

子供の生活実態調査  
調査票



こども 子供の生活実態調査（小学生票）

ねが お願

- これは、東京都の子どもの愛や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
  - この調査は、小学生のあなたが自分で書いてください。おうちの方に見せる必要はありません。
  - 名前、書かないでください。
  - 答えたくない質問は、答えなくてよいです。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
  - お住まいの市・区によって質問がちがうため、質問の番号は飛んでいるところもありますが、気にせずに答えてください。
  - 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
  - のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしてください。
- 例1 本を読むことは好きですか。(あてはまる番号1つに○)
- ① あてはまる 2. まああてはまる 3. あまりあてはまらない 4. あてはまらない
- 例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)
- ① イヌ 2. ネコ 3. ウサギ 4. 鳥  
⑤ 魚 6. ハムスター ⑦ その他(カメ) 8. 生物は飼っていない
- 全部書き終わったら、自分でできるの封筒に入れて、のりかテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて郵便で送ってください。
  - インターネットでも回答できます。アンケート用紙と一緒に送付した「ご協力のお願」に、インターネットでの回答の仕方が書いてあります。

この調査は、調布市のご協力のもと、東京都が実施しています。調査は、首都大学東京が東京都からお願いされています。調査に関して聞きたいこと、言いしたいことなどは、以下までお願いします。

お問い合わせ電話番号：042-677-2123 (首都大学東京 都市教養学部 都市教養学部 尚部研究室)  
(10:00～12:00、13:00～17:00 土日・祝日を除く)

あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子 2 女子

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で答えてください)

A 身長 ( )センチ  
B 体重 ( )キログラム  
C 割った月 平成( )年 ( )月 ごろ測定

問3 あなたの学校の種類を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 公立(市立・都立) 2 私立 3 国立

問4 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらないと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく)	→ 1	2	3
B 子ども部屋(きょうだいと使っている場合もふくみます)	→ 1	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン	→ 1	2	3
D 自宅で宿題をすることができるところ	→ 1	2	3
E 自分専用の勉強机	→ 1	2	3
F スポーツ用品(野球のグローブや、サッカーボールなど)	→ 1	2	3
G ゲーム機	→ 1	2	3
H たいいていの友だちが持っているおもちゃ	→ 1	2	3
I 自転車	→ 1	2	3
J おやつや、ちよつとしたおもちゃをかうおこづかい	→ 1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	→ 1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	→ 1	2	3
M けいたい電話、スマートフォン	→ 1	2	3
N けいたい音楽プレーヤーなど	→ 1	2	3

**あなたの「ゆめ」についておたずねします**

問5 あなたは、将来のゆめがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 ある                      2 ない    →問5-2へ

問5-1 将来のゆめが「1 ある」と答えた人におききます。  
そのゆめは何ですか。(下の枠の中に書いてください)

問5-2 将来のゆめが「2 ない」と答えた人におききます。

ゆめがない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 もうすべてに満足しているから                      3 具体的に、何も思いうかばないから  
2 ゆめがかなうのがむずかしいと思うから                      4 わからない

**あなたの友だちのことについておたずねします**

全員におききます。

問6 あなたの一番仲の良い友だちは、どのような友だちですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 学校の友だち  
2 学校はいいしよではないけれども、近所に住んでいる友だち  
3 スポーツ・チームやクラブの友だち  
4 塾の友だち  
5 習い事の友だち  
6 その他の友だち  
7 とくに仲の良い友だちはいない

問7 あなたと友だちの関係について、どのように思えますか。もつとも近いものに○をつけてください。

	とても そう思う	とも そう思う	あまり 思わない	そう 思わない
A 友だちといっしょにたくさん遊んでいると思う →	1	2	3	4
B 友だちと仲良くしていると思う →	1	2	3	4
C 友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4
D 自分は友だちとくらべて遊んで思う →	1	2	3	4

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

**あなたの1日間の生活についておたずねします**

問8 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番

多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 家族(おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどもふくみます)  
2 学童クラブ、その他の施設の先生  
3 その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など)  
4 学校の友だち  
5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちらなど)  
6 一人でいる

問9 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	ここでは全 く過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習い事	1	2	3	4
D 児童館(学童クラブふくむ)	1	2	3	4
E 学校 (クラブ活動、放課後子供教室「ユウフォー」など)	1	2	3	4
F スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
G 公園	1	2	3	4
H 図書館	1	2	3	4
I 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J ゲームセンター	1	2	3	4
K その他(具体的に )	1	2	3	4

問10 上の問9のA~Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 (                      )                      X ほっとできる居場所はない

問 11 あなたは、学校の放課後子供教室「ユーフオー」に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 参加している      2 参加していない

問 11-1 学校の放課後子供教室「ユーフオー」に「2 参加していない」と答えた人におきます。

参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校でやっていないから(調布市立小学校以外の場合)  
 2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから  
 3 塾や習い事が忙しいから  
 4 放課後子供教室「ユーフオー」がおもしろくないから  
 5 放課後子供教室「ユーフオー」に友だちがいないから  
 6 放課後子供教室「ユーフオー」のことを知らないから  
 7 その他(具体的に )

全員におきます。

問 12 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 家族(おじいちゃん・おばあちゃん、親せきなどふくみます)  
 2 学童クラブ、その他の施設の先生  
 3 その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など)  
 4 学校の友だち  
 5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)  
 6 一人である

問 13 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家  
 2 友だちの家  
 3 塾や習い事  
 4 児童館(学童クラブふくむ)  
 5 学校  
 6 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)  
 7 公園  
 8 図書館  
 9 商店街やショッピングモール  
 10 ゲームセンター  
 11 その他  
 (具体的に )

問 14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
C 室内でのほかの活動 (読書、室内あそびなど)	1	2	3	4	5	6	7
D 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
E 家事 (洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
F きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5	6	7

問 15 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

	ほとんどしない、全くしない	3週に3~4回	5回ほど毎日
1	1	2	3
2	1	2	3

問 16 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自筆以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

	3冊	2~3冊	5冊	8~11冊
1 読まなかった	3	2~3冊	5	8~11冊
2 1冊	4	4~7冊	6	12冊以上

問 17 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE も「話した」と考えて答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 家族(親)	→ 1	2	3	4
B 家族(きょうだい)	→ 1	2	3	4
C 家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)	→ 1	2	3	4
D 学校の先生	→ 1	2	3	4
E 児童館(学童クラブふくむ)の職員	→ 1	2	3	4
F 友だち	→ 1	2	3	4
G その他の大人(地域のスポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など)	→ 1	2	3	4

**食事のことや健康のことについておたずねします**

問 18 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつも食べる(週に5日)
- 2 食べるほうが多い(週に3、4日)
- 3 食べないほうが多い(週に1、2日)
- 4 いつも食べない

問 19 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 家族(親)
- 2 家族(きょうだい)
- 3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)
- 4 家族以外の人
- 5 一人で食べる
- 6 朝ごはんは食べない

問 20 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 家族(親)
- 2 家族(きょうだい)
- 3 その他の家族(おじいちゃん・おばあちゃんなど)
- 4 家族以外の人
- 5 一人で食べる
- 6 夕ごはんは食べない

問 21 あなたは、朝食をのぞいて、以下の食物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日食べる	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日以下	食べない
A 野菜	→ 1	2	3	4	5
B くだもの	→ 1	2	3	4	5
C 肉か魚	→ 1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	→ 1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	→ 1	2	3	4	5
F お菓子	→ 1	2	3	4	5

問 22 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ぶつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない

問 23 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものもふくみます。(数字で答えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

本

**学校のことや勉強のことについておたずねします**

問 24 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」のものに近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
A 学校の授業(体育・音楽・図工・家庭科以外)	→ 1	2	3	4
B 体育	→ 1	2	3	4
C 音楽	→ 1	2	3	4
D 図工	→ 1	2	3	4
E 家庭科	→ 1	2	3	4
F 先生に会うこと	→ 1	2	3	4
G 学校の友だちに会うこと	→ 1	2	3	4
H 学校のクラブ活動	→ 1	2	3	4
I 学校の休み時間	→ 1	2	3	4
J 学校の給食(お弁当など)	→ 1	2	3	4

問 25 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつもわかる
- 2 だいたいわかる
- 3 あまりわからない
- 4 わからないことが多い
- 5 ほとんどわからない

問 25-1 学校の授業が「4 わからないことが多い」または「5 ほとんどわからない」と答えた人におきます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

1 1年生のころ	3 3年生のころ	5 5年生になってから
2 2年生のころ	4 4年生のころ	6 わからない

全員におきます。

問 26 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 親
- 2 親以外の家族(きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど)
- 3 学校の先生
- 4 児童館や「ユーフォー」などの先生
- 5 塾や習い事の先生
- 6 その他の大人
- 7 友だち
- 8 教えてもらえる人がいない

問 27 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 上のほう
- 2 やや上のほう
- 3 真ん中のあたり
- 4 やや下のほう
- 5 下のほう
- 6 わからない

問 28 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 算数	4 社会	7 音楽
2 国語	5 体育	8 家庭科
3 理科	6 図工	9 どれもあてはまらない

問 29 あなたは、ふだん月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ 塾などの時間もふくみます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問 30 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

1 通って(来てもらって)いない	4 週に3日	7 週に6日
2 週に1日	5 週に4日	8 毎日
3 週に2日	6 週に5日	

問 31 あなたは、自宅以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校で配られるドリルなど	3 通信教育の教材	5 使っていない
2 本屋で売っているドリルや参考書	4 1～3以外の教材	

**あなたがだんだん考えていることについておたずねします**

全員におきます。

問 34 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う	→ 1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う	→ 1	2	3	4
C 自分は家族に大事にされていると思う	→ 1	2	3	4
D 自分は友だちに好かれていると思う	→ 1	2	3	4
E 不安に感じることはないと思う	→ 1	2	3	4
F 孤独を感じることはない	→ 1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ	→ 1	2	3	4
H 自分のことが好きだ	→ 1	2	3	4

問 35 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よくあった	時々あった	あまりなかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った	→ 1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ(病気の時のぞく)	→ 1	2	3	4	5
C いじめられた	→ 1	2	3	4	5
D 夜遅くまで子どもだけで過ごした	→ 1	2	3	4	5

問 36 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはあります。思ったとおりに教えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつもそうだ	時々そうだ	ほとんどそうだ	ほとんどない
A 楽しみにしていることがたくさんある	→ 1	2	3	4
B とても長く眠れる	→ 1	2	3	4
C 泣きたいような気がする	→ 1	2	3	4
D 遊びに出かけるのが好きだ	→ 1	2	3	4
E 逃げ出したいような気がする	→ 1	2	3	4
F おとなかが痛くなることもある	→ 1	2	3	4
G 元気がいっぱいだ	→ 1	2	3	4
H 食事が楽しい	→ 1	2	3	4
I いじめられても自分で「やめて」と言える	→ 1	2	3	4
J 生きていても仕方がないと思う	→ 1	2	3	4
K やろうと思ったことがうまくできる	→ 1	2	3	4
L いつものように何をしても楽しい	→ 1	2	3	4
M 家族と話すのが好きだ	→ 1	2	3	4
N こわい夢を見る	→ 1	2	3	4
O 知り合いの気がする	→ 1	2	3	4
P 落ち込んでいてもすぐに元気になる	→ 1	2	3	4
Q とても悲しい気がする	→ 1	2	3	4
R とても退屈気がする	→ 1	2	3	4

問 37 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で)平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (家以外で)休日にいることができる場所	1	2	3	4
C 家の人がいらない時、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
E 大學生のお兄さんやお姉さんが、勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
F (学校以外で)なんでも相談できる場所	1	2	3	4

問 38 あなたが、調布市になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、書いてください。

問 39 このアンケートの感想や大人の人に言いたいことなどがありましたら、下のらんにご書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。



# 子供の生活実態調査（中学生票）

## お願い

- これは、東京都の子どもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査は、**中学生のあなたが自分で書いてください**。おうちの方に見せる必要はありません。
- 名前、書かないでください。**
- 答えたくない質問は、答えなくてよいです。**自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思い浮かばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- お住まいの市・区によって質問が違いため、質問番号は飛んでいるところもありますが、気にせずにご回答ください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、数字や文章で書いてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしてください。

例1 本を読むことは好きですか。(あてはまる番号1つに○)

- ①. あてはまる 2. まああてはまる 3. あまりあてはまらない 4. あてはまらない

例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- ①. イス 2. ネコ 3. ウサギ 4. 鳥  
⑤. 魚 6. ハムスター ⑦. その他(カメ) 8. 生物は飼っていない

- 全部書き終わったら、自分でどりの封筒に入れて、のりかテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい封筒に入れて郵便で送ってください。
- インターネットでも回答できます。アンケート用紙と一緒に送付した「ご協力のお願ひ」に、インターネットでの回答の仕方が書いてあります。

この調査は、調布市の協力のもと、東京都が実施しています。調査は、首都大学東京が東京都からお願ひされています。調査に関して聞きたいこと、言いたいことなどは、以下までお願ひします。

お問い合わせ電話番号：042-677-2123 (首都大学東京 都市教養学部 阿部彰研究室)

(10:00～12:00、13:00～17:00 土日・祝日を除く)

## あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子
------	------

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で答えてください)

A 身長 ( )センチ
B 体重 ( )キログラム
C 測った月 平成( )年 ( )月 ごろ測定

問3 あなたの学校の種類を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 公立(市立・都立)	2 私立	3 国立・公立中高一貫校
-------------	------	--------------

問4 あなたには、自分が使うことができる、以下のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある		ない	
	ほしい	ほしくない	ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく)	→ 1	2	2	3
B 子ども部屋(兄弟姉妹と使っている場合もふくみます)	→ 1	2	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン	→ 1	2	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	→ 1	2	2	3
E 自分専用の勉強机	→ 1	2	2	3
F スポーツ用品(野球のグローブや、サッカーボールなど)	→ 1	2	2	3
G ゲーム機	→ 1	2	2	3
H たいいていの友だちが持っているおもちゃ	→ 1	2	2	3
I 自転車	→ 1	2	2	3
J おやつや、ちよつとしたおもちゃを買いおごづかい	→ 1	2	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	→ 1	2	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	→ 1	2	2	3
M 携帯電話、スマートフォン	→ 1	2	2	3
N 携帯音楽プレーヤーなど	→ 1	2	2	3



問 11 あなたは、学校のクラブ活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 参加している	2 参加していない
----------	-----------

問 11-1 学校のクラブ活動に「2 参加していない」と答えた人におきます。

参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 入りたいクラブがないから	
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから	
3 塾や習い事が忙しいから	
4 おもしろくないから	
5 一緒にいる友だちがいらないから	
6 その他(具体的に )	

全員におきます。

問 12 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 家族(祖父母、親せきなどもふくみます)	
2 児童館(CAPSふくむ)やその他の施設の職員	
3 その他の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など)	
4 学校の友だち	
5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)	
6 一人である	

問 13 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習い事	9 商店街やショッピングモール
4 児童館(CAPSふくむ)	10 ゲームセンター
5 学校(部活など)	11 その他
6 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	(具体的に )

問 14 あなたは、以下の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~2 時間	毎日 1時間以 下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
C 室内でのほかの活動 (読書、室内遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
D 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
E 家事 (洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
F 兄弟姉妹の世話や祖父母の介護	1	2	3	4	5	6	7

問 15 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習い事を、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1 ほとんどしない、全くしない	3 週に3~4回	5 ほぼ毎日
2 週に1~2回	4 週に5~6回	

問 16 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

1 読まなかった	3 2~3冊	5 8~11冊
2 1冊	4 4~7冊	6 12冊以上

問 17 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINE もふくめて考えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	ぜんぜん話さない
A 家族(親)	→ 1	2	3	4
B 家族(兄弟姉妹)	→ 1	2	3	4
C 家族(祖父母など)	→ 1	2	3	4
D 学校の先生	→ 1	2	3	4
E 児童館(CAPSふくむ)の職員	→ 1	2	3	4
F 友だち	→ 1	2	3	4
G その他の大人(地域のスポーツクラブのコーチや塾、習い事の先生など)	→ 1	2	3	4

**食事のことや健康のことについておたずねします**

問 18 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べていますか。(あてはまる番号1つに○)

1	いつも食べる(週に5日)	3	食べないほうが多い(週に1、2日)
2	食べるほうが多い(週に3、4日)	4	いつも食べない

問 19 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

1	家族(親)	4	家族以外の人
2	家族(兄弟姉妹)	5	一人で食べる
3	その他の家族(祖父母など)	6	朝ごはんは食べない

問 20 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

1	家族(親)	4	家族以外の人
2	家族(兄弟姉妹)	5	一人で食べる
3	その他の家族(祖父母など)	6	夕ごはんは食べない

問 21 あなたは、給食をのぞいて、以下の食物をふだんどらくらい食べますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日食べる	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日以下	食べない
A 野菜	→ 1	2	3	4	5
B くだもの	→ 1	2	3	4	5
C 肉か魚	→ 1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	→ 1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	→ 1	2	3	4	5
F お菓子	→ 1	2	3	4	5

問 22 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

1	よい	2	まあよい	3	ふつう	4	あまりよくない	5	よくない
---	----	---	------	---	-----	---	---------	---	------

問 23 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものもふくみます。(数字で答えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

本

**学校のことや勉強のことについておたずねします**

問 24 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1」とても楽しみから「4」楽しみではない

のもっとも近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても楽しみ	楽しみ	少し楽しみ	楽しみではない
学校の授業	→ 1	2	3	4
A (保健体育・音楽・美術・技術・家庭科以外)	→ 1	2	3	4
B 保健体育	→ 1	2	3	4
C 音楽	→ 1	2	3	4
D 美術	→ 1	2	3	4
E 技術・家庭科	→ 1	2	3	4
F 先生に会うこと	→ 1	2	3	4
G 学校の女だちに会うこと	→ 1	2	3	4
H 学校のクラブ活動	→ 1	2	3	4
I 学校の休み時間	→ 1	2	3	4
J 学校の給食(お弁当など)	→ 1	2	3	4

問 25 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1	いつもわかる	4	わからないことが多い
2	だいたいわかる	5	ほとんどわからない
3	あまりわからない		

問 25-1 学校の授業が「4」わからないことが多いまたは「5」ほとんどわからないと答えた人におきます。

いっところから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

1	小学1・2年生のころ	3	小学5・6年生のころ	5	中学2年生になってから
2	小学3・4年生のころ	4	中学1年生のころ	6	わからない

全員におきます。

問 26 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

1	親	5	その他の大人
2	親以外の家族(兄弟姉妹や、祖父母など)	6	友だち
3	学校の先生	7	教えてもらえる人がいない
4	塾や習い事などの先生		

問 27 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1	上のほう	3	真ん中のあたり	5	下のほう
2	やや上のほう	4	やや下のほう	6	わからない

問 28 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 数学	4 社会	7 美術	10 どれもあてはまらない
2 国語	5 英語	8 音楽	
3 理科	6 保健体育	9 技術・家庭科	

問 29 あなたは、ふだん月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※ 塾などの時間もふくみます。

1 まったくしない	4 1時間以上、2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上、3時間より少ない
3 30分以上、1時間より少ない	6 3時間以上

問 30 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に來てもらっていますか。通っています(來てもらっている)場合、1週間に何日通って(來てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

1 通って(來てもらって)いない	4 週に3日	7 週に6日
2 週に1日	5 週に4日	8 毎日
3 週に2日	6 週に5日	

問 31 あなたは、自宅以下の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 学校で配られる問題集など	3 通信教育の教材	5 使っていない
2 本屋で売っている問題集や参考書	4 1～3以外の教材	

**あなたがだん考えていることについておたずねします**

全員におきます。

問 33 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のもっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
A がんばれば、むくわれると思う	→ 1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う	→ 1	2	3	4
C 自分は家族に大事にされていると思う	→ 1	2	3	4
D 自分は友だちに好かれていると思う	→ 1	2	3	4
E 不安に感じることはないと思う	→ 1	2	3	4
F 孤独を感じることはない	→ 1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ	→ 1	2	3	4
H 自分のことが好きだ	→ 1	2	3	4

問 34 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よくあった	時々あった	あまりなかった	なかった	わからない
A 学校に行きたくないと思った	→ 1	2	3	4	5
B 1か月以上学校を休んだ(病気の時をのぞく)	→ 1	2	3	4	5
C いじめられた	→ 1	2	3	4	5
D 夜遅くまで子どもだけで過ごした	→ 1	2	3	4	5

問 35 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。みなさんがこの1週間、どんな気持ちだったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありませぬ。思ったとおりに答えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつもそうだ	ときどき時々そうだ	そんなことはない
A 楽しみにしていることがたくさんある	→ 1	2	3
B とても良く眠れる	→ 1	2	3
C 泣きたいような気がする	→ 1	2	3
D 遊びに出かけるのが好きだ	→ 1	2	3
E 逃げ出したいような気がする	→ 1	2	3
F おなかかが痛くなることがある	→ 1	2	3
G 元気がいっぱいだ	→ 1	2	3
H 食事が楽しい	→ 1	2	3
I いじめられても自分で「やめて」と言える	→ 1	2	3
J 生きていても仕方がないと思う	→ 1	2	3
K やらうと思ったことがうまくできる	→ 1	2	3
L いつものように何をしても楽しい	→ 1	2	3
M 家族と話すのが好きだ	→ 1	2	3
N こわい夢を見る	→ 1	2	3
O 知り合いの気がする	→ 1	2	3
P 落ち込んでいてもすぐに元気になる	→ 1	2	3
Q とても悲しい気がする	→ 1	2	3
R とても退屈な気がする	→ 1	2	3

問 36 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみたい	興味がある	使いたくない	使う必要はない
A (家以外で)平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (家以外で)休日にいることができる場所	1	2	3	4
C 家の人がいない時、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
E 大学生のボランティアが、勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
F (学校以外で)勉強、進学、家族のことなど、なんでも相談できる場所	1	2	3	4

問 37 あなたが、調布市になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、書いてください。

問 38 このアンケートの感想や大人の人に言いたいことなどがあれば、下のらんにご書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

## 子供の生活実態調査（16～17歳票）

### お願い

- これは、東京都の子どもの夢や悩み、生活状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査は、**封筒の宛名の方が自分で書いてください**。ご家族の方に見せる必要はありません。
- **名前は、書かないでください**。
- **答えたくない質問は、答えなくてよいです**。自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問はそのまま飛ばして次に進んでください。
- お住まいの市・区によって質問が違いため、質問番号は飛んでいるところもありますが、気にせずに答えてください。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、数字や文章で書いてください。
- ○印のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号1つに○」や「あてはまる番号すべてに○」など書いてありますので、それにしてください。

例1 本を読むことは好きですか。(あてはまる番号1つに○)

- ① あてはまる ② まああてはまる ③ あまりあてはまらない ④ あてはまらない

例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- ① イヌ ② ノコ ③ ウサギ ④ 鳥  
⑤ 魚 ⑥ ハムスター ⑦ その他(カメ) ⑧ 生物は飼っていない

- 全部書き終わったら、自分で、ピンクの封筒に入れて、のりかテープでとじてください。それを、保護者の方の封筒と一緒に、返送用の大きい封筒に入れて郵便で送ってください。
- インターネットでも回答できます。アンケート用紙と一緒に送りました「ご協力をお願い」に、インターネットでの回答の方法が書いてあります。

この調査は、調布市のご協力のもと、東京都が実施しています。調査の実施は、首都大学東京が東京都から委託されております。調査に関するお問い合わせ、ご意見などは、以下までお願いいたします。

**お問い合わせ電話番号：042-677-2123 (首都大学東京 都市教養学部 都市教養学 阿部彩研究室)**  
(10:00～12:00、13:00～17:00 土日・祝日を除く)

### あぼたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 男子 2 女子

問2 あなたは、現在、学校に在籍していますか。以下の中から、あてはまるものに○をしてください。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 高等学校(全日制)に在籍  
2 高等学校(定時制)に在籍  
3 高等学校(通信制)に在籍  
4 特別支援学校に在籍  
5 高等専門学校に在籍  
6 専修学校(高等課程)に在籍  
7 上記の学校のいずれかに在籍したことはあるが、中途退学した  
8 上記の学校のいずれにも在籍したことがない

問3 あなたは、現在、働いていますか。以下の中から、最もあてはまるものに○をしてください。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 就労している(アルバイト・パートタイム・派遣・日雇い・正規雇用)  
2 職業訓練生(見習い含む)  
3 家業の手伝い  
4 家事(家族の育児・介護含む)手伝い  
5 就職活動中  
6 その他(具体的に )  
7 上記のいずれでもない

問4 あなたは、次のA～Lの物品を持っていますか。それぞれ、あなたの状況に最も近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	持っている	持っていないが 持っている	持たない 持たない
A 新しい(誰かのお古でない)洋服	→ 1	→ 2	→ 3
B 最低2足のサイズの合った靴	→ 1	→ 2	→ 3
C 冬用のダウンジャケット・ダウンコート	→ 1	→ 2	→ 3
D 自分専用のふとん又はベッド	→ 1	→ 2	→ 3
E 家の中で勉強ができる場所	→ 1	→ 2	→ 3
F インターネットにつながるパソコン	→ 1	→ 2	→ 3
G 電子辞書	→ 1	→ 2	→ 3
H 自分の部屋	→ 1	→ 2	→ 3
I 月5,000円ほどの、自分で自由に使えるお金	→ 1	→ 2	→ 3
J スマートフォン	→ 1	→ 2	→ 3
K 友人と遊びに出かけるお金	→ 1	→ 2	→ 3
L 自分に投資するお金 (自己啓発本、職業訓練コースなど)	→ 1	→ 2	→ 3

**あなたの将来になりたい職業についておたずねします**

問5 あなたは、将来になりたい職業がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある      2 ない      3 すでにその職業に就いている → 問6へ

→ 問5-2へ

問5-1 将来になりたい職業が「1 ある」と答えた人にお聞きします。

その職業は何ですか。(下の枠の中に書いてください)

問5-2 将来になりたい職業が「2 ない」と答えた人にお聞きします。

なりたくない職業がない理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 具体的に何も思い浮かばないから      4 なりたい職業にはなれないと思うから
- 2 どんな仕事でも収入が得られれば良いから      5 わからない
- 3 社会に出て働きたくないから

全員にお聞きします。

問6 あなたは、今後、通いたいと希望する学校がありますか。あてはまる学校にすべて○をつけてください。

(あてはまる番号すべてに○)

- 1 高等学校(全日制)      7 専修学校(専門課程)
- 2 高等学校(定時制・通信制)      8 四年制大学
- 3 高等専門学校      9 大学院
- 4 専修学校(高等課程)      10 その他(具体的に)
- 5 専門学校      11 今後、進学したいとは思わない
- 6 短期大学      → 問7へ

問6-1 今後の進学を希望する方にお聞きします。

希望する学校に進学する予定はありますか。いまの時点での見込みでかまいませんので、最もあてはまるものをお選びください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 進学する予定である      3 経済的な理由で、予定はない
- 2 学力の不安があるので、予定はない      4 その他の理由で予定はない(具体的に)

**あなたの普段の生活についておたずねします**

全員にお聞きします。

問7 あなたの一番仲が良い友達は、どのような友達ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 今通っている学校の友達      6 習い事の友達
- 2 小・中学校で一緒だった友達      7 アルバイトなどの職場の友達
- 3 近所に住んでいる友達      8 その他の友達
- 4 スポーツ・チームや部活動(クラブ)の友達      9 とくに仲の良い友達はいない
- 5 塾・予備校の友達

問8 あなたは、平日の自由時間(学校の放課後や仕事がない時)はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- 1 家族(祖父母、親せきなども含みます)
- 2 家族以外の大人(近所の大人、塾・予備校や習い事の先生、スポーツクラブのコーチなど)
- 3 学校の友達
- 4 学校以外の友達(地域のスポーツクラブ、近所の友達、小・中学校で一緒だった友達など)
- 5 アルバイトなどの職場の人
- 6 一人である

問9 平日の自由時間(学校の放課後や仕事がない時)は、どこで過ごしていますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

自由時間がない場合は、すべて「4」ここでは全く過ごさない」に○をつけてください。

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	ここでは全く 過ごさない
A 自分の家	→ 1	2	3	4
B 友達の家	→ 1	2	3	4
C 塾・予備校や習い事	→ 1	2	3	4
D 学校	→ 1	2	3	4
E スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	→ 1	2	3	4
F アルバイトなどの職場	→ 1	2	3	4
G 公園	→ 1	2	3	4
H 図書館	→ 1	2	3	4
I 飲食店、商店街やショッピングモール	→ 1	2	3	4
J ゲームセンター	→ 1	2	3	4
K その他(具体的に)	→ 1	2	3	4

問10 上の問9のA~Kの場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1つだけ選んで、その記号をカッコの中に書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

記号 (      )      X ほっとできる居場所はない



問 11 あなたは、学校や職場・地域のクラブやスポーツ活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 している	2 していない
--------	---------

問 11-1 学校や職場・地域のクラブやスポーツ活動を「2 していない」と答えた人にお聞きします。  
参加しない理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1 入りたいクラブがないから	
2 家の事情(家族の世話、家事など)があるから	
3 塾・予備校や習い事が忙しいから	
4 アルバイトなど仕事で忙しいから	
5 費用がかかるから	
6 一緒にいる友達がいないから	
7 学校に在籍していないから	
8 その他(具体的に )	

全員にお聞きします。

問 12 あなたは、休日(学校や仕事がない時)の午後は、どこで過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 家族(祖父母、親せきなど)を含みます	
2 家族以外の大人(近所の大人、塾・予備校や習い事の先生、スポーツクラブのコーチなど)	
3 学校の友達	
4 学校以外の友達(地域のスポーツクラブ、小・中学校で一緒だった友達など)	
5 アルバイトなどの職場の人	
6 一人である	

問 13 あなたは、休日(学校や仕事がない時)の午後、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園
2 友達の家	8 図書館
3 塾・予備校や習い事	9 飲食店、商店街やショッピングモール
4 学校	10 ゲームセンター
5 スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	11 その他
6 アルバイトなどの職場	(具体的に )

問 14 あなたは、以下の活動をふだんどれくらいしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	全然 しない
A ゲーム機で遊ぶ	→ 1	2	3	4	5	6	7
B テレビ・インターネットを見る	→ 1	2	3	4	5	6	7
C 室内でのほかの活動	→ 1	2	3	4	5	6	7
D 屋外での運動	→ 1	2	3	4	5	6	7
E 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)	→ 1	2	3	4	5	6	7
F 兄弟姉妹の世話や祖父母の介護	→ 1	2	3	4	5	6	7

問 15 あなたは、30分以上の運動や身体を動かす習い事は、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：自転車(通学・通勤含む)、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など

1 ほとんどしない・全くしない	3 週に3~4回	5 ほぼ毎日
2 週に1~2回	4 週に5~6回	

問 16 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。(あてはまる番号1つに○)

※自宅以外で読んだ本も数えてください。  
※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。  
※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数に含めないでください。

1 読まなかった	3 2~3冊	5 8~11冊
2 1冊	4 4~7冊	6 12冊以上

問 17 あなたは、困っていることや悩んでいること、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。A~Gのそれぞれについて、電話、メール、LINEも含めて、最も近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	まったく話さない	該当する人はいない
A 家族(親)	→ 1	2	3	4	5
B 家族(兄弟姉妹)	→ 1	2	3	4	5
C 家族(祖父母など)	→ 1	2	3	4	5
D 学校の先生	→ 1	2	3	4	5
E 友達	→ 1	2	3	4	5
F 家族・学校の先生以外の大人	→ 1	2	3	4	5
G その他	→ 1	2	3	4	5

食事のことや健康のことについておたずねします

問 18 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)に、一日3食を食べますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ほぼ毎日3食食べる	2 ほぼ毎日2食食べる	3 ほぼ毎日1食食べる
-------------	-------------	-------------

問 18-1 平日に「2 ほぼ毎日2食食べる」または「3 ほぼ毎日1食食べる」を選んだ方にお聞きします。

平日に3食食べないときの、主な理由は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 食費を節約したい	3 食欲がない	5 その他
2 時間がない	4 子どものところからの習慣	(具体的に )

全員にお聞きします。

問 19 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)に朝食を食べますか。(あてはまる番号1つに○)

1 平日はほぼ毎日食べる
2 月に1~2回、平日でも食べない日がある
3 週に1~2回、平日でも食べない日がある
4 平日で朝食を食べるのは、週に1~2日ほどである
5 朝食を食べる習慣はない

問 20 あなたは、平日(学校や仕事に行く日)の夕食に何を食べますか。以下のA～Hについて、1週間の回数について、最もよくあるパターンを書いてください。(カッコの中に数字で答えてください)

A 家族が作った食事	週( )回	F 飲食店での夕食	週( )回
B 家族と自分と一緒に作った食事	週( )回	G その他(具体的に)	週( )回
C 自分で作った食事	週( )回	H 夕食を食べない	週( )回
D コンビニなどで購入したもののみ	週( )回		
E ファーストフード	週( )回		

問 21 あなたは、次の食品を少なくとも1日に1回は食べていますか。1日に1回は食べているものすべてに○をつけてください。(あてはまる番号すべてに○)

- 肉、魚、卵などの動物性たんぱく質
- 野菜
- 大豆・小麦などの植物性たんぱく質
- 果物
- 牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品

問 22 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で答えてください)

A 身長 ( )センチ
B 体重 ( )キログラム
C 測った月 平成( )年 ( )月ごろ測定

問 23 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のもも含みます。(数字で答えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

\_\_\_\_\_ 本

問 24 あなたは、平均して、平日(学校や仕事に行く日)は何時間の睡眠をとっていますか。

(あてはまる番号1つに○)

1 8時間以上	3 6時間	5 4時間	7 2時間以下
2 7時間	4 5時間	6 3時間	

問 25 あなたの健康状態についてお答えください。最も近いものに○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

1 よい	3 ふつう	4 あまりよくない
2 まあよい		5 よくない

問 26 あなたは、自分が必要と思う時に、医者にかかることができますか。健診も含めてお答えください。

(あてはまる番号1つに○)

1 いつでもできる	3 できないことがある(その他の理由により)
2 できないことがある(経済的理由により)	4 医者にかかる必要を感じたことはない

問 27 あなたは、自分が必要と思う時に、歯医者にかかることができますか(健診含む)。(あてはまる番号1つに○)

1 いつでもできる	3 できないことがある(その他の理由により)
2 できないことがある(経済的理由により)	4 歯医者にかかる必要を感じたことはない

**アルバイトなどのお仕事についておたずねします**

問 28 あなたのお仕事の状況(学生のアルバイトを含む)を教えてください。

あなたは、収入を伴う仕事(学生のアルバイトを含む)をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

1 している      2 していない      →問 30へ

問 28-1 収入を伴う仕事(学生のアルバイトを含む)をしている方にお聞きます。

あなたの現在のお仕事の雇用形態を教えてください。複数のお仕事をお持ちの場合は、主な仕事についてお答えください。(あてはまる番号1つに○)

1 正規雇用	→問 28-4へ	5 日雇い(日雇派遣含む)	→問 28-4へ
2 非正規雇用(パートタイム)		6 自営業	
3 非正規雇用(派遣)		7 自営業の手伝い	
4 非正規雇用(アルバイト)		8 個人業務請負※注	
		9 内職	
		10 その他(具体的に)	

注: 「個人業務請負」は、労働契約ではなく、個人で企業と請負契約を結び、仕事を指しています。

問 28-2 非正規雇用の方にお聞きます。

あなたの、現在のお仕事の契約期間を教えてください。契約期間がはっきりしない人は、「X わからない」に○をつけてください。

\_\_\_\_\_ 年      \_\_\_\_\_ か月      契約      X わからない

問 28-3 非正規雇用の方にお聞きます。

現在のお仕事の契約期間が満了した場合、契約更新はありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある      2 ない      3 わからない

問 28-4 収入を伴う仕事(学生のアルバイトを含む)をしている方全員にお聞きます。

そのお仕事から、平均して毎月どれくらいの収入(手取り)がありますか。

1か月あたり平均 約 \_\_\_\_\_ 万 \_\_\_\_\_ 千円

問 28-5 時給にすると、どれくらいになりますか。わからない場合は、「X」に○をつけてください。

1時間あたり \_\_\_\_\_ 円      X わからない

問 28-6 現在は、1週間あたり、平均何時間働いていらっしゃいますか。残業時間を含めてお答えください。

1週間あたり \_\_\_\_\_ 時間

問 28-7 勤務時間は、規則的ですか。(あてはまる番号1つに○)

1 規則的      2 おおむね規則的      3 おおむね不規則      4 不規則

問 28-8 あなたが、ふだん働いている時間帯は、次のどれにあたりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(あてはまる番号すべてに○)

1 早朝(5時～8時)	3 夜間(18時～22時)
2 日中(8時～18時)	4 深夜(22時～翌5時)



**あなたが普段考えていることについておたずねします**

全員にお聞きます。

問 38 以下のA～Jの意見について、あなたはどう思いますか。それぞれあなたのお考えに最も近いものに○をつけてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまり そう思わない	そう 思わない
A 頑張れば、むくわれる	→ 1	2	3	4
B 自分は価値のある人間だと思う	→ 1	2	3	4
C 自分は家族に大事にされている	→ 1	2	3	4
D 自分は友達に好かれている	→ 1	2	3	4
E 不安に感じることはない	→ 1	2	3	4
F 孤独を感じることはない	→ 1	2	3	4
G 自分の将来が楽しみだ	→ 1	2	3	4
H 毎日の生活が楽しい	→ 1	2	3	4
I 自分のことが好きだ	→ 1	2	3	4

問 39 次のA～Fの質問について、あなたは、ここ1か月の間にどのくらいの頻度で感じましたか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	いつも	たいてい	ときどき	少しか	全くない
A 神経過敏に感じましたか	→ 1	2	3	4	5
B 絶望的だと感じましたか	→ 1	2	3	4	5
C それぞれ、落ち着かなく感じましたか	→ 1	2	3	4	5
D 気分が沈み込んで、何が起ころとも気が 晴れないように感じましたか	→ 1	2	3	4	5
E 何をすることも骨折折だと感じましたか	→ 1	2	3	4	5
F 自分は価値のない人間だと感じましたか	→ 1	2	3	4	5

問 40 あなたは、これまでに、以下のような理由で、学校をやめたくなくなるほど、悩んだことがありますか。中途退学したことがある人は、その理由にあてはまるものがありましたら、すべて○をつけてください。

(あてはまる番号すべてに○)

1 勉強についていけない	12 経済面(友人つきあいなどに要する費用の支出)
2 遅刻や欠席などが多く進級できそうにない	13 経済的理由でのアルバイト等の時間確保による通学困難
3 友人とうまくかわれられない	14 経済的な余裕がない
4 通学するのが面倒	15 早く経済的に自立したい
5 精神的に不安定	16 体調不良
6 問題のある行動や非行をした	17 いじめにあつた
7 学校とは別に他にやりたいことがある	18 友人関係のトラブル
8 経済面(授業料・教材費などの支払)	19 その他(具体的に )
9 経済面(通学費用の支払)	20 学校をやめたくなくなるほど悩んだことはない
10 経済面(修学旅行費等の支払)	
11 経済面(部活動などにかかる費用の支払)	

問 41 この1年を振り返って、あなたは何を振り返って、あなたはどの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても不幸」を10点とすると、何点くらいになると思いますか。0から10の数字を1つだけ選んでください。(あてはまる番号1つに○)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

とても不幸 ← → とても幸せ

問 42 あなたは、以下のような場所やサービスがあれば使ってみようと思いませんか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	使ってみよう	興味がある	使いたくない	使必要はない
A (家以外で)平日の放課後に夜までいることができる場所	→ 1	2	3	4
B (家以外で)休日にいることができる場所	→ 1	2	3	4
C 学校における無料の給食サービス	→ 1	2	3	4
D (家以外で)家の人がいない時、低額・無料で夕ごはんを他の人と食べることができる場所	→ 1	2	3	4
E 家で勉強できない時、静かに勉強ができる場所	→ 1	2	3	4
F 大学生のボランティアなどが、勉強を無料でみくれる場所	→ 1	2	3	4
G (学校以外で)進路や勉強、家族のことなどなんでも相談できる場所	→ 1	2	3	4
H 低額・無料で、通信教育が受けられるサービス	→ 1	2	3	4
I 家から出て学校に通うことができる低額・無料の寮	→ 1	2	3	4

問 43 あなたが、調布市になんでも要望できるとすれば、どのようなことを要望しますか。なんでもいいので、書いてください。

問 44 あなたが今、一番困っていることは何ですか。ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。