

# 子育て教育

## 妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

## 健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

子ども家庭センター ☎042-441-6081

## 子どもの定期予防接種 （予防接種法に基づく予防接種）



費用無料 母子健康手帳、マイナ保険証（健康保険証）または資格確認書、予診票

協力医療機関（個別に通知する案内、市HPまたは調布市医師会参照）へ予約

接種回数・間隔はワクチンによって異なる。詳細は、市からの通知または市HP参照。定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は「任意予防接種（有料）」

### ●市外での接種

狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の協力医療機関でも定期予防接種が受けられます。

上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に子ども家庭センターで手続きが必要

子ども家庭センター ☎042-441-6136

## 夏休み親子料理教室の動画を配信中 ～木島平村産の野菜をたくさん使った給食のメニューを作ろう～



毎年、夏休み中に親子料理教室を開催しています。小学校の給食調理員が実演した動画を配信しています。  
手作り枝豆チーズパン、夏野菜のポトフ、オニオンドレッシングサラダ、木島平産りんごゼリー  
市HPから閲覧可  
園学務課 ☎042-481-7476



## 令和8年度 私立幼稚園などの園児募集



※各園の募集人数・入園要項・願書配布日時は市HP参照

園名	電話番号	所在地
晃華学園 マリアの園	☎042-485-0040	佐須町5-28-1
駿河台大学第一	☎042-487-4111	国領町3-8-15
仙川かおる	☎03-3309-3930	仙川町1-25
染地	☎042-483-9356	染地3-1-1279
調布白菊	☎03-3309-6111	東つつじヶ丘 2-12-1
調布星美	☎042-482-3535	深大寺元町 3-21-10
調布たちばな	☎03-3307-0115	東つつじヶ丘 3-3-1
調布多摩川	☎042-483-4666	染地3-1-29
調布若竹	☎042-483-1735	国領町6-28-8
つつじがおか	☎042-482-1779	西つつじヶ丘 4-23
桐朋	☎03-3300-2111	若葉町1-41-1
保恵学園	☎042-480-2937	富士見町3-1
マルガリタ	☎042-482-8056	下石原3-55-2
仙川教会 子どもの家	☎03-3300-8159	若葉町2-27

（保育課）

## 10月の休日ゆりかご調布面接



①10月4日(土)午前②26日(日)午前・午後  
①文化会館たづくり西館4階②すこやか  
母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント 申し込み方法などの詳細は市HP参照  
子ども家庭センター ☎042-441-6081

## ジュニア・シニアリーダー講習会 「ハロウィン気分をみんなで作ろう！」



10月19日(日)午前9時30分～正午  
教育会館3階 ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生 各講習会申し込み順30人  
費用無料 詳細は市HP参照  
令和7年度に初めて参加を希望される方は申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、10月16日(休)（必着。当日の受け付けも可）までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488・☎042-481-7739  
syakaiky@city.chofu.lg.jp

## ジュニア陸上体験教室



11月9日(日) ①午前9時～10時15分②10時30分～11時45分③午後1時～2時30分 味の素スタジアム AGFフィールド（雨天時：味の素スタジアム）

①小学1・2年生②小学3・4年生  
③小学5・6年生 基本的な走り方や短距離を早く走るポイントなど  
寺田明日香（100mハードル元日本記録保持者）、竹内爽香、小倉亮介  
各クラス100人（多数抽選）



寺田明日香

費用無料 運動のできる服装、運動靴  
9月20日(土)～30日(火)にスポーツ協会から申し込み。抽選結果は10月15日(休)にスポーツ協会掲載  
園（公社）スポーツ協会 ☎042-481-6221



## 認知症に関する医師個別相談

10月15日(休)午後 文化会館たづくり3階305会議室 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（家族も可）※診断は行いません  
岩戸清香（精神科医師） 申し込み順2人  
費用無料 現在服用している薬が分かるもの  
園電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

遊びに  
おいでよ!

認可保育園や  
幼稚園などが実施する  
**地域交流事業・園庭開放**

各園の実施状況は  
市HPをチェック!

就学前の子どもと保護者  
9月22日(月)以降の平日  
午前9時30分～午後4時に各  
保育園・幼稚園など  
※車での来場不可（保育課）

## 第37回調布市福祉大会

10月9日(休)午後2時～3時30分 文化会館たづくりのすきホール 地域福祉活動・福祉事業協力者への顕彰、ひだまりサロン20周年記念交流会  
園社会福祉協議会 ☎042-481-7617

## 有償ボランティア 募集説明会



高齢、障害などで外出や家事の支援、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。  
①10月14日(火)②20日(月) 午前10時～11時30分  
①北部公民館②調布ゆうあい福祉公社  
参加できない場合は個別に対応可  
園専用フォーム・電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

## 脳を活性化！ 大人の塗り絵講座

10月17日(金)午後2時～4時  
市民プラザあくろす3階あくろすホール1  
65歳以上の市民  
初めてでも上手に仕上げられる塗り絵のコツや楽しみ方の体験講座 サクラクレパス認定講師  
申し込み順25人 費用無料 特ビニール袋  
園9月22日(月)から電話で高齢者支援室  
☎042-481-7150

## 介護教室

◎菊野台地域福祉センター  
①10月22日(休)・元気でいるための食生活の豆知識②29日(休)・脳を刺激する認知症予防体操  
午前10時～11時30分 65歳以上の市民  
①大曾根由実（東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士）②横山 剛（東京さつきホスピタル作業療法士） 各申し込み順20人 費用無料  
園電話で地域包括支援センター至誠しばさき ☎042-488-1300（平日午前10時～午後5時）  
◎文化会館たづくり9階研修室  
①10月23日(休)②29日(休) 午前10時～11時30分  
①教えて先生！認知症を診てもらうには②認知症デイサービス、グループホームってどんなところ？  
①青木 誠（青木病院認知症疾患医療センターセンター長）②森 広見（愛の家グループホーム調布国領町ホーム長）、大澤英児（調布ゆうあい福祉公社デイサービス） 各回申し込み順35人 費用無料  
園地域包括支援センターときわぎ国領 ☎050-5540-0860（高齢者支援室）

## 視覚障がい者ガイドヘルパー養成 研修（同行援護従業者養成研修一 般課程 通学）受講生募集（全6回）



視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援のほか、代筆や代読を提供するガイドヘルパーの養成研修です。  
①10月23日(休)②24日(金)③25日(土)④30日(休)⑤31日(金)⑥11月1日(土) 園こころの健康支援センター本館2階健康活動室ABIほか  
令和8年3月末時点で67歳以下の市内在住・在勤・在学者で、ガイドヘルパーとして実働できる、もしくは希望する方 16人（選考あり）  
費用4000円（受講料、テキスト代。指定日までに振り込み※そのほか演習にかかる実費は自己負担）  
園申込書（福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センターから印刷可）を10月8日(休)までに福祉人材育成センター ☎042-452-8180へ本人が持参（平日午前9時～午後4時30分）※健康保険証・運転免許証などで本人確認（市外在住で市内在勤・在学者は社員証や学生証などを提示）（社会福祉協議会）