

イベントのお知らせ

社会教育学習グループ公開講座

●教育フォーラム・のどらか「～戦後80年の現在、戦火の時代を生きた田邊浩子さんが伝えたいこと～」

日 10月7日(火)午後2時～4時
所 西部公民館第2学習室
演 田邊浩子(元小学校教師)
定 当日先着30人 費 無料
調 教育フォーラム・のどらか・時津 ☎090-1696-7053
桑野 ☎042-486-6766 (社会教育課)

●CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

日 10月22日(火)午後2時～4時
所 教育会館2階203号室
演 チン ウェン(英会話講師) 定 申し込み順10人
費 無料 調 会員登録(有料)すると継続受講可能
申 10月21日(火)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com
(社会教育課)

生涯学習サークル体験事業

▲深大寺走友会

日 10月12日(日)・19日(日)・26日(日)
時 午前7時～9時
集 都立武蔵野の森公園・三鷹大沢総合グラウンド管理棟前
内 スロージョギングからスピード練習までレベルに合わせたランニング コース/味の素スタジアム周回5km、公園内1.8kmほか
定 各日申し込み順5人 調 動きやすい服装

●誠紀流剣舞 誠敬館

日 10月18日(土)・26日(日) 時 午後2時～4時
所 大町ふれあいの家 定 初心者
内 実際に刀や扇子に触れながら正しい姿勢や構えなどを学ぶ 定 各日申し込み順2人
調 動きやすい服装、靴下か足袋(お持ちの方)

▲B共に

費 無料
申 各実施日の2日前までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))
(文化生涯学習課)

京王アリーナTOKYO スポーツパーク2025

バドミントンやバスケのフリーシュート、車いすバスケなどスポーツ体験のほか、窓ガラスアートやロボットコントローラー操作などを体験できます。また、トレーニングジム・プールを無料開放します。

日 10月13日(祝)午前10時～午後3時30分(予定)
費 無料
所 京王アリーナTOKYO ☎042-488-8607(休館日を除く午前9時～午後8時) (企画経営課)

電気通信大学 ヘルシーキャンパス講演会

日 10月14日(火)午後2時30分～3時50分(受付2時～)
所 電気通信大学アフラックホールUEC(講堂)
対 市民、電気通信大学学生・職員
内 ラグビーから学んだこと
演 青木佑輔(元日本代表選手・現東京サントリーサンゴリアスアシスタントコーチ)
定 申し込み順100人 費 無料
申 10月10日(金)正午までに申し込みフォームから申し込み
調 電気通信大学
E healthycampus-group@gl.cc.uec.ac.jp
(スポーツ振興課)

奥深大寺オクトーバービールフェス

飲み物を飲みながら、参加者同士がリラックスして交流できるイベントです。

日 10月18日(出)午後1時～6時※雨天時は19日(日)に延期
所 ブランチ調布(深大寺東町7-47-1)
内 キッチンカーの出店、酒類の販売、バンド演奏、子ども遊びエリアなど
調 合同会社パッチワークス E info@patchworks.co.jp
(企画経営課)

10月のゼロカーボンワークショップ ～みんなで楽しくゼロカーボン(脱炭素)・SDGsを学ぼう～

日 10月18日(出)午後2時～4時30分
所 文化会館たづくり12階 対 小学3年生以上
内 カードゲーム「2030 SDGs」
演 横山泰治(調布市参加と協働のまちづくりアドバイザー)
申 10月15日(火)までに申し込みフォームから申し込み、または電話で環境政策課 ☎042-481-7086

第37回多摩川ウォーク

日 10月19日(日) 集 集合時間・場所/午前8時50分・京王多摩川駅前広場 内 7km、11km、15km、19kmの4コース 費 400円(カード作成費、地図代、保険料)
申 当日直接集合場所へ 調 受付後、自由歩行
調 調布市ウォークリング協会・小川 ☎03-5497-0286
(産業振興課)

第12回調布まち活フェスタ「未来へGO! 市民活DO!」

日 10月19日(日)午前10時～午後3時 所 市民プラザあくろす館内・国領駅前広場
内 市民活動団体による屋内展示・体験・屋外ステージ・模擬店。今年は、市制施行70周年を記念し、調布クイズ大会などを予定
調 市民活動支援センター ☎042-443-1220
(協働推進課)

布田南商店会感謝祭 ふれあい祭り

日 10月19日(日)午前10時～午後3時(正午～午後1時はふれあい動物園は休憩) 所 布田駅前広場
内 ふれあい動物園(うさぎやモルモット、黒ヤギ、白ヤギ、ポニー)、近隣住民によるステージショー
調 布田南商店会 ☎042-441-2866(平日午後3時～6時) (産業振興課)

相続落語セミナー

日 10月20日(月)午後2時30分～4時(受付2時～)
所 武蔵府中青色申告会会館2階大会議室
内 今どきの相続事情、認知症と終活、相続税対策・不動産活用 演 ところ亭久茶(行政書士・FP・木崎海洋)
定 申し込み順40人 費 無料
調 電話で(公社)武蔵府中青色申告会事務局 ☎042-362-8608 (市民税課)

TOKYOシルバー50周年フェス ～10月は高齢者就業支援月間～

日 10月23日(木)午前10時～午後4時
所 東京ドームシティ プリズムホール(文京区後楽園1-3-61)
内 基調講演(演 塚本成美(城西大学教授))、講演(演 桂 宮治(落語家))、シルバー人材センターブース出展、ステージイベントなど 費 無料

調(公財)東京しごと財団シルバー人材センター課
シルバー事業係 ☎03-5211-2314

安全対策セミナー～地球温暖化の中で知っておこう 身近な災害と防災～

日 10月24日(金)午後2時～4時(1時30分開場)
所 文化会館たづくり12階大会議場 演 山崎晴雄(東京都立大学名誉教授) 定 当日先着100人 費 無料
調 調布市自治会連合協議会・元部 ☎070-4098-8568
(協働推進課)

つつじヶ丘商店会ハロウィン2025

簡単な英語のゲームを楽しんだ後、お店をまわりませんか。参加者には景品のプレゼントがあります。
日 10月25日(出)午後2時～5時※荒天中止
対 2歳～小学生(低学年以下は保護者同伴)
定 150人(多数抽選) 日 10月17日(日)までにつつじヶ丘商店会加盟店に掲示されたポスターのQRコードから申し込み 調 詳細はつつじヶ丘商店会 E 参照
調 つつじヶ丘ハロウィン
E asukahalloween2025@gmail.com (産業振興課)

近藤勇生誕地まつり

日 10月26日(日) 調 ①第1部:正午～※雨天中止
②第2部:午後2時30分～
所 ①西光寺(上石原1-28-3) ②TSOビル4階(下石原1-2-3)※エレベーターなし
内 ①式典、演武(天然理心流、殺陣浪士組)ほか
②講談・三代目松林伯知、講話・伊東成郎
費 無料 申 当日直接会場へ
調 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492 (産業振興課)

講座「もう傷つけない、傷つかない。多様な性から考える今」

LGBTQの誤解や無意識の思い込みを解消し、理解を深め、どう向き合っていくかを実践を踏まえて考えていきます。
日 10月31日(金)午後7時～8時30分 所 市民プラザあくろす3階研修室3 演 森山至貴(早稲田大学教授)
定 申し込み順20人 費 無料
対 1歳～就学前(日 10月6日(月)～23日(休))
申 10月6日(月)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)

地域デビューイベント・推進委員募集説明会

①令和7年度 地域デビュー推進委員
地域活動を始めるきっかけとなるイベントを企画する、地域デビュー推進委員会の募集説明会です。
日 11月1日(出)午後2時～4時
所 文化会館たづくり10階1002学習室
対 市民で月1・2回の打ち合わせなどに参加できる方
定 申し込み順10人程度 締め切り/10月29日(火)

②地域デビューイベント

「ふらっと のぞいてみよう in サークルデビュー調布」
日 11月8日(出)午後1時～4時
所 文化会館たづくり1階むらさきホール
対 市内在住・在勤の方
内 サークルの探し方、サークル活動の紹介、サークルのデモンストレーション、サークル団体ブース開設など
定 申し込み順100人 調 当日会場アンケートに回答した方にプレゼントあり

①②共に

申 市調の申し込みフォームから申し込み
調 生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))・E johokona@city.chofu.lg.jp
(文化生涯学習課)

●お薬手帳は1つにまとめて活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせによっては、副作用を起こすことがあります。アレルギーなどの大切な情報はお薬手帳に必ず記載し、通院先や薬局ごとに作らず1つにまとめて各医療機関・薬局に提示してください。電子版もあります。使いやすいものを選びましょう。 調 保険年金課 ☎050-1720-3706