留守番電話に設定!! または自動通話録音機を設置!!



犯人と会話しないことが重要です。犯人は声を録音されることを嫌がるので、この対策だけでもかなりの効果が期待できます。



自動通話録音機を貸し出し

使用中の電話機に警告メッセージを流して、会話内容を録音できる「自動通話録音機」を貸し出しています。
対象おむね65歳以上の方が多い世帯 費無料
申込書(総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)で配布または市役所から印刷可)と身分証明書(住所、氏名、年齢が分かるもの)を総合防災安全課へ持参

無料



家族やケアマネジャーも申請できます！

詐欺事例 2

母さん、オレだよオレ。風邪をひいて喉の調子が悪いんだ。

えっ、それは大変！

会社のお金が入ったカバンを落としちゃった。今日中にお金が必要なんだけ、何とかならない？

銀行で引出理由を聞かれたら、リフオーム代とか、うまくごまかしてね。

お金、用意できたよ。

ありがとう。自分は仕事で行けないから、代わりに同僚に行ってもらうね。

これは… オレオレ詐欺です!!
家族、警察、弁護士、銀行員などを装い、家族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に金銭などをだまし取る(脅し取る)手口です。

全部気付けましたか？

見破りポイント

✓普段と違うことを怪しまれないよう説明してくれる
「風邪をひいて喉の調子が悪い」など、声が違う理由を説明した後、「携帯をなくした(盗まれた、壊れた)」と言って、携帯電話番号が変わったと思いませます。

✓至急で手続き・入金が必要と急かしてくれる
「会社のお金が株に使い込んでしまった」「会社のお金(小切手)が入ったカバンを落としてしまった」などと話し、お金が至急必要であることを持ちかけできます。

✓銀行でこう説明してとごまかし方を教えてくる
犯人側は金融機関の窓口で詐欺被害防止のために引出理由を確認することを知っているため、銀行での振る舞いについても指示してくることがあります。

✓代理人に訪問させる
受け子と呼ばれる犯人がお金を引き取るよう仕向けるので、本物のお子さんが来ることはできません。

見破りポイント

「ATMで操作すれば医療費が戻ってくる」などとATMに誘導し、携帯電話を通して操作させ、お金を振り込ませようします。ATMでお金が戻ってくることはありません。

詐欺犯人の発言例

●調布市役所です。医療費の過払いがあり、還付金があります。
●携帯電話を持って、近くのATMに行ってください。ATMに着いたら連絡してください。

アポ電強盗

電話で警察や市職員をかたって資産状況を聞き出し、強盗に押し込みます。電話から日数が経ってから強盗被害に遭う場合もあります。

注意して！ これらは全て詐欺です!!

- キャッシュカードを回収しに来る
→ 渡さない
- 暗証番号を聞いてくる
→ 教えない
- ATMでお金が戻ってくると言う
→ 信じない



撃退法 2

電話でお金の話が出たらすぐに電話を切り、家族・警察に相談!!

電話でお金の話をされたら、とにかく一度電話を切りましょう。落ち着いて、家族・警察に相談しましょう。

電話を切った後は

強盗が押し入ってくる可能性もあります。警察に通報し、在宅中でも玄関の鍵を必ず施錠してください。

また、モニター付きインターホンやドアアスコーピーで必ず訪問者を確認してください。見知らぬ訪問者は、ドアチェーンやドアガードを掛けたまま対応しましょう。



お金を振り込んでしまったら

被害者の中には、大切なお金を奪われた罪悪感や羞恥心などから、通報や相談をしない方もいます。

しかし、犯人から繰り返し狙われる可能性もあります。また、被害状況は重要な捜査情報にもなります。二人で抱え込まず、警察に相談してください。





ゲゲゲ忌2022

水木マンガの生まれた街 調布

調布市名誉市民・水木しげるさんを偲ぶとともに、作品やキャラクターに親しむためのイベントを開催します。今回、そのイベントへの出店事業者や取り組みへの協力店舗を募集します。



A「ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森」出店者募集

程11月19日(土)・20日(日)
時午前11時～午後4時※小雨決行
所調布駅前広場
対調布市観光協会会員で、法人会員・個人事業主会員区分に該当し、次の条件を全て満たす事業者
①ゲゲゲ忌らしい雰囲気の店づくりをする(店の装飾や鬼太郎ちゃんちゃんこの着用など)または、水木作品のキャラクターにちなんだゲゲゲ忌オリジナル商品(産業振興課を通じ(株)水木プロダクションと要調整)を販売する
②「調布市公共施設の開館・利用における感染拡大防止ガイドライン」に沿って対応する
③会費を納入している※詳細は出店者募集要項(調布市観光協会HPに掲載)を参照
出店形態/キッチンカーまたはテント(間口3.6m×奥行2.4mを観光協会で貸与)※飲食店出店の場合、電気・給排水設備を各自で用意。駐車場なし定各日10店程度(多数抽選)

B「ゲゲゲ忌2022」協力店舗募集

期11月19日(土)～30日(水)
内自店で水木作品のキャラクターにちなんだ飲食物などを販売(産業振興課を通じ(株)水木プロダクションと要調整)、鬼太郎ちゃんちゃんこの着用、ゲゲゲ忌ポスターや関連グッズの展示、関連グッズ持参やコスプレで来店された方への特別サービスなど 他調布市観光協会HPなどで紹介



A出店者募集



B協力店舗募集

©水木プロ

第15回境港妖怪検定

調布市名誉市民である漫画家水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する理解度をはかる公式検定です。合格すると、妖怪博士として認定され、合格証書と「妖怪博士」ピンバッジが授与されます。

程11月13日(日)
時初級/午後1時～2時、
中級/午後2時30分～3時30分
内説明10分、試験時間50分

調布会場申し込み(初級・中級)

所市民プラザあくろす※会場変更の場合あり
費初級2000円、中級3000円
申10月1日(土)～15日(土)に境港妖怪検定公式HPから申し込み
他公式HPからの申し込みが難しい方は問い合わせ先まで
問境港商工会議所 境港妖怪検定係
☎0859-44-1111

第15回境港妖怪検定公式HP▶



「妖怪博士」
ピンバッジ(中級)



「妖怪博士」
ピンバッジ(初級)

©水木プロ
(産業振興課)

YouTubeで配信中



お笑い芸人「さんさんず」による子育て世代向け 魅力発信動画を公開

内前編:山内ぶどう園(若葉町3-28-7)
後編:調布子育てカフェaona
(布田4-17-10 2階)

公開先/市動画ライブラリー(YouTube)





【撮影打ち合わせの様子】
山内ぶどう園(上)
調布子育てカフェaona(右)



問広報課☎481-7301

初めまして！市内在住・2児を子育て中のゾエです！今回の動画は、僕らが市内の魅力を体験し伝えようという内容です。1つでも魅力が伝わった方はぜひ行ってみてください！！伝わらなかつた方も本当にいい所なのでぜひ行ってみてください！！

ぜひ見てね！



暮らしの情報の続き



協力会員募集説明会 (地域ボランティア)

日10月12日(水)午前10時～11時30分
内加齢や障害などにより家事の支援や食事の配達が必要な方に、有償で支援する活動の説明会
他参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み
所申間電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
☎481-7711



キャリアアップ講習10月募集科目

対都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)
内①第一級陸上特殊無線技士受験対策②3級簿記受験
対策③クラウドアプリケーションを利用した経営・業務管理④中小企業のための戦略的BtoBマーケティング講座⑤VisualC#によるプログラミング
定①②15人③④⑤12人(多数抽選)
費①1600円②3200円③④⑤6500円
所申間直接または往復はがきで10月1日(土)～10日(祝)(必着)に、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204、またはHP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参
(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5
-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・ Fax 443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用HPあり

A事業者向け労務相談会
程①10月14日(金)②19日(水)③24日(月)
時①③午前9時～午後4時(正午～1時を除く)
②正午～午後7時(1時～2時を除く)
相談員/田村陽太(社会保険労務士)
B創業経営相談会
程①10月5日(水)②12日(水)③19日(水)④26日(水)

時①④正午～午後7時(1時～2時を除く)

②③午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

相談員/佐藤嵩晃(多摩信用金庫職員)

C事業者向け税務相談会

日10月11日(火)午後1時～4時

対中小企業・小規模事業者、創業希望者

相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

D融資相談会

日10月13日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

A～D共に

相談時間/1人50分

定各日申し込み順A B 6人 C 3人 D 5人

費無料

所申間産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(◎本場開催。無印は場外のみ)

9月の開催日

24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)

10月の開催日

7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日(祝)・13日(木)・14日(金)

15日(土)・16日(日)・20日(木)・21日(金)・22日(土)・23日(日)

◎29日(土)・◎30日(日)・◎31日(月)

他状況により、無観客開催となる場合あり

問東京都十一市競輪事業組合☎487-2156 (財政課)

いやしとふれあいの旅事業 京王観光株 調布店・つつじヶ丘店が9月30日(金)閉店

協力事業者である京王観光株の市内2店舗が9月30日(金)に閉店することになりました。京王観光株への連絡先は10月から変更になります。

問9月30日(金)まで:京王観光株調布店☎481-1616・

つつじヶ丘店☎489-5991

10月3日(月)から:京王観光株調布支店☎484-2881

(平日午前9時30分～午後4時)

(協働推進課)

市役所の停電

市役所内での工事に伴い、以下の日程で市役所は全館停電します。停電中は、市役所1階のマルチコピー機(証明書交付サービスを含む)は利用できませんのでご注意ください。なお、代表電話への電話や戸籍届出などの提出は、通常通り受付可能です。

程10月1日(土)

問管財課☎481-7174



生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

A簿記研究会

程9月25日(日)、10月2日(日)

時①午後1時～2時30分(3級)

②3時～4時30分(2級)

所市民プラザあくろす2階はばたき

内簿記入門(やさしい簿記教室)

定各申し込み順3人 持筆用具、電卓

締9月22日(木)

B木版画 木遊会

程10月1日(土)、11月5日(土)、12月3日(土)

時午後1時～4時

所文化会館たづくり11階第2創作室

内木版画の自主制作の見学、また作品を見ながら会員と交流

定各申し込み順5人

問お持ちの作品があれば持参歓迎 締9月30日(金)

A・B共に

費無料 運営/生涯学習各サークル

申圓生涯学習情報コーナー☎441-6155

(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く)) (文化生涯学習課)

多摩川自然情報館イベント

①10月の月替わりプログラム

多摩川の草花を使って遊ぼう

多摩川に生えている植物を使って、オリジナルの風車などを作ります。作り方が分かる資料を配布します。

程土・日曜日、祝日

時午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

所2階展示室 費無料 申当日直接会場へ

②月別イベント「多摩川植物観察会」

日10月15日(土)午前9時30分～正午※小雨決行

対18歳以上

講長岡総子(植物研究家)

定10人(多数抽選)

費100円(保険料)

持歩きやすい服装、帽子、

雨具、飲み物、タオル、筆記用具



記用具

申Eメールに参加者全員の住所、氏名、年齢、日中連絡可能な電話番号を明記し、9月30日(金)までに多摩川自然情報館tamagawa_info@serco.co.jp。抽選結果は10月7日(金)にEメールで通知

①②共に

問運営受託者(株)セルコ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)

(環境政策課)



パソコン教室

コース名	日 程	時 間	費 用
パソコン入門(全5回)	①10月3日(月)～7日(金)	午後	8000円
	②11月7日(月)～11日(金)	午前	
ワード基礎(全4回)	①10月11日(火)～14日(金)	午前	8000円
	②11月7日(月)～10日(木)	午後	
ワード活用(全4回)	①10月17日(月)～20日(木)	午前	8000円
	②11月24日(木)～25日(金)・28日(月)・29日(火)		
エクセル基礎(全4回)	①10月17日(月)～20日(木)	午後	9000円
	②11月14日(月)～17日(木)	午前	
エクセル活用(全4回)	10月25日(火)～28日(金)	午前	9000円
パワーポイント(全4回)	①10月24日(月)～27日(木)	午後	9000円
	②11月24日(木)～25日(金)・28日(月)・29日(火)		
デジタル写真・整理・活用 Windows10フォト(全3回)	10月5日(水)～7日(金)	午前	8000円
ホームページ作成(サークル向け)(全5回)	11月1日(火)・2日(水)・4日(金)・21日(月)・22日(火)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	①10月21日(金)②11月11日(金)	午後	3000円
パソコン・スマホ俱楽部	①10月14日(金)②28日(金)	午後	1000円
	③11月4日(金)④18日(金)	※1	
個人授業	要相談		(初回参加無料)

時午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分

他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバーパー人材センターHP参照

所申間9月20日(火)以降に(公社)調布市シルバーパー人材センター☎487-9375

●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



第19回「森の地図スタンプラリー」

調布市と近隣の市をのんびり巡る散策イベント。今回は湧水(ハケ)と多摩川をめぐります。
 期10月1日(土)~12月4日(日)
 所調布市、狛江市、国分寺市、小金井市、府中市、三鷹市
 費無料※一部、入園料など負担あり
 他詳細は武蔵野コツツウォルズ^{HP}参照
 関武蔵野コツツウォルズ^{HP}0422-32-0962 (産業振興課)

地域運動会



各学区域で日頃から地域で活動している団体などが協力し、開催します。学区内に住んでいる方なら、どなたでも参加できます。
 期10~11月
 所各市立小学校校庭など
 費無料
 他詳細・最新の情報は市^{HP}に掲載。感染状況などを踏まえ、今年度に限り地域運動会の代替事業を実施する地区あり。開催内容の変更または中止の場合あり
 関社会教育課^{HP}481-7488

第24回深大寺十三夜観月会

旧暦の9月13日の夜は、観月にふさわしい名月の日といわれています。幽玄な雰囲気の中、声明とオリジナルの創作演目による観月会を行います。
 期10月8日(土)午後6時~7時30分※雨天決行
 所深大寺本堂前
 内天台声明(仏教声楽曲)、邦楽と語り
 定申し込み順100人(整理券は1人2枚まで)
 費無料



申9月27日(火)から直接深大寺寺務所へ(午前9時~午後4時30分)
 関深大寺十三夜の会^{HP}486-5511 (産業振興課)

フラワーセラピー教室 ~秋の風景~

◎プリザーブドローズを使って秋をアレンジ
 期10月15日(土)
 時①午前10時~11時
 30分②午後1時~2時30分(各回同内容)
 所市民プラザあくろす3階修習室3
 対成人
 講フラワーセラピー花想^{はなおもい}フラワーセラピスト
 定各回申し込み順10人
 費3500円(1作品。花材、花器含む)
 持筆記用具、はさみ、ピンセット、エプロン、作品持ち帰り用袋
 申間9月21日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者^{HP}443-1211 (男女共同参画推進課)



フラワーアレンジメント

神代農場で散策~林、キノコ、カブトムシ~

日10月15日(土)午前10時~正午※小雨決行
 所都立農業高校神代農場(深大寺南町4-16-23)
 ※車・バイクでの来場は不可
 対小・中学生と保護者
 内普段は入ることができない自然豊かな神代農場で、キノコ採集や農場内の散策
 講田中 恵(東京農大准教授)
 定20人(多数抽選)
 費無料
 持歩きやすい靴・服装、飲み物、虫よけ、雨具
 申Eメールで件名に「神代農場散策」、本文に参加人数、参加者全員の名前・ふりがな、参加代表者の住所・電



神代農場で見られる貴重な湧水

話番号を明記し、10月2日(日)までに環境政策課^{HP}kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp。抽選結果は10月7日(金)までにEメールでお知らせ
 他一部足元が悪い箇所も散策。キノコは持ち帰り不可
 企画・運営/NPO法人東京あぐり
 協力/都立農業高校
 関環境政策課^{HP}481-7086

FC東京初心者向けフットサル教室

市HP



日10月17日(月)午後6時30分~8時
 所武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ
 対市内在住・在勤・在学の18歳以上のフットサル未経験者・初心者
 内止める、蹴るといった基礎技術の練習、試合
 講FC東京普及部コーチ
 定20人(1人または2人の申し込み。多数抽選)
 費無料 持運動できる服装、室内用の運動靴、飲み物
 申10月2日(日)までに電子申請(市^{HP}からアクセス可)から申し込み
 関スポーツ振興課^{HP}481-7497
 Esports@city.chofu.lg.jp



ちょうふチャリティーウォーク2022

参加費が調布のまちを支える団体の活動資金(えんがわファンド)の原資になるチャリティーアイベントです。
 期10月22日(土)午前10時~午後4時
 コース/調布駅前広場から深大寺までを往復する約5キロ
 内チェックポイントをまわるスタンプラリー
 費大人1人500円、高校生以下1人100円
 申当日午前10時~正午に調布駅前広場のちょうふチャリティーウォークののぼりのあるテントで参加費を支払い、スタンプラリーの台紙を受け取り
 関市民活動支援センター^{HP}443-1220 (協働推進課)

10月の主な行事予定

10月

★味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- ★味の素スタジアム
 1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)
 2022年度 関東大学アメリカンフットボールリーグ戦
 所アミノバイタルフィールド
 関(一社) 関東学生アメリカンフットボール連盟^{HP}440-0881
 8日(土) スフィーダ世田谷FC vs オルカ鶴川FC
 (2022年プレナスなでしこリーグ1部第21節) 午後2時キックオフ
 所AGFフィールド
 関特定非営利活動法人スフィーダ^{HP}03-6228-1932
 8日(土) FC東京 vs 湘南ベルマーレ
 (明治安田生命J1リーグ第32節) 午後3時キックオフ
 関FC東京^{HP}444-2630
 10日(祝) 第40回調布市民スポーツまつり
 午前9時から午後3時
 関第40回調布市民スポーツまつり実行委員会((公社)調布市体育協会)^{HP}481-6221

- 12日(水) FC東京 vs セレッソ大阪
 (明治安田生命J1リーグ第25節) 午後7時キックオフ
 関FC東京^{HP}444-2630
 15日(土) 東京ヴェルディ vs アルビレックス新潟
 (明治安田生命J2リーグ第41節) 午後2時キックオフ
 関東京ヴェルディ^{HP}03-3512-1969
 16日(日) みたかわんぱくスポーツDAY2022
 午前11時~午後3時30分
 関みたかわんぱくスポーツDAY2022実行委員会事務局^{HP}0422-29-9863
 23日(日) クリアソング新宿 vs ヴィアティン三重
 (第24回日本フットボールリーグ第26節) 午後1時キックオフ
 所AGFフィールド
 関クリアソング新宿^{HP}03-6709-9786
 (試合当日)^{HP}080-7176-5480
 23日(日) 東京ヴェルディ vs ファジアーノ岡山
 (明治安田生命J2リーグ第42節) 午後2時キックオフ
 関東京ヴェルディ^{HP}03-3512-1969
 29日(土) 京王駅伝フェスティバル2022
 所味の素スタジアム
 関京王電鉄^{HP}03-6809-5955(9月~11月中旬の平日午前10時~午後5時)

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- 1日(土) スターダム女子プロレスリング「5★STAR GP 2022~優勝決定戦~」 午後3時~(2時開場)
 関(株)ブシロードファイト
 2日(日) むさプラスポーツパーク 午前10時30分~午後3時
 費無料(一部事前申し込み)
 関武蔵野の森総合スポーツプラザ^{HP}488-8607
 10日(祝) 不思議の国のジュジュ苑 ~ユーミンをめぐる物語~ JUJUの日スペシャル 午後5時~(3時30分開場)
 関(株)キヨードー東京^{HP}0570-550-799
 15日(土)・16日(日) アイドリッシュセブン Re:vale LIVE GATE "Re:flect U" 15日(土)午後6時~(5時開場)
 16日(日)午後4時~(3時開場)
 関特設サイト
 22日(土)・23日(日) シャニマス初の対バンライブ 283PRODUCTION UNIT LIVE MUGEN BEAT 午後5時~(3時30分開場)
 関アイドルマスターライブ・イベント窓口

●2022年パキスタン洪水救援金へのご協力を

受付期間/11月29日(火)まで

所総合案内前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)

関福祉総務課^{HP}481-7101

**調布市国際交流協会 (CIFA)
「第27回日本語で話そう会」**

申し込み
フォーム



日本語を学んでいる外国人のスピーチを聞いてみませんか。

日10月29日(土)午後1時30分～4時
所文化会館たづくり8階映像シアター

定申し込み順20人程度
費無料

申調布市国際交流協会[■]申し込みフォームから申し込み

他状況により後日オンライン配信に変更する場合あり
問調布市国際交流協会[■]441-6195(日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く)(文化生涯学習課)


講座・講演会
いつまでも健康！レクゲーム

日10月6日(木)午後7時～9時

所教育会館3階
対高校生以上
講村松郁恵(デイホームちゃんま施設長)

定申し込み順20人
費無料

持筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴

申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市[■]から印刷可)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで10月4日(火)(必着)までに[〒]182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課[■]481-7488・[■]481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加したい旨を明記し、[■]syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jp

社会教育学習グループ公開講座
◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日10月12日(水)午後1時～3時

所総合福祉センター4階視聴覚室

講井上セイリエン(英会話講師)

定申し込み順10人

費無料

他会員登録(有料)すると継続受講可能

申込10月11日(火)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾[■]090-5558-2537・[■]ccd.jin@gmail.com
(社会教育課)

消費者講座「手作りみつろうラップではじめるエシカルなくらし」

繰り返し使えるみつろうラップで地球にやさしい生活をはじめてみませんか。

日10月21日(金)午前10時～11時30分

所文化会館たづくり10階1002学習室

対市内在住・在勤・在学の方
講児島秀樹・加藤和歌子(グ


広告の欄

掲載の申し込み/株)ウイード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)[■]443-6681・[■]443-6682

広告料/1号・2号:1枚3万円、3号(オビ):1枚1万5000円(前払)。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

府中の森芸術劇場

東京都府中市浅間町1-2
京王線東府中駅北口車徒歩約7分

府中の森クラシックコレクション

奥村 愛の「四季」

~N響の仲間たちと共に~

11/5(土)午後2時開演 ウイングホール

全席指定 4,000円(好評発売中)

山前

ヴァイオリン:奥村 愛

第1ヴァイオリン:大宮臨太郎

第2ヴァイオリン:後藤 康

ヴァイオラ:中村翔太郎 チェロ:宮坂拡志

コントラバス:岡本 遼 チンバロ:長久真実子

ロジャース・マイ・フェイガリット・シングス

山中惇史 編:ジブシーポレー

(チャーチル・シニョー・雲雀・ソゴイル・ワイゼン)

ヴィヴァルディ:「四季」全曲(ほか)

■チケットふちゅう 受付/10:00~18:00 ■チケふ.net. (※前売券/要登録)

042-333-9999 ■チケふ.net. 検索

無料説明会も同時開催!お気軽にお越しください

パソコンとスマート教室

スマート講座開催!

9/26(月)

9/27(火)

9/28(水)

今だけ 入会金90%OFF

いずれも1h 2,500円 10:30~13:30~

パソコン市民IT講座つづじヶ丘教室

042-480-0015 つづじヶ丘駅 北口徒歩1分

クルマ売る・買うならカウルス

カウルス

無料出張査定

website



予想以上
高価買取!!

まずはお電話ください!

TEL: 070-6652-4665

カウルス西東京店 調布市入間町2-17-40 FLAT-R101

第1回は、テーマに応じて今後の活動内容などを検討します。

日10月16日(日)午前10時～11時30分

所教育会館3階301・302会議室

定申し込み順15人

費無料

申9月21日(木)から電話で郷土博物館

●自然観察会「下布田遺跡の樹木のはなし」

布田崖線を史跡範囲に含む下布田遺跡の自然環境や育っている樹木などについて、現地で講師が解説します。

日10月22日(土)午前10時～11時30分

所郷土博物館分室

(布田6-61)

講石川晶生(文化財保護審議会副会長)

定申し込み順15人

費無料

申9月21日(木)から電話で郷土博物館



下布田遺跡風景

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用[■]あり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展「作家の筆跡」

~所蔵原稿名品展~

期10月10日(祝)まで

○展示解説

日10月1日(土)午後1時30分から

45分間程度

申当日直接会場へ



武者小路実篤「真理先生」
原稿 1949年頃

●閲覧室休室

日9月22日(木)・28日(木)・29日(木)

●秋の実篤公園

紅白のハギやヒガンバナ

バナ、ノシランの白い花、ヤブランの可憐な薄紫の花などが見頃です。

日光を反射して黄色く見えるヒカリモ

まだ見られます。

※見頃は気候によって

前後しますので、確認の上、お出かけください

●「東京・ミュージアム ぐるっとパス2022」発売中

「ぐるっとパス」は対象の101の美術館・博物館等入場券&割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用でき、当館は入場無料となります。有効期限は最初の利用日から2カ月間です。

費1冊2500円(税込)



ヒガンバナ

●文化会館たづくり9月の休館日

程9月26日(月)～29日(木)間(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団[■]441-6111(文化生涯学習課)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用HPあり

●9・10月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時 ～午後8時30分	9月26日(月)～29日(木) 10月24日(月)・25日(火)
染地分館以外の分館	午前9時 ～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)	9月20日(火)・26日(月)・27日(火) 10月3日(月)・11日(火)・17日(月) 24日(月)・25日(火)・31日(月)

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)

●分館の開館時間の変更

10月からは、水・金曜日も午後5時で閉館します。

●染地分館休館中の臨時窓口開設

9月24日(土)～12月25日(日)の毎週土・日曜日

午後1時～4時

所多摩川自然情報館学習室

内予約資料の受け取り、返却。詳細は各図書館にお問い合わせください。自動車・オートバイでの来場は不可

●図書館だより2022秋号

発行日／9月25日(日)

内水木しげるさんの表紙絵、
特集「図書館員のおすすめSF」、
「のぞいてみよう！むかしの図書館」、「郷土の歴史と伝承」



●図書館だより冬号

「私のすめるこの一冊」の原稿募集

今まで読んだ本の中で、お薦めしたい本を紹介してください。

内未発表の書き下ろし原稿・400字以内(専用の原稿用紙は各図書館で配布)

■住所、氏名、電話番号、本のタイトル、著者名、出版社を明記し、10月16日(日)までに郵送または直接各図書館

他応募原稿の返却不可。紙面の都合上、掲載できない場合あり

●読み聞かせ交流会

子どもたちへの絵本の読み聞かせを行っている方同士で、日頃の活動やおすすめの本、子どもたちの反応、疑問に思っていることなどを語り合います。

日10月20日(木)午前10時～11時30分(9時40分開場)

所文化会館たづくり10階1001会議室

対市内在住・在勤・在学で学校・幼稚園・保育園・児童館・公民館などで読み聞かせをしている方や読み聞かせに興味のある方

定申し込み順40人

申9月21日(火)から、氏名、電話番号、活動場所(読み聞かせをしている方のみ)を図書館HPの電子申請フォーム、電話または中央図書館・分館カウンター(午前9時～午後5時)

■中央図書館☎441-6181

●図書館の資料は大切に

図書館の本は市民の皆さんの貴重な財産です。雨の日には本を濡らさないようビニール袋の用意をお願いします。本や雑誌への書き込み、切り取り、付箋の貼り付けは厳禁です。誰もが気持ちよく利用できるよう協力をお願いします。

共催事業

①公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「名作読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

日10月14日(金)午前10時～正午

所文化会館たづくり8階801会議室

内「親友交歓」太宰治

定申し込み順5人

②10月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日10月19日(火)午前10時～正午

所文化会館たづくり10階1001学習室

内「ザリガニの鳴くところ」D・オーウェンズ

講阪口佳代(読書推進員)

定申し込み順20人

①②共に

費無料

申9月21日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階)☎441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●作品発表～もっと楽しくなる写真講座

8・9月に実施した講座「もっと楽しくなる写真撮影」に参加した方の作品を展示します。

期9月25日(日)～10月21日(金)

時午前9時～午後9時30分

●シルバー教室

ゆっくりお繕い 装飾ダーニング(全3回)

かわいらしい糸や毛糸を使って「ダーニング」という手法でお繕いします。いつもと違うデザインに出会ってみませんか。

日①10月15日(土)②22日(土)③

11月19日(土)

時午前10時～正午

対おむね60歳以上の市民

内①バスケットダーニング(セーターやシャツなどの傷みや穴)②ゴマシオダーニング(シミや軽い傷みなど)③ハニカムダーニング(シミから穴まで)

講神山彩子(hikaru noguchi textile design認定講師)

定10人(多数抽選)

費1000円(糸、毛糸など材料費。初回持参)

持ダーニングマッシュルーム(なければおたまたはレードル)、繕いたい衣類数点(穴が開いていても可。極端に薄いまたは厚い素材、織り目・編み目が緩い衣類は不向き。ない場合はエコバッグなど)、糸切ばさみ※ダーニングマッシュルーム・針の貸し出しあり■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を明記し、10月4日(火)(必着)までに、東部公民館「ダーニング」係



ダーニングマッシュルーム

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

10月1日(土)から新規予約を受け付けます。

区分／市内青少年団体(おむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)

新規予約受け付け分／令和5年4月利用分※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

他一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市HPから印刷可)を要確認。改修工事のため10月27日(木)～令和5年3月末は臨時休館

申間電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)☎0551-48-2014(平日午前9時～午後5時)・FAX0551-48-4358※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申請可(社会教育課)

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。

(広報課)

催し

■第46回 あすなろ絵画展 9月21日(火)～25日(土)午前10時～午後4時 文化会館たづくり2階 ☎483-1658

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	調布団碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月1500円	吉田☎080-5448-3529	初心者・若人・女性大歓迎。楽しんで脳トレ

地域密着がモットーです
“タクシー”的ご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
— EM無線ヨールセンター —
☎042-486-9311
乗務員募集中 東京消防庁より
「応急手当奨励事業所」に認定されました。
イースタンモータース調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-9 <http://www.eastern-group.co.jp>

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可
お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

シルバー人材センター
地域で働く、みんなつながる。
これからシルバー応援フェスタ
お申込開始日：9月20日(火)
【参加資格】
都内在住の60歳以上で
シルバー人材センター未入会の方。
入会して働く意欲のある方。
講演
俳優・タレント 毒蝮三太夫 氏
お問い合わせ・お申し込みは
Tel. 03-5211-2571 Fax. 03-5211-3039
(公財)東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)
〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町3丁目3番23号 二チレイ水道橋ビル3階
主催：(公財)東京しごと財団 共催：東京都 厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業

お肌のことでお悩みのお子様から大人まで
2022年 8月1日 新規開院
Chofu Skin Care Clinic
院長 中島由美(皮膚科専門医)
診察 平日 9:00～12:00、14:00～17:00
土曜 9:00～13:00(日祝休診)
女性医師常駐 調布駅徒歩1分 美容皮膚科にも対応
グリーンホール 調布駅徒歩1分 三義UFJ銀行
☎042-426-4612 調布市田4-17-10 セントラルレジデンス調布B1

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています

★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●パラアート展2022 at

西部公民館

出品された、市内の福祉作業所などで創作された個性豊かなアート作品の一部をロビーに展示します。

期 9月21日(火)～10月11日(火)
時 午前9時～午後9時30分



●体験教室「秋の和菓子3種～紅葉と菊の花を作ろう」

職人の指導で季節の和菓子の成型にチャレンジしてみませんか。

日 11月2日(火)午前10時～11時30分

講 小宮 築(今木屋4代目)

定 12人(初めての方優先。多数抽選)

費 900円(材料費。当日持参)

持 工プロン、バンダナ、ふきん

申 10月12日(火)午後5時まで
に電話※抽選結果は13日(水)
以降に電話で連絡



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●北の杜ギャラリー展示

「わたしの『多文化共生』～グローバルメモリーズ～
My "Multicultural Coexistence" -Global Memories-

期 10月13日(木)まで

時 午前9時～午後8時

所 北の杜ギャラリー・

2階回廊

出 展／成人学級

Multicultural Study

Group



●聞いてみよう触れてみよう初めての音楽体験

シリーズ①「ドラム編」

ドラム、カホン、ウインドチャイムなどパーカッションを触りながら音楽体験します。ドラムとピアノのミニ演奏付。

日 10月2日(火)午後1時30分～4時

対引きこもり当事者、経験者など生きづらさを感じている方

講 小川幸夫(ドラマー)

定 当日先着10人

■生きづらわーほりプロジェクト

調布・狹江の魅力PR部の大学生が発信!
まちの素敵な魅力

スペシャルティコーヒー専門自家焙煎店

CafeCajon (カフェカホン)



「ご自宅でももっと気軽に、美味しいコーヒーを楽しむ」をテーマにした、スペシャルティコーヒーの専門店です。スペシャルティコーヒーとは、栽培場所(国・地域・農園)、品種、精製方法が分かることです。ドリップコーヒーやカフェラテをテイクアウトで楽しめるほか、セミナーでコーヒーの淹れ方や、豆を選ぶ楽しさを体験できます。

所 若葉町2-1-3 ハイム川原1A

営業時間／午前11時～午後7時30分

定休日／毎週火曜日

問 03-6909-1225 (広報課) CafeCajon HP



10月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

相談名	内 容	相談員	日 程	時間など
予約制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士 8日(土) 4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火) 21日(金)・25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 定16人
	相続等の書類作成	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 定6人
	心	公認心理師 専門相談員	4日(火) 13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(水)・12日(水)・26日(水) 19日(水)	午後1時～4時 定4人
	年金・社会保険	社会保険労務士	6日(木)	午後1時～3時30分 定3人
	税務	税理士	3日(月)・21日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	
	登記	司法書士	7日(金)・21日(金) ※登記申請書や添付書類の作成 および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	21日(金)	
	総合相談日	有資格者	21日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)
当先着順 ※2	人権身の上	人権擁護委員	10月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	12日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	24日(月)・31日(月)	
※ 1	予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日)。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)			費無料
	予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～			所 市民相談課(市役所2階)
※ 2	相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時			☎481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる

市HPから調べる



新しい「粹」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1
ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ
フリーダイヤル

0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは

QR世田谷自然の杜と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ



神代植物公園

「秋のバラフェスタ」

秋バラの開花時期に合わせて3年ぶりに「秋のバラフェスタ」が開催されます。バラの展示会やマルシェ、カフェテラスなどさまざまな催しをお楽しみください。

期10月4日(火)～30日(日) ※11日(火)・17日(月)・24日(月)は休園
 時午前9時30分～午後5時(最終入園は午後4時まで)
 内イベントの詳細は(公財)東京都公園協会HP参照
 費一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、
 小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料
 問都立神代植物公園☎483-2300
 (産業振興課)

早朝開園します

期間中の土・日曜日には、バラの香りが最も強い朝に鑑賞できるよう午前8時から早朝開園。



ピースメッセンジャーと ピースメッセンジャージュニアの 平和派遣を実施



◀ ちょうふピース
メッセンジャー2022

ちょうふピースメッセンジャー
ジュニア2022▼

FC東京と連携し、7月30日・31日に市内の小学生5人を「ピースメッセンジャージュニア」として広島へ、8月8日～10日に市内の中学生11人を「ピースメッセンジャー」として長崎へ派遣しました。

他事業協力／株渋谷不動産エージェント



メッセージボードの展示

ピースメッセンジャーとピースメッセンジャージュニアの皆さんがあなたで学んだことや平和への想いをメッセージボードにまとめ、FC東京のイベント「NO PLANET、NO TOKYO」会場内で展示します。

程10月8日(土) 所味の素スタジアム
 問文化生涯学習課☎481-7139



10月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

← ← ← 10月の相談案内は15面に掲載しています

日程

2日(日)	医療機関名・診療科目	電話番号	所 在 地
	きみしま眼科 (眼)	443-8127	西つつじヶ丘4-15-6ビル・サルーテ1階
	仙川さとうクリニック (内・小・アレルギー・皮)	03-5315-7373	仙川町2-18-15メゾン仙川1階
	クリニック花水木 (内・整外・リハビリ)	441-5765	深大寺北町4-17-7
	市野歯科医院 (歯)	03-3307-6418	仙川町1-15-4鍋屋ビル2階
9日(日)	仙川整形外科 (整外・リハビリ)	03-3305-0088	仙川町3-2-4 ウィステリア仙川1階A
	柴崎ファミリークリニック (内・小)	440-3545	菊野台2-23-5 サニーアイランドビル3階
	多摩川病院 (内)	483-4114	国領町5-31-1
	ひかり歯科クリニック (歯)	442-0821	下石原3-11-7 ウエストベア2階
10日(祝)	コクティー国年眼科クリニック (眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティー1階
	佐々木こどもクリニック (小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2 横田ファイブ107
	くしやまクリニック (内・循環器)	03-5313-5151	仙川町1-11-2
	野瀬国際デンタルクリニック (歯)	444-2115	国領町4-51-7
16日(日)	ながせ腎泌尿器科・外科 (泌尿器・外・腎臓内)	480-1002	小島町1-14-3 ヒューリック調布2階
	まりあクリニック (内・小)	442-2188	国領町4-14-10
	辻医院 (内)	482-2891	下石原3-60-4
	松岡歯科医院 (歯)	489-1188	深大寺東町8-2-9 岡野ビル1階
23日(日)	仙川脳神経外科クリニック (脳神経外)	03-5969-8061	仙川町3-9-15モンヴィラージュ仙川1階
	工藤ハートフル・クリニック(内・小・循環器・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6 ブルージュ1階
	飛田給プライマリクリニック (形外・内・整外)	444-1715	飛田給1-11-1-1階
	森歯科医院 (歯)	03-3308-2251	仙川町3-2-2 丸商ビル1階
30日(日)	よこすかレディースクリニック (産婦人・内)	03-5315-5686	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川2階
	コクティやまうち内科・神経内科 (内・神経内・小)	488-7651	国領町2-5-15コクティー2階
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック (内)	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4 OGビル1階
	森田歯科クリニック (歯)	482-1830	調布ヶ丘4-4-3

診療時間／午前9時～正午
 午後1時～5時
 *休日診療は急病患者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。
 診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください
 問健康推進課☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
 ☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
 ☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17
 ☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署☎486-0119

救急相談センター☎#7119

※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)

消防庁テレホンサービス
 ☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス
 “ひまわり”☎03-5272-0303

HP 「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時 (受付は9時45分まで)
 所調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)
 内内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口
 令和4年9月1日現在
 ()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数
120,421	2,475	122,896 (16減)	

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日月～金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時 (受付は9時30分まで)
 所東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 内小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

人	日本人	外国人	総数
男	113,968	2,352	116,320 (10減)
女	120,290	2,321	122,611 (15減)
計	234,258	4,673	238,931 (25減)

●国民健康保険税第3期の納期限は、9月30日(金)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)・固定資産税・都市計画税・軽自動車税・国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方は、ご連絡ください。 問納税課(市役所3階)☎481-7214～20