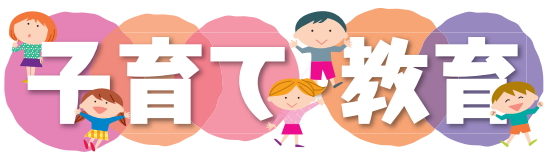

妊娠・出産

市HP

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（対１・２・４～６歳児）、７～９か月児のもぐもぐ離乳食講座）など

詳細は市HPをご確認ください。

市HP

問子ども家庭センター☎042－441－6081

佐須児童館子育てひろば事業の実施時間を試行的に延長

期11月４日㈫～令和８年３月31日㈫
時午前10時～正午、午後１時～５時（延長後の時間）
問佐須児童館☎042－481－0348

子どものための食事相談

日11月７日㈮
時①午後１時15分～１時45分②２時～２時30分③２時45分～３時15分
所文化会館たづくり西館保健センター１階
対18歳未満　定各回申し込み順２人
他医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申問電話で子ども家庭センター☎042－441－6081

11月の休日ゆりかご調布面接

市HP

日①11月８日㈯午前②23日㈷午前・午後
所①文化会館たづくり西館４階②すこやか
内母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント
他申し込み方法などの詳細は市HP参照
問子ども家庭センター☎042－441－6081

「みる」子どもたちと映画寺子屋上映会～Scene.53～

日11月10日㈪　時午前11時30分～午後１時30分（受付11時～）、２時～４時（受付１時30分～）※各回同内容　所文化会館たづくり12階大会議場
対未就学児と保護者
上映作品／「クマのプーさん プーさんとはちみつ」（1985年／30分）
定申し込み順15組　費無料
申問氏名、連絡先を10月30日㈭までに電話またはＥメールで、子どもたちと映画寺子屋・浅野
☎090－7933－1263
Ｅkodomotachitoeigaterakoya@gmail.com
（産業振興課）

遊びにおいでよ！ 認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は市HPをチェック！

対就学前の子どもと保護者
申10月21日㈫以降の平日午前９時30分～午後４時に各保育園・幼稚園など
※車での来場不可

（保育課）

ジュニア・シニアリーダー講習会「レクの集い」

市HP

日11月16日㈰午前９時30分～正午
所深大寺自然広場※雨天時は市立第一小学校体育館
対ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生　内市内で同じ活動をしている仲間を知り、レクリエーションを通して活動する
定各講習会申し込み順30人　費無料　持市HP参照
申問初めて参加を希望する方は申込書（社会教育課（教育会館１階）で配布または市HPから印刷可）を、11月13日㈭（必着）までに直接または郵送・FAXで〒182－0026小島町２－36－１教育会館１階社会教育課
☎042－481－7488・F042－481－7739

環境講座2025自然のチカラで電気をつくろう～水力発電を体験～

ちょうふ環境市民会議HP

日11月16日㈰午後１時30分～４時30分
所佐須ふれあいの家　対市内在住・在学の小学３～６年生と保護者※児童は１組２人まで。小学５・６年生は児童のみの参加可　定20人（多数抽選）
費１組200円（保険料、資料・材料代）
申問ちょうふ環境市民会議HPの申し込みフォームから申し込み、またはＥメールに参加希望者の住所、氏名、学年、日中連絡の取れる電話番号、Ｅメールアドレスを明記し、10月31日㈮までにちょうふ環境市民会議
☎090－5558－1445・Ｅinfo@chofu-kankyo-shimin.org
（環境政策課）

スマホで撮る「大好きな調布」子どもがつくる映像ワークショップ（全２回）

子ども向けの動画撮影ワークショップです。自分の好きな場所を撮影し、作成した動画を発表します。
日①11月22日㈯②令和８年１月31日㈯
時午前10時～正午
所市民プラザあくろす３階研修室３
対小学５～中学３年生推奨（高校生も可）※小学４年生以下は要保護者同伴※両日参加できる方
定15人（多数抽選）　費無料
持スマートフォンまたはデジタルカメラなど撮影できるもの　申10月20日㈪～11月10日㈪に申し込みフォームから申し込み

申し込みフォーム

問さくら子育てステーション☎090－5788－5641
（産業振興課）

GIANTS HOMETOWN fes 2025 supported by 共立メンテナンス

公認マーク

日12月13日㈯・14日㈰
時午前10時～午後４時
所ジャイアンツタウンスタジアム（稲城市矢野口3228番地南山95街区１号）
内体験コンテンツ、ステージイベント、ブース出展など
定自由来場制　費無料
他一部事前申し込みが必要なコンテンツあり。詳細は市HP参照
問スポーツ振興課☎042－481－7496

市HP

子ども家庭支援センターすこやか　専用HPあり
〒182－0022 国領町３－１－38 ココスクエア２階
☎042－481－7733（午前９時～午後５時）

●多胎児イベント　２３４（ふみよん）ひろば
日11月２日㈰午前10時30分～正午（受付10時30分～10時40分）　所すこやか
対多胎の子どもと保護者・多胎の子どものプレママプレパパ・多胎先輩ママパパ　内親子あそび・参加者同士のお話タイム　申当日直接会場へ（HP要確認）

●小児科医による健康相談
日11月12日㈬午前10時30分～11時30分
演貫井清孝（すこやか協力医）　定申し込み順５人
申電話または直接すこやか　他治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター事業説明会
子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。
協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、１時間当たり700円（土・日曜日、祝日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。
日11月18日㈫午前10時～正午　定申し込み順30人
持当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦３cm×横2.5cm）２枚　申電話、Ｅメール（HP要確認）または直接すこやか　他協力会員は登録後、３日間の講習会（令和８年２月14日㈯・15日㈰・17日㈫）あり
問ファミリー・サポート・センター☎042－481－7730

●エンゼル大学
パパも楽しむ！わが子と出会う初めての絵本
日11月22日㈯午前10時～11時　対市内在住で３カ月～１歳の子どもと父親（母親の同伴も可）
演司書　定15組程度（多数抽選）
申10月21日㈫午前９時～27日㈪午後５時にＥメール（HP要確認）で申し込み

●サンデーコロパン
日11月30日㈰午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）　対市内在住で令和６年11月１日～令和７年８月30日生まれの子どもと保護者　定30組程度（多数抽選）
持よだれ掛け（表面に大きく名前を明記）、母子健康手帳、バスタオル　申10月21日㈫午前９時～27日㈪午後５時にＥメール（HP要確認）で申し込み

ヨガ教室「介護予防はしなやかな身体から」

日10月25日㈯午後１時～２時30分　所ゆずりは成城（世田谷区成城９－30－12－107）　定申し込み順15人程度　費無料　持動きやすい服装と靴、タオル
申問電話で地域包括支援センター仙川
☎03－5314－0030　（高齢者支援室）

いきいき将棋道場

指先や頭を使って健康維持を図り、対戦カードで棋力の向上を目指しましょう。
日第２・４土曜日　時午後１時15分～４時45分　所クオール薬局調布店２階（小島町１－35－13）　費800円（小学生以下500円）　問調布市将棋連盟会長・元木☎03－3300－4554　（高齢者支援室）

有償ボランティア募集説明会

専用フォーム

高齢、障害などで外出や家事の支援、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。
日①11月７日㈮②21日㈮　時午前10時～11時30分
所①調布ゆうあい福祉公社②西部公民館
他参加できない場合は個別に対応可
申問電話または専用フォームで（公財）調布ゆうあい福祉公社☎042－481－7711

調布ゆうあい福祉公社相談事業

Ⓐ内科医師による個別相談
日11月20日㈭午後１時30分～３時
Ⓑ精神科医師による個別相談
日11月25日㈫午前10時30分～正午
ⒶⒷ共に定各申し込み順２人（１人40分）　費無料
所申問前日までに電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎042－481－7711

凡例　日⇨日時　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　対⇨対象　内⇨内容　演⇨講師・出演　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　申⇨申し込み　他⇨その他　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール　F⇨ファクス