



敬老金の贈呈

対象の方へ9月上旬に案内を発送します。
令和7年9月1日時点で市内に住民登録があり、次の①～④いずれかに該当する方
①80歳（昭和19年10月1日～20年9月30日生まれ）
②85歳（昭和14年10月1日～15年9月30日生まれ）
③90歳（昭和9年10月1日～10年9月30日生まれ）
④100歳（大正13年10月1日～14年9月30日生まれ）
贈呈金額／①～③5000円④1万円
高年齢者支援室 ☎042－481－7150

9月はワンコイン入浴事業の実施月

市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請した方は対象外
9・12・3月の利用期間内に、それぞれ1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中（9月19日㈫までの申請は最大3枚）※神代湯（菊野台1）、梅の湯（深大寺東町6）、深大湯（深大寺北町6）。入浴券を持参していない方は100円での入浴不可
入浴券を利用できる期間（9月）／8日(月)～21日(日)
本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参（代理人不可）の上、高齢者支援室（市役所2階） ☎042－481－7150

精神障害者家族会の情報交換・相談会

9月13日(出)・27日(出) 午後1時30分～3時30分
こころの健康支援センター 当日直接会場へ
精神障害者家族会かささぎ会・今井
☎090－8504－3797 （障害福祉課）

調理ボランティア説明会

総合福祉センター内にあるデイスサービス「アイビー」を利用している方の昼食を作るボランティアです。
9月22日(月)午前10時45分～正午
総合福祉センター
調理ボランティア活動の紹介、希望者はボランティアが作成した弁当の試食
定申し込み順10人
費600円（弁当試食希望者のみ）
9月12日(金)までに電話で調布市総合福祉センター ☎042－481－7660 （社会福祉協議会）

まちの話題

巴山建設(株)・巴山興業(株)から「子ども・教育関係分野」へ寄附

7月28日、巴山建設(株)・巴山興業(株)から「子ども・教育関係分野へ活用してほしい」と200万円の寄附をいただきました。いただいた寄附は、青少年健全育成と学校教育に関する事業に活用します。



左：巴山建設株会長・巴山興業株社長 巴山健一様
(児童青少年課)

慈恵ガジュまる教室「認知症」その実際と予防～知って・防いで・つながって～

9月27日(土)午後2時～3時
東京慈恵会医科大学医学部看護学科大講堂（東京慈恵会医科大学附属第三病院隣）
認知症の症状や予防などの正しい知識を学ぶ
東京慈恵会医科大学附属第三病院認知症看護認定看護師
費500円（当日持参）
申し込みフォームから申し込み
東京慈恵会医科大学附属第三病院慈恵第三健康推進センター事務局 ☎03－3480－1151 （高齢者支援室）



申し込みフォーム

健康マージャン地区大会

9月29日(月)正午～午後5時
文化会館たづくり12階大会議場
60歳以上の方
1局50分の4回戦形式
費1000円
この大会は、「TOKYO 縁ジョイ！ 東京都シニア・コミュニティ交流大会」の出場選考を兼ねる
申し込みフォームから申し込み、または電話で健康マージャン実行委員会・榎 ☎070－6454－8141 （高齢者支援室）



申し込みフォーム

認知症サポーターステップアップ講座「地域見守り訓練～認知症になっても安心して暮らせるまち調布をめざして～」

チームオレンジの取り組みや認知症の方への声のかけ方を学び、サポーター同士で実際に声をかける体験をします。
9月30日(火)午後2時～4時
市民プラザあくろすホール
市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者
定申し込み順50人 費無料
電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042－481－7711

メンタルヘルス市民講座

9月：内①10月3日(金)：心の病気のつらさと回復・リカバリー②10日(金)：統合失調症・SST・オープンダイアログほか③17日(金)：うつ病・双極性障害・マインドフルネスほか④24日(金)：パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへほか⑤31日(金)：神経発達症・ヤングケアラーほか⑥11月7日(金)：精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究ほか
午前10時～正午
クッキングスター(布田1－10－5 稲毛家ビル2階)
松浦幸子（精神保健福祉士）、クッキングハウス利用者
定各回申し込み順20人
費各回1500円（当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円）
他1回のみの参加も可
電話またはFAXで各開催日の前日までにクッキングハウス ☎・ ☎042－498－5177 （障害福祉課）

健康づくり事業 ティーポットサロン（全10回）

①10月21日(火)②28日(火)③11月11日(火)④25日(火)⑤12月9日(火)⑥令和8年1月13日(火)⑦27日(火)⑧2月10日(火)⑨24日(火)⑩3月10日(火)（予定）
午後1時30分～3時20分
東京YWCA国領センター（新館サロン）
65歳以上の自力で実施場所へ通える市民
体操、クラフト、音楽会、講演、食事会など
定30人（多数抽選）
費8000円（全10回分）

申込はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月19日(金)（必着）までに〒182－0022国領町7－11－1 東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係
東京YWCA国領センター ☎042－483－5151
（高齢者支援室）

障害年金・個別相談会

10月18日(土) 午前9時30分～午後0時20分
総合福祉センター4階
市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）
社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（1人50分程度）
定9人（多数抽選。初参加優先。相談2回まで）
費無料
9月22日(月)～10月10日(金)に電話でドルチェ ☎042－490－6675 （社会福祉協議会）

あんしん未来支援事業講演会「公証人が教える 遺言・成年後見制度」

10月29日(火)午後2時～3時30分
総合福祉センター2階会議室
市内在住・在勤の方
公証役場・公証人の業務、遺言や成年後見制度に関する基礎知識、公正証書遺言の作成方法・注意点
佐野仁志（府中公証役場 公証人）
定申し込み順50人
費無料
電話またはEメールで10月28日(火)までに社会福祉協議会ちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042－481－7766・ ☎chiken@ccsw.or.jp

外国人介護人材定着支援事業「外国人向け介護の仕事で使う日本語教室」

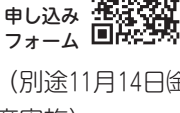
介護の仕事に役立つ日本語や利用者への声のかけ方、記録の書き方を学びます。
④初中級クラス：10月29日(火)・31日(金)
⑤上級クラス：令和8年1月14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後2時～4時
文化会館たづくり④6階602会議室⑤9階研修室
①と②の全てに当てはまる方
①市内で介護の仕事をしている、または介護の仕事を始めたい外国人②日本語レベルが各クラスの対象レベルくらいの方（④日本語能力試験N4レベル以上⑤日本語能力試験N3レベル以上）
④介護で使う言葉の意味や介助場面での利用者への声のかけ方⑤記録の書き方や自分の行った介助行為についての報告の仕方
定各クラス申し込み順10人
費無料
締め切り／④10月19日(日)⑤1月4日(日)
申し込みフォームから申し込み
日本語能力試験を受けていなくても参加可。各クラス2日自以降はオンライン参加可
高年齢者支援室 ☎042－481－7149・7321



申し込みフォーム

高齢者家事援助ヘルパー養成研修受講者募集

11月11日(火)～13日(水)、12月16日(火)（別途11月14日(金)～12月15日(月)の1日、実習3時間程度実施）
文化会館たづくり9階研修室
市民で高齢者宅の家事援助サービス（掃除・洗濯・買い物・調理など）のヘルパーとして働く意思のある方、または生活支援サービスに興味のある方
定申し込み順20人
費無料
9月8日(月)午前10時～10月17日(金)午後6時に、申し込みフォームから申し込み、または電話でセントスタッフ(株) ☎03－6803－5624（平日午前10時～午後6時）
（高齢者支援室）



申し込みフォーム