



調布市は、令和7年4月1日に市制施行70周年を迎えました



令和7年(2025年)
No.1800

10/5

市報

ちよふ

CONTENTS(主な内容)

第70回調布市商工まつり	2
出没! アド街ツク天国出演者×地球の歩き方編集室 スペシャルトークショー	2
令和8年度学童クラブ入会申し込み	4
デフリンピック特集	12

乳がん検診 受けていますか？

乳がんの罹患者数・死亡者数は年々増加し、今では日本人女性が罹患するがんのうち、乳がんが最も多くなりました。しかし、乳がんは早期に発見できれば治る可能性が高いといわれています。

早期発見のためには、年齢に関わらず日頃から自分の乳房を観察し、気になる場所があれば受診すること、乳がん検診を受けることが有効です。このように乳房を意識した生活習慣を「ブレスト・アウェアネス」といいます。

市では、40歳以上の方を対象に乳がん検診を行っています。前年度に検診を受けていない方は、この機会に検診を受けましょう。



9人に
1人が発症



40~60
歳代での
発症が多い



ピンクリボンキャンペーン調布 2025

より多くの方に乳がん予防の重要性を知ってもらうため、パンフレットや啓発グッズを配布します。

期10月31日(金)まで

所調布駅地下1階コンコース、市役所2階総合案内前など

他配布物がなくなり次第終了 健康推進課 ☎042-441-6100

市HP



10月は乳がん早期発見強化月間です

乳がん検診の詳細は2面をご覧ください➡

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

秋に願いを

手をつなぐ樹 472



9月半ば以降も35度以上の気温が続いた異常気象から、まるでジェットコースターで急降下するかのよう1日で一気に10度以上も温度が低下してしまい、今年心身の準備もまま唐突に秋の訪れを迎えた感がある。今年では通常年においでだが、誰しも経験があるのではないだろうか。ふと秋風の冷気に気づき、急にたえようのない寂寥感、喪失感に身が包まれて立ち尽くす瞬間。その情感を歌で表現すれば、たとえば「夏の終わりに」「真夏の果実」「少年時代」。かなり以前では「誰もいない海」など(註)。

躍動感に溢れた喧騒が霧消したのちに、去りゆく夏がもたらす寂しさや虚しさで心が塞ぐことは辛くもあるが、それぞれの出来事が年月を経れば、やがて心地よい追憶となって脳裏に去来することもある。

ひと夏を終える感傷に浸りながら、その年だけではなく過去に遭遇した多くの人との出会いや別離が脈絡もなく心に浮かぶとき、他者との折々の触れ合いの積み重ねで人生が成り立っていることを改めて実感する。

史上最高レベルの猛暑の襲来により、「死の危険がある暑さ」と日本中が連日騒然とする中、全国民の今夏の心身の疲弊度は、間違いなく例年より高かったと言えよう。その疲れを癒し、ほのぼのと過去の追憶に身を委ねることのできる穏やかな秋の日々が続くことを心から願いたい。

調布市報
友友貴樹

(註1)「夏の終わりに」森山直太郎 2003年、「真夏の果実」サザンオールスターズ 1990年、「少年時代」井上陽水 1990年、「誰もいない海」ジェリー伊藤、トワエモアなど 1967年以降、複数の歌手がカバー。

市報ちよふの配布に関する問い合わせ 市報ちよふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告) ☎042-300-3131

市報の配布を中止したい、配布が必要ない場合は 右のQRコードから連絡または上記の市報ちよふ配布コールセンターへ



◀配布中止
連絡フォーム

市報ちよふは、
市報でもご覧いただけます



10月は乳がん早期発見強化月間です

健康推進課 ☎042-441-6100

乳がん検診(マンモグラフィ)

【1】～【4】昭和61年3月31日以前に生まれた女性
 【5】昭和51年3月31日以前に生まれた女性
受診できない方 / (A)令和6年4月以降の市の乳がん検診受診者(B)乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中(C)妊娠中(可能性あり含む)(D)授乳中、または授乳を終えて半年以内(E)V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている(F)乳房内に人工物がある(G)胸部外傷で治療中
 費1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
 ☎電話またはFAX(【1】【3】【4】のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ【5】10月6日(月)午前9時～31日(金)午後5時に電話で健康推進課
 健康推進課 ☎042-441-6100

【市内検診機関】

実施場所	定員	検診日	申し込み先
【1】調布病院 (送迎バスあり)	各月 150人	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323 (月～土曜日午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
【2】飯野病院	各月 100人	月・火・水・金・ 土曜日の午後	☎042-483-8811 (木・日曜日を除く午前9時～午後5時)
【3】調布東山病院	各月 200人	月・火・木・金・ 土曜日の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514 (月～土曜日午前9時～午後4時30分)
【4】東山ドック・ 健診クリニック ウエルピアザ仙川	各月 100人	月～土曜日の 午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月～土曜日午前9時～午後4時30分)

※10月12日(日)までの申し込みは11～12月、13日(月)以降の申し込みは12～1月の受診。検診日は祝日を除く

【市外検診機関】

実施場所	定員	検診日	申し込み先
【5】公財 東京都予防医学協会	各日申し込み順 午前2人、午後2人	12月1日～25日の午前・午後 (土・日曜日、祝日を除く)、 6日(土)・20日(土)・26日(金)の午前	健康推進課 ☎042-441-6100

調布市 第70回 商工まつり
 ～地域の活力 ここに集結～

10月12日(日)午前10時30分～午後5時
 ※開会式午前10時～
13日(祝)午前10時30分～午後4時
 市役所前庭、文化会館たづくり1階むらさきホール、
 2階くすのきホール、アフラック前通り
 調布市商工会 ☎042-485-2214 (産業振興課)

商工まつりは今年で70回目を迎えます。食べて、見て、体験して、笑顔になれる2日間です。ぜひご家族・ご友人とお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

主な内容

キッズプレミアム(こどもおしごと体験)

子どもたちが未来を感じる大人気企画です。楽しみながら仕事を体験できます。
 ※一部、要事前申し込み。詳細は調布市商工会 ☎

海上自衛隊吹奏楽団演奏(12日)

迫力ある演奏で会場を魅了し、会場を華やかに盛り上げます。※観覧申し込みは終了

スタンプラリー

調布市商工まつりと10月11日(土)に味の素スタジアムで行われる市民スポーツまつりで実施します。両会場のスタンプを全て集めた方に景品をプレゼントします。(景品は数量限定・先着順)

お楽しみ抽選会

抽選券またはスタンプラリーのスタンプを全て集めると参加できます。
 市役所前庭 抽選券は市内商店会の「商工まつりお楽しみ抽選券配布店舗」のポスターが貼ってある店舗で500円以上の買い物をするともらえます。
 ※本年は新聞への折り込みはなし。店舗ごとに券がなくなり次第配布終了

調布歌好きグランプリ2(13日)

約50組の歌好きが熱唱します。観客と一体になれる熱いステージです。
 特別ゲストに歌手の久宝留理子さんも登場予定です。



久宝留理子さん

物品販売・模擬店(約40店舗出店)

地元グルメや特産品、雑貨など幅広く楽しめます。

展示コーナー

地元企業や商工会部会による多彩な展示です。

特設ステージイベント

音楽やパフォーマンスで会場を盛り上げます。



飲食店の出店



ステージイベント



調布市商工会HP



出没! アド街ック天国出演者×

地球の歩き方編集室

スペシャルゲスト

Chofu 70th Anniversary FES

スペシャルトークショー

—出没! アド街ック天国出演者と地球の歩き方編集室が調布の魅力を語る—

日10月26日(日)午後3時5分～3時55分 市文化会館たづくり2階くすのきホール
 出演 山田五郎(出没! アド街ック天国出演者)、堀江昭子(出没! アド街ック天国ディレクター)、斉藤麻理(地球の歩き方編集者)、立川晴の輔(落語家) 詳細は市HP参照 文化生涯学習課 ☎042-481-7139

10月18日(土)の出没! アド街ック天国は、調布駅がテーマ!



市HP



山田五郎



立川晴の輔

●2025年アフガニスタン地震救援金(日11月27日(木)まで)、令和7年台風第12号災害義援金(日12月25日(木)まで)への御協力を
 市役所2階総合案内前、市役所3階福祉総務課 福祉総務課 ☎042-481-7101



J:COM (地デジ11ch)
 「テレビ広報ちょうふ」

【5日号】 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
 【20日号】 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信



Check

TOPICS トピックス

まもなく回答期限 10月8日(水)まで! 国勢調査2025

国勢調査への回答はお済ですか?

回答がお済みではない世帯の方は、10月8日(水)までにインターネット、または郵送での回答をお願いします。
調布市コールセンター ☎03-6736-0161 (調布市国勢調査実施本部)

令和8年二十歳のつどい

日 令和8年1月12日(祝)午後2時～3時 (1時10分開場) (予定)

所 グリーンホール大ホール

調 市内在住で平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方。介助が必要な方以外の保護者は入場不可

申 11月に市内在住の対象者に案内状を発送予定。市外在住の方は事前申請により参加可

開 開催前に市立中学校関係者による催しを予定 (参加自由。直前に中止の場合あり)。最新情報・詳細は市HP参照。会場と調布駅周辺は禁煙
調 社会教育課 ☎042-481-7488



「私たちの主張」発表者募集

今、誰かに伝えたいことや自分の夢などを二十歳のつどい当日に、参加者代表として発表する方を募集します。

定 1人 (選考)

開 当日の写真を市の広報媒体に掲載する場合あり

申 原稿 (800～900字程度、書式自由) に住所、氏名、電話番号を明記し、12月1日(月) (必着) までにEメールで社会教育課

☎042-481-7488 ・ E:syakaiky@city.chofu.lg.jp



昨年度の発表者

対象車種も拡大

新しいデザインの鬼太郎ナンバープレートに

11月から原動機付自転車 (一種一般・白色) に新基準原付が追加されることに伴い、鬼太郎ナンバープレートのデザインを新しくします。また、新たに二種乙 (黄色) と二種甲 (桃色) が加わります。

日 11月4日(火)交付開始

所 市役所3階市民税課

調 対象車種 (総排気量125ccまたは定格出力1.0kW以下) の原動機付自転車を新規登録もしくは現行のナンバープレートから変更を希望する方。ただし、市内に定置場がある車両に限る
開 一部番号を除き、番号順に交付するため番号の選択不可。各車種 (白、黄、桃) の1～10番のプレートは、希望者を対象に事前に抽選。詳細は市HP参照。市外の方で、市内に定置場がある場合の登録は、定置場が確認できる書類 (アパートの賃貸借契約書など) が必要
調 市民税課 ☎042-481-7191・2



第一種一般 (白)



第二種乙 (黄)



第二種甲 (桃)

©水木プロ

令和6年度健全化判断比率等の公表

財政運営に関する実質的な赤字や将来負担を表す「健全化判断比率」と、公営企業の実質的な資金不足に関する「資金不足比率」をお知らせします。
市の健全化判断比率 (%)

年度	区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和6	健全化判断比率	—	—	2.1	29.4
	早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」表示。実質収支は約39億1000万円 (7.04%) の黒字、連結実質収支は約62億8000万円 (11.31%) の黒字

市の公営企業資金不足比率

公営企業の料金収入に対する資金不足額がないため、経営健全化基準20%を下回る。

●監査委員の審査意見

いずれも早期健全化基準などを下回っており、財政収支が不均衡な状況またはその他の財政状況が悪化した状況とは認められなかった。引き続き財政の健全化に努めること。

開 過年度の状況や用語の解説など詳細は市HP参照

調 財政課 ☎042-481-7376



市HP

「調布市民福祉ニーズ調査」にご協力を

住民基本台帳から無作為に抽出した方に、10月中旬に調査票をお送りします。また、地域福祉に関することを少人数で話し合い、考える場として、複数の小学校区域 (福祉圏域) ごとに住民懇談会を実施します。

日 小学校区域 (福祉圏域) /

11月9日(日)午前10時～正午: 上ノ原・柏野・北ノ台・深大寺

午後2時～4時: 第二・八雲台・国領・染地・杉森・布田

11月22日(土)午前10時～正午: 第一・富士見台・多摩川、第三・石原・飛田給

午後2時～4時: 緑ヶ丘・滝坂、若葉・調和

所 総合福祉センター2階201～203会議室

申 電話・Eメール・FAXで住所・氏名・電話番号・日時・手話通訳希望の有無を各日程3日前の午後5時までに福祉総務課 ☎042-481-7101

F 042-481-7058 ・ E:fukusou@city.chofu.lg.jp

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第3回図書館協議会

日 10月16日(木)午後2時10分～ (受付1時45分～2時)

所 文化会館たづくり10階1002学習室

定 当日先着5人

調 図書館 ☎042-441-6181

第3回自転車活用推進計画策定検討会

日 10月17日(金)午前10時～11時45分 (受付9時45分～)

所 市役所5階市長公室

定 当日先着5人

調 交通対策課 ☎042-481-7420

公民館運営審議会第5回定例会

日 10月21日(火)午後2時～ (受付1時45分～)

所 北部公民館学習室

定 当日先着5人

調 東部公民館 ☎03-3309-4505

第3回高齢者福祉推進協議会

日 10月30日(木)午後6時30分～8時30分 (受付6時10分～)

所 文化会館たづくり12階大会議場

定 当日先着5人

調 高齢者支援室 ☎042-481-7149



市HP



妊娠・出産



妊娠に関する相談(妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室(いずれも予約制))

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談(子ども歯科相談室(1・2・4~6歳児)、7~9か月児のもぐもぐ離乳食講座)など



詳細は市HPをご確認ください。

市HP 市子ども家庭センター ☎042-441-6081

令和8年度子ども発達センター通園事業の利用申し込み

満3~5歳(令和8年4月1日時点)で、発達に遅れやかたよがりがあり、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳)を持っている、または療育が必要と医師などが判断した幼児

定10人程度
現在当センターを利用していない場合、別途面接と医師の診察が必要なため、早めに連絡を
11月4日(火)~21日(金)に電話で子ども発達センター ☎042-486-1190(平日午前9時~午後5時)

出張児童館@コモパキッズ

10月12日(日)午前10時~午後4時
所 プランチ調布(深大寺東町7-47-1)
縁日風ゲームコーナー(射的、箱の中はな~んだ)、よさこいと和太鼓のパフォーマンス
所 佐須児童館 ☎042-481-0348、深大寺児童館 ☎042-488-7159、調布ヶ丘児童館 ☎042-485-3101(児童青少年課)

FC東京子どもサッカー体験教室(年中~小学3年生対象)

11月1日(日) ①午前9時~10時②10時30分~11時30分③午後0時30分~2時
所 西町サッカー場
対: ①②市内在住・在園の年中・年長児と同伴者: 20組40人(子ども1人に対し同伴者1人)③市内在住・在学の小学1~3年生: 40人 ※①②は同伴者も一緒に参加。多数抽選

FC東京普及部コーチ
費無料
10月22日(木)までに申し込みフォームからJリーグIDを登録(無料)後、申し込み※申し込みは1組1回まで
当選者へ10月24日(金)までに、Eメールで通知
FC東京 ☎042-444-2630(火~金曜日(祝日を除く))午前10時~午後5時 (スポーツ振興課)

子ども・若者支援地域ネットワーク講演会「学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること」

11月1日(日)午後1時20分~3時40分頃
所 文化会館たづくり12階大会議場
対 悩みを抱える方やご家族など
演 石井しこう(不登校ジャーナリスト)
定 会場100人(多数抽選)、オンライン500人
費 無料
10月19日(日)までに市HPの申し込みフォームから申し込み※オンライン視聴は申し込み不要(ただし、講師へ質問がある場合は申し込みフォーム入力)。オンライン視聴の方法は市HP参照
所 児童青少年課 ☎042-481-7536



ヤングケアラー講座「ヤングケアラーを知ろう~見えにくいケアのかたち、当事者が感じていること~」

子どもや若者が家族のケアをすること自体を「特別なこと」「問題」と捉えるのではなく、本人の気持ちや生活を大切に、どうしたら不安を少なくし、安心を高めていけるかを考えます。
11月2日(日)午後2時~4時
所 文化会館たづくり8階映像シアター
対 市内在住・在勤・在学の方、教育・福祉関係者
演 澁谷智子(成蹊大学教授)、稲葉剣斗(大学生)
定 申し込み順80人
費 無料
10月27日(月)までに申し込みフォームから申し込み、または電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711
yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp



ふれあいおやこ講座~こころ・ことばを育てるヒント~

11月6日(日)午前11時~正午
所 佐須児童館 プレイルーム内
対 未就学児と保護者
内 言語聴覚士または心理士から発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体を使った親子遊び



当日直接会場へ
午前10時~正午に子育てひろばで自由遊び可
所 子ども家庭センター ☎042-441-6081

アレルギー講演会「災害時におけるアレルギー児への食の対応」

11月8日(日)午後1時30分~3時30分
対 市内在住・在勤・在学の方
演 志田真珠美(東京都栄養士会所属・認定食物アレルギー管理栄養士)
定 申し込み順500人
10月5日(日)午前9時~11月6日(日)午後5時に、市HP専用フォームから申し込み
対 オンライン(Zoom)開催。詳細は市HP参照
所 子ども家庭センター ☎042-441-6081



千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

選考日/12月6日(日)
対 昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業・国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格がない方。または都内に在住・在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方
対 詳細は学校へ問い合わせ
所 募集要項・願書(千代田区立神田一橋中学校へ請求)を10月6日(月)~11月21日(金)に〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校 ☎03-3265-5961へ郵送または持参(学務課)

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733(午前9時~午後5時)

多胎児イベント 234ひろば

11月2日(日)午前10時30分~正午(受付10時30分~10時40分)
所 子ども家庭支援センターすこやか
対 多胎の子どもと保護者・多胎の子どものプレママブレパパ・多胎先輩ママパパ
内 親子あそび・参加者同士のお話タイム
対 当日直接会場へ(所要確認)

すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

出店者募集
11月9日(日)午前10時~正午
対 市民
内 乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの販売
販売スペース/約1.5畳
定 15組(多数抽選)
10月6日(月)午前9時~12日(日)午後5時にEメール(すこやかHP要確認)

令和8年度 学童クラブ 入会申し込み

児童青少年課 ☎042-481-7534

令和8年4月1日から入会を希望する児童を募集します。提出された書類に基づき、必要性の高い順に入会を決定します。入会する学童クラブは、児童が通学する小学校により異なります。
※現在、学童クラブに在籍している児童も申請が必要です
対 就労などの理由により、昼間保護者が家庭にいない小学生
※就労日数・時間などにより、対象外となる場合あり
対 詳細は入会案内で要確認

入会案内・申請書の配布

10月6日(月)~
所 児童青少年課(市役所3階※開庁時間のみ)、各学童クラブ(日曜日、祝日を除く午前9時30分~午後6時)
※市HPからも印刷可



先行受付・期間内受付共に

インターネット申請、または申請書を〒182-8511市役所児童青少年課「令和8年度学童クラブ利用申請担当」へ郵送、児童青少年課(市役所3階)に設置の申請用ボックスに投函※新規障害児の方は持参のみ

Table with 3 columns: 対象 (Target), 期間 (Period), and 内容 (Content). It details the application process for children's clubs, including advance and in-period acceptance methods and eligibility criteria.



新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。

① 満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）

② ①住民税が課税の方：1万2000円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が135万円以下の方：1000円※不動産売却による特別控除額（令和6年分）を控除し合計所得金額を算定

③ ①本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）②本人確認書類と所得確認書類（令和7年度介護保険料納入（決定）通知書、令和7年度住民税（非課税）証明書、生活保護受給証明書（「生活扶助」記載のもの）のいずれか1点）

④ 10月1日(火)以降で満70歳になる月の初日から各バス会社の営業所で申し込み

⑤ (一社)東京バス協会（シルバーパス専用）

☎03-5308-6950（平日午前9時～午後5時）
（高齢者支援室）

敬老金の贈呈～書類の返送を～

対象の方へ9月上旬に案内を送付しています。書類は10月31日(金)までに必ず返送をお願いします。

① 令和7年9月1日時点で市内に住民登録があり、次の①～④いずれかに該当する方

- ① 80歳（昭和19年10月1日～20年9月30日生まれ）
- ② 85歳（昭和14年10月1日～15年9月30日生まれ）
- ③ 90歳（昭和9年10月1日～10年9月30日生まれ）
- ④ 100歳（大正13年10月1日～14年9月30日生まれ）

⑥ 贈呈金額／①～③5000円④1万円

⑦ 高齢者支援室 ☎042-481-7150

高齢者住宅（シルバーピア）入居者募集

募集戸数／シルバーピアせせらぎ（国領町7-29-1）1戸・シルバーピア柴崎（柴崎1-46-1）2戸

間取り／1K（約26㎡）

⑧ 申込時に次の①～⑤全てに該当する方

- ① 65歳以上で1人暮らし
- ② 市内に3年以上居住している
- ③ 住宅に困っていることが明らか
- ④ 前年の収入が月額21万4000円以下
- ⑤ 暴力団員でない

⑨ 募集案内・申込書の配布／

⑩ 10月6日(月)～20日(月)

⑪ 申込書、住民票（写し）、令和7年度住民税課税（非課税）証明書、賃貸借契約書（写し）、住宅に困窮していることを示す書類を10月24日(金)までに高齢者支援室（市役所2階）☎042-481-7150へ持参

精神障害者家族会の情報交換・相談会

⑫ 10月11日(出)・25日(出) ⑬ 午後1時30分～3時30分

⑭ ところの健康支援センター ⑮ 当日直接会場へ

⑯ 精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

今年も賑やかに「すずかけフェスタ」

⑰ 10月18日(出)午前10時～午後3時※荒天中止

⑱ 知的障害者援護施設なごみ敷地内

⑲ 歌やダンス、和太鼓、模擬店など

⑳ 社会福祉事業団なごみ・そよかぜ・すまいる・伊藤（なごみ）☎042-481-7371（障害福祉課）

市内福祉事業所の手作り製品販売

⑳ 10月18日(出)・19日(日) ㉑ 午前10時～午後4時

㉒ 調布PARCO西友側入口付近

㉓ 調布市福祉作業所等連絡会☎042-481-3201（障害福祉課）

よつば見学会 ～介護予防のためのデイスサービス～

㉔ 10月22日(火)午後3時30分～4時30分 ㉕ 総合福祉センター

㉖ 65歳以上の方と家族 ㉗ 施設見学とプログラム説明、体操体験 ㉘ 申し込み順10人 ㉙ 無料

㉚ 10月21日(火)までに電話で社会福祉協議会 ☎042-481-7660

高齢者・障がい者のための成年後見相談会（個別相談会）

㉛ 10月25日(出)午前9時～午後3時（1組50分）

㉜ 総合福祉センター2階 ㉝ 成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法など

㉞ 相談員／（公社）成年後見センター・リーガルサポート司法書士 ㉟ 申し込み順12組 ㊱ 無料

㊲ 10月6日(月)～24日(金)に電話で福祉総務課 ☎042-481-7323（平日午前9時～午後4時）※電話での申し込みが困難な場合はEメールで相談

㊳ fukusou@city.chofu.lg.jp

第20回 にじの会まつり

㊴ 10月25日(出)午前11時～午後2時 ㊵ (社福)にじの会

㊶ 大沢にじの里（三鷹市大沢1-6-3）

㊷ 交流イベント、模擬店など ㊸ 当日直接会場へ

㊹ (社福)にじの会・阪上 ☎0422-39-2411（障害福祉課）

布田わくわくひろばまつり・ところの健康支援センター地域のつどい

㊺ 10月26日(日)午前10時～午後3時 ㊻ ところの健康支援センター

㊼ 地域の団体や学校、福祉団体による、バラエティー豊かな舞台発表・手作り品や野菜などの販売・ゲームコーナー・作品展示など

㊽ ところの健康支援センター☎042-490-8166（社会福祉協議会）

ちょうふチャリティーウォーク2025

市内を歩いて回るスタンプラリーです。参加費は市内の多様な市民活動を資金面で



応援する「えんがわファンド」の原資になります。

㊾ 10月26日(日)午前10時～午後4時 ㊿ 文化会館たづくり前

㊽ 集合時間／受付午前9時30分～正午

㊾ 大人500円、高校生以下100円

㊿ 当日直接会場へ

㊽ 市民活動支援センター☎042-443-1220（社会福祉協議会）

FC東京 高齢者体操教室

㊿ 10月29日(水)午前10時～正午

㊽ 文化会館たづくり1階むらさきホール

㊾ 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方

㊿ 介護予防の講義と運動 ㊽ 申し込み順16人

㊾ 無料 ㊿ 動きやすい服装、飲み物

㊽ 10月6日(月)から電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

調布基地跡地福祉施設で実施する障害福祉サービス（短期入所）の説明会

令和8年4月開設予定の障害福祉サービス事業所（短期入所）の説明会を実施します。

㊿ 11月11日(火)

㊽ 知的障害者援護施設なごみ地域交流室（西町290-4）

㊾ ①こもれび（仮称）

㊿ ①午前10時～11時②午後1時30分～2時30分

㊾ 中学生以上の重度知的障害者（中等度、軽度含む） ㊿ 各申し込み順84人

㊽ 申し込みフォームから申し込み（動画配信のみの申し込みも可）



㊾ (福)調布市社会福祉事業団（西町290-4）

☎042-481-7493・㊿ komorebi@jigyodan-chofu.com

㊽ ③ケアコミュニティ みちふの森（仮称）

㊿ ①午前11時15分～午後0時15分

② 2時45分～3時45分

㊾ 重度心身障害者（児）（小学生以上）

㊿ 各申し込み順84人

㊽ 申し込みフォームから申し込み（パンフレット郵送のみの申し込みも可）

㊾ (福)東京緑新会☎042-591-6885

㊿ michifunomori@gmail.com（障害福祉課）



パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会（第4回）

㊿ 11月14日(金)

㊽ 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

㊾ 総合福祉センター4階生活支援室

㊿ 市内在住の障害のある方と家族

㊽ 各回2人（多数抽選。初参加優先） ㊿ 500円

㊾ 相談したい機器※申込時に要申し出

㊿ 詳細は社会福祉協議会㊽参照

㊽ 10月7日(火)～11月5日(水)に直接または電話、FAX、Eメールでドルチェ（総合福祉センター4階）

☎042-490-6675・㊿ 042-444-6606

㊽ dolce@ccsw.or.jp（社会福祉協議会）



障がいのある方のためのヨガ～ととのう～

㊿ 11月15日(出)午後1時30分～3時

㊽ 総合福祉センター4階視聴覚室

㊾ 市内在住の障害のある方と家族

㊽ 7人（多数抽選。障害者手帳お持ちの方優先）

㊿ 無料

㊾ 汗拭きタオル、バスタオル、飲み物

㊽ 10月7日(火)～11月4日(水)に直接または電話、FAX、Eメールでドルチェ（総合福祉センター4階）

☎042-490-6675・㊿ 042-444-6606

㊽ dolce@ccsw.or.jp（社会福祉協議会）



社会参加で健康寿命を延ばそう ～「人生100年時代」のフレイル予防～

「フレイル」とは、病気ではないけれど筋力や心身の機能・活力が衰えてきた「健康と要介護の間」の状態です。フレイル予防の3本柱のうち、特に大切なものが社会参加です。人との交流や社会とのつながりが豊富であると、心や身体の機能が保たれ、自分らしく自立した生活を送ることができます。また、うつ状態・認知症のリスクが低くなるとも言われています。できる範囲で始めるなど、今より増やしてみませんか。



【社会参加の効果】

①筋力や体力を保つ②食欲がわき、ご飯が美味しくなる③いきがいや地域との交流が生まれる④閉じこもり・孤立を防ぐ

【色々な形での社会参加】

①買い物や通院②近所さんや友人との会話③運動や趣味の活動④ボランティア活動⑤就労

【社会参加の目安】

①買い物などの外出は1日1回以上②人との交流は週1回以上③楽しさ・やりがいのある活動への参加は月1回以上

㊽ 高齢者支援室☎042-481-7150

●市民課の休日窓口（毎月第2土曜日・第4日曜日）

㊿ 10月25日(出)、11月8日(出)・23日(祝) ㊽ 午前9時～午後0時30分 ㊾ 市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室））

㊿ 10月は市制施行70周年記念式典のため、第1日曜日と第4土曜日に休日窓口を開設。広域交付による戸籍証明書などの請求は不可 ㊽ 市民課☎042-481-7041～5

障害年金に関するセミナー「実例から学ぶ障害年金の基礎～社労士2人のクロストーク～」

日11月21日(金)午前10時～11時30分 所総合福祉センター2階 所障害のある方と家族、支援者(障害の有無、障害年金受給の有無は不問、市外の方も可)
所岡部健史、豊嶋真理(いずれも特定社会保険労務士)
所申し込み順35人
所10月20日(月)～11月18日(火)に電話でドルチェ
所042-490-6675 (社会福祉協議会)

暮らしの情報

税金・保険・年金

認定長期優良住宅にかかる固定資産税(家屋)の減額

令和8年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築した場合、申請により当該家屋の固定資産税が減額されます。
所締め切り/令和8年2月2日(月)まで(必着)
所長期優良住宅認定通知書の写しと申告書(資産税課(市役所3階)で配布、または市から印刷可)を〒182-8511市役所資産税課042-481-7208・9に郵送または持参

国民年金 付加年金制度



国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せして受け取ることができる1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。マイナンバーカードを利用してマイナポータルから申し込みも可能です。
所申し出ができない方/保険料の免除・納付猶予を受けている方(産前産後の免除期間は申し出可)、国民年金基金加入者
所国民年金課050-1720-3706、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課042-361-1011

住まい・街づくり・環境

10月は下水道に油を流さない取り組みの強化月間



キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因になり、さらに川や海に流出すると水環境を汚すことがあります。鍋や食器に付いた油汚れは洗う前にふき取り、下水道に油を流さないでください。
所詳細は東京都下水道局参照
所下水道課042-481-7228

令和6年度 市政に関する「市民の声」受付状況

令和6年度に受けた市政に関する相談のうち、所管部署で対応した総件数は2791件でした。
所内容の内訳
所最も多かったものは市の事務事業などに関する要望が1397件で、全体の約50%を占めています。次いで問い合わせが416件で約15%、意見が306件で約11%でした。
所市民相談課042-481-7032
所042-441-1199・所soudan2@city.chofu.lg.jp



鉄道敷地遊歩道の愛称最終投票開始



第1回投票で選出された愛称を対象に投票を行い、遊歩道の愛称を決定します。
所応募方法/10月19日(日)までに専用フォームから投票
所1人1点投票可。結果は市などで発表。決定した愛称は現地の案内板に掲示
所まちづくり推進課042-481-7417

スポーツ

調和小学校屋内プール休業

調和小学校屋内プールは、可動床更新工事に伴い休業します。
所11月4日(火)～令和8年3月31日(火)(予定)
所プールの利用に関すること:
所スポーツ振興課042-481-7496
所学校施設管理に関すること:
所教育総務課042-481-7466

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(12月分)



日12月7日(日)午後8時～10時、14日(日)正午～午後2時、20日(土)午後6時～8時、27日(土)午後2時～4時
所市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 所1万6830円
所10月31日(金)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)
所スポーツ振興課042-481-7496

スポーツ協会

所042-481-6221 専用あり
所〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

市制施行70周年記念

第70回調布市市民駅伝競走大会ランニングイベント
所令和8年1月25日(日)午前8時30分スタート
所味の素スタジアム・味の素スタジアム内特設コース
所市内在住・在学・在園の年長～小学生と保護者
所種目/①親子ラン(年長～小学2年生と保護者)
所②チャレンジラン(小学3～6年生)
所申し込み順①50組100人②100人 所無料
所11月20日(日)までにスポーツ協会から申し込み

Aジュニア育成地域推進事業

調布市ジュニアソフトボールクリニック
日11月16日(日)午前9時～正午
所市内在住・在学の小学3～6年生
所グローブ、動きやすい服装、運動靴

Bシニアスポーツ振興事業

調布市シニアソフトボール交流会
日11月16日(日)午後1時～4時
所市内在住・在勤のおおむね60歳以上

A・B共に

所基地跡地運動広場(A4・A6)
所集合場所/A4グラウンド 所無料
所10月31日(金)までに調布市ソフトボール連盟を確認のうえ、申し込み

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

日11月5日～12月10日の毎週水曜日
所午前9時30分～11時30分 所西調布体育館
所市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
所30人(多数抽選) 所3000円
所当選はがき発送予定日/10月22日(火)
所往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月15日(火)(必着)までに〒182-0016 佐須町5-19-5内野ひとみへ

●はじめてのチアダンススクール

日11月7日～12月26日の毎週金曜日
所午後3時30分～4時15分
所市内在住・在学の年少児～小学2年生
所15人(多数抽選) 所6400円
所10月15日(火)までにスポーツ協会から申し込み
所抽選結果発表日/10月24日(金)

健康

禁煙相談

日11月19日(火)・27日(水)
所午後※受付時間は予約時に案内
所保健センター1階
所禁煙をしたいと思っている本人または家族
所医師による個別相談(1人約15分)
所各日申し込み順3人 所無料
所開催前日の午後5時までに電話または直接健康推進課042-441-6100

募集

広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体

市町村の域を超えて行われる市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。
所助成率/対象経費の50%(100万円を超える部分は10%。上限120万円)
所10月15日(火)～11月21日(金)(必着)に直接または郵送で問い合わせ先へ
所新規団体向け説明会
日10月16日(水)午後6時～
所多摩交流センターB会議室(府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階)
所10月14日(火)までに電話で問い合わせ先へ
所(公財)東京市町村自治調査会
所〒183-0052府中市新町2-77-1
所東京自治会館4階042-382-7781 (広報課)

令和6年度 調布市オンブズマン活動状況報告書

オンブズマン制度とは、市の業務などに対する苦情申立てを受けて調査し、必要に応じて市に是正などの措置を講ずる勧告や制度の改善に関する提言を行うものです。
所※詳細は、市民相談課(市役所2階)、公文書資料室(市役所4階)、各図書館、市で閲覧可

オンブズマン相談室利用状況

令和6年度は、17件の利用がありました。うち、オンブズマン制度などに関する「問い合わせ」が14件、「相談」が3件、「苦情申立て」は0件でした。

オンブズマン相談日/第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時
所受付/毎週月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時
所申立てできる方/市の業務などに利害関係がある方
所申立ての方法/苦情申立ての手続きの前に事前相談(面談)を実施。詳細は要問い合わせ
所※苦情申立ての原因となった事実のあった日から1年を経過しているもの・裁判などで係争中のものなどは対象外
所オンブズマン相談室042-481-7418 (市民相談課)



市HP

●国民健康保険の保険証(黄色)を利用していた方へ

調布市で国民健康保険に加入している方に交付していた保険証は、令和7年9月30日で全ての方の有効期限が満了しました。医療機関などを受診する際には、マイナ保険証または資格確認書(桃色)をご利用ください。詳細は、市からご確認ください。 所国民年金課050-1720-3706

演劇「四重奏-カルテット」の観覧者

東京都市町村社会教育委員連絡協議会第5ブロック研修会で、演劇「四重奏-カルテット」を上演します。

11月9日(日)午後2時～3時(受付1時30分～)
演劇文化会館たづくり12階大会議室 東京郊外のある公民館に新たにAI搭載のロボットが導入され、公民館に通う人々との間に人情味豊かなドラマが繰り広げられるさまざまな問題を取りあげた作品
作/西牧たかね 演出/篠崎光正(演出家)
演劇公募市民 申し込み順70人 無料
10月5日(日)から申し込みフォームから申し込み
社会教育課 ☎042-481-7490



11月のフリーマーケット出店者

11月29日(土)・30日(日) 午前9時30分～午後2時
市役所前庭 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方
各50人(多数抽選) 1000円
Eメールまたは往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、10月15日(水)(消印有効)までに〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎042-489-3160(水・金曜日のみ)
chofufmkt@gmail.com (文化生涯学習課)

仕事・創業

子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

ハローワーク府中HP

10月21日(火)～24日(金) 午前10時15分～午後4時(初日は午後1時15分から) 市民プラザあくろす3階研修室3 3カ月以内の就職を目指している方で①ハローワーク府中マザーズコーナー登録者(申し込み当日の登録不可) ②全日程に参加でき、講習修了後2週間以内のフォローアップ相談にも参加できる方
Excel(中級)、PowerPoint(初級)
申し込み順10人 無料 1歳～就学前(申し込み順5人) 詳細はハローワーク府中HP参照
直接ハローワーク府中マザーズコーナー(コクティ2階) ☎042-480-8161(電話、FAX、代理申し込み不可) (産業振興課)



無料パソコン基礎講座(全3回)

ちょうふ若者サポートステーションHP



11月13日(木)20日(木)29日(土) 午前10時～午後4時 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できる方
Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就労をサポート) 10人(多数抽選) 説明会/10月7日(火)・17日(金)・25日(土) 午前10時～正午 説明会説明会の2日前までに申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション ☎042-444-7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用あり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217・F042-443-1218
industry@chofu-across.jp
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

「ポケット労働法2025」を配布

配布場所/産業労働支援センター・男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)、産業振興課(市役所8階)、各図書館、神代出張所、調布国領しごと情報広場、調布市商工会※東京都(TOKYOはたらくネット)から印刷可

中小企業退職金制度(中退共)

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単です。パートや家族従業員も加入できます。一部対象外あり。詳細は「中退共」参照
勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

「起業で地域デビュー」相談会

10月22日(水)正午～午後7時(1時～2時を除く)

女性起業相談会

10月23日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

A・B共に 相談時間/1人50分

C事業承継個別相談会

10月23日(木) 午後1時30分～、3時～

中・小規模企業の経営者・後継者 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 締め切り/10月16日(木)

Dシニア世代「これからの生き方、働き方セミナー」

11月6日(木)午後2時～4時(受付1時30分～)

50歳以上 ライフプランやマネープラン、キャリアプラン 失業認定に使える参加証明書の発行あり
A～D共に市民プラザあくろす3階 A・B・C産業労働支援センター D研修室3 申し込み順 A6人 B5人 C2人 D25人 無料 産業労働支援センター または電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

10月は「行政相談月間」

総務省では、行政相談制度を広く利用していただけるように行政相談月間を定めています。市でも、国の仕事などに対し、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けています。
10月20日(月)午前10時～午後3時(受付2時まで)
市民相談課(市役所2階) 1日行政相談所(相談内容:道路、社会福祉、医療保険、郵便など) 相談員:瀧柳正明、小林静枝、池田裕道、吉見政子、舟久保賢一 ②相続等書類作成相談および分譲マンション管理相談特設相談所(相談内容:相続・遺言・終活・空き家など) 相談員:行政書士・マンション管理士

行政苦情110番

(総務省行政相談センターきくみみ東京)

☎0570-090110・F03-5331-1761・IP電話からは総務省東京行政評価事務所 ☎03-3363-1100
市民相談課 ☎042-481-7032

10月の相談実施日



A多様な性に関する相談

性別への違和感など、性的指向や性自認の相談に専門相談員が応じます。

10月15日(水) 午後5時～5時50分、6時～6時50分、7時～7時50分

B男性のための相談

職場や家庭のこと、パートナーのことなどの相談に男性相談員が応じます。

10月18日(土) 午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分

A・B共に

市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 各回1人(事前予約制) 無料
ほかの予約がなければ当日相談可(当日は要電話連絡。Bは正午から)

10月14日(火)17日(金)午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

青色申告勉強会

11月1日(土)・4日(火) 午前9時30分～11時30分:事業所得について 午後2時～4時:不動産所得について 武蔵府中青色申告会会館2階会議室(府中市本町4-15-22) 青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容、帳簿の記帳の仕方 各申し込み順20人(10人以下の場合中止の可能性あり) 無料
電話で(公社)武蔵府中青色申告会 ☎042-362-8608 (市民税課)

外国人のための無料専門家相談会

FREE PROFESSIONAL CONSULTATION FOR FOREIGN RESIDENTS
為外国人提供服務的專家諮詢會

がいこくのひとが、びざ、けっこん、りこん、ほけん、ぜいきん、こそだて、しごとなど、こまっていることを、せんもんかに そうだん できます。つうやぐがいます。ひみつはまもります。むりょうです。

11月22日(土) 午後2時～5時
演劇文化会館たづくり12階大会議室・会議室
相談員/弁護士、行政書士、税理士、社会保険労務士
申し込み順9組(各時間3組)
対応言語/英語、中国語、韓国語、タガログ語、タイ語、スペイン語 ほかは連絡を
11月15日(土)までにEメールで国際交流センター ☎042-441-6195
cifa@chofu-culture-community.org (文化生涯学習課)



生活ひとくちメモ



リチウムイオン電池の取り扱いに注意

◆事故事例(国民生活センターより)

●スマートフォンを就寝中に充電していたら、起床の際焦げた臭いがして、充電器とスマホ本体の差し込み口が焦げていた。

●約1年前にネット通販で購入した外国製モバイルバッテリーのリチウムイオン電池が膨らみ、破裂しそうになった。

◆アドバイス

小型大容量で繰り返しの使用が可能なリチウムイオン電池は、ノートパソコン、スマートフォン、モバイルバッテリー、電子たばこなどさまざまな商品に使用されています。

しかし、便利な反面、衝撃や熱に弱い性質があり、強い衝撃や高温環境などで破裂や発熱発火する恐れがあります。リチウムイオン電池を使用した製品は、地面に落としたり無理な力を加えたりしないように注意するとともに、車内や直射日光の当たる高温下

には放置しないようにしましょう。

リチウムイオン電池を使用した製品を購入する際は、信頼できるメーカーや販売店から購入しましょう。また、製品の安全性を示す「PSEマーク」や「MCPCマーク」が付いている製品を選びましょう。

充電時や使用時は様子を見て、異常を感じたらすぐに充電や使用を中止し、メーカーや販売店に相談しましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎042-481-7034

電話相談

平日午前9時～正午・午後1時～3時30分
第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)

平日午前9時～正午・午後1時～3時

●空間放射線量の測定結果(9月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
環境政策課 ☎042-481-7087



市HP

イベントのお知らせ

社会教育学習グループ公開講座

●教育フォーラム・のどらか「～戦後80年の現在、戦火の時代を生きた田邊浩子さんが伝えたいこと～」

日 10月7日(火)午後2時～4時
所 西部公民館第2学習室
演 田邊浩子(元小学校教師)
定 当日先着30人 費 無料
調 教育フォーラム・のどらか・時津 ☎090-1696-7053
桑野 ☎042-486-6766 (社会教育課)

●CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

日 10月22日(火)午後2時～4時
所 教育会館2階203号室
演 チン ウェン(英会話講師) 定 申し込み順10人
費 無料 調 会員登録(有料)すると継続受講可能
申 10月21日(火)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com
(社会教育課)

生涯学習サークル体験事業

▲深大寺走友会

日 10月12日(日)・19日(日)・26日(日)
時 午前7時～9時
集 都立武蔵野の森公園・三鷹大沢総合グラウンド管理棟前
内 スロージョギングからスピード練習までレベルに合わせたランニング コース/味の素スタジアム周回5km、公園内1.8kmほか
定 各日申し込み順5人 調 動きやすい服装

●誠紀流剣舞 誠敬館

日 10月18日(土)・26日(日) 時 午後2時～4時
所 大町ふれあいの家 定 初心者
内 実際に刀や扇子に触れながら正しい姿勢や構えなどを学ぶ 定 各日申し込み順2人
調 動きやすい服装、靴下か足袋(お持ちの方)

▲B共に

費 無料
申 各実施日の2日前までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))
(文化生涯学習課)

京王アリーナTOKYO スポーツパーク2025

バドミントンやバスケのフリーシュート、車いすバスケなどスポーツ体験のほか、窓ガラスアートやロボットコントローラー操作などを体験できます。また、トレーニングジム・プールを無料開放します。

日 10月13日(祝)午前10時～午後3時30分(予定)
費 無料
所 京王アリーナTOKYO ☎042-488-8607(休館日を除く午前9時～午後8時)
(企画経営課)

電気通信大学 ヘルシーキャンパス講演会

日 10月14日(火)午後2時30分～3時50分(受付2時～)
所 電気通信大学アフラックホールUEC(講堂)
対 市民、電気通信大学学生・職員
内 ラグビーから学んだこと
演 青木佑輔(元日本代表選手・現東京サントリーサンゴリアスアシスタントコーチ)
定 申し込み順100人 費 無料
申 10月10日(金)正午までに申し込みフォームから申し込み
調 電気通信大学
E healthycampus-group@gl.cc.uec.ac.jp
(スポーツ振興課)

奥深大寺オクトーバービールフェス

飲み物を飲みながら、参加者同士がリラックスして交流できるイベントです。

日 10月18日(土)午後1時～6時※雨天時は19日(日)に延期
所 ブランチ調布(深大寺東町7-47-1)
内 キッチンカーの出店、酒類の販売、バンド演奏、子ども遊びエリアなど
調 合同会社パッチワークス E info@patchworks.co.jp
(企画経営課)

10月のゼロカーボンワークショップ ～みんなで楽しくゼロカーボン(脱炭素)・SDGsを学ぼう～

日 10月18日(土)午後2時～4時30分
所 文化会館たづくり12階 対 小学3年生以上
内 カードゲーム「2030 SDGs」
演 横山泰治(調布市参加と協働のまちづくりアドバイザー)
申 10月15日(水)までに申し込みフォームから申し込み、または電話で環境政策課 ☎042-481-7086

第37回多摩川ウォーク

日 10月19日(日) 集 集合時間・場所/午前8時50分・京王多摩川駅前広場 内 7km、11km、15km、19kmの4コース 費 400円(カード作成費、地図代、保険料)
申 当日直接集合場所へ 調 受付後、自由歩行
調 調布市ウォークリング協会・小川 ☎03-5497-0286
(産業振興課)

第12回調布まち活フェスタ「未来へGO! 市民活DO!」

日 10月19日(日)午前10時～午後3時 所 市民プラザあくろす館内・国領駅前広場
内 市民活動団体による屋内展示・体験・屋外ステージ・模擬店。今年は、市制施行70周年を記念し、調布クイズ大会などを予定
調 市民活動支援センター ☎042-443-1220
(協働推進課)

布田南商店会感謝祭 ふれあい祭り

日 10月19日(日)午前10時～午後3時(正午～午後1時はふれあい動物園は休憩) 所 布田駅前広場
内 ふれあい動物園(うさぎやモルモット、黒ヤギ、白ヤギ、ポニー)、近隣住民によるステージショー
調 布田南商店会 ☎042-441-2866(平日午後3時～6時)
(産業振興課)

相続落語セミナー

日 10月20日(月)午後2時30分～4時(受付2時～)
所 武蔵府中青色申告会会館2階大会議室
内 今どきの相続事情、認知症と終活、相続税対策・不動産活用 演 ところ亭久茶(行政書士・FP・木崎海洋)
定 申し込み順40人 費 無料
調 電話で(公社)武蔵府中青色申告会事務局 ☎042-362-8608
(市民税課)

TOKYOシルバー50周年フェス ～10月は高齢者就業支援月間～

日 10月23日(木)午前10時～午後4時
所 東京ドームシティ プリズムホール(文京区後楽園1-3-61)
内 基調講演(塚本成美(城西大学教授))、講演(桂 宮治(落語家))、シルバー人材センターブース出展、ステージイベントなど 費 無料

調(公財)東京しごと財団シルバー人材センター課
シルバー事業係 ☎03-5211-2314

安全対策セミナー～地球温暖化の中で知っておこう 身近な災害と防災～

日 10月24日(金)午後2時～4時(1時30分開場)
所 文化会館たづくり12階大会議場 演 山崎晴雄(東京都立大学名誉教授) 定 当日先着100人 費 無料
調 調布市自治会連合協議会・元部 ☎070-4098-8568
(協働推進課)

つつじヶ丘商店会ハロウィン2025

簡単な英語のゲームを楽しんだ後、お店をまわりませんか。参加者には景品のプレゼントがあります。
日 10月25日(土)午後2時～5時※荒天中止
対 2歳～小学生(低学年以下は保護者同伴)
定 150人(多数抽選) 日 10月17日(金)までにつつじヶ丘商店会加盟店に掲示されたポスターのQRコードから申し込み 調 詳細はつつじヶ丘商店会 E 参照
調 つつじヶ丘ハロウィン
E asukahalloween2025@gmail.com (産業振興課)

近藤勇生誕地まつり

日 10月26日(日) ①第1部:正午～※雨天中止
②第2部:午後2時30分～
所 ①西光寺(上石原1-28-3) ②TSOビル4階(下石原1-2-3)※エレベーターなし
内 ①式典、演武(天然理心流、殺陣浪士組)ほか
②講談・三代目松林伯知、講話・伊東成郎
費 無料 申 当日直接会場へ
調 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492
(産業振興課)

講座「もう傷つけない、傷つかない。多様な性から考える今」

LGBTQの誤解や無意識の思い込みを解消し、理解を深め、どう向き合っていくかを実践を踏まえて考えていきます。
日 10月31日(金)午後7時～8時30分 所 市民プラザあくろす3階研修室3 演 森山至貴(早稲田大学教授)
定 申し込み順20人 費 無料
対 1歳～就学前(日 10月6日(月)～23日(休))
申 10月6日(月)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)

地域デビューイベント・推進委員募集説明会

①令和7年度 地域デビュー推進委員
地域活動を始めるきっかけとなるイベントを企画する、地域デビュー推進委員会の募集説明会です。
日 11月1日(土)午後2時～4時
所 文化会館たづくり10階1002学習室
対 市民で月1・2回の打ち合わせなどに参加できる方
定 申し込み順10人程度 締め切り/10月29日(火)

②地域デビューイベント

「ふらっと のぞいてみよう in サークルデビュー調布」
日 11月8日(土)午後1時～4時
所 文化会館たづくり1階むらさきホール
対 市内在住・在勤の方
内 サークルの探し方、サークル活動の紹介、サークルのデモンストレーション、サークル団体ブース開設など
定 申し込み順100人 調 当日会場アンケートに回答した方にプレゼントあり

①②共に

申 市HPの申し込みフォームから申し込み
調 生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))・E johokona@city.chofu.lg.jp
(文化生涯学習課)

●お薬手帳は1つにまとめて活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせによっては、副作用を起こすことがあります。アレルギーなどの大切な情報はお薬手帳に必ず記載し、通院先や薬局ごとに作らず1つにまとめて各医療機関・薬局に提示してください。電子版もあります。使いやすいものを選びましょう。 調 保険年金課 ☎050-1720-3706

見学会「甲陽鎮撫隊古戦場跡と勝沼最古のワイナリー シャトー勝沼」

日11月2日(日) 所大善寺、柏尾古戦場跡、里の駅いちのみや(昼食)、シャトー勝沼ワイナリー
集合時間・場所/午前8時・市役所北側道路(たづくりとアフラック生命保険棟の間)
交通/貸切大型バス(往復)
市内在住・在勤 所38人(多数抽選)
費4500円(昼食代、保険・拝観料ほか)
申込往復はがきに参加者全員(4人まで)の住所(在住・在勤)、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、10月15日(水)までに〒182-0033富士見町3-13-5近藤勇と新選組の会事務局・塚本
☎080-2063-9492 (産業振興課)

深大寺 観月会と講演会

第27回深大寺十三夜観月会

日11月2日(日)午後6時~7時 所深大寺本堂前※雨天時は本堂内
天台声明(仏教音楽曲)、邦楽の演奏と語り
所申し込み順100人(整理券は1人2枚まで) 費無料
日10月5日(日)午前9時から直接深大寺寺務所へ(午前9時~午後4時30分)



講演会「現代の歌聖・清水比庵の深大寺歌碑」

日11月3日(祝)午前11時~午後1時 所深大寺客殿2階
①第一部「比庵の書と歌碑採拓行脚の物語」
②第二部「深大寺歌碑建立に奮闘した人たち」
①濱崎道子(書家・墨の美術館館長)
②井笠信二(ノンフィクション作家)
所申し込み順50人 費1000円(資料代、拝観料含む)
日深大寺から申し込み
A B共に
日深大寺 ☎042-486-5511 (産業振興課)

スマートフォン講習会(全3回)

日①11月4日(火)②11日(火)③18日(火)
午前部:10時30分~11時30分 午後部:1時30分~2時30分 所市民プラザあくろす3階会議室2
①スマートフォンを安全に使うための基本的なポイ

ントを知ろう②新しくアプリをインストールしよう③ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害のリスクを確認しよう

所総務省デジタル活用支援事業講師
所各部申し込み順10人 費無料
所ご自身のスマートフォン
日10月6日(月)から電話で高齢者支援室
☎042-481-7150

シルバー人材センター就業体験講習 プロから学ぶ「庭木の剪定」

日11月12日(水)午前9時~正午(受付8時30分~)
所シルバー人材センター(小島町3-87-4)
所市内在住の原則60歳以上でシルバー人材センターに入会していない方 所申し込み順20人 費無料
所動きやすい服装(長袖・長ズボン・運動靴)、軍手、日よけの帽子、雨天時は雨合羽(雨天決行)
日10月6日(月)から申し込みフォームから申し込み、または電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎03-5211-2326(平日午前9時~午後5時)



講演会「DV、誹謗中傷、性被害の美情と法的基礎知識~法律は知っている人しか守ってくれない~」

●パープルリボン・プロジェクト in ちょうふ
「もしかしたら被害を受けているかも」と気づいた時、被害などにあった時、どう行動すればよいか、自分を守ってくれる法律は何かを学びませんか。
日11月15日(出)午前10時~11時15分
所市民プラザあくろす3階ホール
所上谷さくら(弁護士)
所申し込み順70人 費無料
所あり(日10月6日(月)~11月6日(休))
日10月6日(月)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213
(多様性社会・男女共同参画推進課)



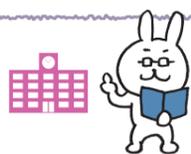
調布・木島平交流クラブ主催 姉妹都市木島平村りんご狩り体験バスツアー

日11月15日(出)・16日(日) 所長野県木島平村
集合時間・場所/午前7時15分・調布市役所
所市内在住・在勤・在学(小学生以上)※在勤の方は家族を含む 行程/〈1日目〉調布市役所→リニア見

学センター(見学)→萌木の村(昼食・自由見学)→清泉寮(見学)→SBCリゾート木島平(宿泊)
〈2日目〉ホテル(朝食)→食彩市場たる川(買い物)→いいやまぶなの駅(買い物)→りんご狩り→野沢温泉村(見学・昼食)→調布市役所(午後6時30分)
所40人(多数抽選)※交流クラブ会員優先
所大人・高校生/2万円、中学生・65歳以上/1万9000円、小学生/1万2000円(宿泊費、保険料、往復バス・見学・食事代2回分など含む)
※市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金※1人参加の方は宿泊費加算として別途2200円負担。11月7日(金)午後5時以降のキャンセルはキャンセル料あり
所行程は変更の場合あり。最少催行人数20人。交流クラブ入会希望の方には、入会書類を送付(年会費2000円)。重複応募は失格。参加決定通知が10月27日(月)までに届かない場合は要問い合わせ
日10月6日(月)から申し込みフォームから申し込み、または電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎03-5211-2326(平日午前9時~午後5時)

いやしとふれあいの旅事業 日帰りバスツアー 徳川ミュージアムと柿狩り 地場素材利用ホテルイタリアンコース(茨城県)

日11月14日(金)
集合時間・場所/午前7時30分頃・仙川駅、7時40分頃・国領駅、8時頃・文化会館たづくり横※最終案内書で要確認
解散/午後5時40分頃・文化会館たづくり横
行程/調布→守谷SA(休憩)→大洗まいわい市場(買い物)→徳川ミュージアム(観光)→ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸(昼食)→安田果樹園(柿狩り)→八潮PA(休憩)→調布
所申し込み順25人 最少催行人数/20人
費1万6000円
所仙川駅・国領駅発は、先着5人まで(送迎車)。交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料金がかかる場合あり
日10月6日(月)から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213
(多様性社会・男女共同参画推進課)



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

(文化生涯学習課)



電気通信大学

〈平成15年5月20日締結〉



●2025年度 電気通信大学学友会 公開ゼミナール 理系のための「伝える力」養成講座
日11月5日(水)午後5時~ 所6歳以上の方 所ヨビノリたくみ(教育系YouTuber) チケット販売/10月13日(祝)正午~11月4日(火)午後6時にチケット販売所 (https://t.livepocket.jp/e/m7fof)※当日販売あり
所電気通信大学学友会 群青編集委員会
所uec.gakuyu.gunjyo@gmail.com X:@uec_gunjyo
Instagram:@uec_gunjyo
●子ども工作教室「ペーパーレーンの製作」
日11月22日(出)午後1時30分~3時30分
所小学4~6年生 所20人(多数抽選)
日11月13日(休)までに電気通信大学から申し込み
所総務企画課 ☎042-443-5880(平日午前9時~午後5時)

明治大学

〈平成16年2月17日締結〉



●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座
A 本土決戦体制のもとでの登戸研究所・3つの謎【オンライン】(全3回)
B 大人の英語発音講座【オンライン】(全6回)
A B共に日10月25日(出)~12月20日(出)
所午前11時~午後0時30分 所申し込み順90人
日10月15日(火)までにリバティアカデミーから申し込み
所明治大学リバティアカデミー事務局
所☎03-3296-4423・所academy@mics.meiji.ac.jp
●第13回明治大学マンドリン倶楽部調布演奏会
日11月30日(日)午後4時~(3時20分開場)
所グリーンホール大ホール 費2000円(グリーンホール・文化会館たづくり窓口でチケット販売)
所石川 ☎090-3203-0425

白百合女子大学

〈平成18年3月28日締結〉



●第60回白百合祭
日10月25日(出)・26日(日) 所午前10時~午後4時

所詳細は白百合祭公式SNS X:@shirayurifes
Instagram:@shirayurifes 参照
所白百合祭実行委員会 ☎sc25yurisai@shirayuri.ac.jp

A 公開講座「ヴェルサイユ宮殿と祝祭劇~ジャン・ラシーヌ『イフィジェニー』~」
日11月8日(出)午前10時~11時30分
B キリスト教的視点に基づく講座 創造への道「苦しむ神、よみがえる神」
日11月8日(出)午後2時~3時30分
A B共に
所白百合女子大学から申し込み(申し込み順)
所社会連携センター ☎03-3326-6877

東京慈恵会医科大学

〈平成20年11月28日締結〉



●2025年度市民公開講座 「止まる体、止まらない後悔~脳卒中はある日突然に~」
日11月1日(出)午後2時~3時 所市民
所申し込みフォームから申し込み
所第三病院医療連携室 ☎03-3480-1151(代表)

※そのほかの事業は市HP参照

2025パラスポーツ・ポッチャ交流会 in 調布

11月23日(祝)午後1時～4時(受付0時45分～)
市民大町スポーツ施設・体育館 ④ポッチャによる交流試合。優勝、準優勝チームには東京都町村ポッチャ大会への出場資格を授与 ④申し込み順48人(15チーム程度、または個人参加) ④無料 ④室内履き
10月7日(火)午前10時～11月9日(日)午後4時に電話で調和SHC倶楽部事務局 ☎042-498-8828 (スポーツ振興課)

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

11月27日(休)午前8時20分～午後5時10分 集合時間・場所／詳細は当選者に連絡・JR南武線西府駅北口付近 ④多摩地域在住・在勤・在学の方 ④クリーンセンター多摩川・二ツ塚処分場(車窓見学)・谷戸沢処分場(散策) ④40人(多数抽選) ④1人500円(昼食代。当日持参) ④当日取材が入る場合あり
④東京たま広域資源循環組合の申し込みフォームから申し込み、またははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(日中に連絡が取れる)、通勤・通学先の市町村(多摩地域以外にお住まいの方のみ)を明記し、10月31日(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字久野7642東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152 (資源循環推進課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 ☎042-481-7656 ④042-481-7655
開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料 休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

資料燻蒸のための臨時休館

収蔵資料の防虫・防カビを目的とした館内燻蒸を実施するため、臨時休館します。

10月9日(休)～16日(休) ④11日(出)～13日(祝)は電話不通。埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせは、通常通り受け付け

常設展示「調布の歴史」



市HP

ギャラリー展「先生お元気ですか～神代村に疎開した子どもたちの手紙～」



市制施行70周年記念企画展「写真でたどる調布のおもいで」



菅の渡し 1970年

移動展「なつかしき調布の風景～昔の面影を今に重ねて～」

10月18日(出)～11月9日(日) ④文化会館たづくりエントランスホール南側 ④無料 ④協力／慶應義塾大学石川初研究室



調布駅前広場 (1979年×2025年)

旧佐橋家住宅現地見学会

国登録有形文化財の旧佐橋家住宅の特別公開を行います。

11月1日(出) ④①午前10時～11時②午後2時～3時 集合場所・時間／京王線「つじヶ丘」駅改札口前・①午前9時30分～9時45分②午後1時30分～1時45分 ④各回8人(多数抽選) ④無料 ④白靴下の着用(素足やストッキング不可)。中学生以下は保護者同伴。見学時内部撮影禁止 ④10月6日(月)～20日(月)に申し込みフォームから申し込み



申し込みフォーム

地域文化講演会

「街の景観の発見かた、楽しみかた」

日常の生活のなかの豊かな景観を見出して楽しむ方法のヒントをお話します。



11月8日(出)午前10時～11時30分(9時30分開場) ④文化会館たづくり8階映像シアター ④石川 初(慶應義塾大学教授、調布市景観審議会委員) ④申し込み順80人 ④無料 ④10月7日(火)～11月7日(金)に、直接または電話で郷土博物館

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり ☎03-3326-0648 ④03-3326-1330
開館時間／午前9時～午後5時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

秋季展「美術の世界は広大～実篤愛蔵の名品～」

10月13日(祝)まで

リレー展示「実篤記念館の40年～七転び八起きの精神で～」

10月13日(祝)まで

閲覧室休室

10月9日(休)

展示室休室

10月15日(休)～24日(金) ④閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

10月5日(日)・11日(出)・13日(祝)

※雨天中止 ④午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分) ④1～5人グループ・個人

講演会「実篤のひまわり～日本人のゴッホ愛は「白樺」から始まった～」

ゴッホや白樺にまつわる作品を多く執筆する講師は、

夏目漱石「禅堂風景」 明治～大正



調布にゆかりがあり、実篤のことを文学の父のような存在と語ります。

11月9日(日)午後2時～3時30分 ④文化会館たづくり8階映像シアター ④原田マハ(作家) ④90人(多数抽選) ④無料 ④10月26日(日)午後5時までに武者小路実篤記念館のWEBフォームから申し込み



実篤記念館 HP

館報「美愛真」第49号を発行

10月～令和8年3月の展示・行事などを紹介しています。※スケジュールは実篤記念館にも掲載あり

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり1・4・5・6階 専用 ☎あり ☎042-441-6181 ④042-441-6183
開館時間／
中央図書館：午前9時～午後8時30分(視聴覚資料室は5時まで)
分館：午前9時～午後5時(4～9月の水・金曜日は6時まで)

10月の休館日

中央図書館／10月27日(月)・28日(火)

分館／10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・28日(火)

「令和6年度版 数字で見る図書館活動～概要と統計～」発行

図書館の蔵書数などの統計と1年間の取り組みをまとめています。中央図書館5階地域資料コーナーと全分館に配架するほか、図書館で公開しています。

10代の皆さん、図書館で展示をしてみませんか

図書館内に、部活やグループなどでつくった作品の展示をしてみませんか。

④中央図書館4階YAコーナー ④市内在住・在学の10代の方 ④図書館YAサービススタッフ

子どもの本に親しむ会 夢かうつつか妖怪か～本は不思議への扉～

妖怪のおはなしはどこから生まれているのか、なぜ妖怪の本を書くのかなど、ご自身の作品についてお話しいただけます。



申し込みフォーム

11月29日(出)午後1時15分～3時 ④文化会館たづくり12階大会議場 ④子どもの本に関心のある小学生以上 ④富安陽子(児童文学作家) ④申し込み順150人 ④無料

10月6日(月)から図書館の専用フォームから申し込み、または直接・電話で中央図書館4階カウンター

④親子で参加可。手話通訳あり © Masashi Asada

④中央図書館 ☎042-441-6181(午前9時～午後5時)

深大寺分館の空調改修工事に伴う臨時休館

休館中はブックポストも使えません。深大寺分館で予約資料を受け取っている方は、受取館の変更ができます。図書館にお問い合わせください。

12月2日(火)～令和8年3月4日(火)(予定) ※12月1日(月)は定例休館日 ④工事入札状況によって、休館期間が変更になる可能性あり

広告の欄

掲載の申し込み／(特非) 調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC) (広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階) ☎042-487-4282 ④shihou@chofu.com 広告料／通常広告：1枠3万円、オビ広告：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

就職面接会 in 調布 10/17(金) 9:30～11:15(面接会10:00～12:15) 13:15～15:00(面接会13:45～16:00) 会場 調布市文化会館 たづくり12階 大会議場 対象 概ね55歳以上(シニア) 参加企業 20社程度(各10社程度) 面接対策セミナー 10/16(木) 講師 木村美和子 1級キャリアコンサルティング技能士(国家資格) 詳細はHPにてご確認ください

調布南法律事務所 調布駅 中央口3分 弁護士 中山 忠男 弁護士 三木 昭子 弁護士 高橋 健一郎 民事法律相談 初回(30分)無料。土・日の相談も可 電話予約 ☎(042) 499-2800(代) 調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

古くなった車 買取ります 042-444-7106 引き取りから廃車手続きまで 費用はかかりません。 電話だけでも査定できます 「動かない車も大丈夫。」 東京都調布市飛田給1-2-2

共催事業

①「第53回調布樟まつり 短歌大会・俳句大会」作品募集

◎短歌大会

募集歌/雑詠3首1組のみ(未発表作品に限る)

選者/生治義朗、小島ゆかり、松尾祥子 費1000円

◎俳句大会

募集句/雑詠3句1組として2組まで(未発表作品に限る) 選者/太田土男、權未知子、高柳克弘、坊城俊樹 費1組1000円、2組2000円

短歌大会、俳句大会共に専用の応募用紙(愛とぴあから印刷可)を使用して、作品、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を判りやすく明記し、10月5日(日)~11月30日(日)(必着)に、投稿料(郵便小為替可)を添えて問い合わせ先へ

②公開読書会 草の実読書会

日11月5日(日)午前10時~正午

所文化会館たづくり3階305会議室

図「臨床の砦」夏川草介 図申し込み順5人

費無料 図問い合わせ先へ

③11月の読書会~私のすすめるこの1冊in読書会~

日11月12日(日)午後2時~4時 所文化会館たづくり6階601会議室 図申し込み順15人 費無料 図おすすめの本 日10月6日(月)午前9時から問い合わせ先へ

①~③共に

図図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328(午前9時~午後4時)

19日(日) 東部暮友会 日午後1時~

21日(火) ゆったりストレッチ 日午前9時45分~ 朗読やまなし 日午前10時~

●東部公民館開館50周年記念事業・東部地域文化祭公開学習会「あなたの元気はどこから?~人生100年時代の地域と公民館」

公民館で活動する方に元気の秘訣を聞き、公民館以外の視点からのコメントや感想を共有しながら、今後も元気に生きるヒントを探ります。

日10月26日(日)午後2時~4時

所東部児童館遊戯室(東部公民館隣り)

図木村紀美代・丸橋和彦・鈴木祥子(公民館利用者)、生田周治(ファシリテーター・元東部公民館長)、山澤明子(地域包括支援センター仙川看護師) 図申し込み順50人 日10月7日(日)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎042-484-2531 図042-484-3704

●健康講座「リンパの流れを整える~セルフケアのコツを学ぼう」(全3回)

日・図①11月5日(日)・下半身編~足のむくみを取ろう②12日(火)・上半身編~肩こり首こりを改善しよう③19日(水)・体幹部編~スッキリお腹を目指そう 日午後2時~3時30分 図市民(50代以下の方優先) 図山路陽子(健康運動実践指導者) 図14人(多数抽選)

図ヨガマット(バスタオル可)、室内シューズ、動きやすい服装、飲み物

日10月15日(日)午後5時までに直接、または電話、申し込みフォームから申し込み 図結果は10月16日(日)以降に連絡

●市制施行70周年記念事業 文学講座「武者小路実篤再発見~『友情』やかぼちゃの絵だけではない実篤を知る~」(全2回)

日・図①11月8日(日)・実篤文学の魅力~90歳まで個性と自由を求め続けて②22日(土)・作家で、画家で、ふざけん坊なパパ 人間・実篤を知ろう 日午後2時~4時



図①瀧田 浩(二松学舎大学教授)②伊藤陽子(武者小路実篤記念館首席学芸員) 図申し込み順25人 日10月7日(日)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎042-488-2698 図042-488-2787

●紙遊びの会・折り紙体験~紅白椿を作ろう

日10月28日(日)午前10時~正午

所紙遊びの会会員 図申し込み順10人

図あればピンセット

日10月7日(日)午前10時から受け付け

●親子工作教室

「親子で作るガラスの冬のオーナメント」

日11月9日(日) 日①午前9時45分~10時45分②11時15分~午後0時15分③1時~2時④2時30分~3時30分

図初めてこの事業に参加する小学生以上の親子2人

所東川良子(ガラス工芸作家)

図各回5組10人(多数抽選。市民優先)

費3000円(2作品分の材料費、当日持参) 図エプロン 図往復はがきまたはEメール(図hokubuk@city.chofu.lg.jp)に、参加する保護者と子どもの名前(ふりがな)、学年、お住まいの町名、電話番号、希望の時間(どの時間でも良ければその旨)を明記し、10月18日(土)(必着)までに「親子工作教室」係

展示期間/11月21日(金)~30日(日)

●文化教室「はじめての伝統工芸『七宝焼』体験教室」(全2回。保育付)

好きなアクセサリーを2種類選んで、1回につき1作品を完成させます。

日①11月15日(土)②22日(土)

日午前10時~午後0時30分

所荒谷淳子(七宝焼講師)

図申し込み順10人

費3000円(2作品分の材料費、初回持参)

図1歳6カ月~就学前(図5人 保育オリエンテーション:11月15日(土)午前9時30分~親子で要出席)

図ティッシュ、ピンセット(できれば先が細く内側がギザギザになっているもの)

日10月9日(日)午前9時から受け付け。保育希望の場合は、10月28日(火)までに子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別を連絡



公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 図03-3305-3456

●プレ文化祭「サークル見学会」

日10月15日(日)~21日(土)

10月15日(日) スポーツ吹矢東部(キャップ代110円) 日午前10時~

16日(月) 日本史を学ぶ会 日午後1時30分~

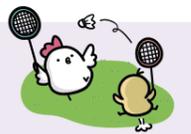
ピラティス&ヨガの会 日午後1時45分~

17日(火) 東部百人一首の会 日午後2時~

18日(水) 東部フォトクラブ 日午後2時~

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■気功体験会日①10月14日(日)②21日(日)午前10時~正午 所文化会館たづくり①11階②6階 費無料 図丸澤 ☎080-1254-2295 ※ゆったりとした気功と呼吸法で血流と免疫力を高め

ます ■食と家計のワークショップ~食費のこと考えてみませんか~日10月25日(土)午前10時~11時30分 所文化会館たづくり

3階 費500円(資料代、施設等使用料) 図岡田 ☎042-482-4755・090-7827-7960

Table with 7 columns: 会員募集, サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include Jazz Vocal Dream, Godai Kenji Club, and Listening Club.

Advertisement for Garden Express with photo of staff and QR code.

Advertisement for garden services with pricing and contact info.

Advertisement for home purchase consultation with QR code and contact info.

Advertisement for membership campaign with QR code and contact info.



きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会 東京2025 デフリンピックが 調布にやってくる!

東京2025デフリンピック
開催まで あと 4 1日

2025年11月にデフリンピックが日本で初開催され、市内の京王アリーナTOKYO(武蔵野の森総合スポーツプラザ)で、デフバドミントンが行われます。期11月15日(土)~26日(水) 費無料

最新情報は、市HP、東京2025デフリンピック大会情報HP参照。市公式インスタグラム・YouTubeチャンネルでは、デフリンピックPR動画も配信中▶



教えて!

手話を使ってコミュニケーション

手話は独自の語彙、文法と文化を持つ言語の1つです。手話にも方言や地域による違いがあり、世界各国にもそれぞれの手話があります。

調布市が制定した手話言語条例と障害者の多様な意思疎通に関する条例の詳細は、市HP参照

●日本の手話

日本手話と日本語対応手話があり、文法や使われる場面に違いがあります。

日本手話は手話特有の語彙や語順、文法があり、手指だけでなく顔の部位や体の動きも重要な文法です。ろう者のコミュニティの中で広く使われています。

日本語対応手話は音声言語の日本語の語順に沿った形で表現します。主に中途失聴者とのコミュニケーションに使われています。

●国際交流の場で使われる手話

各国の手話をもとにして作られた**国際手話**が共通言語となっています。世界中から選手が集まるデフリンピックでも使われます。



●デフアスリートに届ける新しい応援スタイル「サインエール」

きこえる・きこえないにかかわらず、全ての人々がデフアスリートに想いを届けることができるよう、目で世界を捉える人々の身体感覚と日本の手話言語をベースに創られました。サインエールを覚えて、会場でデフアスリートへ応援を届けましょう。

詳細はTOKYO FORWARD HP参照

TOKYO FORWARD HP



コミュニケーションをもっとスムーズに!

オリジナル指差し案内シート

聴覚障害など、意思疎通に配慮が必要な方の接客時にイラストや文字を指差すことでコミュニケーションを取ることができるシールを配布します。

市内店舗

各商店用・飲食店用あり。使用法は市HP参照。

市HPから印刷可。英語版のデータあり

調布市障害福祉課 ☎042-481-7135

筆談ボードの購入や指差しメニューの制作費用などの備品購入に「地域共生推進ふれあい商店等補助事業(バリアフリー化補助金)」の活用を!



デフバドミントン日本代表練習公開&壮行会

日10月19日(日)

練習公開/午前10時~午後2時 壮行会/午後2時45分~3時30分

所日吉体育館(府中市八幡町3-8(京王線東府中駅徒歩5分))

費無料 調布市スポーツ振興課 ☎042-481-7496



市HP

デフバドミントン団体観戦プログラム 参加者を募集

市HP

日11月23日(祝) 午前の部: 9時~正午 午後の部: 1時~4時

所京王アリーナTOKYOメインアリーナ

集合場所/味の素スタジアムサブエントランス

調布市内在住・在勤・在学の方と同伴者

内容ミニ講座(デフリンピックや応援方法)、試合観戦 ※各回同内容 定員各回50人 費無料

申込一次募集(抽選)/10月19日(日)までに市HPから申し込み

当落通知/10月24日(金)

二次募集(先着)/10月29日(水)~11月16日(日)に市HPから申し込み

調布市スポーツ振興課 ☎042-481-7496

調布市障害者地域自立支援協議会 講演会 調布にデフリンピックがやってくる

日10月18日(土)午後2時~4時15分

所イオンシネマ シアタス調布シアター1

内容映画「アイ・コンタクト もう1つのなでしこジャパン ろう者女子サッカー」上映、トークセッション

講師 袖山哲朗(東京2025デフリンピック(ゴルフ)日本代表)、袖山由美(世界デフゴルフ連盟事務局長)、井村茂樹(調布市聴覚障害者協会会長)

定員申し込み順100人 費無料

申込10月10日(金)までに申し込みフォームまたはちょうふだぞう

へ電話・FAXで申し込み

調布市ちょうふだぞう ☎042-487-4655・☎042-487-7899

(障害福祉課)



申し込み
フォーム

大会・競技に関すること:スポーツ振興課 ☎042-481-7496

聴覚障害・手話に関すること:障害福祉課 ☎042-481-7135



ゲゲゲ忌 2025

①アニメ特別上映会

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」の上映と、声優や製作スタッフによるトークショーを行うステージイベントです。

日11月21日(金)・22日(土)・23日(日)・24日(月)・29日(土)・30日(日)

所文化会館たづくり2階くすのきホール、イオンシネマ シアタス調布

他詳細は「ゲゲゲの鬼太郎&悪魔くん」ANIME PORTAL SITE参照



ANIME
PORTAL SITE

②市制施行70周年記念 舞台「河童の三平」上映会

「ゲゲゲの鬼太郎」と並ぶ水木しげるさんの代表作「河童の三平」の舞台作品上映会を開催します。

日11月21日(金)・28日(金) 晴午後6時~

所文化会館たづくり8階映像シアター

調布市内在住・在勤・在学の方と家族

他申し込み方法など詳細は調布観光ナビHP参照

①②共に

調布市産業振興課 ☎042-481-7183



観光ナビHP



©水木プロ

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行:調布市(毎月5日・20日発行) 編集:広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ:https://www.city.chofu.lg.jp/ 市役所代表:☎042-481-7111