

そんな時にあなたの話を聞いてくれる人がいます

ヤングケアラー・コーディネーター

家族のお世話をしている子どもたちが感じていること

勉強したいけど家のことは自分がやらなきゃ

進学したいけどどうしよう…ムリかな…?

特に困ってないけど…

自分のことも大切にしましょう
お話しませんか?

やくそく

聞いたお話を誰かに漏らすことはありません。

ヤングケアラーに関する連絡先

調布ゆうあい福祉公社

調布市国領町3-8-1

042-481-7711

yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp

ご相談コード



調布市子ども家庭支援センターすこやか

調布市国領町3-1-38

ココスクエア2階
042-481-7731

sukosou@city.chofu.lg.jp

ご相談コード



オンライン相談もお受けしています

【調布市ヤングケアラーに関するホームページ】

詳しくお知りになりたい方はこちらをご覧ください。

どちらに相談しても大丈夫です。

調布市



ヤングケアラー
知っていますか?



発行：公益財団法人 調布ゆうあい福祉公社

令和6年4月発行

たと
例えば、ヤングケアラーは
こんな子どもたちです



しょう びょうき かぞく
障がいや病気のある家族に
かわり、買い物・料理・掃除・
せんたく せんたく せんたく
洗濯などの家事をしている



かぞく か おきな
家族に代わり、幼いきょうだいの
せわ
世話をしている



しょう びょうき
障がいや病気のあるきょうだい
のせわ みまも
の世話や見守りをしている



め はな かぞく みまも
目の離せない家族の見守りや
こえ
声かけなどの気づかいをしている



にほんご だいいちげんご かぞく
日本語が第一言語でない家族
や障がいのある家族のために
つうやく
通訳をしている



かけい ささ ろうどう
家計を支えるために労働をして、
しょう びょうき かぞく
障がいや病気のある家族を
たす
助けている



やくぶつ やくぶつ もんだい
アルコール・薬物・ギャンブル問題
をかか かくかく たいおう
を抱える家族に対応している



なんびょう せいしんしっかん
がん・難病・精神疾患など
まんせいでき びょうき かぞく かんびょう
慢性的な病気の家族の看病
をしている



しょう びょうき かぞく
障がいや病気のある家族の
み まわ せわ
身の回りの世話をしている



しょう びょうき かぞく
障がいや病気のある家族の
にゆうよく かいじょ
入浴やトイレの介助をしている



おも
こんな思い
していませんか？



よるおそ
夜遅くまで
いえ しごと お
家の仕事が終わらず、
じゅぎょうちゅう ね
授業中に寝てしまう



かあ
お母さんだって
たいへん
大変だし・・・



せわ
きょうだいの世話で
じぶん じかん
自分の時間がない

ゆっくりしたいな
べんきょう
勉強したいな



め はな かぞく
目を離せない家族の
みまも こえ
見守りや声かけなどの
き
気づかいをしていて
き やす
気が休まらない



しょうがないよね



そんな時に話を聞いてくれる人がいます

ヤングケアラー・コーディネーター

くわ
詳しくは
裏面のページを見てください

