

東京都主催 スマートフォン教室（全4回）

スマートフォンをお使いでない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できる教室です。

日①10月5日(日)②6日(月)③14日(火)④15日(水)

時午前9時30分～午後0時30分

所文化会館たづくり10階1002学習室

※スマートフォンをお持ちでない、または使い慣れていない60歳以上の方

※講義、操作演習、質疑応答①基本操作（タップ、スワイプ、ピンチなど）②コミュニケーション（LINEなどのSNS、チャット、ビデオ通話など）③情報収集（インターネット、ニュース、動画など）④申請・決済（EC・キャッシュレスなど）

演スマートフォン専門アドバイザー

定10人（多数抽選） 費無料

持スマートフォン（お持ちの方）

申9月26日(金)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6374-7746（平日午前9時～午後5時）

他スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン貸し出し（最長3カ月）の申し込みを受け付け（多数抽選）。希望者は、本人確認書類（運転免許証、運転経歴証明書、マイナンバーカードのいずれか）を持参。顔写真付き証明書が持参不可な場合は、

健康保険証と6カ月以内に発行された公共料金領収書2点を持参（2点の氏名・住所一致必須）

所東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

☎03-6374-7746（平日午前9時～午後5時）

（デジタル行政推進課）

都立調布特別支援学校 スポーツ・レクリエーション教室

日10月5日(日)午後1時30分～3時（1時間場）

所都立調布特別支援学校体育館

※小学生以上 ※ボッチャと四面卓球の体験

演NPO法人調和SHC倶楽部指導員

定申し込み順20人

費無料 室内履き

申9月30日(火)までに電話・東京都スポーツ文化事業

団 ☎から申し込み、またははがき・FAXに住所、氏名、電話番号を明記し、〒151-0051渋谷区千駄ヶ谷1-29-9日本パーティビル2階 東京都スポーツ文化事業

団 ☎03-6804-5636・☎03-5413-6926

（スポーツ振興課）

市制施行70周年記念市民講演会 発達の気になる子を育てるということ～わが子が成人するまでを振り返って思うこと～

日10月7日(火)午前10時～正午

所文化会館たづくり12階大会議場

演進藤美左（調布心身障害児・者親の会会長）

定申し込み順100人

費無料

※満1歳～就学前（定申し込み順20人）

※手話通訳が必要な方は9月26日(金)までに

氏名、連絡先、住所、保育または同席児の有無を明記し、Eメールで申し込み

申9月1日(火)午後5時までに電話または専用フォー

ムから申し込み。保育希望の方は電話で子ども発達センター ☎042-486-1190・✉ayumi@city.chofu.lg.jp

京王駅伝フェスティバル2025

京王駅伝フェスティバル2025HP

日11月24日(休)午前9時～午後3時45分※荒天中止

所味の素スタジアム

※キッチンカーやふわふわ遊具、出店ブース、スタンプラリーなど

※駅伝（10km、20km）、2km小学生ファンラン、1km親子ランの参加は10月17日(金)までに京王駅伝フェス

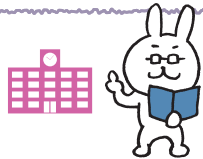
ティバル2025 ☎から申し込み

※当日参加可能なイベントあり。各競技の定員など、詳細は京王駅伝フェスティバル2025 ☎参照

所京王駅伝フェスティバル2025事務局

☎03-6272-3516（平日午前10時～午後5時）

（スポーツ振興課）



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

（文化生涯学習課）



市HP

電気通信大学

〈平成15年5月20日締結〉

電気通信

大学HP



①子ども工作教室「簡単モーターを作ろう」

日10月4日(出)午後1時30分～4時

※小学4～6年生 定20人（多数抽選）

費500円

②サイエンスカフェChofu 第37回

「ゲーム人工知能の歴史：コンピュータ将棋と囲碁の躍進」（ハイブリッド）

日10月11日(出)午後2時～3時30分

※中学生以上 定申し込み順50人程度

①②共に

申①9月24日(火)②10月3日(金)までに電気通信大学 ☎から申し込み

他詳細は電気通信大学 ☎参照

所総務企画課 ☎042-443-5880（平日午前9時～午後5時）

③小・中学生ロボットアイデアコンテスト

日11月23日(祝)正午～午後6時

定申し込み順20人 費3500円

申10月1日(火)～15日(水)にロボメカ工房 ☎（「D2ロボコン」で検索可）から申し込み

他詳細はロボメカ工房 ☎参照

所ロボメカ工房地域連携担当

✉robomech.d2@gmail.com

明治大学

〈平成16年2月17日締結〉

明治大学リバティ

アカデミーHP



●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座

①かけっこ教室

日10月4日～12月13日の土曜日（全10回）

時午後1時～2時30分 定小学生

定申し込み順30人 締め切り／10月3日(金)正午

②明治大学臨床心理学講座（ハイブリッド）

日10月25日～12月13日の土曜日（全5回）

時午前11時～午後0時30分 定申し込み順90人

締め切り／10月15日(火)

③戦後80年 日本の現在地を探る

日10月21日～11月25日の火曜日（全5回）

時午後1時30分～3時 定申し込み順30人

締め切り／10月10日(金)

①～③共に ☎各締め切り日までに明治大学リバティアカデミー ☎から申し込み

所明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423

白百合女子大学

〈平成18年3月28日締結〉

白百合女子

大学HP



●学び+遊びのエデュテイメント大学

①からだであそぼう～親子で楽しく運動遊び～

日9月27日(出)午後1時30分～3時30分

※年中（4歳児クラス）～年長（5歳児クラス）と保護者

②今日は何とことんリラックス

日10月4日(出)午後1時～3時

※幼児～児童と保護者

①②共に

定10組（多数抽選） 申①9月12日(金)②19日(金)までに白百合女子大学 ☎から申し込み

所エデュテイメント大学事務（社会連携センター）

☎03-3326-6877・✉edutainment@shirayuri.ac.jp

東京慈恵会医科大学

〈平成20年11月28日締結〉

東京慈恵会

医科大学HP



●看護師の卵たちによる「みんなの保健室」

日①9月17日(火)・18日(水)・19日(金)②22日(月)・24日(水)

時午後1時～3時 所①多摩川住宅大集会所（ロー

8号棟北側）②多摩川住宅ロー7号棟集会所

※簡易健康チェック（体組織、血圧など）、骨密度・体力測定、ミニ健康講座、健康情報コーナー（食事や運動、生活習慣などに関する展示や資料配布）

※当日直接会場へ 他詳細はJANPセンター ☎参照

所慈恵医大地域連携看護学実践研究センターみんなの保健室部門 ☎03-3430-8686（内線2611）

✉jikei-chiiki@jikei.ac.jp

※そのほかの事業は市 ☎参照



調布・仙川のFP事務所が開催する

女性限定

お金に悩まない私になる！

15分家計術

家計簿いらずでお金が育つ

参加無料

9月27日（土）
10：00～11：30

調布市文化会館
たづくり
305会議室

株式会社Switppy TEL:03-5969-8475

詳細・お申込みは
下記QRコードから

古くなった車
買取ります

042-444-7106

引き取りから廃車手続きまで
費用はかかりません。

電話だけでも査定できます

「動かない車大丈夫。」
東京都調布市飛田給1-2-2

入会キャンペーン実施中!!

11月末まで

記憶・決算・確定申告のサポートは
青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分
プレゼント!
さらに!
入会金も無料です!

ZOOMでの
オンライン
指導も
できます!

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL042-362-8466 FAX042-333-0687

入会随時受付中!

入会金 1,000円 年会費 18,000円

焼き菓子工房 きらり

無添加手作りの
心に残る焼き菓子

フロランタン(カットなし)
24×13cm

オンラインショップ

TEL: 042-455-4575

調布市染地3-1-3
多摩川住宅（手渡し可能）