

●東部公民館50周年記念 地域連携事業

「桐朋生が教えるキッズ・ダンス・レッスン」(全2回)

振り付けは、ダンス部オリジナル。さらに、東部公民館開館50周年を記念したオリジナル曲を使って、踊る楽しさを体感します。2回目には振り付けを完成させます。みんなで達成感を味わってみませんか。



桐朋女子中・高等学校ダンス部

日①10月8日(休)②9日(休)

時午後4時～5時

所①東部公民館学習室②東部児童館遊戯室

対小学生

内ストレッチ、アップ&ダウン&ステップ、振付練習

演桐朋女子中・高等学校ダンス部の高校2年生

定申し込み順10人

備タオル、飲み物(動きやすい靴・服装で)、②のみ上履き 日9月6日(出)午前10時から受け付け

●芸術鑑賞講座「女性画家たちの戦争体験とその芸術～いわさきちひろとケーテ・コルヴィッツ」(全2回)

戦後80年の節目に、日独女性画家二人の戦争体験と作品をとりあげます。

日・日①10月2日(休)・いわさきちひろ～愛らしさの背景の葛藤の生涯②9日(休)・ケーテ・コルヴィッツ～戦時下に未来を見据える

時午後2時～4時

演堀尾真紀子(美術史家)

定申し込み順36人

日9月9日(休)午前9時から受け付け



「子どもを抱く母」ケーテ・コルヴィッツ

西部公民館

〒182-0035 上原3-21-6

☎042-484-2531 042-484-3704

●Aシニア講座「健康に生きる、地域で支え合う～いつまでも自分らしく暮らすために」(全3回)

これからの安心と元気のために、地域の支援機関や医療、セルフケアについて学びます。

日・日・日①9月24日(休)・これからの安心のために“包括さん”を知ろう・地域包括支援センターちょうふの

里職員②10月1日(休)・健康寿命を延ばすために必要なこと、大切にしたいこと・西田伸一(医療法人社団 西田医院理事長)③8日(休)・自分のカラダは自分で守る～セルフケアを学ぼう・山川容子(健康運動指導士)

時午後2時～3時30分

対おおむね60歳以上の市民

定申し込み順24人

●B福祉講座

「耳が聞こえないってどういうこと?聴覚障がいについて理解を深めるための目で聴くコミュニケーション」

聴覚に障害のある方が、生活の中で困っていることやそれに対して私たちができることなど、当事者からお話を伺います。また、聴覚障害者とのコミュニケーションのとり方についても学びます。

日10月8日(休)午前10時～正午

演石橋 茜(NPO法人東京盲ろう者友の会 会員) 定申し込み順30人



市HP

●C子育てセミナー

「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう」(全8回)

子どもと離れて自分自身と向き合う時間をつくってみませんか。子育て中の同士の会話を通じ、悩みや喜びを共有するセミナーです。

日10月10日～12月12日の毎週金曜日(10月24日・31日除く)

時午前10時～正午

内市の子育て支援、子どもの権利、小児救急救命講座など

演進藤美左(自閉症スペクトラム支援士)、梶原政子(元幼稚園園長)ほか

定申し込み順15人

日1歳～就学前(定10人 保育オリエンテーション:10月3日(休)午前10時から親子で要出席)

●A～C共に

日9月6日(出)A午前9時B10時から受け付け

●特別講演会 アーサー・ビナード

氏講演会「谷川俊太郎～死んだ詩人の残したものは?」

一周忌を前に、谷川俊太郎氏と親交のあったアーサー・ビナード氏が秘蔵の話を語ります。多彩な作品の奥深くまで分け入り、日本語の未来



アーサー・ビナード

を見つめてみませんか。

日10月10日(休)午後6時～8時

所文化会館たづくり8階映像シアター

演アーサー・ビナード(詩人・翻訳家)

定80人(多数抽選。市民優先)

日9月24日(休)午後5時までに、直接、または電話・申し込みフォームから申し込み



申し込みフォーム

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎042-488-2698 042-488-2787

●ファミリーコンサート「0歳からパパママいっしょに音あそび～ピアノ、マリンバ、読み聞かせ」

日10月5日(日)午前11時～正午

対0歳以上の子どもと保護者

演済木美千子(ピアノ、読み聞かせ)、石川智映子(マリンバ)

定30人(多数抽選。市民優先)

日往復はがきかEメール(日hokubuk@city.chofu.lg.jp)に、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、お住まいの町名、電話番号を明記し、9月16日(休)までに北部公民館「ファミリーコンサート」係



●親子ふれあい教室

「はじめてのリトミック～音楽と動きでリズム感・音感・表現する力を育てよう～」

日10月11日(出)午前10時～11時30分(11時から30分間は交流タイム)

対1～3歳児と保護者

演永田衣里(リトミック講師)

定10組20人(多数抽選。市民優先)

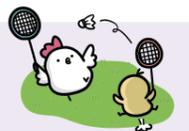
備飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

日往復はがきかEメール(日hokubuk@city.chofu.lg.jp)にお住まいの町名、電話番号、参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、参加時の子どもの月齢を明記し、9月30日(休)までに北部公民館「親子ふれあい教室」係



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)



催し

■第25回植物切り絵展日9月9日(休)～15日(休)午前9時30分～午後4時30分 所神代植物公園植物会館展示室 定無料 日甘利 ☎042-339-6094 ※無料体験コーナーあり(14日(日)・15日(祝))

■気功スタイリング 秋の体験会日9月10日(休)・24日(休)午

前10時～正午 所市民プラザあくろす 定無料 日松下 ☎042-497-3536 ※気の流れをよくして、ココロとカラダをリフレッシュ!

■軽やかリラックス! 気功体験会 気功サークル健笑会日9月10日(休)・24日(休)午後6時30分～ 所文化会館たづくり6階 定無料 日神田 ☎042-455-8970 ※さあ気功で夏の疲れをときほぐしましょう! 初心者歓迎

■調布・狛江リウマチ友の会日9月17日(休)、10月16日(休)午後1時30分～3時30分 所総合福祉センター2階 定200円(資料代) 日大串 ☎042-499-2065

■華流ドラマから学ぶ中国語日常会話日9月28日(日)午後1時～2時30分 所文化会館たづくり3階 定500円(資料代、施設等使用料) 日野呂 ☎080-6657-1373 ※一緒にドラマのセリフを話してみませんか

Table with 8 columns: 会員募集, サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include 全日本空手道連盟和道会, イングリッシュ・ブケイ, 緑ヶ丘そば打ちクラブ.

Advertisement for '世田谷 自然の杜' (Setagaya Natural Forest) featuring tree burial services. Includes text like '新しい「粋」な樹木墓地ができました', '合同樹木墓地 28万円', '個別樹木墓地 45万円より', and contact info for 天護山 妙祐寺.