

共催事業

①「第53回調布樟まつり 短歌大会・俳句大会」作品募集

◎短歌大会

募集歌／雑詠3首1組のみ（未発表作品に限る）

選者／生治義朗、小島ゆかり、松尾祥子 費1000円

◎俳句大会

募集句／雑詠3句1組として2組まで（未発表作品に限る） 選者／太田土男、権未知子、高柳克弘、坊城俊樹 費1組1000円、2組2000円

短歌大会、俳句大会共に専用の応募用紙（愛とぴあから印刷可）を使用して、作品、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を判りやすく明記し、10月5日（日）～11月30日（日）（必着）に、投稿料（郵便小為替可）を添えて問い合わせ先へ

②公開読書会 草の実読書会

日11月5日（火）午前10時～正午

所文化会館たづくり3階305会議室

図「臨床の砦」夏川草介 定申し込み順5人

費無料 問問い合わせ先へ

③11月の読書会～私のすすめるこの1冊in読書会～

日11月12日（火）午後2時～4時 所文化会館たづくり6階601会議室 定申し込み順15人 費無料 問おすすめの本 日10月6日（月）午前9時から問い合わせ先へ

①～③共に

調図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階） ☎042-441-6328（午前9時～午後4時）

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 日03-3305-3456

●プレ文化祭「サークル見学会」

期10月15日（火）～21日（火）

10月15日（火） スポーツ吹矢東部（キャップ代110円）
時午前10時～

16日（水） 日本史を学ぶ会 時午後1時30分～
ピラティス＆ヨガの会 時午後1時45分～

17日（木） 東部百人一首の会 時午後2時～

18日（金） 東部フォトクラブ 時午後2時～

19日（土） 東部基友会 時午後1時～

21日（火） ゆったりストレッチ 時午前9時45分～
朗読やまなし 時午前10時～

●東部公民館開館50周年記念事業・東部地域文化祭公開学習会「あなたの元気はどこから？～人生100年時代の地域と公民館」

公民館で活動する方に元気の秘訣を聞き、公民館以外の視点からのコメントや感想を共有しながら、今後も元気に生きるヒントを探ります。

日10月26日（日）午後2時～4時

所東部児童館遊戯室（東部公民館隣り）

図木村紀美代・丸橋和彦・鈴木祥子（公民館利用者）、
生田周治（ファシリテーター・元東部公民館長）、山澤明子（地域包括支援センター仙川看護師） 定申し込み順50人 日10月7日（火）午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 日042-484-3704

●健康講座「リンパの流れを整える～セルフケアのコツを学ぼう」(全3回)

日・図①11月5日（火）・下半身編～足のむくみを取ろう
②12日（火）・上半身編～肩こり首こりを改善しよう③19日（火）・体幹部編～スッキリお腹を目指そう 時午後2時～3時30分 定市民（50代以下の方優先） 演山路陽子（健康運動実践指導者） 定14人（多数抽選）

所ヨガマット（バスタオル可）、室内シューズ、動きやすい服装、飲み物

日10月15日（火）午後5時までに直接、または電話、申し込みフォームから申し込み
定結果は10月16日（水）以降に連絡

●市制施行70周年記念事業 文学講座「武者小路実篤再発見～『友情』やかぼちゃの絵だけではない実篤を知る～」(全2回)

日・図①11月8日（土）・実篤

文学の魅力～90歳まで個性と自由を求め続けて②22日（土）・作家で、画家で、ふざけん坊なパパ 人間・実篤を知ろう
時午後2時～4時

演①瀧田 浩（二松学舎大学教授）②伊藤陽子（武者小路実篤記念館首席学芸員） 定申し込み順25人

日10月7日（火）午前9時から受け付け



申し込み
フォーム

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 日042-488-2787

●紙遊びの会・折り紙体験～紅白椿を作ろう

日10月28日（火）午前10時～正午

所紙遊びの会会員 定申し込み順10人

所あればピンセット

日10月7日（火）午前10時から受け付け

●親子工作教室

「親子で作るガラスの冬のオーナメント」

日11月9日（日） 時①午前9

時45分～10時45分②11時15

分～午後0時15分③1時～

2時④2時30分～3時30分

所初めてこの事業に参加する小学生以上の親子2人

所東川良子（ガラス工芸作家）

定各回5組10人（多数抽選。市民優先）

費3000円（2作品分の材料費、当日持参） 所エプロン 日往復はがきまたはEメール（日hokubuk@city.chofu.lg.jp）に、参加する保護者と子どもの名前（ふりがな）、学年、お住まいの町名、電話番号、希望の時間（どの時間でも良ければその旨）を明記し、10月18日（土）（必着）までに「親子工作教室」係

展示期間／11月21日（金）～30日（日）

●文化教室「はじめての伝統工芸『七宝焼』体験教室」(全2回。保育付)

好きなアクセサリーを2種類選んで、1回につき1作品を完成させます。

日①11月15日（土）②22日（土）

時午前10時～午後0時30分

所荒谷淳子（七宝焼講師）

定申し込み順10人

費3000円（2作品分の材料費、初回持参）

保1歳6カ月～就学前（定5人 保育オリエンテーション：11月15日（土）午前9時30分～親子で要出席）

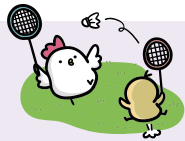
所ティッシュ、ピンセット（できれば先が細く内側がギザギザになっているもの）

日10月9日（火）午前9時から受け付け。保育希望の場合は、10月28日（火）までに子どもの氏名（ふりがな）、年齢、性別を連絡



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■気功体験会日①10月14日（火）②21日（火）午前10時～正午 所文化会館たづくり①11階②6階 費無料 所丸澤 ☎080-1254-2295 ※ゆったりとした気功と呼吸法で血流と免疫力を高め

ます

■食と家計のワークショップ～食費のこと考えてみませんか～日10月25日（土）午前10時～11時30分 所文化会館たづくり

3階 費500円（資料代、施設等使用料） 所岡田 ☎042-482-4755・090-7827-7960

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	ジャズボーカル・ドリーム	第2・4金曜日午後2時～4時	北部公民館	ナシ	月3000円	小池 ☎090-3233-4747	初心者の方大歓迎！
	神代囲碁クラブ	毎週水・土・日曜日午後1時～5時	金子地域福祉センター	1000円	月500円	松田 ☎080-5527-6952	級位者から高段者まで。女性歓迎
	聴訳倶楽部	毎週火曜日午前9時30分～正午	金子地域福祉センター	2000円	1回500円	宮下 ☎042-481-4500	リー・チャイルド精読会。初心者歓迎



庭木1本から承ります！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
先着10名様 (税込)
1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間
調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00-17:00

03-6379-6353

新居購入ワクワク
調布・仙川のファイナンシャルプランナー事務所が開催するマネーシリーズ第6回でもその前に不安を払拭しよう！
住宅購入前に確認すべき5つのこと
詳細 日10/23(木) 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～ 調布市文化会館 たづくり
お申込みは 日10/23(木) 10:00～ 13:30 までこちらから
参加費 無料
お問い合わせ：株式会社Switppy ☎03-5969-8475

入会キャンペーン実施中!!
11月末まで
記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください
QUOカード3,000円分 プレゼント!
さらに! 入会金も無料です!
ZOOMでのオンライン指導もできます!
公益社団法人 武蔵府中青色申告会
(はじめてご入会の方限定です) ※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得て行います。
東京都府中市本町4-15-22
TEL042-362-8466 FAX042-333-0687
入会随時受付中!
入会金 1,000円 年会費 18,000円