



まめっこまめっちょ

A HAPPY NEW YEAR

今年もよろしくお願ひいたします！

新しい年がスタートしました！

今年も、安心で楽しい子育てひろばとなりますように、
職員一同 力を合わせていきたいと思っております。



調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03(3307)6155

東部児童館

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>



赤ちゃんも
幼稚園さんも
遊べる日です

月	火	水	木	金
		1	2	3

児童館休館日～3(土)まで

5	6	7	8 乳幼児フリー ルーム	9 ひろばスタート 赤ちゃんひろば
子育てひろばはおやすみ～7(水)まで				
12 ひろばお休み (成人の日)	13 幼児ひろば *身体計測	14 赤ちゃんひろば	15 幼児ひろば	16 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)
19 ひろばお休み (館内清掃日)	20 幼児ひろば *おしえて! スクッピー	21 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順)助産師相談	22 幼児ひろば	23 赤ちゃんひろば *誕生会
26 幼児ひろば	27 幼児ひろば *誕生会	28ひろばお休み ★講座「親子ヨガ (ベビトレヨガ)」	29 幼児ひろば	30 赤ちゃんひろば Winterスペシャル お楽しみタイム

17寿獅子舞



★幼児ひろば (月)・(火)・(木) 10:00～12:00

★ランチルーム 12:00～13:00 (月)～(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳～就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★赤ちゃんひろば (水)・(金) 10:00～12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月～おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。**



〈医療機関の情報〉 毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

1・2月の催し

●申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、市内の方を優先とさせていただきます。



- ・**身体計測** ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 1月13日(火) 10:30~11:30 (受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。



①1月16日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測

②1月21日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで) 計測・助産師相談

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っここの仕方なども教えてくださいますよ！些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



日本の伝統芸能「獅子舞」を児童館で見られる大チャンス！お正月をみんなでいっしょにお祝いしよう♪

寿獅子舞

17日(土)



出演：金子囃子連 (かねこはやしれん) ★ひろば担当のこばちゃんも出ますよ！

日時：1月17日(土) 10:30~11:30 ※10:00開場。それより前には並べません

当日先着100人程度 ※定員を超えた場合はご参加いただけないことがあります。予め、ご承知おきください。

- ・未就学児は必ず保護者と一緒にご参加ください。
- ・お子様にはお土産があります。(数に限り有)



厄払いの想いが込められている獅子舞。獅子に頭を噛まれると1年健康で無事に過ごせると言われています。

子どもが頭を噛んでもらうと頭がよくなるとも言い伝えもあるようです。ご家族皆さまでお越しください！！



おしえて！スクッピー



子ども発達センターから言語聴覚士や作業療法士などの方がひろばに来て、相談ができます。ぜひ、ご利用ください。

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことで不安や心配があるときに相談できるところです。



言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

1月20日(火) 幼児ひろば内 10:00~11:30

「言葉がまだ出ない」「発音がおかしい」「どこまで言葉を理解できているかな？」など、言葉について心配なこと、気になるところを、子ども発達センター言語聴覚士の水谷さんに聞いてみましょう！

・赤ちゃんひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください



1月の誕生会♪

※誕生日カードをプレゼント！お楽しみタイムでお祝いしましょう！

- ・赤ちゃんひろば 1月23日(金)
- ・幼児ひろば 1月27日(火)

誕生日カード用に手か足のスタンプをとります。ご希望の方は1月11:00頃までにお越しください。

*指定日にご都合がつかない方は、別日で対応致します。ご相談ください。



申込制の講座・イベント

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、
市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。
お電話でお問い合わせください。



★親子ヨガ（ベビトレヨガ）

この日のひろばはお休みです

お子さんと一緒に楽しむヨガレッスンです。身体と心のケアをしながら、お子さんに触れたり、
声をかけたり、一緒にポーズをとることでお子さんの脳トレにもなりますよ。

お子さんの反応をみながらヨガをして楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：1月28日（水）

A 10:20～11:00

（1歳以上の歩ける幼児とその保護者）先着10組程度

B 11:20～12:00

（2ヶ月～歩く前の乳幼児とその保護者）先着10組程度

※実施日の年齢・月齢にてお申込みください。

講師：池田 真銘 氏（ヨガインストラクター）

ベビトレヨガ、マタニティヨガ、子どもヨガ、産後トレーニングヨガなど

子どもや産後のママをサポートする資格を持っている4歳女児の子育て中ママです。

持ち物：水分補給の飲み物、必要な方は赤ちゃんを寝かせる用のバスタオル

申込：1月9日（金）午前10:00～1月27日（火）12:00



※ 調布市内の方は、左のQRコードよりお申込みください

<https://logoform.jp/f/QzUw>



Winterスペシャルお楽しみタイム♪



日時：1月30日（金） 11:20～12:00 幼児さんも来てくださいね！

*10:00～11:00は、通常の赤ちゃんひろば（11:00過ぎ頃、お片付けをします）

対象：0歳～未就学児と保護者 25組程度 調布市以外にお住まいの方もご参加可能です。

講師：藤城 智恵子 氏（保育士・ディリータッチケアセラピスト）

手遊び、ふれあい遊び、うた、パネルシアターなど



節分の工作もしますよ～！



申込：1月9日（金）午前10:00～12:00 下記QRコードからお申込み。

おおよその人数を把握するため、事前申し込み制とさせていただきますが、

当日受付でご参加いただくことも可能です。



※こちらのイベントは、調布市内在住の方、市外在住の方、共通の
お申込み方法となります。左のQRコードからお申込みください。



<https://logoform.jp/f/54Xj3>

★「乳幼児のための応急手当（病気編）」

日時：2月6日（金） 10：30～12：00

対象：乳幼児親子 先着20組程度

講師：彦坂 康朗 氏 (L.S.F.A. - children's インストラクター)

内容：病気時の判断目安、家庭でのケア方法など

「あれ？何か様子がおかしい・・・」



この日のひろばはお休みです



このまま様子をみていればいい？病院に行った方がいいのかな？ 救急車は呼んだ方がいい？

子育てをしていると、いつも傍でみているお家人でも判断に迷う時、ありますよね。我が子の平熱は把握していても、元気な時の呼吸数、脈拍数は知っていますか？今年の冬は早々にインフルエンザを始め、様々な感染症が流行しています。お子さんのどこをどんな風に見たらよいのか、具体的な判断材料を多く知っておくことは大きな安心に繋がりますよ。

申込：1月16日（金）10：00～2月4日（水）12：00



左のQRコードよりお申込みください

<https://logoform.jp/f/h9UoC>

12/17 「クリスマスお楽しみ会」ご参加ありがとうございました！



ミュージックベル

『まきびとひつじを』



大道芸人あつごんによる「パフォーマンス」



くまさん劇場



サンタさんとトナカイで
ダンス「いいじゃん」



うさぎ野原のクリスマス



ひろばご利用に際してのお願い



お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。 学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。



- ・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。