

→ → → 1面の続き

6 主要な施策について (重点プロジェクトへの取組)

防災・防犯の面で 安全・安心に暮らせるまち

◎風水害対策などの改善・強化への取組

令和元年台風第19号の経験を踏まえ、6月の完了を目指して内水浸水対策である逆流防止ゲートの設置や、排水樋管の遠隔操作化の工事を進めるとともに、洪水ハザードマップに内水浸水想定区域図を加えます。

併せて、感染症対策などを踏まえ、アルファ米を個食タイプへ段階的に切り替えるとともに、文化会館たづくりや市庁舎の非常用電源を72時間継続稼働できるものにします。

消防団の災害対応能力の向上に向け、計画的な機械器具置場の建替えや改修、消防ポンプ車の更新、装備品の充実・更新を進めます。

◎防犯対策の推進

通学路や駅周辺に街頭防犯カメラを設置するとともに、商店会や自治会などによる街頭防犯カメラの設置を支援します。

特殊詐欺被害の防止に向けては、調布警察署等と連携した啓発活動や自動通話録音機の貸し出し事業などを継続します。



自動通話録音機

子ども・若者の健やかな成長・ 自立を支援し、子育てしやすいまち

◎子ども・子育て支援の充実

保育園の待機児童対策に取り組むとともに、保育人材の確保と定着を図ります。

また、幼稚園での預かり保育に対する助成などの支援の充実を図ります。



妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援の充実に向けては、妊婦の不安や保護者の負担感の軽減に努めます。また、産後ケアでは、新たに自宅訪問事業を開始します。

児童虐待防止に関しては、予防的支援の充実を含めた取り組みを一層推進するため、児童虐待防止センターでの相談体制などの更なる強化を図ります。

◎多様な教育課題への対応

喫緊の課題である不足教室対策や、老朽化・長寿化対策については、市全体の公共施設マネジメントとの整合を図る中で、適切に取り組めます。

令和3年度までに市立小・中学校全校で地域学校協働本部の設置が完了したことを踏まえ、新たにコミュニティ・スクールの導入に取り組めます。

不登校児童・生徒への支援では、一人一人の

状況に応じた多様な学びを保障するため、訪問型の支援事業を実施するほか、「太陽の子」での心理的ケアの充実に向けた体制整備を図ります。

令和4年度は、平成24年12月の食物アレルギー事故から10年となります。今後も事故を決して風化させることのないよう、学校・保護者・医師会と連携し、ソフト・ハード両面での各種取り組みの継続・充実を図ります。

高齢者・障害者にやさしいだれもが 安心して住み続けられるまち

◎地域福祉の推進

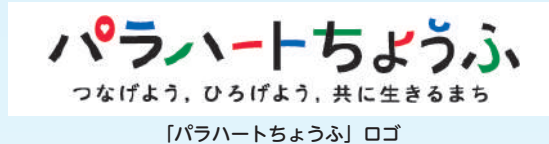
各福祉圏域の地域福祉コーディネーターを中心に、地域と行政、専門機関などとのネットワークや包括的な相談支援体制の構築に取り組めます。

◎高齢者福祉の推進

地域支え合い推進員を増員するとともに、介護予防事業の充実を図ります。また、フレイル予防に向け、デジタル機器を活用した健康増進事業に取り組めます。

◎障害者福祉の推進

医療的ケアが必要な障害児を支援する職員の技術力向上や、就労支援事業の体制整備を図ります。また、12月の「パラハートちょうふ」などを通じた障害理解の推進に取り組めます。



◎がん対策

ヒトパピローマウイルス感染のセルフチェックを活用し、若年層のがん検診の受診率向上を図るほか、がん患者の支援にも取り組めます。

◎受動喫煙防止

医師会などの関係機関とも連携しながら、市内各駅周辺などの路上喫煙対策や意識啓発を図ります。

にぎわいと交流のある活気に満ちたまち

◎ラグビーワールドカップ・東京2020大会 のレガシー

スポーツ・文化の振興による多面的効果を大会のレガシーとして、さまざまな主体との連携をより一層強化し、スポーツを通じた市民交流や障害者スポーツの振興による共生社会の充実を図ります。

◎地域経済を支える市内産業への支援

市内事業者に対しては新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、地域経済対策会議での議論と併せて、商工会や商店会などと連携しながら、実情に応じた支援に取り組めます。

◎魅力ある観光の振興

観光協会などと連携しながら、深大寺をはじめとする観光振興や「映画のまち調布」の推進などに取り組めます。

「水木マンガの生まれた街 調布」として、

名誉市民・水木しげる氏生誕100周年記念プロジェクトを展開し、平和祈念や観光振興など多角的な視点からまちづくりにつなげます。



©水木プロ

◎まちの活力を生み出す

都市基盤整備

次期総合計画の検討と連動させながら、都市計画の基本方針となる都市計画マスタープランの策定に取り組めます。

調布駅前広場は、北側ロータリーの車道や南側の電線共同溝の整備工事を実施するなど、令和7年度の完成に向けて着実な整備に取り組めます。

都市計画道路では、交通機能の向上を図るため、用地取得や整備を着実に進めます。

つつじヶ丘駅・柴崎駅周辺では、開かずの踏切など交通環境の改善に向けて、国や東京都、鉄道事業者などとの調整を図りつつ、連続立体交差事業を視野に入れたまちづくりを進めます。

人と自然が共生するうるおいのあるまち

◎脱炭素のまちづくり

調布市ゼロカーボンシティ宣言の下、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを進めます。

また、市民や事業者などと連携・協力しながら、環境負荷の少ない持続可能なまちづくりを推進します。

◎緑の保全

深大寺・佐須地域の環境資源の保全・活用に向けて、現在整備を進めている深大寺・佐須地域農業公園の暫定的な運用を開始します。



都市農業の振興と都市農地の保全・活用では、農業者に対する支援をはじめ、市民農園や学童農園の新規開設のほか、特定生産緑地制度への移行に対する適切な対応を図ります。また、市内農業者などと連携し、農業マルシェを開催します。

7 おわりに

市民の命と健康を守ることを第一に、市民に寄り添い、生活に安心をもたらすことができるよう、全庁一丸となって最善を尽くします。市民生活や市政を取り巻く困難な状況がなお続くことが見込まれる中にあっても、明るい希望が持てる未来のまちづくりに向け、歩みを進めて参ります。





新型コロナワクチン

3月14日時点の情報

3月21日の週から

小児(5～11歳)接種を個別医療機関で開始

個別医療機関で、小児用ファイザー社製ワクチンを使用して実施します。保護者の方は、接種のメリット(発症予防など)とデメリット(副反応など)を、十分理解し、接種するか子どもと一緒にご検討ください(接種は強制ではありません)。



個別医療機関

- 対象者／1回目の接種日時点で満5～11歳の方
※接種には保護者の同伴が必須
- 接種券／2月24日に発送済み
※今後、満5歳になる方の接種券は、誕生日の前月に発送予定
- 使用するワクチン／小児用ファイザー社製ワクチン
※12歳以上向けのワクチンとは用法・用量などが異なる
- 予約方法
接種を希望する医療機関に直接申し込みください。
- 接種可能な医療機関一覧
接種可能な医療機関は市(右のQRコードからアクセス可)からも参照可



●接種間隔・回数

通常、**21日間**(3週間)の間隔を空けて2回接種します。
※1回目の接種時に11歳だった方が、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合も、2回目接種には小児用ワクチンを使用

●当日の持ち物

- ☑必要事項を記入した予診票
- ☑接種券
- ☑本人確認書類
- ☑母子健康手帳(持参可能な場合のみ)
- ☑お薬手帳(内服薬がある方)

署名欄に保護者の氏名を記入してください
※保護者の署名がない場合は接種不可

医療機関名	予約方法	電話番号	住所
ささもとこどもクリニック	電話・来院	498-4153	飛田給 1-41-5 2階
中村医院	電話・来院	482-2036	上石原 2-44-15
桐生クリニック※1	電話・来院	482-3069	小島町 2-40-10
あらし耳鼻咽喉科クリニック	電話・来院	498-1133	布田 1-37-12 地下1階
ごとう・クリニック	WEB	なし	布田 6-25-2
そめちファミリークリニック	電話・来院	442-3123	染地 2-8-3
柴崎ファミリークリニック※2	WEB	なし	菊野台 2-23-5 3階
佐々木こどもクリニック	電話	487-2433	西つつじヶ丘 3-37-2 1階
石川こどもクリニック	電話・来院	440-7181	西つつじヶ丘 4-15-6 105
にわファミリークリニック※3	電話・来院	443-1120	西つつじヶ丘 4-23-58 101
プライムクリニック	WEB	なし	入間町 2-28-36 1階
仙川整形外科	電話・来院	03-3305-0088	仙川町 3-2-4 1階
やまぐち小児科	電話・来院	03-5314-3800	仙川町 3-9-7 103
工藤ハートフル・クリニック	電話・来院	0120-910-929	深大寺北町 6-38-6

※1 通院歴がある方 ※2 接種は4月10日から ※3 接種は4月1日から

5～11歳

集団接種

●接種会場／

調布駅前広場診療所

3月19日をもって新規予約受付を一旦終了し、4月10日(日)までは調布駅前広場診療所で1回目を接種した方の2回目の接種を実施します。

4月11日(月)以降の開設日時は、決まり次第お知らせします。



追加(3回目)接種(18歳以上)

現在、集団接種(電気通信大学)と個別接種(個別医療機関)を実施しています。2回目の接種完了から6カ月以上経過し、接種券が届いた18歳以上の方は予約が可能です。

令和3年10月までに2回目接種を完了した方で、接種券が届かない方は、市コールセンターへお問い合わせください。

集団接種

武田／モデルナ社製ワクチン

●接種会場／電気通信大学

4月4日(月)分まで予約枠を開放しています。

※車・自転車での来場不可

●接種日時／市(右のQRコードからアクセス可)参照

●予約方法

インターネットから予約または市コールセンターに電話

※4月5日(火)以降の開設日時は、決まり次第お知らせします



個別医療機関

ファイザー社製ワクチン

接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。

※接種可能な医療機関は市(右のQRコードからアクセス可)参照



使用するワクチン

これまでより多い割合で

武田／モデルナ社製ワクチンの接種を実施します

市では初回(1・2回目)接種の多くでファイザー社製ワクチンを使用してきましたが、追加(3回目)接種では、国から武田／モデルナ社製ワクチンが多く供給される予定です。このことから、初回(1・2回目)接種でファイザー社製ワクチンを接種した方全員が、追加(3回目)接種でファイザー社製ワクチンを接種することができないため、追加(3回目)接種を希望する一定数の方は、武田／モデルナ社製のワクチンを接種することになります。

交互接種

追加(3回目)接種では、初回(1・2回目)接種に使用したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製ワクチンまたは武田／モデルナ社製ワクチンのいずれかを接種することが適当であるとされています。

問い合わせ

市コールセンター

(調布市新型コロナウイルスワクチンコールセンター)

0120-139-710

(毎日午前9時～午後5時) 電話のかけ間違いにご注意ください

●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。

基金について／企画経営課☎481-7368、寄附手続きについて／管財課☎481-7173

Topics トピックス

令和4年度分ごみ指定収集袋の無料交付

4月中は窓口が大変混み合います。混雑緩和にご協力ください。

受付・交付開始日／4月1日(金)

対象世帯	申請方法	袋の交付場所
①生活保護・中国残留邦人等 支援給付受給世帯	「福祉だより」 令和4年4月号（生活福祉課 発行）を参照	ごみ対策課窓口 （市役所2階）
②児童扶養手当受給世帯	扶養手当証書を 交付場所へ持参	
③特別児童扶養手当受給世帯		
④身体障害者手帳1・2級を 持つ方がいる世帯で、市民 税が非課税の世帯	各種手帳を 交付場所へ持参	
⑤愛の手帳1・2度を持つ方 がいる世帯で、市民税が非 課税の世帯		
⑥精神障害者保健福祉手帳1 級を持つ方がいる世帯で、 市民税が非課税の世帯		
⑦令和4年1月1日に市内在 住の75歳以上の方のみの世 帯で、収入が年金のみ、ま たは収入がない世帯	対象世帯へ3月末 までに郵送する申 込書を交付場所へ 持参	●ごみ対策課窓口 （市役所2階） ●各地域福祉センター ●市民プラザあくるす
⑧高齢福祉年金受給世帯		

※④～⑦の世帯の課税状況・収入は、令和2年1月1日～12月31日の所得・収入で判定

※⑦は入居している特別養護老人ホームや有料老人ホームなど（入居時に入居者の自立を要件とするものを除く）に住民登録を有する世帯を除く
年間交付枚数／「燃やせるごみ袋」と「燃やせないごみ袋」を合わせて10組（S袋またはM袋）まで ※申請した月により交付枚数が異なる。複数の要件に当てはまる場合、いずれか一つの要件での交付

☎ごみ対策課 ☎042-306-8781

基本構想策定推進市民会議の中間報告会

現在取り組んでいる、令和5年度から8年間の方向を示す基本構想の策定に向けた議論の内容を共有し、目指すべきまちの将来像について市民会議のメンバーと意見交換を行います。

☎3月27日(日)午後2時～5時 ☎オンライン（Zoom）で開催

☎☎3月24日(木)までに市☎☎（右のQRコードからアクセス可）から申し込みまたは電話で企画経営課 ☎481-7368・9



市庁舎に広告付地図庁舎案内板（デジタルサイネージ）を設置

市政情報の発信や市庁舎のフロア案内のため、市庁舎2階エントランスホール・エレベーターホールに広告付地図庁舎案内板を設置します。

☎3月下旬 ☎管財課 ☎481-7174

4月から市税のクレジットカード決済開始

納期限内の納付書を使用して、ご自身でインターネットなどにアクセスし納付できます（口座振替のように自動引き落としではありません）。

☎4月1日(金)～ 納付できる税目／●個人市・都民税（普通徴収） ●固定資産税・都市計画税 ●軽自動車税 ●国民健康保険税

利用できるクレジットカードの種類／

JCB、VISA、Mastercard、American Express、Diners Club

☎納付には別途決済手数料が必要。納付後の取り消しや領収書の発行は不可。

納付方法など詳細は4月以降に市☎☎参照

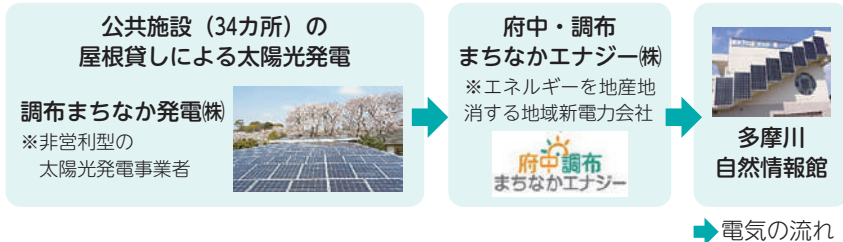
☎納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

多摩川自然情報館で地産地消型の再生可能エネルギーを活用開始

公共施設の屋根貸しによる太陽光発電事業で発電した再生可能エネルギー電気を多摩川自然情報館で使用する「地産地消型の再エネ100%電力調達事業」を開始しました。

脱炭素社会（カーボンニュートラル）を実現し、地球温暖化を防ぐためには、自然由来で二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーの活用が重要です。太陽光発電設備を設置できない建物でも、電気事業者を選びなおすことで活用できます。ぜひ家庭や職場でもご検討ください。

本事業のイメージ



☎再生可能エネルギーの共同購入などについては環境省☎☎「再エネスタート」、「みんなでいっしょに自然の電気」☎☎参照

☎環境政策課 ☎481-7086

年金手帳から基礎年金番号通知書へ

4月以降初めて年金制度に加入する方には、年金手帳に代わり基礎年金番号通知書が交付されます。また、年金手帳の紛失などで4月以降再交付を希望する場合も、基礎年金番号通知書が交付されます。

お手元の年金手帳は、基礎年金番号を明らかにすることができる書類として引き続き利用可能ですので、大切に保管してください。

☎日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011

（保険年金課）

審議会等の会議の傍聴

第3回調布市公共交通活性化協議会

☎3月30日(水)午後2時～4時（受付1時45分～）

☎文化会館たづくり12階大会議場 ☎☎当日先着10人

☎☎車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎交通対策課 ☎481-7454・☎☎481-6800

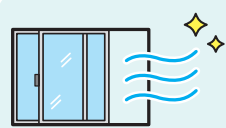
ワクチン接種後も

基本的感染防止対策の徹底を

☎健康推進課 ☎441-6100

新型コロナウイルス感染症の再拡大を防ぐため、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

換気



こまめに窓を開ける

マスク



顔にフィットさせ正しく着用
※不織布マスクがより効果的

手洗い



手洗い・手指消毒はこまめに

3密を避ける



「密閉」「密集」「密接」を避けて行動を

発熱などの症状がある方の相談窓口

①まずはかかりつけ医に相談

②かかりつけ医がいない場合 診療・検査医療機関（右のQRコードからアクセス可）



③東京都発熱相談センター

（医療機関の案内、症状に関する相談）

☎03-5320-4592
☎03-6258-5780（毎日24時間）

（医療機関の案内のみ）

☎03-6630-3710（毎日24時間）

☎03-6626-3473（毎日午前9時～午後6時）

4月から

≧18歳から「大人」

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になることで、令和4年4月1日に18歳、19歳の方は新成人となります。

制度が変わって新しくできるようになることや注意すべきことを理解して、トラブルに遭わないようにしましょう。 ☎文化生涯学習課 ☎481-7140

どう変わる？

新しく18歳からできること

親の同意なしで契約を結ぶ	●携帯電話 ●クレジットカード ●カードローン ●部屋の賃貸 など
資格などを取る	●10年有効パスポート など
結婚する	●男女ともに18歳に

※選挙で投票する／平成28年に20歳から18歳へ引き下げられました

20歳までできないこと

(これまでと変わらないこと)

- 飲酒・喫煙
- 競輪・競馬・競艇・オートレースの投票券を買う
- 大型・中型自動車運転免許の取得
- 国民年金の納付

選挙以外にも
できることが
増えたんだね

お酒は
まだダメ
なんだね

なぜ若者は、
狙われる？

経験不足、知識不足、うまい話に弱い、
強い押しに断り切れないから

こんなトラブルに注意！

成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意志で契約ができたり、高校生でもローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。そのため、保護が無くなったばかりの高校・大学在学中などの新成人を狙う悪質な業者がいます。新成人をターゲットにした悪質商法によるトラブルに巻き込まれないよう注意しましょう。



注意が必要な消費者トラブルの例

もうけ話	副業、情報商材、マルチ商法
美容関係	エステ、美容医療
定期購入	健康食品、化粧品
SNSがきっかけ	出会い系サイト、マッチングアプリ、デート商法
借金・クレジットカード	高額な借入れ、ショッピングのリボ払い
通信契約	スマートフォン、ネット回線 など

(参照:国民生活センター資料より)

事例1

SNSの広告を見てお試し300円のダイエットサプリメントを購入した。頼んだ覚えのない2回目の発送連絡があり、4カ月分まとめて4万円の請求があった。



- 契約内容をしっかり確認する
- 解約条件をしっかり確認する
- 証拠を残すため事業者と連絡した記録を残す

事例2

先輩に「簡単にもうかる」と誘われて、暗号資産の投資をしたが、出金できなくなった。



- 怪しい話は、はっきり断る
- 投資には必ずリスクがある。
価格が変動して損をする可能性もある

簡単に契約できるけど
取り消せないんだね



契約や買い物は、しっかりと考えてから

困ったときは
消費生活センターへ

【調布市消費生活センター】☎481-7034

電話相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午
来所相談(予約制)／平日午前9時～正午・午後1時～3時

※できるだけ電話相談のご利用を

おしえて！

マイナンバー Q&A 80


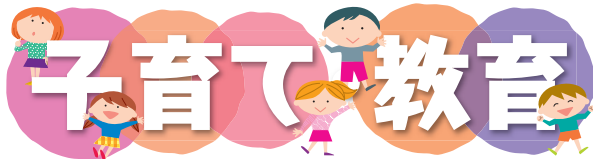
- Q 引っ越しの際、マイナンバーカードについて注意することはありますか。
- A マイナンバーは引っ越ししても変わりません。しかし、転入先の市区町村窓口で転入届を提出する際に、本人による、マイナンバーカードの住所変更と、電子証明書(暗証番号)の設定の手続きが必要です。手続きが無い場合

は、マイナンバーカードが失効します。また、マイナンバーカードの申請中(カード受取前)に転出する場合は、転入先の市区町村窓口で転入届を提出した後に、改めてマイナンバーカードを申請してください。
☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、
調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211
※つながらない場合は ☎03-5427-3272 (企画経営課)



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染防止対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市（上のQRコードからアクセス可）や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。

子どもの定期予防接種 (予防接種法に基づく予防接種)

子どもの年齢・月齢に応じて定期予防接種の案内を個別に通知しています。

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まりますので、一番必要な時期に受けるようにしましょう。定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種（有料）」として受けることになります。接種回数・間隔はワクチンの種類によって異なります。詳細は、市からの通知または市（上のQRコードからアクセス可）でご確認ください。

●予防接種の受け方

無料 母子健康手帳、健康保険証、予診票
指定医療機関（個別に通知する案内、市または調布市医師会参照）へ予約

●市外での接種

狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます。
それ以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に健康推進課で手続きが必要
健康推進課 ☎441-6100

HPV（子宮頸がん予防） ワクチン定期予防接種

4月以降、中学1年生（13歳相当）～高校1年生（16歳相当）の女子に案内を個別に通知します。詳細は、市からの通知または市（上のQRコードからアクセス可）でご確認ください。

調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関※それ以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に健康推進課で手続きが必要

小学6年生（12歳相当）～高校1年生（16歳相当）の女子

回数／3回 無料

健康保険証、母子健康手帳、予診票

指定医療機関（市参照）へ予約 原則保護者同伴。保護者の同伴がない場合は、保護者同意書と予診票への保護者自署が必要（13歳以上に限る）

健康推進課 ☎441-6100

5月の子どもの健診

健診名	対 象
3～4カ月児	令和4年1月生まれ
1歳6カ月児	令和2年10月生まれ
3歳児	平成31年4月生まれ

所文化会館たづくり西館保健センター1階

個別健診・1歳6カ月児歯科健診・3歳児歯科健診を受けられなかった方も受診可。詳細は4月初旬までに市から郵送する案内参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課 ☎441-6081へ要連絡

5月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
①2歳児	令和2年4・5月生まれ	5月13日(金)午前25日(水)午前
②2歳6カ月児	令和元年10・11月生まれ	5月18日(水)午前27日(金)午前
③3歳6カ月児	平成30年10・11月生まれ	5月23日(月)午後
④4歳児	平成30年4・5月生まれ	

所文化会館たづくり西館保健センター2階

むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話

電話で健康推進課 ☎441-6081

ジュニア・シニアリーダー講習会

学校を超えた仲間と一緒にゲームや野外活動などを楽しみながらリーダーシップを身に付ける講習会です。
月1回程度（主に日曜日）

ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生
各講習会申し込み順20人 無料 筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装

開講式／4月10日(日)午前9時30分～正午 教育会館3階

4月8日(金)※開講式当日の受け付けも可

申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市から印刷可）を直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課 ☎481-7488・ ☎481-7739

子ども交通教室

鬼太郎バス一般開放と交通安全DVD上映会

7月までの毎月第1日曜日（5月は8日(日)）

・ 鬼太郎バス一般開放・午後1時30分～2時30分、交通安全DVD上映会・2時～3時30分

調布市子ども交通教室（深大寺元町1-30-1）

室内12人、バス6人

無料 当日直接会場へ

車での来場不可。混雑時は入場制限あり

交通対策課 ☎481-7454

子ども交通教室 ☎487-5055



春の親子交通安全教室

◎りすちゃん火曜日コース（全6回）

①4月26日②5月10日③17日④24日⑤31日⑥6月7日 午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児

◎うさちゃん（全8回）

④木曜日コース／①4月14日②21日③28日④5月12日⑤19日⑥26日⑦6月2日⑧9日

⑥金曜日コース／①4月15日②22日③5月13日④20日⑤27日⑥6月3日⑦10日⑧17日

④⑥共に

午後3時～4時

市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の幼児

◎小学生水曜日コース（全8回）

①4月13日②20日③27日④5月11日⑤18日⑥25日⑦6月1日⑧8日

午後3時20分～4時20分

市内在住・在学の小学1～3年生

各コース共に

6組（多数抽選） 無料

ヘルメット 車での来場不可

申込往復はがきに希望コース名、郵便番号、住所、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、4月からの幼稚園（保育園）名または小学校名、学年、保護者の氏名、電話番号を明記し、3月31日(木)（必着）までに〒182-0017深大寺元町1-30-1調布市子ども交通教室 ☎487-5055（月曜日、祝日を除く）

交通対策課 ☎481-7454

子どもの才能発見&教育費セミナー（全2回）

①4月12日(火)・19日(火)②5月10日(火)・17日(火)③5月31日(火)・6月7日(火)（各回同内容）

午前10時～11時30分

市民プラザあくろす3階研修室2

0歳～未就学児の保護者

子どもの脳の発達に沿った子育てポイント、ライフプランの設計

講師 新美友佳子（ファイナンシャルプランナー・子育て診断士）

定各回申し込み順6人

費1000円

筆記用具、電卓、蛍光ペン（3色）

3月23日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211

（男女共同参画推進課）

食物アレルギー教室（離乳食編） 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」

4月21日(木)午前10時～（受付9時45分～）

所文化会館たづくり西館保健センター2階

令和3年4～12月生まれ（4カ月～1歳未満）の子どもと保護者

講管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター

定申し込み順20人

母子健康手帳、筆記用具

3月22日(火)から電子申請（上のQRコードからアクセス可）で申し込み

健康推進課 ☎441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室

4月21日(木)午後2時～3時

所文化会館たづくり西館保健センター2階

令和3年10月～令和4年1月生まれの子どもと保護者

定申し込み順20組

3月22日(火)午前9時から電話で健康推進課

☎441-6081

認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放

就学前の子どもと保護者

3月22日(火)以降の月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園

※車での来場不可。詳細は市（上のQRコード）参照。申し込みが必要な場合「要申」と記載

公・私立保育園の地域交流事業

●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605

あそびの広場 要申 4月9日(土)

●エンゼルランド ☎480-6860

「保育園でどんなところ？」 要申 随時

0歳児保育体験 要申 随時

●調布城山保育園 ☎452-9496

公園で遊ぼう会 3月24日(木)



●城山保育園上石原 ☎490-2031

お外で遊ぼう会 要申 4月21日(木)

●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661

わらべ歌触れ合い遊び 要申 3月24日(木)

ビックブックをみんなで見よう 要申 4月27日(火)

●深大寺東町ちとせ保育園 ☎444-8091

桜を作ろう 要申 3月23日(火)

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く） 調布子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）

シルバー児童学習教室

教員経験や学習塾などでの指導経験のあるシルバー会員が、基礎の習熟を重視して指導します。

①下石原教室

5年生国語・6年生算数：水曜日、5年生算数・6年生国語：金曜日 所下石原地域福祉センター

②調布ケ丘教室

5・6年生国語：火曜日 算数：木曜日

所調布ケ丘地域福祉センター

③金子教室

5年生国語・6年生算数：火曜日、5年生算数・6年生国語：木曜日 所金子地域福祉センター

①～③共に

時午後6時～7時30分 期4月～令和5年3月

対小学5・6年生 費1教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）

他各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可）

申調布市シルバー人材センター ☎487-9375

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用 ☎あり

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」
市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

①にこにこパンダ（全3回）

クラス	対象（生年月日）	日 程
A	令和3年2月2日 ～4月30日生まれ	①5月10日(火) ②6月14日(火) ③7月12日(火)
B	令和2年11月2日 ～令和3年 2月1日生まれ	

②すくすくパンダ（全6回）

クラス	対象（生年月日）	日 程
1歳児	A 令和2年8月2日 ～11月1日生まれ	①5月5日(木) ② 19日(木) ③6月2日(木) ④ 16日(木)
	B 令和2年5月2日 ～8月1日生まれ	⑤7月7日(木) ⑥ 21日(木)
2歳児	A 令和元年12月2日 ～令和2年 5月1日生まれ	①5月12日(木) ② 26日(木) ③6月9日(木) ④ 23日(木)
	B 令和元年7月2日 ～12月1日生まれ	⑤7月14日(木) ⑥ 28日(木)
3歳以上	令和元年7月1日 以前生まれ	①5月13日(金) ② 27日(金) ③6月10日(金) ④ 24日(金) ⑤7月8日(金) ⑥ 22日(金)

①②共に ☎Aクラス／午前9時30分～10時30分 Bクラス／午前11時～正午 3歳以上／午前10時～11時30分 図手遊び、体操、工作など 図15組程度（多数抽選） 申3月22日(火)午前9時～28日(月)午後5時にすこやか 他申し込み前にすこやか ☎を要確認

10月
から

後期高齢者医療制度の自己負担割合に2割負担が追加

10月1日(出)から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

これまで1割負担だった収入（所得）の方でも、住民税課税所得が28万円以上かつ年金収入とそのほかの合計所得金額が単身世帯で200万円以上（複数世帯の場合320万円以上）ある方は10月から「2割」となります。

※3割負担の条件は変更なし

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と協力できる方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日・早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

図4月10日(日) ①オンライン②来館ともに開催

時①午前10時～11時②11時30分～正午 図各申し込み順15人 図筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚

申電話または直接すこやか

●小児科医による健康相談

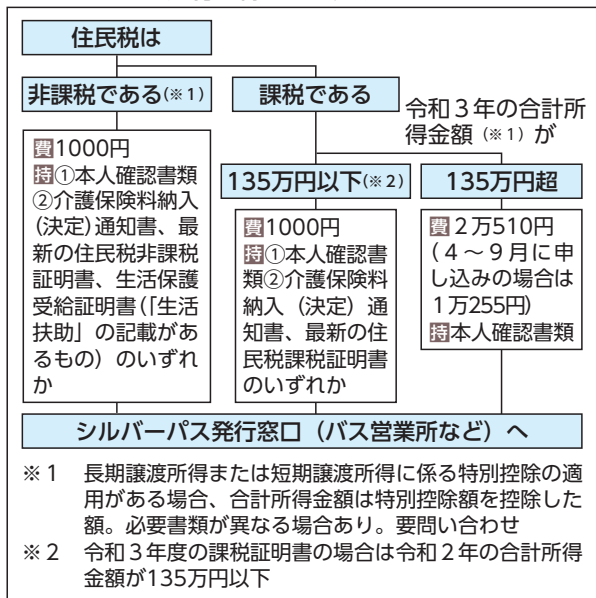
日4月13日(水)午前10時30分～11時30分 調貫井清孝（すこやか協力医） 図申し込み順5人 図電話または直接すこやかへ 他治療行為は行いません



東京都シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。発行日から9月30日(金)まで有効です。

発行の際の必要書類など



図満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）

図満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み

他介護保険料納入（決定）通知書は再発行不可

図（一社）東京バス協会（シルバーパス専用） ☎03-5308-6950（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）（高齢者支援室）

4月の調布市難病相談窓口

日毎週木曜日午後1時～5時

申調希望日の1週間前までに電話で障害福祉課 ☎481-7089

10の筋力トレーニング おさらい会

図4月15日(金) 時午後1時45分～2時30分（初級）、2時40分～3時25分（中級）、3時35分～4時（上級）

所仙仙川ふれあいの家 図65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加 調理学療法士 図申し込み順15人 費無料 時飲み物 他車での来場不可 申調3月22日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

暮らしの情報



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送でも可能～

お手元の納付書でお納めください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

①個人市・都民税（普通徴収）②固定資産税・都市計画税③国民健康保険税

①～③共に

①③随時期②第1期

（5月31日(火)振替）・4月15日(金)（必着）

図依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可 他個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引き分）は口座振替不可

図納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

図3月27日(日)、4月9日(土)・24日(日) 時午前9時～午後1時 他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い 所調市民課（市役所2階・市役所1階101会議室）

☎481-7041～5、保険年金課（市役所2階） ☎481-7052、納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

令和4年度土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内に土地・家屋を所有し、課税されている方は、市内全ての土地・家屋の評価額などを確認できます。※土地のみ所有の方は土地の帳簿のみ、家屋のみ所有の方は家屋の帳簿のみ

期4月1日(金)～5月31日(火) 時午前8時30分～午後5時 図本人確認書類（運転免許証など）※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要 所調資産税課（市役所3階） ☎481-7205～9

軽自動車の廃棄などは3月31日(木)までに手続きを

軽自動車税（種別割）はその年の4月1日に対象となる車両を所有している方にかかる税金（年税）です。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月31日(木)までに手続きをしてください。なお、納税通知書は、5月11日頃、納税義務者に発送します。 図市民税課 ☎481-7191・2



健康

令和4年度「調布市健康ガイド」を全戸配布

各種健（検）診や予防接種、母子・成人向けの催し物など、市の健康事業を掲載しています。

図3月28日(月)・29日(火)

他3月31日(木)までに届かない場合は要問い合わせ

図健康推進課 ☎441-6100

「暮らしの情報」は10面に続きます

●令和3年度歳末たすけあい運動実績報告

寄せられた募金は、市内の地域福祉推進事業に使います。ご協力ありがとうございました。 総額／541万3853円

（社会福祉協議会）

※3月14日時点の情報

PR部がご提案

春サイクリングのススメ

Let's Enjoy Cycling

3 おむすびstand micro café はなれでテイクアウト

川辺は少し冷えるので、豚汁などのスープもおすすめです！

深大にぎわいの里 調布卸売センター内
おむすびstand micro café はなれ
☎080-4112-6971

おむすびのテイクアウト専門店。新潟の農家から直送されるお米を、店内で毎日精米。注文を受けてから、炊き立てのご飯を手早くふっくらと結ぶおむすびが自慢です。

一開店のきっかけは？
小さな(micro)バス型の自動車を使用して移動販売を始め、深大の本店に近いにぎわいの里でテイクアウト専門店のお店をオープンしました。コロナ禍でテイクアウトの需要があり、多くの方から好評です。

一おすすめのメニューを教えてください
鮭ハラミ、チーズ明太やアボカド海老マヨのおむすびが人気です。ふき味噌や舞茸辛味噌は、大学生など若い方に人気です。新潟出身のオーナーが地元の良さを伝えたいの思いから、食材は主に新潟のものを使用しています。春には、季節限定のお弁当も販売する予定ですので、ぜひお立ち寄りください。

散歩やサイクリングが楽しい季節がやってきます。今回は、調布・粕江の魅力PR部メンバーの大学生と考えた、国領エリアから野川を楽しむサイクリングコースをご提案します。市内を散策して、春を楽しみませんか？
調布報課 ☎481-7301

4 深大寺天然温泉 湯守の里でリフレッシュ！

数万年前の海水に有機物が溶け込んだ黒湯の「化石温泉」が特徴。疲れた体を癒してサイクリング終了！
調布深大寺町2-12-2
調布湯守の里 ☎499-7777

近くにあるステーションで自転車を返却！
帰りは無料のシャトルバスで調布駅へ戻れます！

ちょっと休憩♪
佐須街道

2 野川の桜を眺めて一休み

大橋～細田橋付近は、両脇の遊歩道に咲く桜を楽しむことができます。

大橋

三鷹通り

市立八雲台小学校

市立第七中学校

甲州街道

調布警察署

国領駅

Start

さあ行くぞ！

調布・粕江の魅力PR部とは？

昨年10月、若者の目線で市内の魅力を発信することを目的に発足。令和3年度メンバーの小志田さんと森田さんが、おすすめのお店やスポットを取材した内容などを市公式SNSで発信しています。



ぜひ投稿もご覧ください！



メンバー紹介

左：小志田さん(大学3年生)
調布育ちです。多くの人に市の魅力を知ってもらえるよう活動していきたいと思います！

右：森田さん(大学3年生)
粕江生まれ・調布育ちです。知っているようで実はあまり知らない両市の魅力を伝えたいです！

少し足を延ばしてこちらはいかが？「オススメのお店」



とうふやおもむろ

調布町4-46-17
エクレール国領104
☎445-2423

大豆の濃厚な風味・香りをお試しあれ！

昨年12月にオープンしたとうふ専門店。大豆は希少な在来種を、揚げ油は100%国産の菜種油を使用しています。

一お店のこだわりを教えてください

余計な食品添加物を使用せず、大豆・水・にがりだけでとうふを手作りしています。大豆は、信頼している日本各地の生産者から仕入れた、複数の品種を使用。使用する豆の品種や季節に応じて調整しながら、店内奥の工房で製造・販売しています。都内ではあまり触れる機会がない農業や生産者を、身近に感じていただけたら嬉しいです。

一どんな風にとろろを楽しんでほしいですか？

大豆の品種や、寄せ・木綿・絹といったとうふの種類ごとに異なる味や香り、食感を楽しんでほしいです。まずは何もつけずにそのまま味わってみるのもおすすめ。店名のとおり「おもむろ」に、ゆっくり自分のペースで味わってみてください。



山本牛乳店

調布つつじヶ丘4-23
神代団地35号棟102
☎426-7739

オメガ3脂肪酸が豊富に含まれた、草だけで育てた牛の牛乳を提供。カフェスペースでスイーツを提供しています。

一牛乳の特徴を教えてください

牛が青草を食べる夏はさっぱり、干し草を食べる冬は濃厚と、季節ごとに味が変わります。また、製造から日が経つと濃厚さが増し、浮いた乳脂肪分がバターのようなクリームになって、牛乳瓶のふちに固まってきます。このクリームは濃厚で甘く、パンに塗って食べるのもおすすめです。

一こだわりの牛乳を使用したオススメのスイーツを教えてください

お店で提供している牛乳を使用した、自家製のお菓子を日替わりで提供しています。ソフトクリームはお店の前にあるベンチで楽しむお客さんも多いです。神代団地1階にあるので、開放的にぎやかな雰囲気の中、ゆったりとスイーツを楽しめます。

運動不足解消にもオススメ

シェアサイクルを使ってみませんか



シェアサイクルとは、ステーション(専用スペース)間で電動アシスト付自転車の片道利用ができるサービスです。会員登録をすれば、全国にあるHELLO CYCLINGのステーションで貸し出し・返却ができます。

市ではシェアサイクル事業を4月から本格実施する予定です。府中市・稲城市・国分寺市など、近隣各市への乗り入れもできます。車や歩行者に注意し、交通マナーを守ってご利用ください。

※24時間利用可。一部利用時間の制限あり 料 15分70円、最大12時間1000円
※支払い方法はクレジットカード・キャリア決済・Yahoo!ウォレットなどから選択。自動引き落とし。登録は無料
※サービスや車体について／HELLO CYCLING HP 問い合わせフォーム
市の自転車施策について／交通対策課 ☎481-7420

利用前に

会員登録をする

スマートフォンでHELLO CYCLING HPまたはアプリをダウンロード(下のQRコードからアクセス可)して会員登録(無料)します。



App Store (iOS版)



Google Play (Android版)

自転車を借りる

予約した車体のパネルに、予約時に発行された4桁の暗証番号を入力して利用開始。



とっても簡単！

目的地に到着したら返す

目的地のステーションに返却。どこかステーションでも返却できます。



市内のサイクルステーションも拡大中

市内京王線9駅の駐輪場、地域福祉センターなどの公共施設やコンビニエンスストアなどの民間施設も合わせて、市内78カ所にサイクルステーションを設置しています。市内のステーションは市HP(右上のQRコードからアクセス可)参照。今後もさらにサイクルステーションを設置していきます。



令和4年度

調布・粕江の魅力PR部メンバー募集中！

一緒に市の魅力を取材・発信しませんか？

調布市または粕江市内在住・在学の大学生(団体・個人)
参加条件／SNSで1カ月当たり1回以上投稿できるなど
調布Eメールまたは電話で広報課 ☎481-7301
E:kouhou@w2.city.chofu.tokyo.jp

お気軽にお問い合わせください

「#chofu_komae」をつけて投稿！

「#chofu_komae」は、調布・粕江PRプロジェクト共通ハッシュタグです。おすすめのエリアやお店、過ごし方など、メジャーなものだけでなく自分だけの小さなことでも構いません。散策したら、InstagramまたはTwitterで、ハッシュタグ「#chofu_komae」をつけて投稿してください！

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染防止対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市HP（上のQRコードからアクセス可）や主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。



暮らしの情報

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●総合体育館事前申込プログラムの参加費納入方法を初回一括納入に変更

4月1日から始まるプログラムの参加費は初回一括納入に変更します。

※詳細は体育協会HP参照または問い合わせ

①西調布体育館水曜卓球教室（全6回）

程 4月13日～5月25日の毎週水曜日（5月4日祝を除く）
時 午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
定 30人（多数抽選） 費 3000円

往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月3日（日）（必着）までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

②市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

程 4月19日（火）（雨天時：26日（火））
時 午前9時～正午 所 調布基地跡地運動広場（A6・E3）
対 市内在住・在勤・在学の方 費 無料

往復はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月16日（土）（必着）までに〒182-0022国領町5-35-11鴨下哲夫

③第78回多摩川初心者テニス教室（全6回）

程 5月11日～6月15日の毎週水曜日（雨天順延。予備日：6月22日、29日、7月6日）
時 午前10時～正午 所 市民多摩川テニスコート
対 市内在住・在勤・在学で、15歳（中学生を除く）～おおむね65歳の未経験者・初心者
クラス分け／Aクラス：未経験者、Bクラス：基本を学ぶ、Cクラス：レベルアップを目指す
定 32人（多数抽選）※初心者、当教室未経験者優先
費 5000円（事前振込）※当選発表後に振込先案内
往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月6日（火）（必着）までに〒182-0023調布染地郵便局留 調布市テニス連盟 近藤真由美

④リフレッシュ体操スクール

武蔵野の森総合スポーツプラザ体験会（全2回）
程 ①4月12日（火）②19日（火）
時 すこやか体操コース／午前10時～11時30分、シェイプアップ体操コース／午後1時～2時30分
所 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ
対 調布市・三鷹市・府中市在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
定 各コース申し込み順100人 費 無料
申 4月10日（日）までに申込用紙を体育協会に持参またはFAX

①～④共に 調 体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【4月の休館日】休館日／4日（月）・18日（月）

【4月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

程 4月19日（火）・26日（火）
時 午前9時30分～11時30分

②バドミントンスクール

程 4月8日（金）・15日（金）・22日（金）
時 午前9時45分～11時45分

③水中ウォーキング

程 毎週月・水・木曜日（4日（月）・18日（月）を除く）
時 午前9時20分～9時50分 整理券配布／8時40分～

④スイム練習会

程 4月11日（月）・25日（月）
時 午後7時～8時 整理券配布／5時30分～

⑤中上級スイミングスクール

程 毎週水曜日午後6時30分～8時 受付／6時15分～

⑥フィットボクシング

日 毎週金曜日（29日（祝）を除く）
時 午後7時～8時 整理券配付／5時30分～

①～⑥共に

持 ①②⑥運動着、室内用シューズ（②ラケットの貸し出しあり）③～⑤水着、水泳帽子（④⑤ゴーグル）

定 当日先着①⑥30人②20人③～⑤24人

費 1回①②⑤⑥500円③④400円

調 体育協会

ごみ リサイクル

令和4年度版「調布市ごみリサイクルカレンダー」を全戸配布

配布されたカレンダーの地区が異なっている場合や、まだ届いていない場合は、下表の配布地区の問い合わせ先へご連絡ください（平日午前9時～午後5時）。

配布地域	3月中の問い合わせ先
入間町、国領町、菊野台、飛田給、上石原、下石原、富士見町、野水、西町、布田、小島町、調布ヶ丘	調布市福祉作業所等連絡会 担当：松井 ☎481-3201
仙川町、緑ヶ丘、若葉町、西・東つつじヶ丘、深大寺元・北・東・南町、多摩川、佐須町、柴崎、八雲台、染地	㈱小平広告 担当：小川 ☎0120-944-900

※4月1日（金）以降はごみ対策課へ問い合わせ

配布施設／ごみ対策課（市役所2階窓口、クリーンセンター）、神代出張所、各図書館・公民館・地域福祉センター、市民プラザあくろす3階、利再来留館
※市HPで閲覧可

構成の変更により令和4年度版には3月のごみ収集日が記載されていないため、3月末までは令和3年度版の使用を 調 ごみ対策課 ☎042-306-8781

粗大ごみ受付センター電話番号の変更

程 4月1日（金）～
新しい電話番号／☎042-306-7731
調 ごみ対策課 ☎042-306-8200

住まい・街づくり・環境

令和4年度生産緑地地区の新たな指定申請受付

受付期間／4月1日（金）～5月31日（火）（必着）
所 調 申請書など（4月1日（金）から農政課（市役所8階）で配布）を直接または郵送で〒182-8511市役所農政課 ☎481-7182

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金

対 市内在住の方で、1人2匹まで（飼い猫は対象外）
補助金額／オス（去勢手術）1匹5000円まで、メス（不妊手術）1匹1万円まで
他 審査後、交付（不交付）決定通知を送付。通知後60日以内に実績報告がない場合、交付決定を取り消し。随時受け付け
調 調 申込書（環境政策課（市役所8階）で配布、または市HPから印刷可）を、4月1日（金）以降に〒182-8511市役所環境政策課 ☎481-7087へ持参または郵送



募 集

高齢者福祉推進協議会の市民モニター員

対 応募時に福祉健康部が所管する委員会の委員を務めていない、かつ応募していない市民（継続不可）
任期／6月1日～令和7年5月31日
定 3人以内（選考）
報酬／出席1回につき6400円
会議予定回数／令和4年度：5回、令和5年度：9回、令和6年度：5回
他 新モニター員研修あり。提出物は返却不可
調 応募用紙と作文用紙（高齢者支援室（市役所2階）で配布または市HPから印刷可）を、4月7日（木）までに高齢者支援室 ☎481-7149へ本人が持参（郵送不可）

子育て支援情報誌「元気に育て!! 調布っ子」の広告主

募集期間／3月22日（火）～4月22日（金）
内 令和4年度「元気に育て!! 調布っ子」（A4判・6月発行予定）
使用期間／約1年
発行部数／約6000部
配布場所／子ども政策課（市役所3階）、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館、神代出張所など



広告の大きさ（縦×横）掲載位置など		広告料（税抜）
295mm×205mm	裏表紙（カラー）	15万円
	表紙の裏面（カラー）	10万8000円
	裏表紙の裏面（カラー）	9万円
80mm×160mm	本文中指定ページ	2万4000円
80mm×80mm	（モノクロ）	1万2000円

他 デザイン・版の作成費は広告主負担

調 調 ㈱ウィード（広告代理店）☎443-6681
（子ども政策課）

令和4年度 東京都子育て支援員研修（第1期）受講生

程 6月から順次開始 対 都内に在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
申 4月1日（金）～15日（金）に東京都福祉保健財団HPでオンライン申し込み、または申込書（子ども政策課（市役所3階）で配布または東京都福祉保健財団HPから印刷可）を東京都福祉保健財団へ書留で郵送（必着）
他 オンライン研修（一部集合研修あり）。研修の詳細・募集要項は東京都福祉保健財団HP参照
調 研修に関すること／東京都福祉保健財団
☎03-3344-8533
制度に関すること／東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4121
（子ども政策課）

4月のフリーマーケット出店者

程 4月23日（土）・24日（日）
時 午前10時～午後3時
所 調 調 駅前広場 出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方
定 50人（多数抽選） 費 1000円
申 調 Eメール（携帯メールは不可）または往復はがき（往信裏面）に出店希望日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、誓約の一文（会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨）、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、3月30日（火）（消印有効）までにEchoufu jirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160（文化生涯学習課）



第9回多摩川ウオーク

期 3月27日(日) 集 午前9時・京王線京王多摩川駅前広場 図 19km、11km、7kmの3コース 費 300円(地図代、保険料) 備 帽子、飲み物 申 当日直接集合場所へ 他 受付後自由歩行 註 調布市ウォークリング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

多摩川自然情報館イベント

◎4月の月替わりプログラム

「土の中の生き物を調べてみよう」
土壌生物(ミミズやダンゴムシなど)の役割や手軽にできる観察方法などを学べるワークシートを使って楽しく学びませんか。
期 土・日曜日、祝日
時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
費 無料 申 当日直接会場へ 図 運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)

(一社)東京室内歌劇場スペシャルウィーク 2022 in 調布市せんがわ劇場

④公演の無料招待

期 ①4月22日(金)午後7時②23日(土)午後2時③23日(土)午後7時④24日(日)午後2時⑤24日(日)午後7時⑥25日(月)午後2時⑦25日(月)午後7時 図 ①東欧オペラの世界 オペラ《ルサルカ》[ハイライト]・オペラ《ハーリ・ヤーノシュ》[ハイライト] ②にほんのうた in 調布No.5～芸術歌曲からゲゲゲの鬼太郎、青春映画のヒットメロディまで～③やっぱりカルメン!～ビゼーの作品を集めて～④お笑いはいかが?～小瀬も落語も民話もみんなまとめてオペラで!～⑤Grüß Gott! Wien! @せんがわ～ハンガリーの熱きジプシーヴァイオリンと共に～⑥Hi!! 被りもの姫☆☆～舞台オーディションのシンデレラストory～⑦藤井多恵子の世界～メノッティ編～オペラ《チップと犬》[演奏会形式] オペラ《電話》[演奏会形式] 図 各回2人(多数抽選)

⑤オペレッタの「チュリパタン島」のゲネプロ

(最終リハーサル) 観覧
期 4月19日(火)午後2時 集 1時45分
定 30人(多数抽選)

④⑤共に
所 せんがわ劇場 図 市内在住・在勤・在学の方
費 無料
図 文化生涯学習課 ☎481-7139

劇団芸優座「第九回春の公演～それぞれの絆 vol.2～」と「ワークショップ観劇会」

◎第九回春の公演

期 ①4月28日(木)②29日(金)③30日(土)
時 午後6時30分～※②のみ2時からの回もあり
費 2500円
申 Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名「劇団芸優座『春の公演』申し込み」を明記し、3月22日(火)午前9時から劇団芸優座 E ticket@geiyuza.com
図 劇団芸優座 ☎489-4555

◎ワークショップと観劇会 無料招待

作品解説や交流会などのワークショップと観劇会に招待します。
期 4月29日(祝)・30日(土) 時 午後0時30分～
所 せんがわ劇場 集 0時15分・ロビー
図 市内在住・在勤・在学の方
定 各回申し込み順10人

申 Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名「劇団芸優座『春の公演』観劇会とワークショップ申し込み」を明記し、3月22日(火)午前9時～4月21日(木)に文化生涯学習課 E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp
図 文化生涯学習課 ☎481-7139

まちの話題

劇団芸優座と「調布市民の豊かな芸術文化活動を育むための協力協定」を締結

3月9日に劇団芸優座と「調布市民の豊かな芸術文化活動を育むための協力協定」を締結しました。市民が豊かな芸術文化活動を「楽しむ」・「学ぶ」場の創出や「調布市の魅力の発信」について連携します。
(文化生涯学習課)



左：代表取締役 平塚仁郎

パソコン教室			
コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①4月4日(月)～8日(金)	午後	8000円
	②5月9日(月)～13日(金)	午前	
ワード基礎(全4回)	①4月11日(月)～14日(木)	午前	8000円
	②5月16日(月)～19日(木)	午後	
ワード活用(全4回)	4月9日(土)・16日(土)・23日(土)・24日(日)	午後	8000円
エクセル基礎(全4回)	①4月11日(月)～14日(木)	午後	9000円
	②5月16日(月)～19日(木)	午前	
エクセル活用(全4回)	5月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)	午後	9000円
パワーポイント(全4回)	①4月18日(月)～21日(木)	午後	9000円
	②5月23日(月)～26日(木)		
デジタル写真、整理・活用 Windows10フォト(全3回)	4月25日(月)～27日(水)	午後	8000円
ホームページ作成(サークル向け)(全5回)	4月4日(月)～6日(水)・26日(火)・27日(水)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	①4月25日(月)	午前	3000円
	②5月20日(金)		
アンドロイドスマホ入門(全2回)	①4月20日(水)・21日(木)	午前	5000円
	②5月9日(月)・10日(火)	午後	
iPhone入門(全2回)	4月7日(木)・8日(金)	午前	5000円
パソコン・スマホ倶楽部	①4月1日(金)②15日(金)	午後	1000円
	③5月13日(金)④27日(金)		
個人授業	要相談	※1	(初回参加無料)

時 午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分
他 各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター HP 参照
所 申 図 3月22日(火)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

3日(日) 東京ヴェルディ vs 大分トリニータ
(明治安田生命 J2リーグ第8節)
午後5時キックオフ
図 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
6日(水) FC東京 vs ヴィッセル神戸
(明治安田生命 J1リーグ第7節)
午後7時キックオフ
図 FC東京 ☎444-2630
9日(土) 東京ヴェルディ vs ロアッソ熊本
(明治安田生命 J2リーグ第9節)
午後3時キックオフ
図 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

10日(日) FC東京 vs 浦和レッズ
(明治安田生命 J1リーグ第8節)
午後2時キックオフ
図 FC東京 ☎444-2630
17日(日) スフィード世田谷FC vs 朝日インテック・ラブリッジ名古屋
(2022年プレナスなでしこリーグ1部第5節)
午後2時キックオフ
図 AGFフィールド
図 NPO法人スフィード ☎03-6228-1932
23日(土) 東京ヴェルディ vs ジェフユナイテッド千葉
(明治安田生命 J2リーグ第11節)
午後2時キックオフ
図 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

4月の主な行事予定

利用・参加前に味の素スタジアムまたは武蔵野の森総合スポーツプラザ HP に掲載している依頼・留意事項をご確認ください。
また、状況によりイベントが中止・延期・時間変更となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

23日(土) 日テレ・東京ヴェルディベレーザ vs ジェフユナイテッド千葉レディース
(2021-22Yogibo WEリーグ第18節)
午後6時キックオフ
図 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
★武蔵野の森総合スポーツプラザ
9日(土)・10日(日) A3! BLOOMING LIVE 2022
開演：午後5時
図 キョードー HP

●文化会館たづくり3月の休館日

期 3月28日(月)・29日(火) 図 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

調布国際音楽祭2022“BACH” TO THE FUTURE～未来へつなぐ音楽祭～

期

6月18日(土)～26日(日)

所

グリーンホール、せんがわ劇場、深大寺 ほか

①

小林愛実

ピアノ・リサイタル

日

6月21日(火)午後2時～

(120分公演)

演

小林愛実 (ピアノ)

©/Makoto_Nakagawa

②

お昼のクラシック～ツィゴイネルワイゼンからボヘミアン・ラブソディまで～

日

6月24日(金)午後1時～

(120分公演)

演

村治佳織 (ギター)、廣津留すみれ (ヴァイオリン)、上野耕平 (サクソ)、福川伸陽 (ホルン)、森下 唯 (ピアノ)、鈴木優人 (ピアノ&司会)

①②共に

所

グリーンホール大ホール

費

会員：SS席5500円、S席4500円、A席3150円、B席1800円 一般：SS席6000円、S席5000円、A席3500円、B席2000円※25歳以下は30%割引 チケット発売日／ちょうふアートプラス会員：4月8日(金) 一般：4月15日(金)

他

全席指定。このほかの公演情報は、調布国際音楽祭HP (上のQRコードからアクセス可) 参照

図

(公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課 ☎481-7611 (文化生涯学習課)

QRコード

講座・講演会

「スポーツ×共生社会」オンラインシンポジウム

「スポーツ」や「地域」の観点から、共生社会の充実に向けた現在地と課題について考え、東京2020大会後のまちづくりを展望するシンポジウムです。

日 3月23日(火)午後7時20分～9時

内 基調講演、パネルディスカッションなど

演 石川直宏 (FC東京クラブコミュニケーター・元サッカー日本代表)、廣瀬俊朗 (株式会社HIRAKU代表取締役・元ラグビー日本代表キャプテン)、豊島 英 (WOWOW所属・前車いすバスケットボール日本代表キャプテン)、内田 佳 (日本ブラインドサッカー協会職員・現役ブラインドサッカー選手) **費** 無料

他 オンライン (調布市動画ライブラリー (YouTube。上のQRコードからアクセス可)) で配信。配信後は調布市動画ライブラリーでアーカイブ配信

図 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

調布市文化協会実技講座
水彩で描く「フランスの美しい村」(全2回)

期 ① 4月20日(火)②22日(金) **時** 午後1時30分～4時

所 文化会館たづくり10階1001学習室

講 鈴木 新 (日本美術連盟会員、調布市美術協会会員)

定 申し込み順20人 **費** 無料

備 水彩絵具、筆、パレット、水入れ、鉛筆 (B)、消しゴム、水彩紙 F 4または F 6

申 4月21日(水)午前9時から調布市美術協会・有川 ☎489-8340 (文化生涯学習課)

各館だより
郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日 (祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)

明治・大正・昭和時代の暮らしの道具を展示して、衣食住の移り変わりを紹介します。

期 5月29日(日)まで



運ぶ道具コーナー

●下布田遺跡史跡整備市民ワークショップ・第1回(全4回)

下布田遺跡の史跡公園開園に向けて、ガイダンス施設や景観などについて考えます。

日 4月17日(日)午前10時～11時30分 **図** 教育会館3階301・302会議室 **内** 下布田遺跡整備基本計画と今後のワークショップの流れの説明など **図** 申し込み順20人 **費** 無料 **申** 3月22日(火)から電話で郷土博物館



下布田遺跡公園の整備イメージ

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日 (祝日の場合は直後の平日)

●春季展「あの人が見た実篤」～実篤の交流関係～

期 4月17日(日)まで



武者小路実篤 (1952年頃)

●閲覧室休室
期 3月24日(木)・30日(火)・31日(水)

●「東京・ミュージアム ぐるっとパス2022」発売

「ぐるっとパス」は関東101の美術館・博物館などで使える電子入場券&割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用できます。当館は入場無料となります。

販売開始日／4月1日(金) **費** 2500円(税込)

有効期間／最初の利用日から2カ月間

●特別編「実篤に挑戦! 色紙に筆と墨で絵をかこう」

実篤のように色紙に野菜や花を描き、最後に簡単な落款を作って捺します。

期 4月16日(土) **時** 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※同内容で2回開催

講 菱沼陽土女 (絵画講師)

定 各回8人 (多数抽選)

費 300円 (入場料別途)

他 小学3年生以下は保護者同伴

申 往復はがきの往信面に希望講座名、時間、応募者全



前回の実篤に挑戦の様子

員 (1枚で2人まで) の郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、4月2日(土)午後5時 (必着) までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は4月3日(日)午前9時～15日(金)午後5時に電話で受け付け (申し込み順)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用 ☎あり

3・4月の開館時間と休館日		
	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	3月28日(月)・29日(火)
		4月25日(月)・26日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	3月22日(火)・28日(月)・29日(火)
		4月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)

●図書館からの耳より情報「あなたへのブックメール」

調布FM (83.8MHz) で、図書館職員が事業やサービスなどを案内しています。内容は月替わりです。

日 毎週土曜日午後4時40分頃～4時50分頃

●図書館だより2022春号

発行日／3月25日(金)

内 水木しげるさんの表紙絵、特集「YA (ヤングアダルト) 向けサービスのごあんない」、連載「郷土の歴史と伝承」ほか



共催事業

●3月開催の読書会

期・**内** ① 3月23日(火)・芥川龍之介名作短編小説を読む「地獄変」(芥川龍之介著) ②30日(火)・コンビニ人間を読む「コンビニ人間」(村田紗耶香著) ③31日(水)・3月の読書会「小僧の神様」(志賀直哉著)

時 午前10時～正午

所 文化会館たづくり①②10階1001学習室③6階601・602会議室

講 島海尚子 (読書推進員) **定** 各申し込み順20人

申 直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ (文化会館たづくり10階) ☎441-6328 (午前9時～午後4時)

●令和4年度団体貸し出しの登録受け付け

市内の幼稚園・保育園・学童クラブ・放課後等デイサービスなどの施設や読書会・読み聞かせサークル・事業所などを対象に、団体貸し出しの利用カードを発行します。1カ月、100冊まで借りられます。

日 4月1日(金)から申請書 (市内各図書館で配布または図書館 ☎ から印刷可) と、申請者の身分証明書 (登録資格が法人などの場合は、団体の所在地が確認できるものも必要) を持参の上、市内各図書館へ

●利用カードは2年ごとに更新手続きが必要

更新手続きには利用カードと住所、氏名を証明できるもの (自動車運転免許証、健康保険証など) を、市外在住で市内在勤・在学の方は、そのことを証明する書類 (社員証・勤務証明書・学生証など) も持参してください。利用カードの有効期限は図書館 ☎ の利用者メニューから確認できます。

広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード (広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682

広告料／1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円 (前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568

府中の森芸術劇場

東京都府中市浅間町1-2
京王線東府中駅北口下車徒歩約7分

三山ひろしコンサート2022

～歌の宝石箱～

7年連続でNHK紅白歌合戦への出場を果たした～ビタミンボイス～三山ひろし。待望の府中公演です。

好評発売中

3/27(日)

15:00開演 [未就学児入場不可]

どりーむホール

[全席指定] ¥6,500

■チケットふちゅう 受付/10:00～18:00 ■チケふ net. (24時間受付/要登録)

☎042-333-9999 チケふ net. 検索

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝

☎042-486-9311

乗務員募集中

イースタンモータース調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が増えています。怪しいと思ったら、すぐ110番が調布警察署 (☎488-0110) へ通報してください。

令和4年調布市内の特殊詐欺被害状況 (2月末時点、暫定値) 被害件数／3件 (前年同時期比2件減) 被害金額／約681万円 (前年同時期比約35万円減)

(総合防災安全課)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で●費用／記載のない場合は無料

●印刷機操作講習会

受講すると、サークルや自治会等の地域活動の資料作成などで、公民館の印刷機を利用できます。
期①4月9日(土)②16日(土)③26日(火) 時午前10時～正午 所①西部公民館②北部公民館③東部公民館
定各回申し込み順①15人②10人③8人
申3月23日(火)午前9時から各公民館で受け付け
他個人利用や営利目的などの利用は不可。はがきサイズからA3まで印刷可能。用紙は各自持参。
原稿1版(1000枚まで)につき100円

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●家庭教育講座「愛着を育む、赤ちゃんパパ・ママのマインドフルネス」(全4回)

期：期①4月14日(木)：パパ・ママの呼吸はゆっくりおだやかに②28日(木)：パパ・ママの感受性を育てましょう③5月12日(木)：愛着を深めるコツ？それは共感と気づき④14日(土)：EQ(感情指数)を大切にしよう
時午前10時～正午 所1歳6カ月未満の子どもと保護者 講小林久美子(臨床心理士・公認心理師)
定申し込み順10組 保1歳6カ月以上就学前(定申し込み順2人 オリエンテーション：4月7日(木)午前10時～11時※親子で要出席) 備筆記用具
申3月23日(火)午前9時から受け付け

●シルバー教室「体幹を目覚めさせる スローピラティス&ヨガ」(全3回)

思いがけない所でバランスを崩して転倒しないために、シニア向けのプログラムを体験してみませんか。
期①4月28日(木)②5月12日(木)③26日(木) 時Aコース・午後1時30分～2時30分



Bコース・3時～4時※各コース同内容 所おおむね60歳以上 講朝日明美(仙川体操クラブ、ゆったりストレッチ講師) 定各コース申し込み順10人
時ヨガマットまたはバスタオル、手ぬぐいサイズのタオル、飲み物 申3月24日(木)午前9時から受け付け
他昼食後1時間以上あけて参加

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 0488-2787

●男女共同参画推進課・北部公民館共同事業

「北の杜ギャラリー パープル&オレンジリボン展」
期3月24日(木)～4月27日(火) 時午前9時～午後8時
所北の杜ギャラリー 協力／多摩児童相談所フォスターリング機関

●歴史講座「古代国家日本を考え、武蔵国分寺跡と古道を歩く(全2回)」

日・内①4月15日(金)午前10時～正午・講義②22日(金)午前9時30分～午後2時30分・街歩き
ルート／JR西国分寺駅改札前集合→東山道武蔵路跡→国分寺→武蔵国分寺跡資料館→お鷹の道→古代国分寺跡→鎌倉街道→国分寺駅解



史跡武蔵国分寺跡



生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。
●混声合唱団しらべ(全3回)
現代の日本の歌を楽しく歌います。
期①4月6日(火)②13日(火)③20日(火)
時午後7時～9時 所総合福祉センター
定申し込み順5人 費無料
備4月4日(月)
運営／生涯学習サークル
申問生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～正午・午後1時～5時)

散(約6km程度)※小雨決行、荒天順延
講落合大海(「深大杜の塾」主宰) 定12人(多数抽選)
費100円(資料代。初回持参)※資料館入館料(100円)と昼食代は各自支払
備筆記用具、②は動きやすい服装と運動靴、雨具
申往復はがきまたはEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名、電話番号を明記し、4月1日(金)(必着)までに北部公民館「歴史講座」係

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 0484-3704

●健康講座

「人と暮らしと地球の『健康』を考える講座」(全3回)
期・内①4月7日(木)・今からでも遅くない～私の健康は私がつくる②14日(木)・暮らしの健康を防災の視点で考えてみよう③21日(木)・私たちの地球は健康なの？気候変動について知ろう
時午前10時～正午
所西部公民館第2学習室
講①春山文子(実践女子大学名誉教授)②金原昌子(明治安田生命保険相互会社)③桃井貴子(NGO・NPO法人気候ネットワーク東京事務所)
定申し込み順17人
申3月23日(火)午前10時から受け付け

令和4年度地域デビュー推進委員説明会

定年退職や子どもの自立などをきっかけに、地域活動をしたいと思っている方が活動するきっかけづくりを支援する活動について説明します。
日4月11日(月)午後2時～3時
所文化会館たづくり10階1002学習室
定申し込み順15人 日4月8日(金)までにEメールまたは電話で生涯学習情報コーナー☎441-6155
日johokona@w2.city.chofu.tokyo.jp(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～正午・午後1時～5時)



市民の広場

催し&会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■親子リトミックで親子のスキンシップを通じてお子様の感性個性を育みましょう日3月25日(金)・4月1日(金)午前10時～(令和2年4月～令和3年3月生まれ)、11時～(平成31年4月～令和2年3月生まれ) 所文化会館たづくり地下2階 費無料 備横山☎090-8024-4353※定員：申し込み順親子5組
■杜の会 春の絵画展日3月30日(火)～4月5日(火)午前9時～午後9時30分(初日正午から、最終日3時まで) 所文化

会館たづくり11階 費無料 備鈴木☎486-8690
■第53回メルヘン会絵画展日4月3日(日)～7日(木)午前10時～午後4時(初日正午から、最終日3時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 備佐藤☎481-0166
■調布三曲協会 創立60周年記念演奏会日4月3日(日)午後2時30分～ 所グリーンホール大ホール 費無料 備事務局(土橋)☎485-6432
■第22回お父さんのためのピアノ教室 発表会日4月10日(日)午後1時30分～2時30分 所文化会館たづくり1階 費無料

問丸山☎090-6941-4919
■第115回調布市美術協会展日4月11日(月)～17日(日)午前10時～午後5時(初日午後1時から) 所文化会館たづくり2階 費無料 備有川☎489-8340
■映画・演劇・アニメ・ゲーム・漫画に使われた国際語エスペラント日4月17日(日)午後2時～3時30分 所市民プラザあくろすホール1 費無料 備葛目☎489-4766
※日sono.kuzume@gmail.com

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	むらさきの会(源氏物語を読む会)	第2火曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月1300円	荒井☎484-1336	初心者歓迎
	健康ヨガ	毎週木曜日午前10時～11時30分	西部地域福祉センター	ナシ	月600円	ステーション☎090-6524-2429	要事前申し込み

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北烏山4-16-1
お問い合わせ
0120-695-759
フリーダイヤル
詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

4月の相談案内



相 談 名		内 容	相 談 員	日 程	時 間 など
予 約 制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	9日(土) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金)・26日(火)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 (8日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 定6人
	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	6日(火)・13日(火)・27日(火) 20日(火)	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	7日(木)	午後1時～4時 定6人
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	4日(月)・15日(金) ※税理士会主催の相談は下記 「税務相談（予約制）」参照	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)	
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	1日(金)・15日(金) ※登記申請書や添付書類の作成 および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	15日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、 土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)	午後1時～4時
当 日 先 着 順 ※2	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	4月の相談はありません	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	13日(火)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	11日(月)・25日(月)	
※1 予約開始日は相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日） 予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～					費無料 所 市民相談課（市役所2階） ☎481-7032
※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時					

オンブズマン相談室
市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
調第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時
所調オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談
●創業・経営相談(予約制)
調月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 所調産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
●職業相談・職業紹介
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
所調ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場/マザーズコーナー併設(市民プラザあくろす2階) ☎480-8103
●ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
調月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 定15～49歳 所調ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談
●すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
調午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用☎481-7731(匿名可)※来所・オンライン相談は要予約 所調子ども家庭支援センターすこやか
●ひとり親家庭相談 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後5時 所調子ども家庭課☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」☎452-8816
●育児相談
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(所調私立オリンピア保育園☎0120-820-323、東京YWCAまぎば保育園☎483-5208) 調月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(所調各公立保育園 所調各公立保育園または保育課☎481-7132)
●子育てひろば(子育て相談)
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所調各児童館 所調各児童館または児童青少年課☎481-7534
●子どもの発達に関する相談 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分※来所相談は要予約。初回の来所相談は原則第2・4土曜日にも実施 所調子ども発達センター相談専用☎486-3200

税務相談(予約制)
調木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時
所調東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)
●すこやか虐待防止ホットライン☎0120-087-358 調午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
●多摩児童相談所☎042-372-5600 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
●東京都児童相談センター☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
●児童相談所全国共通ダイヤル☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)
●来所・就学相談☎481-7633・4(予約制) 調土曜日相談あり 他詳細は市調参照
●電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 調499-1616
●教育支援相談☎481-7718・9 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分
所調教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
●東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時
所調おおむね中学生以上の方と家族
所調総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)
電話・来所相談(予約制) 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
所調消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室
●面接相談(予約制) ☎443-1213 調1歳～就学前(予約制) 女性の生きかた相談 調第1月曜日午後4時～7時50分、木曜日、第2・4金曜日の午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 調第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 調第4水曜日午後2時40分～4時5分 女性のための仕事&生活サポート相談 調第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 調第2水曜日午後4時～7時50分
●電話相談～女性の生きかた相談 専用☎443-1233 調第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 所調男女共同参画推進センター☎443-1213
●配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 調毎日午前9時～午後9時 所調東京ウィメンズプラザ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談
●地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 調月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 所調各地域包括支援センター はなみずき☎441-5763/ちょうふの里☎441-6655/ちょうふ花園☎484-2285/至誠しばさき☎488-1300/ときわぎ国領☎050-5540-0860/ゆうあい☎481-4973/つつじヶ丘☎03-5315-5400/仙川☎03-5314-0030
●高齢者福祉相談 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所調高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
●ちょうふ在宅医療相談室 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 所調調布市医師会 専用☎480-2751

電話相談
●調布市社会福祉協議会 専用☎481-5111 調月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

庭木1本からお手入れOK!

●庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです
●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見てと伝えると
生垣剪定 先着10名様 ※税込
幅1m×高さ2m 通常2,200円を**1,100円!**

調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00
☎03-6379-6353

市公式ホームページの広告主募集

市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。
掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市調のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル 広告料/1枠当たり1カ月3万円
調掲載希望月の前々月の末日
調申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市調から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

特集



PR部がご提案



調布×狛江
Chofu Komae PR Project

春サイクリングのススメができるまで

今号の特集では、市内在住の大学生によるオスめのサイクリングコース・お店を紹介しています。

まず コースの検討

PR部の2人がオスめしたい市内のスポット・お店を選定。偶然国領エリアと野川沿いに集まっていたので、国領駅から野川沿いを北上するコースに決まりました。

好きなお店はたくさんあるけど、春に行きたいお店はどこだろう？

そうだ！野川沿いでおにぎりをテイクアウトしてピクニックはどうか？



いざ取材

当日は、2班に分かれて取材しました



取材日はまだ寒かったけど頑張って走りました！



どのおにぎりにするか迷ったら、まず鮭ハラミがオススメ！



暖かくなったら店頭のベンチでソフトクリームを食べたいです。



とうふの繊細な製造工程を見学。にがりは本当に苦かったです。

編集後記

よく自転車で野川を走っていたので、その野川沿いを紹介できて嬉しいです。野川を散策するには、春が一番。桜や菜の花が咲いて、鳥も多く集まります。他にも魅力的なお店があるので、この特集をきっかけに野川を楽しむ人が増えてほしいです。

小志田さん(大学3年生)



今回の取材でシェアサイクルを初めて利用しました。国領駅のそばにステーションがあり、意外と身近にあることに驚きました。また電動自転車のため、上り坂でもスイスイ進めます。ぜひ春サイクリングに利用してみてください！

森田さん(大学3年生)



出来上がった記事は
8・9面を
ご覧ください！



4月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

←←← 4月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。

診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(日)	雨宮整形外科(整外)	444-7553	小島町1-14-3 ヒューリック調布2階
	中村医院(内・呼吸器内・循環器内・小)	482-2036	上石原2-44-15
	飛田給プライマリクリニック(形外・内・整外)	444-1715	飛田給1-11-1-1階
	三笠歯科医院(歯)	444-4182	布田4-5-1 藍澤調布ビル1階
10日(日)	なかむら眼科・形成外科(眼)	440-1146	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル201
	にしほりこどもクリニック(小)	444-5560	下石原2-6-14
	すぎさか胃腸クリニック(胃・消・内)	03-5315-8858	仙川町1-50-1 パール仙川Ⅲ3階
	千早デンタルクリニック(歯)	482-1090	小島町2-45-21
17日(日)	ワタナベヒフ科クリニック(皮)	441-2223	西つつじヶ丘3-26-3 栄和第2ビル2階
	健幸クリニック調布国領(小・内・整外)	440-0215	国領町4-8-1 プラザパレット2階
	ふしや内科・消化器内科クリニック(内・消内・胃腸・内視鏡内・肝臓・胆のう・膵臓内)	485-0248	調布ヶ丘3-19-12 桑田ビル2階
	ささき歯科(歯)	489-6480	菊野台1-20-2 ビュアライフ第2 2階
24日(日)	田村耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	03-3309-2884	仙川町1-19-18
	石川こどもクリニック(小・内・アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6 ビラ・サルーテ105
	飛田給内科クリニック(内)	497-6380	飛田給1-28-2 平原ビル1階
	たかつ歯科(歯)	483-5557	深大寺元町1-20-1
29日(祝)	松山眼科(眼)	485-8836	布田2-21-9 アイビス調布101
	川野医院(内・循環器内・小)	485-5480	上石原2-27-9
	榎本内科クリニック(内)	444-0456	飛田給2-12-9 飛田給ハイム1階
	名取歯科医院(歯)	486-4166	小島町3-63-5

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1

☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1

☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17

☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119

※ダイヤル回線からは ☎042-521-

2323(消防庁テレホンサービス)へ

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

☎「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)

☎調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

☎内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)

☎東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口

令和4年3月1日現在
()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数
	119,463	2,279	121,742 (69減)

人	日本人	外国人	総数
男	113,560	2,163	115,723 (96減)
女	119,923	2,242	122,165 (25減)
計	233,483	4,405	237,888 (121減)

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEで新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課 ☎481-7301

