



調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えました

市報

ちようふ



令和7年(2025年)
No.1801

10/20

CONTENTS(主な内容)

新基準原付の申告	4
市制施行70周年記念イベント	
マルシェドゥ調布	8・9
地域文化祭	14
環境フェア	16

いろいろな家庭の
カタチ

里親制度を知っていますか

里親制度とは、親の病気や虐待、養育困難など、さまざまな事情により家族と離れて暮らしている子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育する公的な制度です。

この機会に制度のことを知り、今できることを考えてみませんか。

調布子ども家庭センター ☎042-481-7731

続きは2・3面をご覧ください➡

手をつなぐ樹 473



気の毒かつ心配だ

10月に入り空を覆い尽くす雲を眺めながら、しみじみ秋の訪れを実感する。ああ長い秋の訪れが終わったんだなあと、天を仰いで長嘆息の思いだ。

それは、子どもたちにとっては、7月半ばあたりには梅雨明けと同時に、子どもたちが炎天下で暑さをものともせず、元気にスポーツに興じる姿などが報じられるものだが、40度を超えた瞬間があるほどの異常気象のもとでは、どうしても彼らの活動を制限せざるを得なかった。

ただ、今後はどうするべきだろうか。私は、気の毒に思うだけでなく、子どもたちの身体づくりに関しては、自己のこれまでの人生を振り返って、公私のさまざまな場面で身体が多少の酷使に耐え得たこと、そして現在、古希を越えても特段の支障なく日常生活を送れていることなどを思うとき、それが子どもの頃の大きな要因の一つが子どもの頃の運動を通じた身体づくりにあると思うからだ。夏の暑さや冬の寒さに立ち向かうことにより、徐々に頑健な身体が形づくられてきたと思う。しかし、だからと言って猛暑の中で無謀なことをしろなどとは言わない。厳しい鍛錬が当然視される大学の体育会においても、気温のピークを避ける猛暑対策が存在しているそう。それだ。いいと思う。各学校が取り組まれた今年の経験を活かして、来年の夏を迎える前には、子どもたちをより適切に見守る方策、すなわち健康管理に万全を期しながら身体を鍛える態勢を整備できればと思う。

調布市報

友貴樹





いろいろな家庭の 里親制度を知っていますか

現在、都内には、さまざまな理由により親元を離れ、児童養護施設などで暮らす子どもたちが約4000人います。こうした中、子どもたちが、家庭と同じような環境で生活できる里親が求められています。
多摩児童相談所の管内(調布・府中・多摩・稲城・狛江市)では、50家庭ほどの里親(養育家庭)が登録されています。子どもたちそれぞれの状況に合った里親の数が必要ですが、実際に必要とされている数と比べ、とても少ないのが現状です。



里親制度とは

里親には、「養育家庭」と「養子縁組里親」などの種類があります。このほかにも親族里親、専門養育家庭、ファミリーホームがあります。

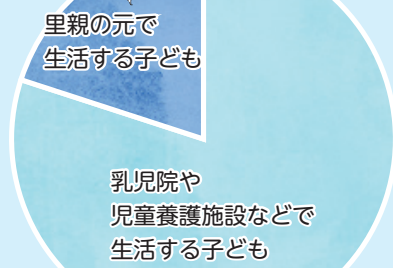
養育家庭

実親のもとで暮らすことができるようになるまで、または子どもが自立するまでなど、一定期間を育てる里親。対象の子どもは、乳幼児から高校生とさまざまです。

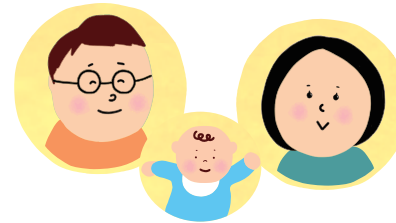
養子縁組里親

特別養子縁組(養親となること)を前提に、子どもを育てる里親。特別養子縁組が成立すると、実親との親族関係が終了し、里親でなく法的な親子関係が成立します。

親元を離れて暮らす
子どもの約5分の1



いろいろな家庭の カタチ 1 インタビュー



- 府中市在住
- 現在、保育園児と生活している夫婦
- 養育期間は長期になる見込み

里親となるきっかけは？

私たちには実子がいないため、歳を重ねるに連れて「家族(子ども)を持ちたい」という思いが強くなってきました。ですが、里親への登録前研修を通じて、里親はあくまで子どものための制度であることを繰り返し学び、今では「里子のため」として養育をしています。里親になるきっかけは、私たちのように「子どもを持ちたいから」という方が多いのではないのでしょうか。きっかけはそれで良いと思っています。

子どもを預かったことで、自身にはどのような変化がありましたか？

私たちには「里子だから」ということで特別な変化はありません。心の変化としては「(養育家庭が養子縁組かに関わらず)家庭で生活ができる子どもが増えれば良いな」と強く思うようになりました。

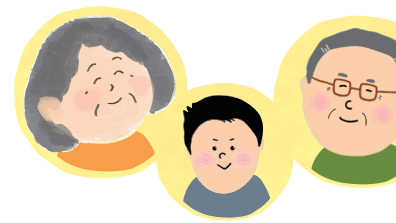
子どもとの接し方で困ったこと

「里子だから」といって、特別に接し方で困ることはありません。もちろん私たちのところに来た直後は子どもも緊張していましたが、3週間、3カ月と時が経つにつれて馴染んできて、今は受託から3年が経過しています。

市民の皆さんにメッセージを

皆さんの子どもは1日に何回「パパ!」「ママ!」と言うのでしょうか?施設で暮らしていると「パパ!」「ママ!」と呼べる相手がいません。そうした子どもに言いたい時に言える場を提供してあげることが、子どもにとってどれだけ幸せなことか分かっていただけたと思います。確かに子育ては大変ですし、里親として書類作成などの義務もありますが、今は「社会に貢献している」という自負を持って毎日を過ごしています。この充実感には里親でないと得られないと思います。

いろいろな家庭の カタチ 2 インタビュー



- 狛江市在住
- 多くの思春期の子どもと生活し、家庭復帰を支えてきた里親

里親となるきっかけは？

夫の姉が里親をしていて、素晴らしいことだなと思っていました。自分たちの子育てが終わったら登録したいと思っていましたが、色々縁が重なり前倒しで登録することになりました。

家庭復帰の方針があるお子さんへの支援で大切にしていること

子どもが実親さんの話をした時は、なるべく実親さんを否定しないで話すようにしています。また、スムーズに家庭復帰できるように、まず生活習慣を立て直すことから支援します。私たちは挨拶は基本だと思っているので身に付けられるようにしています。

これまでの出来事で嬉しかったこと

親代わりで2度、結婚式に出席したこと。里子が巣立って行くとき手紙をもらい、今までの感謝の思いを伝えてくれたことです。

どのような支援があると制度の輪が広がると思いますか？

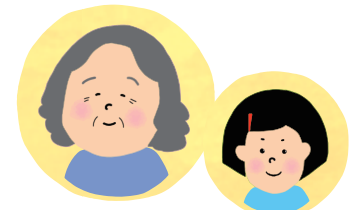
教育・医療機関、市区町村の関係機関などが里親の制度説明や体験発表など、地道に啓発活動を行っていくことです。また、私の実体験から良かったなと思うことは、学校の保護者会などで自ら公表し、保護者や先生たちに里子への理解をしてもらうことも大切だと思いました。地域住民の方にも里子と一緒に挨拶して周り、地域で見守ってもらえる関係を作ることも大切だと思います。



より多くの子どもたちに 家庭と同じような環境を提供できるように

子どもの成長過程には、信頼できる大人との間で愛着形成を築くことが重要です。そんな安心できる関係の中で子どもたちは、他者との関わりや将来自分が築く家庭のかたちを学ぶことができます。子どもは安心感を持てる、拠り所となる大人の存在があって初めて、外の世界への興味と自我が芽生え、成長することができます。その役割のひとつを担っているのが里親です。子どもたちを里親の温かい家庭で受け入れ、自分らしい生活を送ってもらうことが大切です。

いろいろな家庭の カタチ 3 インタビュー



- 調布市在住
- 現在、高校生の子どもと生活している
- 児童養護施設で長く勤務し、里親としても長きに渡り活躍し、高齢児(中学・高校生の年代)と多く関わった経験のある方

里親となるきっかけは？

約10年ほど児童養護施設で働いていた時に、里親のもとで育つ子どもの様子を見て、里親養育の大切さを感じるようになりました。人への接し方や日常生活の中で身に付けてきたものの中に、施設では身に付けにくいものがあると感じました。

思春期の子どもとの接し方で心掛けていること

中学・高校生になって里親のところに来なくてはならなくなった子どもの中には、実親やそのほかの養育者との間で信頼関係が築けていなかった子もいます。そうした子どもたちに「人間って、もしかしたら信じていいかも!」という気持ちを持ってもらうことが高齢児を受託する里親の役割だと思っています。里子との信頼関係ができると、生活上の問題や人間関係で直してほしいことを理解してもらえるのだと思います。

どのような支援があると制度の輪が広がると思いますか？

ここ数年で支援の輪は広がっていると思います。特に多摩児童相談所管内ではフォスティング機関(たまふおす)と児童相談所・里親支援専門相談員が真剣に対応していると感じられるので、里親としても信頼できます。支援はそれぞれの家庭によりさまざまです。その家庭に合った寄り添い方が大切だと思います。

あなたも里親になりませんか

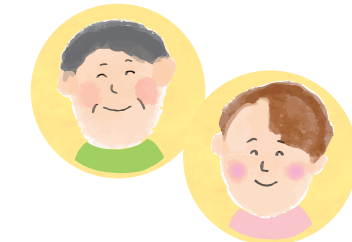
里親になるためには、特別な資格は必要ありません。子どものための制度であることを理解し、一定の要件を満たしていれば、研修や家庭調査を経ることで里親になることができます。

里親登録希望の方からは、「子育ての経験がないのですが」「共働きでも大丈夫ですか」などの質問や心配の声をよく聞きます。そんな時は、「たまふおす」の担当者が、皆さんと一緒によりよい方法を考えていきます。「里親制度を知りたい」「里親に興味がある」など、まずは「たまふおす」にお問い合わせください。

調布子ども家庭センター ☎042-481-7731



いろいろな家庭の カタチ 4 インタビュー



- 稲城市在住
- 現在は、子どもと一緒に生活していない
- 長期の受託ではなく、一時保護の受け入れなど短期で子どもと関わっている夫婦

里親となるきっかけは？

さまざまな事情により家庭で過ごすことができない子どもたちがいることから、少しでも力になりたいと思い登録しました。

短期での受け入れを行っている理由は？

里親制度への登録から日が浅いため、短期での受け入れから始めようと夫婦で話し合いました。また、幅広い年代の子どもたちを受け入れたいと思い、短期を希望しました。

子どもとのコミュニケーションで心掛けていること

子どもの声に耳を傾け、全力で一緒に遊ぶこと。

市民の皆さんにメッセージを

里親になり、迎え入れた子どもと共に生活をするうえで悩むこともたくさんあり、子育ての大変さを感じながらも、関係機関の方々がサポートしてくださり、地域で養育しています。

子どもの笑顔や成長をそばで見守ることができ「里親になれて良かった」と感じています。「この家に来て良かった」と感じてもらえるよう、我が家に来てくれた子どもたちの安心安全を第一に、今後も努めていきます。

調布たまふおす(多摩児童相談所フォスティング機関二葉学園)
☎042-444-0191

イベント

里親の話を聞く会～養育家庭体験発表会～

親元を離れて暮らす子どもと一緒に生活している里親の体験発表のほか、養育家庭制度などを紹介します。

■11月7日(金)午後2時～3時30分

調布文化会館たづくり10階1001学習室

■多摩児童相談所フォスティング機関二葉学園の

専用フォームから申し込み

■希望者には個別相談コーナーあり



二葉学園HP



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちようふ」

【5日号】 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
【20日号】 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check



調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分)
日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM☎参照

(保育課)

認知症サポーター養成講座

①グランド深大寺（佐須町2-30-3）

■11月3日(祝)午後2時～3時30分 〇申し込み順20人

〇講習会終了後、希望者に相談会と施設見学会あり

②文化会館たづくり8階映像シアター

■11月19日(火)午後2時～3時30分 〇申し込み順50人

①②共に

〇市内在住・在勤・在学の方

〇無料 〇受講者に「認知症サポーターカード」進呈

〇(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

行政書士による個別終活相談会（予約制） ～安心して老後を過ごすために～

相続・遺言・お墓・空き家など終活における不安や悩みを解消する相談会を開催します。

■・〇①11月5日(火)・ふじみ交流プラザ②13日(水)・西部地域福祉センター③20日(水)・染地地域福祉センター

④12月1日(木)・入間地域福祉センター⑤10日(火)・富士見地域福祉センター⑥15日(木)・緑ヶ丘地域福祉センター

〇午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

〇東京都行政書士会調布支部所属の行政書士 〇各申し込み順2組（空きがあれば、当日受付可） 〇無料

〇〇各開催日の前日までに東京都行政書士会調布支部

☎042-446-6720（平日午前10時～午後4時）

（高齢者支援室）

10の筋力トレーニング おさらい会

日常生活でよく使う筋肉を鍛えます。初めての方も参加できます。

■11月27日(水) 〇初級：午後1時45分～2時15分、中級：2時25分～3時、上級：3時10分～3時30分

〇ふじみ交流プラザ

〇65歳以上で要介護・要支援・日常生活支援総合事業

対象者の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加

〇リハビリ専門職 〇申し込み順20人 〇無料

〇〇10月21日(火)から電話または専用フォームで高齢者

支援室 ☎042-481-7150

障がいのある方のためのパソコン講習会 No.9「ワードで描く干支画～午年」(全3回)

■①12月1日(月)②8日(月)③15日(月)

〇午後1時30分～3時30分

〇総合福祉センター4階生活支援室

〇市内在住の障害のある方と家族

〇6人（多数抽選。初参加優先）

〇費1000円（テキスト代）

〇〇10月21日(火)～11月20日(水)に直接または電話、FAX

でドルチェ ☎042-490-6675・☎042-444-6606

（社会福祉協議会）

暮らしの情報



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎固定資産税・都市計画税 第3期

国民健康保険税 第6期

（12月25日(木)振替分／11月10日(月)必着）

◎市・都民税・森林環境税（普通徴収） 第4期

（令和8年2月2日(月)振替分／12月10日(火)必着）

〇依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望

は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人

名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

〇個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収（公的

年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可。ペ

イジー口座振替受付サービスは要問い合わせ

〇納税課（市役所3階） ☎042-481-7214～20



安全・安心なまちづくり

北ノ台まちづくりネットワーク防災訓練

■10月25日(土)午前9時30分～11時30分（受け付け9時

15分～） 〇市立北ノ台小学校 校庭・体育館（雨天

時は体育館のみ）

〇応急処置・救護訓練、AED訓練、防災知識映像視聴、

初期消火訓練、煙体験、ポンプ車放水訓練、警察・消

防コーナー、災害写真展示コーナー

〇無料 〇当日直接会場へ

〇〇協働推進課 ☎042-481-7036



健康

1～3月生まれの方への 健（検）診の個別通知を10月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可。4～12月生まれは発送済

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度加入者・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険加入中の40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象者に合わせた健（検）診（各種がん検診など）	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

がん相談サポート事業の 10・11月の開設日

がん相談
サポート事業HP



■10月21日(火)・25日(土)・28日(火)、11月1日(土)・4日(火)

・8日(土)・11日(火)・15日(土)・18日(火)・22日(土)・25日(火)

・29日(土) 〇午前9時～午後6時

〇がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など

〇無料 〇電話（☎0120-785-570）またはがん相談

サポート事業HPからEメール

〇〇サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)

が必要。紹介するサービスは一部有料

〇〇健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

■11月19日(火) 〇午後1時15分～1時45分、2時～2

時30分、2時45分～3時15分

〇文化会館たづくり西館保健センター3階

〇18歳以上 〇各回申し込み順1人

〇〇医療機関で治療中の方は要問い合わせ

〇〇電話で健康推進課 ☎042-441-6100

あなたの骨の健康度チェック

■12月15日(月)午前9時15分～11時45分頃

〇文化会館たづくり西館保健センター1階

〇市内在住の18～64歳（昭和36年4月1日～平成20年

3月31日生まれ）の女性（妊娠中の方、過去5年以内に

骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断され

たまたは治療中の方を除く） 〇栄養・運動指導、レ

ントゲンによる骨密度測定 〇30人（多数抽選）

〇無料 〇保未就学児（〇6人。多数抽選）



申し込み
フォーム

■10月21日(火)午前9時～11月4日(火)午後5時に申し込

みフォームから申し込み

〇〇健康推進課 ☎042-441-6100



スポーツ

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第23回調布フットサル大会

■12月20日(土) 〇ミズノフットサルプラザ調布（西町

290-3） 〇種目／ミックスの部（GKを含む6人制、

小学生以上のメンバーで構成され、フィールドに女性

または小学生の選手が常時1人以上いること）・一般

の部（GK含む5人制、15歳（中学生を除く）以上で

構成されたチーム） 〇ミックスの部：申し込み順18

チーム、一般の部：申し込み順12チーム

〇費1チーム1万3000円 〇12月14日(日)までに申込書に

記載のQRコードから申し込み、または電話でミズノ

フットサルプラザ調布 ☎042-440-0945

●スポーツ協会 事前申込プログラム

①水曜日ジュニアスイミングスクール

■12月3日(火)・17日(火)、令和8年1月7日(火)・21日(火)、

2月4日(火)

②月曜日ジュニアスイミングスクール

■12月8日(月)・22日(月)、令和8年1月5日(月)・26日(月)、

2月9日(月)

①②共に

〇午後4時30分～5時50分 〇〇総合体育館

〇市内在住・在学の泳げない小学生

〇20人（多数抽選） 〇費2500円（初回持参）

③ジュニアサッカースクール

■12月26日(金)、令和8年1月5日(月)・6日(火)・7日(火)

〇時1・2年生クラス：午前9時30分～10時50分、3～

6年生クラス：午前11時～午後0時30分

〇〇ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

〇市内在住・在学の小学生

〇各クラス30人（多数抽選） 〇費3200円（初回持参）

①～③共に

〇〇10月30日(水)までにスポーツ協会HPから申し込み

抽選結果発表日／11月11日(火)

総合体育館のプログラム

【11月の休館日】

休館日／11月17日(月)

【11月の当日申込プログラム】

〇各プログラムはスポーツ協会HP参照



スポーツ
協会HP



住まい・街づくり・環境

道路・公共物占用料の改定

占用料の算定の基礎となる固定資産税額の評価替え

に伴い、令和8年4月1日に道路・公共物占用料を改

定します。また、占用者向けに別途説明会を開催する

予定です。該当する方に改めてお知らせします。

〇〇道路管理課 ☎042-481-7725

アライグマ・ハクビシンへの対策 ～手で触れる・餌付けは危険～

アライグマ・ハクビシンは、外来種として日本国内

で生息域を広げており、農作物への被害や建物への侵

入、生態系への悪影響が懸念されています。ともに雑

食性で果物や野菜などを食べ夜間活動が活発です。

屋根裏から大きな音がする、天井にシミができた、

庭に動物のフンが落ちている、庭木の果実（柿・びわ

など）が食べられているなどの被害がありましたら、

環境政策課までご連絡ください。専門業者への委託に

よる防除を実施しています。

〇〇環境政策課 ☎042-481-7087

●市民課の休日窓口（毎月第2土曜日・第4日曜日）

■10月25日(土)、11月8日(土)・23日(祝) 〇午前9時～午後0時30分 〇市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室））

〇10月は市制施行70周年記念式典のため、第4土曜日に休日窓口を開設。広域交付による戸籍証明書などの請求は不可 〇市民課 ☎042-481-7041～5

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 「自転車の代わりに置こう 思いやり」

駅周辺の公共道路と駅前広場などでの放置自転車に対する警告、撤去を強化します。
期10月22日(水)～31日(金)
所調布・つつじヶ丘・仙川駅周辺
図交通対策課 ☎042-481-7420

〔仮称〕府中朝日町商業施設計画

- ①環境影響評価手続に関する見解書の縦覧・閲覧
期10月31日(金)～11月19日(水)※縦覧・閲覧場所の閉庁・閉館日を除く
時午前9時30分～午後4時30分
所環境政策課（市役所8階）、東京都環境局総務部環境政策課（都庁第二本庁舎19階）、東京都多摩環境事務所管理課（東京都立川合同庁舎3階）
図東京都環境局総務部環境政策課 ☎03-5388-3441
- ②都民の意見を聴く会公述人募集
図1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる
定25人
図事業名、氏名、住所、電話番号（法人そのほかの団体は、名称、代表者の氏名、東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地）、環境保全の見地からの意見を記載し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局総務部環境政策課まで持参、郵送（消印有効）または東京都環境局図に掲載する申し込みフォーム（電子申請サービス）から申し込み
- ③都民の意見を聴く会の傍聴
図当日直接会場へ。午後1時30分から傍聴券を配布
他②の公述人の申し出がない場合は中止
- ②③共に
図12月15日(月)午後2時～
所紅葉丘文化センター（府中市紅葉丘2-1）
図東京都環境局総務部環境政策課 ☎03-5388-3441（環境政策課）



東京都環境局HP

調布都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

告示日／10月20日(月)
縦覧期間／10月20日(月)～11月4日(火)（平日のみ）
時午前8時30分～午後5時
縦覧場所／まちづくり推進課（市役所7階）、市図
意見書提出方法・図住所、氏名、電話番号、都市計画案の名称、意見を明記し、11月4日(火)（消印有効）までに〒182-8511市役所まちづくり推進課
☎042-481-7453へ郵送または持参

富士見町3丁目地区地区計画の変更に関する 原案説明会（オープンハウス形式）

富士見町3丁目地区地区計画変更原案を取りまとめたので、パネルを用いて職員が説明するオープンハウス形式での説明会を開催します。
図①11月6日(休)午後6時～8時②8日(出)午前10時～正午（いずれも入退場自由）
所市立第一小学校体育館
図当日直接会場へ
◎富士見町3丁目地区地区計画変更原案の縦覧
告示日／11月5日(火)
縦覧期間／11月6日(休)～19日(水)（平日のみ）
時午前8時30分～午後5時
縦覧場所／まちづくり推進課（市役所7階）
他地区計画変更原案について、11月6日(休)～26日(水)に区域内の土地所有者などは意見書の提出ができます。詳細はお問い合わせください
図まちづくり推進課 ☎042-481-7444

「調布3・4・30号線」に関する 意見交換の場（みちの井戸端会議）

パネルを展示し、職員が対面形式でご意見を伺います。
図10月31日(金)午後1時～3時、11月1日(出)午前10時～正午※荒天中止
所深大寺駐輪場（深大寺バス停付近）
図当日直接会場へ 他入退場自由
図まちづくり推進課 ☎042-481-7587



「調布市道路網計画」の改定に関する 意見交換の場（オープンハウス形式）

道路の整備優先度や整備プログラムの考え方に対するご意見をお聴きするため、パネルを展示し、職員が対面形式でご意見を伺います。

会 場	日 時
仙川駅	10月27日(月)午後6時～8時
深大寺地域福祉センター	10月29日(水)午後6時～8時
深大寺	10月31日(金)午後1時～3時
	11月1日(出)午前10時～正午
キテラタウン調布	11月1日(出)午後2時30分～4時
西調布駅	11月5日(水)午後6時～8時
杉森小学校	11月7日(金)午後5時30分～7時30分
調布駅	11月8日(出)午前10時～正午

図当日直接会場へ※荒天中止
図まちづくり推進課 ☎042-481-7587

住まいの相談窓口

申し込み
フォーム



内 容	日 程	締め切り日
住宅リフォーム	11月12日(水)	6日(休)
分譲マンション管理	13日(木)	7日(金)
住まいの終活（空き家）	14日(金)	

時午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
定各回申し込み順3人

費無料

所図図申し込みフォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課（市役所7階） ☎042-481-7545

図jyutaku@city.chofu.lg.jp



募 集

国際交流センター（CIFA） 子ども日本語教室ボランティア



国際交流センターHP

市内の学校に通う日本語が困難な小・中
学生に日本語学習の支援をしてみませんか。

活動日／水曜日午後3時～5時、土曜日午前10時～正午（第2土曜日を除く）
※見学可能

所教育会館3階会議室
図大学生以上

費会員登録（年会費2000円。大学生は免除）

図国際交流センター図イベント申し込みフォームから申し込み

図（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団国際交流センター（文化会館たづくり9階） ☎042-441-6195（日曜日、祝日、たづくり休館日を除く）

図cifa@chofu-culture-community.org（文化生涯学習課）



たづくりまつり2026 実行委員

たづくりまつりは、市内で活動するサークルや団体の交流の場です。学習活動紹介、作品展示や映画、講演、合唱、合奏などの発表や体験・学習を行います。

図11月15日(出)、12月20日(出)、令和8年1月17日(出)、2月21日(出)、3月14日(出)、4月18日(出)、5月16日(出)
時午前10時～正午

所文化会館たづくり10階1002会議室
費3500円

他たづくりまつり2026は令和8年6月10日(水)～14日(日)に開催

図図11月8日(出)までに電話で調布市公民館・文化会館たづくり利用研究会・池 ☎080-4447-5520

（東部公民館）

「気候YOUTH会議」の 参加者

申し込み
フォーム



気候変動問題について多摩地域（日野市・府中市・調布市・稲城市）の若者で話し合う「気候YOUTH会議」の参加者を募集します。複数回のワークショップやグループワークを通して、最終回（令和8年12月頃を予定）には活動成果の発表会を行います。

図第1回：令和8年1月17日(出)※日時・場所などの詳細は申し込みフォーム参照

図市内在住・在勤・在学の高校生～24歳の方
定10人程度

図11月24日(月)までに申し込みフォームにて気候変動問題への意見（300字程度）を提出

図環境政策課 ☎042-481-7086

「暮らしの情報」は10面に続きます

イベントが盛りだくさん！

10月25日(SAT)・26日(SUN)は、 調布駅周辺に行こう！

Chofu 70th Anniversary FES

10月26日(SUN)

Ceremony・Attraction at 文化会館たづくり2階くすのきホール

*** コンサート・トークショー・抽選会 ***

■無料
■タイムスケジュール

午後1時30分～／開会
午後1時35分～／①オーケストラ演奏&市民合唱
(桐朋学園大学、調布市音楽連盟、市立神代・第六中学校合唱部)

午後3時5分～／②スペシャルトークショー
「アド街×地球の歩き方～調布の魅力を語る～」
(山田五郎(出演！アド街ック天国出演者)、堀江昭子(出演！アド街ック天国ディレクター)、斉藤麻理(地球の歩き方編集室)、立川晴の輔(落語家))

午後4時25分～／③鬼島太鼓演奏
午後4時55分～／④木島平村特産品など「大抽選会」

※①②終了後は完全入れ替え制
■当日直接会場へ②事前申し込み(10月22日締切) (多数抽選)
③④入場時に「大抽選会」抽選券配布※入場制限の場合あり
■詳細は市図参照 図文化生涯学習課☎042-481-7139

調布駅周辺地図

トリエ京王調布C館、トリエ京王調布B館、トリエ京王調布A館、調布パルコ、アフラック、グリーンホール、市役所、文化会館たづくり、市HP

Marché de CHOFU マルシェ ドゥ 調布

10/25(SAT)・26(SUN)

■10月25日(土)・26日(日) ■午前11時～午後4時
at トリエ京王調布C館(シアタス調布)周辺、B館(ビックカメラ)周辺
※荒天中止 ※各販売テントの品物は売り切れ次第終了

Farmer's shop

市内では約180戸の農家が心を込めて日々おいしい農産物を作っています。新鮮な旬の野菜が木箱いっぱいに並びます。色とりどりの新鮮な野菜を手にとってください。

女性農業者組織「W-minds(ウーマインズ)」
お客様の声を直接聞き取り、新鮮な地場農産物の美味しさを伝える活動をしています。
販売予定品目／野菜、じゃがいもポタージュなど

フード・カフェ

トリエ京王調布と連携し、約20店舗の飲食店や雑貨店などが出店します。フード・ドリンクをパラスル付きテラス席で楽しみながら、とっておきの週末をお過ごしください。

野菜掘りイベント

会場内の疑似畑で、土に触れ合いながら野菜の収穫体験ができます。
■3歳～小学3年生
■各日当日先着100世帯※当日午前10時30分から整理券を配布 ■無料
■体験は15分程度。参加者に調布市産トマトカレーをプレゼント(整理券1枚につき1個)。
26日回はキューピーから素敵なプレゼントあり

workshop at 文化会館たづくり1階むらさきホール

*** 親子で楽しむワークショップ ***

■午後1時30分～4時30分 ■無料

図●いけばなをやってみよう
●お祝いの文字を書道で書いてみよう
●ほおずきを使ったランプを作ってみよう
●インドの文化を体験してみよう

■参加者に、猿田彦珈琲で使える無料引き換え券をプレゼント
■当日直接会場へ
■文化生涯学習課
☎042-481-7139

PR Event at 市役所前庭

映画のまち調布ゾーン

■午前11時～午後4時
■市内事業者などによる出店・体験ブース

- ①戦国～江戸時代の映画やテレビで使ったセットを再現 甲冑・姫衣装の着付けや町かご体験など
- ②市制施行70周年を記念したコラボ商品(飲食・雑貨など)の販売
- ③木島平村産 そば(イートイン・数量限定)
- ④児童館「調布っ子ドンドンばやしたいこ隊」演奏

■②③で使用できる「200円割引券」を当日配布(配布条件あり)
■産業振興課☎042-481-7180

姉妹都市木島平村

長野県木島平村からほかほかのおやきを販売。米や旬の野菜などもあります。

調布パルコの出店

■日/図
10月25日(出)／ジェラート販売など
26日(日)／ラテンジャズライブ・レコード販売

アフラックの出店

小児がん支援のためのレモネードスタンドを設置します。
※いただいた寄付は全額小児がんの子どもや家族への支援に役立てられます。

others at 文化会館たづくり1階エントランスホール

*** ライブ演奏など ***

■ライブ・演奏
午前9時15分頃～10時／祭りばやし(調布市郷土芸能祭ばやし保存会)
午前11時25分～正午／コンサート(桐朋学園大学)

■展示 調布花火物語
■10月26日(日)～30日(休)(初日午後1時～)

移動展 なつかしき調布の風景

～昔の面影を今に重ねて～

市制施行70周年を記念して、文化会館たづくり周辺の今の風景に昔の風景を重ね合わせた写真を展示します。
■11月9日(日)まで
■文化会館たづくり1階エントランスホール南側
■郷土博物館☎042-481-7656

東京2025デフリンピックPRブース

市内がバドミントンの競技会場となるデフリンピック(11月開催)に向け、大会やデフスポーツに関するPRブースを出展します。

地球の歩き方 調布市版が10月23日(木)販売開始！

市と地球の歩き方がタイアップした「地球の歩き方 調布市」が市内の各書店などで販売開始します。250ページ以上のボリュームで、市内に住んでいても知らなかった観光スポットやグルメ情報、市の歴史・文化、エリア別の見どころも徹底解説しています。市内の各書店などでお買い求めください。
■初回限定版は 鬼太郎が描かれたオリジナルカバー付き！

暮らしの情報

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市HP参照

市HP

会計年度任用職員

◎市民税課

業務内容／税務事務補助（郵送物の仕分け、パソコン入力）、電話対応、窓口対応など

勤務形態／平日週4日午前9時～午後5時

勤務地／市役所または武蔵府中税務署

時給／1230円

雇用期間／令和8年1月中旬～3月31日(火)の間で①1カ月程度②2カ月程度

①②11月14日(金)（必着）までに市HPから申し込み、または申込書（市民税課（市役所3階）で配布、または市HPから印刷可）を市民税課☎042-481-7193～7へ郵送または本人が持参

◎教育総務課

職種／技能補助員（給食調理員）

業務内容／調布市立小学校における学校給食調理補助

勤務形態／年115日以内（週3日程度）午前8時15分～午後4時 時給／1230円

①②申込書（教育総務課（教育会館4階）で配布、または市HPから印刷可）を、〒182-0026小島町2-36-1教育会館4階教育総務課☎042-481-7144へ本人が持参または簡易書留で郵送（持参の場合は、土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

地域包括支援センターはなみずき職員

職種／社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師

業務内容／主に地域包括支援センターでの相談業務

報酬／法人の規定による

募集人数／1人

①医療法人欣助会老健花木水内 調布市地域包括支援センターはなみずき☎042-441-5763(高齢者支援室)

仕事・創業

無料職業適性検査

自分の「興味があること」「自信があること」など

を知り、自己理解を深める手助けをします。

①11月10日(月)・28日(金)

②午前10時～正午

③15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方、就職が決まっていない学生

④定申し込み順8人

⑤所申①ちょうふ若者サポートステーションHP、または電話☎042-444-7975で初回相談を予約（産業労働支援センター）

ちょうふ若者サポートステーションHP

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターHP

①11月13日(木)午前9時30分～ ②市内在住の60歳以上

③費1000円（入会する方のみ）

④他オンラインでの入会説明もあり。要事前予約

⑤所申①（公社）調布市シルバー人材センター（小島町3-87-4）☎042-487-9375

福祉のしごと相談・面接会

福祉人材育成センターHP

市内の高齢者や障害者の分野で、正職員・パートなどさまざまな雇用形態の求人をご紹介します。

①11月22日(土)午後1時～4時（受付0時40分～3時30分） ②こころの健康支援センター2階

③市内の福祉施設の就職相談・面接会。事業所・施設の労働条件など相談可。福祉の資格や仕事に関する相談コーナーあり※午後1時からガイダンスと参加法人のPRタイムあり

④費無料 ⑤当日直接会場へ

⑥調布市福祉人材育成センター☎042-452-8180（社会福祉協議会）

産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎042-443-1217・F042-443-1218

Findustry@chofu-across.jp

休館日／第3月曜日（祝日の場合は直後の平日）

◎創業経営相談会

①①11月5日(火)②12日(水)③19日(水)④26日(火)

⑤①④午前9時～午後1時②③午後4時～8時

◎採用から退職まで「まるっと労務相談会」

①11月11日(火)・15日(土)・28日(金)

②午前9時～午後4時（正午～1時を除く）

◎事業者向け税務相談会

①11月11日(火)午後1時～4時

◎融資相談会

①11月13日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

◎A～D共に

相談時間／1人50分

定申し込み順A4人B6人C3人D5人 費無料

所申①産業労働支援センター②または電話・FAX・Eメールで申し込み

その他のお知らせ

令和7・8年度 市民活動団体リスト発行

市民活動団体・ボランティア活動団体などを1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる「ちょうふ地域コミュニティサイト ちょみっと」とともにご活用ください。

配架場所／各公民館・図書館・地域福祉センターなどの公共施設、市民活動支援センター

①市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）☎042-443-1220（協働推進課）

市HP

ハケ岳少年自然の家 11月1日(土)から新規予約受付

区 分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体）	令和8年5月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学）※青少年団体以外の団体を含む	令和8年2月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準

①調布市電話でハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545-1）☎0551-48-2014（11月11日(火)・12日(火)を除く午前9時～午後5時）※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申し込み可（社会教育課）

11月の女性のための相談実施日

◎女性の生きかた相談

面接相談（予約制）／

①11月6日(木)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・27日(木)・28日(金) ②午前10時～午後3時50分

電話相談／専用電話☎042-443-1233

①11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)

②午前10時～午後3時30分（正午～午後1時は除く）

◎女性のための法律相談

①11月11日(火)・18日(火)午前10時～午後0時15分、11月25日(火)午後4時10分～7時

◎働く女性の人生相談

①11月12日(水)午後4時～7時50分

◎女性のための仕事&生活サポート相談

①11月21日(金)午前10時～午後3時50分

◎女性のヘルスケア相談

①11月26日(火)午後1時55分～4時5分

費無料

他相談日時は変更の場合あり

①調布市電話または専用フォームから多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

専用フォーム

LGBTQ+のためのグループ相談ちょうふNIJILーム 性別の「らしさ」って何だろう？～ノンバイナリー・トランスジェンダーの視点から～

11月13日～19日は「トランスジェンダー認知週間」。皆さんと集まって、仕事や就活、生活、医療受診の困りごとなど、気軽に話してみませんか。

①11月15日(土)午後1時5分～2時45分

②市民プラザあくろす3階研修室3

③多様な性的指向・性自認の方、そうかもしれないと思っている方やその家族・友人、支援者

④丸山まさよし（NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク専務理事）

定申し込み順7人 費無料

①1歳～就学前（②10月21日(火)～11月6日(木)）

③調布市10月21日(火)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター☎042-443-1213（多様性社会・男女共同参画推進課）

専用フォーム

食品を集めています（10月は食品ロス削減月間） 食べきれない食品はフードバンクへ

フードバンクの活動

フードバンクとは、「賞味期限まで間があり、まだ食べられるのに、家庭・企業で眠っている食品」を寄贈していただき、本当に必要としている施設や家庭に無償で提供する活動です。

NPO法人フードバンク調布は、社協ライフサポート窓口と連携した生活困窮者への食糧支援「子どもプロジェクト」として市役所と連携し、就学援助や児童扶養手当を受給している子育て世帯へ、長期休み期間中の食糧を支援する活動を行っています。

支援食品は、市民の皆さんや市内外の企業から頂いています。

買いすぎた物・もらいすぎた物は寄付をして活動に参加しませんか。

①特定非営利活動法人フードバンク調布（富士見町3-21-12サレジオ修道会ユースセンター1階）☎070-4447-3054

市内の常設フードドライブのご紹介

～いつでも食品を受付している場所～

●カフェ 桜助

●調布市社会福祉協議会 総合福祉センター内

●リユースショップ てらのサウルス

●市民活動支援センター

●コープみらい コープ柴崎店

●ヤマト運輸 調布深大寺元町センター

●マルエツ 調布店 国領店 飛田給店

●無印良品 調布パルコ店

①詳細は市HP参照

②調布市文化生涯学習課☎042-481-7140

イベントのお知らせ

「調布謎とき街めぐり」を開催

映画のまち調布

市内周遊型の謎とき街めぐりを開催します。「最後の答え」を正解した方には、抽選でプレゼントを差し上げます。謎とき街めぐり冊子を入手しご参加ください。

期10月22日(水)～令和8年2月12日(休)

冊子の配布場所／市役所2階総合案内・8階産業振興課、観光案内所「ぬくもりステーション」、市内各公共施設

謎とき場所／調布駅、仙川駅、深大寺周辺

費無料(交通費は各自負担) 所要時間

3時間程度 産業振興課 ☎042-481-7184



市HP

第3回ビアフェス國領

10月25日(土)午前11時～午後6時、26日(日)午前10時～午後5時※荒天中止 國領神社境内 国ステージイベント、飲食ブースなど 自転車での来場不可

國JINJAエール倶楽部実行委員会・横川

☎090-2327-1865 (産業振興課)

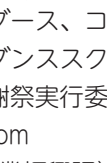
布多天神社「ハロウィーン感謝祭 2025」

10月26日(日)午前11時～午後6時30分

布多天神社 国ダンス、楽器演奏、企業ブース、コスチュームコンテストなど 詳細は飛鳥ダンススクール

参照 國布多天神社ハロウィーン感謝祭実行委員 ☎050-3551-7722・Edance@asukabc.com

飛鳥ダンススクールHP



(産業振興課)

災害ボランティアコーディネーター養成講座～災害対策編～

10月28日(火)午前10時～11時30分 市民

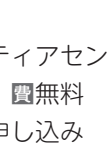
プラザあくろす2階市民活動支援センター

市の防災に関する出前講座、災害ボランティアセンター経験者の話ほか 20人(多数抽選) 無料

10月27日(月)までに申し込みフォームから申し込み

國市民活動支援センター ☎042-443-1220

申し込みフォーム



(協働推進課)

古武術で遊ぼう&まち歩き

11月2日(日)午前9時～午後1時頃

集合時間・場所／午前9時・市立八雲台小学校体育館 市民(医師からの運動制限のない方)。小学生以下は要保護者同伴 肉疲れない、筋力を使わない、効率的な身体の動かし方を「古武術」から学ぶ。古武術終了後、10時からまち歩き(国分寺崖線沿いの生活の歴史を学ぶ。バスで大沢橋羽沢小学校→野川・ハケ道→水車や古民家、出山横穴墓の見学→バスで調布駅→解散) 国申し込み順20人

費500円(小学生以下無料。別途交通費) 国上履き

国11月1日(土)午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会・梶井 ☎080-2242-9749 (協働推進課)

緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどい

11月2日(日)午前10時～午後2時30分 緑ヶ丘地域

福祉センター 国「つなごう、未来へ(ワッショイ!)」をテーマに、地域の皆さんの舞台発表、展示、軽食販売、抽選会など 國社会福祉協議会 ☎042-481-7693

第15回祇園精舎の法灯会「芸術の秋 古今の文化に触れる」

11月3日(祝)午後3時～4時(2時30分開場)

祇園寺本堂(佐須町2-18-1) 国・国第1部: 現代舞踊、魂送り・手塚多希、山崎則子 第2部: 中国古典琵琶・閻喜 国申し込み順50人(全席自由)

費無料 国茶の起源、ウェルカムティー接待あり。定員に余裕がある場合は当日先着順で受け付け

国EメールまたはFAXで祇園寺 ☎042-484-1900

Egionjitemple@gmail.com (産業振興課)

生涯学習サークル体験事業 調布ターゲット・バードゴルフの会

11月4日(火)・7日(金)・11日(火)※雨天中止

時午前9時～11時 国電源開発㈱武蔵野寮内グラウンド(富士見町4-19-1) 国初心者 国ゴルフクラブを使用し、羽根つきプラスチックボールを打ちながら専用の網ホール(18ホール)に入れるゲーム

国各日申し込み順10人 費無料 国ゴルフのピッチングウェッジ1本(体験時のみ貸し出しあり)

国開催日の2日前までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155 (文化生涯学習課)

市役所ロビー展

市内福祉作業所の自主製品を展示します。

11月4日(火)～7日(金)・10日(月)～14日(金)

時午前9時～午後5時(7日(金)・14日(金)は4時まで)

国総合案内所前(市役所2階)

國調布市福祉作業所等連絡会 ☎042-481-3201

(障害福祉課)

東京ガスライフバル調布狛江 脱炭素セミナー

申し込みフォーム



太陽光・蓄電池設備、ガスで電気とお湯をつくる給湯器エネファームの、導入メリットなどを紹介します。

11月8日(土) 国午前10時～、午後1時30分～

所東京ガスライフバル調布狛江ショールーム(調布ヶ丘2-4-5) 国各回申し込み順8組

国電話で東京ガスライフバル調布狛江

☎050-3818-9323(月～土曜)午前9時～午後7時、

日曜日・祝日午前9時～午後5時)、または申し込み

フォームから申し込み(環境政策課)

第12回希望の家深大寺地域のつどい

11月8日(土)午前10時30分～午後2時30分

肉手づくり品の販売、模擬店、ゲームなど

所國希望の家深大寺 ☎042-426-8577

(社会福祉協議会)

祇園寺フィールドワーク探鳥会～豊穰、命繋ぐ秋～

11月9日(日)午前10時～正午 祇園寺(佐須町2-18-1)

國安西英明(日本野鳥の会参与)、奥田由香(タゴール歌曲) 国申し込み順20人 費1500円(資料代ほか。中学生以下無料) 国10歳以下は保護者同伴

国11月5日(火)までにEメールまたはFAXで祇園寺

☎042-484-1900・Egionjitemple@gmail.com

(産業振興課)

英会話教室(初心者クラス)新規募集

11月10日(月)～令和8年4月末の毎週月曜日

時午前10時～11時30分

所布田4-18-1ハラビル2階サテライトルーム

国英会話初心者 国英語での自己紹介、道案内ほか

国若干名 費月4000円

国(公社)調布市シルバー人材センター

☎042-487-9375

社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

11月12日(火)午後1時～3時

所総合福祉センター4階視聴覚室

濱井上セイリエン(英会話講師)

国申し込み順10人 費無料

国会員登録(有料)すると継続受講可能

国11月11日(火)までに電話またはEメールでCCD担当

・神尾 ☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com

(社会教育課)

映画のまち調布



映画のまち調布 シネマフェスティバル 2026

映画をたくさん観よう! 詳細はこちら▶



第8回 日本映画 人気投票結果発表

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2026」の開催に先立ち実施した日本映画人気投票の上位20作品を発表します。

本投票により、映画賞「第8回映画のまち調布賞」の作品賞と技術部門5賞(撮影・照明・録音・美術・編集)のノミネート作品が決定しました。

上映作品は12月頃に発表します。

投票総数: 1万1777票

対象作品／令和6年9月1日～令和7年

8月31日に国内の映画館(商業映画劇場)で、有料で初公開された日本映画

國(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6150

(文化生涯学習課)

投票結果 ★が映画のまち調布賞ノミネート作品

1位: はたらく細胞 ★ 作品賞

2位: 映画ドラえもん のび太の絵世界物語

3位: 国宝 ★

4位: 名探偵コナン 隻眼の残像

5位: 侍タイムスリッパ ★

6位: 劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師

7位: 正体 ★

8位: 劇映画 孤独のグルメ ★

9位: 機動戦士Gundam GQuuuuuuX -Beginning-

10位: 映画「グランメゾン・パリ」★

※11～20位はシネマフェスティバルで発表



©清水茜／講談社
©原田重光・初嘉屋一生・清水茜／講談社
©2024映画「はたらく細胞」製作委員会
©吉田修一／朝日新聞出版
©2025映画「国宝」製作委員会
©2024未来映画社

「映画のまち調布」 応援キャラクター ガチャラ ©株角川大映スタジオ



第19回高校生フィルムコンテストin映画のまち調布

上映審査会(2次審査)



市制施行70周年記念事業



高校生が自主制作した映画作品のうち、1次審査を通過した作品の上映審査会(2次審査)を行い、プロの映画・映像関係者が審査のうえ、最優秀作品賞ほか各賞を決定します。最優秀作品賞に輝いた作品は、「映画のまち調布 シネマフェスティバル2026」で上映予定です。

11月1日(土)午後2時～6時頃

所文化会館たづくり2階くすのきホール

国当日先着300人 費無料

國産業振興課 ☎042-481-7184

●パープルリボン・プロジェクトinちょうふ たづくりパープルライトアップ

内閣府の「女性に対する暴力をなくす運動」にちなんで取り組みとしてライトアップを行います。

11月1日(土)～9日(日) 國文化会館たづくり外壁

國男女共同参画推進センター ☎042-443-1213

市制施行70周年記念事業 秋の多摩川グリーン作戦

■11月9日(日)午前8時～9時※荒天中止 **集合場所**／
団体参加：多摩川河川敷の各拠点へ(のぼり旗で表示)
個人参加：京王相模原線鉄橋下の本部 **■**ごみ拾い
■動きやすい服装※ごみバサミとごみ袋などは市で用意
■当日直接集合場所へ※初めて参加する団体は要事前申し込み
■荒天などにより中止する場合は市HPでお知らせ **■**環境政策課☎042-481-7087

市民プラザあくろす指定管理者自主事業 サークル育成 (各全3回)

④西洋占星術の歴史・文化・知恵を学ぶ会
■①11月13日(木)②27日(木)③12月11日(木)
■西洋占星術を歴史・文化・知恵の分野に分けて学ぶ
⑧朗読教室～あなたの声、素敵です～
■①11月14日(金)②28日(金)③12月12日(金)
■声を出すための姿勢や呼吸法を学び、朗読を通じて脳を活性化し、嚥下障害を予防
④⑧共に■午前10時～正午 **■**申し込み順④6人⑧12人 **■**費1000円 **■**会場などの詳細は申し込みフォーム参照 **■**■10月21日(火)午前9時から各事業の初回実施日前日までに直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211、または市民プラザあくろすHP・申し込みフォームから申し込み
(多様性社会・男女共同参画推進課)

第30回日本語で話そう会

学習の成果として、日本の思い出や彼らのルーツとなる国の話を日本語で発表します。
■11月15日(土)午後1時30分～4時 **■**文化会館たづくり12階大会議場 **■**申し込み順150人 **■**費無料
■11月14日(金)までにイベントHPの申し込みフォームから申し込み
■国際交流センター☎042-441-6195 (日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)

イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO

詳細は
ココから！



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

神代農場の豊富な湧水を散策 ～カブトムシの幼虫プレゼント～

■11月22日(土)午前10時～正午 (予定) ※小雨決行 **■**神代農場 (深大寺南町4-16-23) **■**集合時間・場所／9時50分・神代農場内※車・バイクでの来場不可 **■**小学生以上※小学生のみの参加は要保護者同伴 **■**穴戸 寿 (都立農業高校教員) **■**30人(多数抽選) **■**無料 **■**歩きやすい靴・服装、虫よけ、雨具 **■**11月3日(木)までに申し込みフォームから申し込み **■**環境政策課☎042-481-7086



申し込み
フォーム

「第13回明治大学マンドリン倶楽部 調布演奏会」市民招待

■11月30日(日)午後4時～ (3時20分開場)
■グリーンホール大ホール **■**曲目／天城越え、シバの女王など **■**10組20人 (多数抽選)
■10月31日(金)までに申し込みフォームから申し込み
■明治大学校友会調布・狛江地域支部 石川
☎090-3202-0425 (文化生涯学習課)



申し込み
フォーム

深大寺主催・深大寺本堂特別拝観 「深大寺の〈書〉～清水比庵・豊道春海～」

深大寺本尊宝冠阿弥陀如来坐像を公開し、境内の石碑より今年没後50年の歌人清水比庵、同時代に活躍した天台宗大僧正・書家豊道春海の書跡をご紹介します。
■10月31日(金)～11月4日(火) **■**午後1時～4時 **■**深大寺本堂 **■**費500円 **■**法要などにより公開時間変更の場合あり **■**深大寺☎042-486-5511(郷土博物館)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 **■**042-481-7655
開館時間／午前9時～午後4時 **■**入場料／無料
休館日／月曜日 (祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」
●ギャラリー展「先生元気ですか～神代村に疎開した子どもたちの手紙～」
■11月24日(木)まで

●市制施行70周年記念 企画展
「写真でたどる調布のおもいで」
■10月25日(土)～12月14日(日)まで
◎パンフレット(A4判)を刊行
販売開始日／10月25日(土)～
■200円 **■**販売場所／当館窓口

●オリジナルクリアファイルの販売
調布の今と昔の風景写真を重ね合わせたオリジナルクリアファイルを販売します。紙を入れると、昔の風景に変化します。
デザイン／多摩川最後の渡し「菅の渡し」(1970年×2025年・A4判) **■**300円 **■**販売場所／当館窓口



仙川駅前の商店街
(昭和34年)



●文化財ウォーク

「次大夫堀公園民家園から武者小路実篤記念館へ」
■11月15日(土)午前9時～午後4時※荒天中止
■次大夫堀公園、糟嶺神社、武者小路実篤記念館ほか
■集合時間・場所／午前8時45分(受付は8時30分～)・小田急線成城学園前駅中央改札前
■解散場所／京王線つつじヶ丘駅 **■**歩行距離／約10km
■申し込み順20人 **■**費大人200円・子ども100円
■歩きやすい服装、防寒具、水筒、雨具、昼食
■10月20日(月)から直接窓口または電話で郷土博物館

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用HPあり
☎03-3326-0648 **■**03-3326-1330
開館時間／午前9時～午後5時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日 (祝日の場合は直後の平日)

●展示室休室

■10月24日(金)まで **■**閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●秋の特別展

「細川護立と武者小路実篤」
■10月25日(土)～12月7日(日)

●リレー展示「実篤記念館の40年～資料収集の道のり～」
■10月25日(土)～12月7日(日)

◎展示解説 **■**11月1日(土)午後1時30分から45分間程度 **■**当日直接会場へ

●閲覧室休室 **■**10月29日(火)・30日(水)、11月6日(木)
●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。
■10月25日(土)・26日(日)、11月2日(日)※雨天中止
■午後1時～3時の間で随時 (最終受付は2時30分)
■1～5人グループ・個人

●特別展関連講座「細川護立と実篤が愛したセザンヌ」
■11月16日(日)午後2時～3時30分 **■**東部公民館学習室 **■**濱佐々木英理子 (永青文庫主任学芸員) **■**30人 (多数抽選) **■**費220円 **■**WEBフォームまたは電話で、講座名、応募者全員 (1回3人まで) の住所 (市区町村まで)、氏名 (ふりがな)、生年月日 (任意)、電話番号、Eメールアドレスを11月2日(日)午後5時までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は11月3日(火)午前9時～15日(土)午後5時に電話で受け付け (先着順)



WEB
フォーム

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用HPあり ☎042-441-6181 **■**042-441-6183
開館時間／
中央図書館：午前9時～午後8時30分
(視聴覚資料室は5時まで)
分館：午前9時～午後5時
(4～9月の水・金曜日は6時まで)

●10・11月の休館日

中央図書館／10月27日(月)・28日(火)、11月17日(月)・18日(火)
分館／10月20日(月)・27日(月)・28日(火)、11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・25日(火)

広告の欄

掲載申し込み／(特非) 調布市地域情報化コンソーシアム (クリック) (広告代理店) ☎050-3748-0006
■shihou@chofu.com 広告料／通常広告：1枠3万円 (前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

申し込み・
詳細は
こちら▶



**塗り替え
外装リフォームなら**
地域密着・地元の優良店へ
トーシン株式会社
塗装・防水・リフォーム
東京都知事許可 (般-03) 第146157号
飛田給3-25-33 <https://www.to-shin.tokyo>
0120-416-104

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績 **エンゲル 5階502** 調布駅 徒歩4分
親切丁寧がモットー **西友** 旧甲州街道 **パルコ** 調布駅
土日祝日予約相談可 **西調布**
お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲル502
042-426-4568

**古くなった車
買取ります**
042-444-7106
引き取りから廃車手続きまで
費用はかかりません。
電話だけでも査定できます
「動かない車も大丈夫。」
東京都調布市飛田給1-2-2

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)
ご相談は45分まで無料
●相続・遺言
●遺産分割
●離婚
●金銭トラブル
●刑事弁護
●登記
●成年後見
●借金整理 など
※ご予約下さい。
042-440-3755
調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

●特殊詐欺にご注意ください 市内で警察官をかたる詐欺が多発しています。怪しいと思ったら、すぐ110番が調布警察署 (☎042-488-0110) へ通報してください。
令和7年調布市内の特殊詐欺被害状況 (9月末時点、暫定値) **被害件数**／40件 (前年同時期比±0件) **被害金額**／約1億820万円 (前年同時期比約2473万円減)
(総合防災安全課)

●読書週間「こころとあたまの、深呼吸。」

10月27日(月)～11月9日(日)は読書週間です。また10月27日は「文字・活字文化の日」です。

●読み聞かせ交流会

日11月20日(休)午前10時～11時30分(9時45分開場)
所文化会館たづくり6階601・602会議室
対市内の施設・団体で読み聞かせの活動をしている方、市内在住・在勤・在学で読み聞かせに興味がある方
定申し込み順40人

日10月21日(火)から、氏名、電話番号、活動場所(読み聞かせをしている方のみ)を申し込みフォーム、電話または中央図書館カウンターで受け付け(午前9時～午後5時)



●市制施行70周年展示「調布のここがスゴイ!!」

調布の歴史や特徴に関する資料展示のほか、図書館来館者から市の好きなところ・懐かしのエピソードなどを募集し、掲示します。

期11月16日(日)まで

所中央図書館4階



●図書館利用者懇談会「調布を知るなら地域資料!」

日①11月22日(土)②27日(木) 時午後2時～4時

所①文化会館たづくり6階601・602会議室②調布小学校地域開放会議室

定申し込み順①20人②10人

日①11月15日(土)②20日(木)までに市内各図書館窓口または図書館から申し込み

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●東部公民館・保育園・児童館50周年記念コラボ事業「わくわく!ミニサーカス」
世界で活躍するサーカスパフォーマーによるバルー

ンアートやアクロバットなど、子どもから大人まで楽しめる演目です。

日11月1日(出) 時①午前10時～10時50分②午後1時～1時50分(開演は30分前。①②同内容)

所東部保育園園庭(雨天時は東部児童館遊戯室)

演サブリミット(サーカスパフォーマー)

定当日先着100人

対サーカス観覧の小学生以下の子どもには、ジュースをプレゼント(なくなり次第終了)

◎関連イベント

㊟バルーンアートとシュロの葉バッタ実演、プレゼント
時午前11時～正午

㊟缶バッジ作り、はがきぬりえ、エコバッグおえかし
時午後2時～3時

㊟㊟共に

所児童館館庭(㊟は雨天中止)

◎ちょこぽんを探せ!

時午前9時～午後5時 所東部公民館

●男性の料理教室「60歳から始める 冷めても美味しいワンコイン秋鮭おかず」(全2回)

日・㊟①11月7日(金)・「和食メニュー」鮭の鍋で焼く、ほうれん草のおひたし、豆腐とねぎの味噌汁

②14日(金)・「洋食メニュー」鮭のムニエル、粉ふき芋、コーンスープ

時午前10時～午後1時

対60歳以上の男性 演高津桂子(栄養士)

定申し込み順8人 費各回500円(材料費。当日持参)

時エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器拭きタオル
日10月21日(火)午前10時から受け付け

●地域連携事業・シニア向け「スマホのプチお悩み相談～中高生がわかる範囲でお助けします」

日11月14日(金)午後3時45分～4時45分

対60歳以上の市民

演桐朋女子中・高等学校ボランティアグループ「空」

定申し込み順6人 時スマートフォン、質問メモ

日10月21日(火)午前10時から受け付け

●共催事業「日本史を学ぶ会」公開講座

日11月20日(内)午後2時～4時 対市内在住者

㊟絵図に見る旗指物と合戦

演根岸茂夫(國學院大學名誉教授)

定申し込み順20人

日10月21日(火)午前10時から受け付け

●戦後80年・市制70周年・東部公民館50周年記念
平和事業「満映女性監督・坂根田鶴子」とその時代

日・㊟①11月22日(土)・日本の女性映画監督第一号 坂根田鶴子②23日(日)・満洲とはどんなところだったのか
時午後2時～4時

演①池川玲子(日本女子大学学術研究員)

②加藤聖文(駒澤大学教授)

定各回申し込み順40人

日10月21日(火)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●朗読の森サークル体験「声を出して伝える楽しさ～はじめての朗読体験」(全2回)

日①11月11日(火)②25日(火)

時午前10時～11時30分

演内村上春樹作品の朗読

演矢崎麻弥(フリーアナウンサー)

定申し込み順10人

日10月21日(火)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●金曜夜の歴史講座「戦後80年からふり返る、日本が変えた戦争の歴史～第1次世界大戦」(全4回)

日・㊟①11月14日(金)・日露戦争の世界史②21日(金)・日露戦争と東アジア～韓国併合と中国の革命③12月5日(金)・第1次世界大戦～総力戦の時代④12日(金)・新たな国際秩序と日本
時午後6時30分～8時30分

演伊勢弘志(明治大学大学院兼任講師)

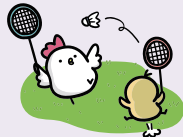
定申し込み順30人

日10月21日(火)午前9時から受け付け

各公民館の「地域文化祭」は
14面をご覧ください ➡➡➡

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■自然と共に生きる民族～モンゴル文化と遊牧世界～
日10月26日(日)午前10時～正午、11月8日(出)午後2時～4時
所文化会館たづくり8階㊟1000円(資料代。学生無料)
演山田☎042-488-0741※講師:ナムダグ・ハグバジャブ
■調布ジャズボーカル ドリーム発表会日10月31日(金)午後2時～4時30分
所せんがわ劇場㊟無料園小池☎090-3233

-4747

■大正琴の体験会 一緒に演奏を楽しみましょう日11月3日(祝)・6日(休)・17日(月)午前10時～正午
所菊野台地域福祉センター㊟無料園池田☎080-1288-5616※大正琴は用意してあります

■国際語エスペラント無料講習会日11月3日(祝)午後2時～4時
所文化会館たづくり3階㊟無料園葛台☎090-2940-2919※楽しくネットの世界に友だちを!

■市制施行70周年記念 第4回ちょうふ・断の了見公演
日11月30日(日)正午～、午後3時30分～
所文化会館たづくり8階㊟1000円(資料代、施設等使用料) 園北田☎042-482-3062※未就学児不可
■第46回 調書展日令和8年2月10日(火)～13日(金)午前10時～午後6時(最終日4時まで)
所文化会館たづくり2階
㊟無料園小森☎042-488-3676※出品希望者へは要項を送ります

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	日曜基楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月2000円	小野☎042-484-1989	楽しんで脳トレ。初心者・若人・女性歓迎
	朗読サークルこもれび	第3木曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	山崎☎042-483-8562	体験者募集(無料)
	小倉百人一首を楽しむ会	第2・4水曜日午後1時30分～(2時間程度)	西部公民館	ナシ	年1500円	稲留☎090-2208-8838	枚数を競わないカルタの会です。どなたでも歓迎いたします。歌についての解説もあります
	健康空手クラブ	毎週火・木曜日午後7時～8時30分	調布ヶ丘児童館	ナシ	月2000円	佐藤☎042-481-0166	型の練習で、楽しく身体を強化! ※主にシニアの方が対象

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費が分からない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北鳥山4-16-1

お問い合わせ
フリーダイヤル **0120-561-660**

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
Q 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●文化会館たづくり11月の休館日

日11月17日(月)・18日(火) 園(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎042-441-6111 (文化生涯学習課)

地域文化祭

期10月25日(土)～11月2日(日)※10月27日(月)は休館

時午前9時～午後5時(最終日は3時まで。東部公民館は3時30分) 費無料※一部有料
場当日直接会場へ※申し込みが必要な場合 要申と記載。詳細は各公民館へ

西部 地域文化祭

所 西西部公民館 ☎042-484-2531

展 示

図デッサン画、水墨画、書道、革工芸品、短歌、水彩画、手編み作品、市内中学・高等学校美術部作品、保育園園児作品、地域の活動紹介ほか

催し・発表

10月25日(土)

- みんなで折り紙 時午後2時～4時
- ヨガ体験 時午後2時～3時30分
- クラフト体験 要申 時午前10時～正午 費400円

10月26日(日)

- 料理発表 時午前11時～売切次第終了 費700円
- くつろぎコンサート 時午後1時～4時20分
- 新鮮野菜など出張販売 時午後0時30分～売切次第終了
- 囲碁体験 時午後2時～4時30分
- 10月28日(火)
- 英会話体験 時午前10時～正午
- ウクレレ体験 時午後2時～4時

10月29日(水)

- お茶会体験(表千家) 時午前10時～午後3時20分 費500円
- 大正琴体験 時午前10時～正午
- 箏体験 時午後1時～3時

10月30日(木)

- 健康太極拳体験 時午前9時30分～11時
- シャンソン体験 時午後1時～2時30分
- デッサン画体験 時午後3時～5時

10月31日(金)

- ストレッチ体験 時午前10時～11時
- ドキュメンタリー映画鑑賞 時午後1時30分～4時30分

11月1日(土)

- 電車好きあつまれ! 時午前10時～正午
- 料理発表 時午前11時～売り切れ次第終了 費600円
- 水彩画体験 時午後1時30分～3時30分
- 百人一首カルタ体験 時午後2時～4時

11月2日(日)

- ボッチャを楽しもう 時午前9時30分～11時
- エアロビクス体験 時午前9時30分～11時
- 料理発表 時午前11時～売切次第終了 費500円・700円
- 和太鼓体験 時午前11時30分～午後1時
- 社交ダンス体験 時午後1時30分～3時

期間中

- ベジチェック 期10月28日(火)～11月2日(日)

東部 地域文化祭

所 東部公民館 ☎03-3309-4505

展 示

図書道、ペン習字、絵画、絵手紙、写真、生け花、カリグラフィー、エッセイ、ゼンタングル、ダーニング、折り紙、エスペラント語、学習発表、活動紹介、連携学校の作品(小・中学、高校)ほか

催し・発表

◆は10月21日(火)午前9時から電話または直接申し込み

10月25日(土)

- オープニング・イベント 時午後1時～2時45分
- 図ダンス、歌、手品、吹奏楽

10月26日(日)

- ◆ゼンタングルワークショップ ～キーホルダー作り～ 要申 時午前10時～正午 定申し込み順8人 費300円
- 百人一首カルタ取り体験会 時午後2時～4時
- クイズ大会 時午後1時30分～1時50分
- 公開学習会「あなたの元気はどこから?～人生100年時代の地域と公民館」 要申 時午後2時～4時 定申し込み順50人

10月28日(火)

- ◆カリグラフィーワークショップ 要申 時午後2時30分～4時 定申し込み順4人

10月29日(水)

- お抹茶席(裏千家・立礼式) 時午前10時30分～午後3時 定当日先着50席 費500円
- 秋のスペシャルおはなし会 時午後3時～3時30分 対3歳～小学生 所図書館若葉分館 定当日先着20人

10月31日(金)

- ◆毛筆でネームカード作り 要申 時午後2時～3時 定申し込み順5人

11月1日(土)

- わくわく!ミニサーカス 時①午前10時～10時50分②午後1時～1時50分
- ◆折り紙のクリスマスリース 要申 時午後2時～3時 定申し込み順8人

フィナーレ・11月2日(日)

- オカリナ合奏 時午後1時15分～1時35分
- 朗読 時午後1時45分～2時30分
- 合唱 時午後2時40分～3時10分
- グランドフィナーレ「みんなで歌いましょう」 「大抽選会」 時午後3時10分～3時30分

販売

- コーヒー・紅茶、クッキー 日期間中の火・木・金・土・日曜日 時午前11時～午後3時(10月25日(土)・26日(日)、11月1日(土)は4時30分まで)
- 木島平マルシェ 日10月25日(土)午後0時30分～3時
- 希望の家毛糸小物販売 日10月25日(土)午後0時30分～3時
- すまいるパン 日10月30日(木)午前11時～午後0時45分

その他・11月1日(土)

- 「バルーンアート」「シュロの葉バッチ」実演・プレゼント 時午前11時～正午
- 「缶バッジ作り」「はがきぬりえ」「エコバッグおえかき」体験 時午後2時～3時 ※「缶バッジ作り」は午前10時もあり

期間中

- 動画上映 時午前9時～午後5時(最終日3時30分まで)
- ちょこポイントラリー、クロスワードクイズ、ちょこぼんを探せ!(11月1日(土)のみ)を実施

北部 地域文化祭

所 北北部公民館 ☎042-488-2698

展 示

図陶芸、絵画、絵手紙、折り紙、生け花、近隣中学校生と保育園園児の作品、上ノ原地区と深大寺通り商店会の活動展示ほか

催し・発表

10月25日(土)

- チアダンスオープニングセレモニー 時午前9時30分～9時45分
- 北の杜わくわくまつり
- スタンプラリー
- ポニーふれあい広場～ポニーとまち歩き～ 時午前9時30分～午後2時30分 行程/上ノ原公園出発→深大寺通り商店街散歩→帰着
- ポニー乗馬体験 時午前11時～、午後1時～(最終受付2時)※乗馬体験は小学6年生まで。荒天の場合はふれあいのみ。自転車用ヘルメットがある方は持参
- 射的コーナー 時午前10時～午後2時30分
- ディスゲッターナイン 時午前10時～午後2時30分
- ドキドキ子どもお茶席 時①午前10時30分～②11時30分～③午後0時30分～④大人の会1時30分～(300円) 定各回15人 申午前10時から各回の整理券を受付テントで配付
- マジック教室参加者による発表会 時午前10時～正午
- 十王坂の審理カードゲーム大会 時午後1時30分～2時30分

10月26日(日)

- 朗読公演 時午前10時30分～午後0時30分
- コーラス 時午後2時40分～3時30分

10月28日(火)

- 筋肉体操、ストレッチの実習体験 時午前10時30分～11時45分
- 折り紙体験 紅白椿を作ろう 要申 時午前10時～正午

10月30日(木)

- コーラス 時午後1時30分～2時30分
- 絵本と本の展示とおはなし会 時午前10時～午後4時
- おはなし会 時午前11時～、午後3時～

10月31日(金)

- 絵画体験 時午後1時～3時 定当日先着順10人

11月1日(土)

- TTB Live 2025 in北の杜 時午前11時～正午
- ドラム演奏 時午後2時～3時

11月2日(日)

- 新鮮野菜の販売 時午前10時～売切次第終了
- 調布産ラベンダーのサシェ(匂い袋)作り 時午前10時～午後2時30分 定当日先着60人
- ウクレレ演奏 時午前10時30分～11時20分 午後0時40分～1時30分
- ゴスペルコーラス 時午後2時15分～2時45分

東部公民館の展示





11月の休日診療当番医

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
2日(日)	沼尻整形外科（整外）	03-3305-3161	東つつじヶ丘1-1-6
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	ふしや内科・消化器内科クリニック（内、消化器内、胃、内視鏡内、肝臓・胆のう・膵臓内）	042-485-0248	調布ヶ丘3-19-12桑田ビル2階
	ひろみ歯科医院京王仙川（歯）	03-3308-8241	仙川町1-12-40
3日(祝)	小田耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽）	042-484-1433	下石原1-36-3
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	緑ヶ丘井上内科診療所（内）	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	しじみデンタルクリニック（歯）	042-426-3790	布田1-10-10スナガコート1階
9日(日)	おとなとこどもの仙川泌尿器科（泌尿器、小児泌尿器）	03-3300-1001	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-D
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	ひらいクリニック（内、リウマチ）	042-426-4525	布田5-25-1アブニール調布1階
	小林歯科医院（歯）	042-480-6489	多摩川5-9-4インペリアル京王多摩川フラット105
16日(日)	仙川おりはら眼科（眼）	03-3307-1010	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-B
	西田医院（小、内、外）	042-483-1350	柴崎1-64-13
	愛和クリニック（内）	03-3307-5477	仙川町1-15-47
	竹内歯科医院（歯）	042-486-0381	佐須町2-17-1
23日(祝)	さいとうクリニック耳鼻咽喉科（耳鼻咽）	042-442-3387	国領町4-8-3亀乃子ビル4階
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	菅間医院（内、外、消化器）	042-482-8830	小島町1-24-5
	若葉歯科医院（歯）	03-3308-8018	仙川町1-33-35
24日(休)	コクティエ国年眼科クリニック（眼）	042-488-9204	国領町2-5-15コクティエB104
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	クリニック花水木（内）	042-441-5765	深大寺北町4-17-7
	大沢歯科医院（歯）	042-482-6332	西つつじヶ丘3-14-6
30日(日)	仙川の森クリニック（肛門外、外、胃腸内、内視鏡内）	03-3300-0003	仙川町3-2-4ウイステリア仙川2階-C
	保健センター（小）	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	くろかわクリニック（内）	042-444-4880	国領町5-70-2サン・ルーシー2階
	小笠原歯科医院（歯）	042-484-0800	小島町1-12-7

診療時間／午前9時～正午・午後1時～5時
※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市HP

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎042-484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎042-486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎042-481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

救急相談センター☎＃7119
※ダイヤル回線からは
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
医療情報ネット（ナビイ）
医療情報ネット（ナビイ）HP



健康推進課☎042-441-6100

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）
午後7時～10時（受付は9時30分まで）
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始
午後7時～10時（受付は9時45分まで）
調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）
内科小児科※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

11月の相談案内

専門相談オンライン予約



予約	名称	主な相談内容	相談員	日 程	時間・定員
要予約※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第2土曜日	午前9時～午後1時 定員16人
				毎週火・金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～5時 定員16人 （第2土前日の金曜日は8人）
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	午後1時～5時 定員8人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第1・3金曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）※登記申請書や 添付書類の作成・確認は行いません	午後1時～4時 定員6人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類（遺言書、遺産分割協議書など）の 作成方法	行政書士	毎月第2・4火曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第1木曜日 （閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日）	
	不動産	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第3金曜日 （閉庁日に該当する場合は前週の該当曜日）	午後1時～4時 定員4人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員	毎月第1・2・4・5水曜日 （閉庁日に該当する場合はなし）	
			弁護士	毎月第3水曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～3時30分 定員3人
総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	毎月第3金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後1時～4時（法律相談・ 税務相談は5時まで）	
要予約※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師	4日(火)	午後1時～4時 定員3人
			専門相談員	13日(木)・20日(木)・27日(木)	
当日受付※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	26日(水)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	12日(水)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	10日(月)	
※1 相談日の4週間前の午前9時からオンライン・電話・窓口で受付					
※2 相談日の1週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日）から電話・窓口で受付（予約開始時間／窓口は午前8時30分～、電話は9時～）					
※3 相談日当日に電話・窓口で受付（受付時間／窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時）					
費無料 所 市民相談課（市役所2階） ☎042-481-7032					

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和7年10月1日現在 （ ）は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数	人口	男	日本人	外国人	総数
	122,789	3,693	126,482（187増）		女	113,907	3,135	117,042（104増）
					計	120,864	2,991	123,855（55増）
						234,771	6,126	240,897（159増）

環境政策課 ☎042-481-7086



調布市地球温暖化対策啓発キャラクター ゴヤたん

マイバッグを持参してね

市制施行70周年記念

第53回

調布市環境フェア



日 11月1日(土) 午前10時～午後3時

所 市役所前庭
文化会館たづくり北側道路

※荒天中止 自転車・オートバイでの来場不可

親子で楽しみながら環境について学べます。
景品が当たるキーワードラリーやキャラクター撮影会などイベントが盛りだくさんです。

イベントスケジュール

完熟ゴヤたん

午前10時～	開会
10時10分～10時30分	東京ドロンパ、けい太くん、ドンペンとの撮影会 市役所前庭各所
11時～11時30分	生き物探検隊～市内で出会える生き物たち～ 文化会館たづくり1階エントランスステージ かにかや（お笑いコンビ）
午後0時45分～1時20分	FC東京石川直宏コミュニティジェネレータートークショー 「FC東京と私が行っている環境にいいこと」 会場などの詳細は市☎参照
1時30分～2時	スポGOMI大会in調布表彰式 文化会館たづくり北側道路
3時	閉会

ほかにも開催

リサイクル図書の無償提供

除籍された本や所蔵できない寄贈本をリサイクル図書として無償提供します。

日 11月1日(土) 午前9時～午後3時 市中央図書館6階視聴覚資料室 市中央図書館 ☎042-441-6181

調布パルコ・トリエ京王調布と一緒にフードドライブ

頂き物や買い過ぎた物など、消費する見込みのない食べ物を会場へお持ちください。市内の子ども食堂や福祉施設・フードバンク調布などに配布します。

食品の条件／・未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの・包装や外装が破損していないもの・生鮮食品、冷凍・冷蔵商品、酒類以外のもの **対象食品**／缶詰、レトルト食品、お菓子など
市調布パルコ1階インフォメーション横「パルコ&トリエ合同窓口」でも受け付け 市文化生涯学習課 ☎042-481-7140

出展団体一覧

調布市消費者団体連合会・調布市消費生活センター・調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会	家庭で余っている食品を持ち寄っていただくフードドライブ
㈱エフピコ	VRリサイクル工場見学、再利用プラ板作成
アフラック生命保険㈱	アフラックと調布市、アフラックと環境にまつわるクイズ
神代植物公園植物多様性センター（(公財)東京都公園協会）	東京都産の植物、特に絶滅危惧植物に関するパネルや、生物多様性保全に関するパネルの展示
多摩川自然情報館（㈱セルコ）	市内の生き物などをテーマにした体験型展示
（一社）生物多様性保全協会	ミニ自然観察会、ポット植えの販売、動物折り紙の配布
国立大学法人電気通信大学	円筒形太陽光発電モジュール、次世代型太陽電池の紹介
東京ガスリックリビング㈱ 東京ガスライフバル調布狛江	「太陽光発電設備」や「家庭用定置型蓄電池」の展示・案内
東京ガス㈱東京西支店	子ども向けボードゲーム「いめたんアクションゲーム」、クイズ
ユニリーバ・ジャパン・カスタマーマーケティング	UMILEプログラムの体験、シャンプーのサンプルプレゼント
（公社）東京都ベストコントロール協会	無料害虫獣相談、子ども向け生物クイズ
（一社）調布未来のエネルギー協議会	子ども向けワークショップ、エネルギー相談会の実施
（一社）えねこや	子ども向けボードゲーム「地球を救う作戦会議」、家庭でできる遮熱・断熱セミナー
ちょうふ環境市民会議	廃材の丸太切りタイムトライアルほか
調布水辺の楽校	多摩川の魚の水槽と野鳥の写真展示
㈱ディ．エス．エス	顕微鏡を使ったアスベストの観察体験、アスベスト相談窓口の紹介
関口十一畳店	畳の端材を利用した工作体験
東京都環境局	フロンに関するクイズ、多摩産材のコースター工作体験
TOKYO SOCIAL COLLABORATION (FC東京)	みんなで作るサッカーボール、アオアカ学びクイズ
オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」	地図を使った参加型ワークショップ、紙芝居、クイズ
㈱内田平和堂	新聞紙や市の広報物で鉛筆製作
里山プロジェクト	深大寺・佐須地域で育てた農作物などを本部でプレゼント
環境政策課 ※本部	総合案内、キーワードラリー回答者などへ景品配布
下水道課	下水道に関する展示や啓発物の配布
資源循環推進課	粗大ごみリユース品の展示・販売、小型充電式電池の回収

消費者教育推進大使のチー坊も遊びに来るよ

ちょうふ青空マーケット

日 11月1日(土)・2日(日)

時 午前11時～午後4時

所 てつみち（トリエ京王調布C館映画館横）

内 市内事業者による旬の特産品・飲食物・加工品・雑貨の販売

市調布市商工会 ☎042-485-2214（産業振興課）



市制施行70周年記念 第85回調布市緑と花の祭典

日 11月1日(土)・2日(日) 時 午前10時～午後3時 所 市役所前庭

内 草花や苗・植木・肥料などの販売、花の種子の無料配布、お庭の無料相談、包丁研ぎ（有料）、枝や木の実を使ったクラフトなど（体験者（先着70人）にチューリップ栽培キットをプレゼント）、クリスマスリース作り体験（有料）、オーリーブ・ブルーベリー苗木の無料配布（各日午前11時～午後1時30分～、先着100株ずつ）、緑の募金

市緑と公園課 ☎042-481-7083



●利再来留館の臨時休館

11月1日(土)は環境フェアへの出展に伴い臨時休館します。
市資源循環推進課 ☎042-306-8200

発行：調布市（毎月5日・20日発行） 編集：広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ：<https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表：☎042-481-7111