



まめっこまめっちょ

子育てひろば専用

03 (3307) 6155

調布市若葉町1-29-21

TEL 03 (3307) 6146

FAX 03 (3307) 6147

http://www.city.chofu.tokyo.jp

3月は春からの新しい生活に向けて準備をする事も多く、何かと忙しい日々が続きますね。やる事が多いと、頭の中がプチパニックになることも！？・・・この時期になるといつもお伝えしているのは、やることを視覚化すること。人は80%以上の情報を視覚から得ているといわれています。手帳であれば、いつまでに何をやるのかを1つ1つ書き出します。書くことで頭が整理され、やる事が明確になり、わかりやすくなります。いつまでにどう動いたら良いのかがはっきりします。少し心のゆとりが持てるようになりますよ♪そして後はそれをこなすだけ！終わったら「済」マークを付けていきます。スケジュール管理はスマホなどご自身のやりやすいもので良いと思います。ぜひやってみてくださいね！

月	火	水	木	金
2/26ひろばお休み ★講座「わくわく育児ひろばすこやか0歳」	27 幼児ひろば	28 赤ちゃんひろば 『ひな祭り工作』	29 幼児ひろば	3/1 赤ちゃんひろば
4 幼児ひろば *身体計測	5 幼児ひろば *避難訓練	6 赤ちゃんひろば 若葉分館「おはなしかい」	7 幼児ひろば	8 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)
11 幼児ひろば	12 幼児ひろば *誕生会	13 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順)助産師相談	14 幼児ひろば	15 赤ちゃんひろば *誕生会
18 ひろばお休み (館内清掃日)	19 幼児ひろば終了 幼児ひろば ★「大きくなったね」会	20 ひろばお休み (春分の日)	21 赤ちゃんひろば終了 赤ちゃんひろば ★「大きくなったね」会	22 ひろば春休み (~4/10まで)

(木)ですが、「赤ちゃんひろば」になります！

子育てひろば春休み期間 (小学校春休み期間の為) 3/22 (金) ~ 4/10 (水) まで

自由開放日のお楽しみタイム、4月中のランチルームはお休みです。

★近隣小学校学童クラブ1年生対応の為となります。

ご理解の程どうぞよろしくお願い致します。

4/11 (木) 幼児対象自由開放	12 (金) 赤ちゃん対象自由開放
----------------------	----------------------

15ひろばスタート 幼児ひろば	16 幼児ひろば *身体計測	17 赤ちゃんひろば *身体計測	18 幼児ひろば	19 赤ちゃんひろば
--------------------	----------------------	------------------------	-------------	---------------

★**幼児ひろば** (月)・(火)・(木) **10:00~12:00** ★ランチルーム **12:00~13:00** (火)・(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者 **各自しジャーシートをお持ちください**

★**赤ちゃんひろば** (水)・(金) **10:00~12:00** **貸し出しはありません**

生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになった)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください**

〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
 ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
 ・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

3月の催し

先着順の催しに関しては、原則的に市内の方優先とさせて頂きます。ご了承ください。



●ひろば避難訓練



3月5日(火) 11:40～ **雨天中止** ※当日は終了次第、避難場所の館庭で解散になります。

子育てひろばでは、年に1度を目安に避難訓練を実施しております。地震や火災などの震災が起きた際に、どのように避難するのかをひろば内の時間で実際に行い、いざというときに安全に避難できるように訓練しています。

また、3月4日(月)～3月8日(金)を防災週間とし、お楽しみタイムの時間に

『児童館の防災対策』『防災用品』の資料を配布したり、防災のお話も少しさせて頂きたいと思います。



若葉分館司書さんによる『おはなしかい』 司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうた手遊びなどがあります。

3月6日(水) 11:30～11:50 赤ちゃんひろば内

●身体計測 児童館職員がお手伝いしてお子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 3月4日(月) 10:30～11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測器にご自身のものを敷いて頂きますので**バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。**

①3月8日(金) 10:00～11:30 (受付11:15まで) 計測のみ

②3月13日(水) 10:00～11:15 (計測受付11:00まで) 計測・助産師相談 (助産師相談受付10:00～10:15)

助産師相談は先着4組 (当日の状況によっては4組以上も承ります) となります。

当日の出席表の相談希望欄に○をつけて下さい。

受付順でご案内します。お待ち頂くこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

※助産師さんに赤ちゃんの成長発達のこと、授乳やミルクの事、お母さんの体の事などお気軽にご相談ください。



3月の誕生会♪

※誕生カードと冠をプレゼント！お楽しみタイムでお祝いしましょう！

・幼児ひろば 3月12日(火) ・赤ちゃんひろば 3月15日(金)

誕生カード用に手か足のスタンプをとります。ご希望の方は**11:00頃まで**にお越しください。

*指定日にご都合がつかない方は、別日で対応致します。ご相談ください。...



●『おおきくなったね!』の会

幼児ひろば: 3月19日(火) 11:30～12:00

赤ちゃんひろば: 3月21日(木) 11:30～12:00 **※(木)ですが赤ちゃんひろばになります!!**

★皆で歌、手遊び、絵本等を楽しみたいと思います。また、1年間の感謝を込めてささやかなプレゼントもお渡しします。当日は11:20頃、お片付けとなります。

この1年の一人ひとりの成長を皆で喜び合いましょう。ささやかな会ですが、ご都合の合う方は是非ご参加ください。4月からは保育園、幼稚園、お引越しなどで新しい場所に行かれる方もいらっしゃると思います。どうぞお元気で! またお会いできることを楽しみに♪



1年間ありがとうございました!!



「子育てひろばアンケート」にご協力頂きまして、有難うございました！

今年度「子育てひろば」をご利用になってのご意見、ご感想をひろばご利用の方にご記入頂いています。アンケート集計結果は、3月にひろばに掲示いたしますので、ご自由にご覧ください。また、お声を掛けさせて頂いていない方には、ご協力をお願いしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。皆様の貴重なご意見、ご感想は次年度以降のひろばに活かさせていただきたいと思います。



令和6年度利用登録・名札について



ひろば利用登録は年度ごとの切り替え制ですので、4月以降の初回利用時にまた新たにご記入をお願いいたします。併せて、名札も年度初めに新しく作り直しをお願いいたします。お手数をお掛けしますが、ご協力よろしくお願い致します。名札のお名前の紙を記念に欲しい方は、ご利用最終日にどうぞお持ち帰りください。

ひろばご利用に際してのお願い

※マスク着用は利用者の方・職員共に各個人の判断としております

本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖等になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。

- ・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。



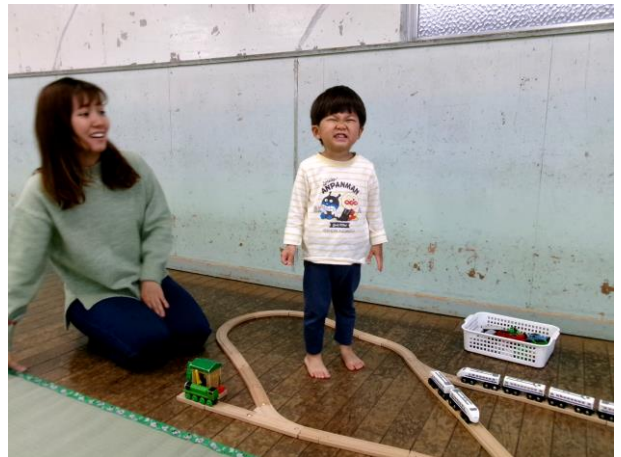
子育てひろばのご利用ありがとうございました！！



2/21(水) 22(木)

ひろばに遊びに来てくれたお友達です





ひなまつり工作を
しました！



『はじめの一步』 作詞：新沢としひこ 作曲：中川ひろたか 編曲：増田裕子

小さな鳥が うたっているよ	信じることを わすれちゃいけない
ほくらに 朝が おとすれたよと	かならず 朝は おとすれたよと
きのうと ちがう あさひがのぼる	ほくらの夢を なくしちゃいけない
川の ながれも かがやいている	きっと いつかは かなうはずだよ
はじめの一步 あしたに一步	はじめの一步 あしたに一步
きょうから なにもかもが	きょうから なにもかもが
あたらしい	あたらしい
はじめの一步 あしたに一步	はじめの一步 あしたに一步
勇気をもって 大きく	生まれかわって 大きく
一步 歩きだせ	一步 歩きだせ



★子育ては、毎日がはじめの一步ですね。ドキドキ緊張したり、不安なことも
沢山あると思いますが、どうぞ勇気を出して一步踏み出してくださいね！
でも、「ちょっと聞いてみたいな」「心配だな」と言うときは、一人で抱え
こまず周りの人を頼ってください。子育てはみんなでするものですから。
これからも、子育てひろばはいつでも皆さんを待っていますよ！