



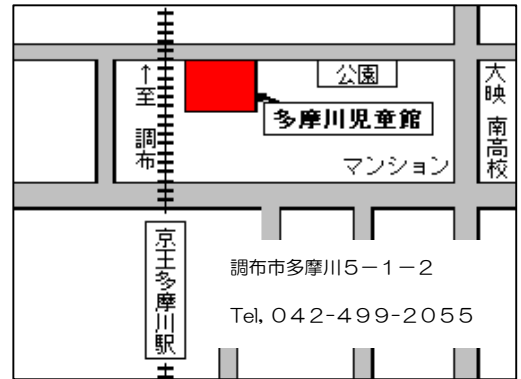
たまごん ひろばだより



発行日：令和6年2月22日

2月の後半は寒暖の差が激しく、体調を崩す方も多かったようです。陽射しがやわらかくなると共に日も少しずつ長くなり、桃や桜の鮮やかな花々が目を楽しませてくれる季節となりますね。

さて、睡眠についてですが、「寝る子は育つ」とはよく言ったもので、子どもの成長にとって睡眠はとても大切です。成長ホルモンが最もたくさん分泌されるのも睡眠の時間です。21時～23時に成長ホルモンが最も多く分泌されていると言われています。夜ふかしは成長に影響が出るため、規則正しく、健康的な生活を送れるように生活リズムを日々整えましょう。



3月の予定

月	火	水	木	金	土
				1 赤ちゃんひろば フリーランド	2
4 幼児ひろば 巧技台で あそぼう	5 赤ちゃんひろば フリーランド	6 幼児ひろば	7 幼児ひろば ボールプール	8 赤ちゃんひろば フリーランド	9 春のファミリー コンサート
11 幼児ひろば おはなし わくわく	12 赤ちゃんひろば フリーランド	13 幼児ひろば	14 幼児ひろば 計測（幼児） ボールプール	15 赤ちゃんひろば 計測（赤ちゃん）助産師相 フリーランド	16
18 幼児ひろば 誕生会	19 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	20 春分の日 お休み	21 幼児ひろば ボールプール	22 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ	23
25 フリーランド	26 フリーランド	27 フリーランド	28 フリーランド ボールプール	29 フリーランド	30

通常のひろばは3月25日（月）からお休みです。乳幼児合同フリーランドをご利用ください。
新年度の子育てひろば事業の詳細は4月号をご覧ください。

★誕生会について★ 3月生まれのお子さんには、手形をスタンプしたバースデイカードをプレゼントします。手形を取りますので、お誕生会当日の午前10時50分までにいらしてください。



赤ちゃんひろば : 2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】→ 火・金曜日
幼児ひろば : おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】→ 月・水・木曜日
フリーランド : 就学前までの乳幼児と保護者【遊戯室】*お楽しみタイムはありません。→ 火・金曜日
サタデーひろば : 就学前までの乳幼児と保護者【遊戯室】*お楽しみタイムはありません。→ 毎月主に第2土曜日
※開設時間は、いずれも 午前10時～12時 です。



ランチルーム : 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前12時～午後1時
乳幼児と保護者【集会室】
子育て相談 : 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時 児童館に来館または電話での相談
子育てひろば相談専用電話 ☎042-499-2055
おむつ袋配布 : 月曜日～土曜日(祝日を除く) 午前10時～午後6時

巧技台で遊ぼう

日時 : 3月4日(月) 幼児ひろば
幼児ひろば内に巧技台コーナーを設けます。
動きやすい服装でお越しください。
※三輪車などの乗用玩具はお休みします。

おはなしわくわく

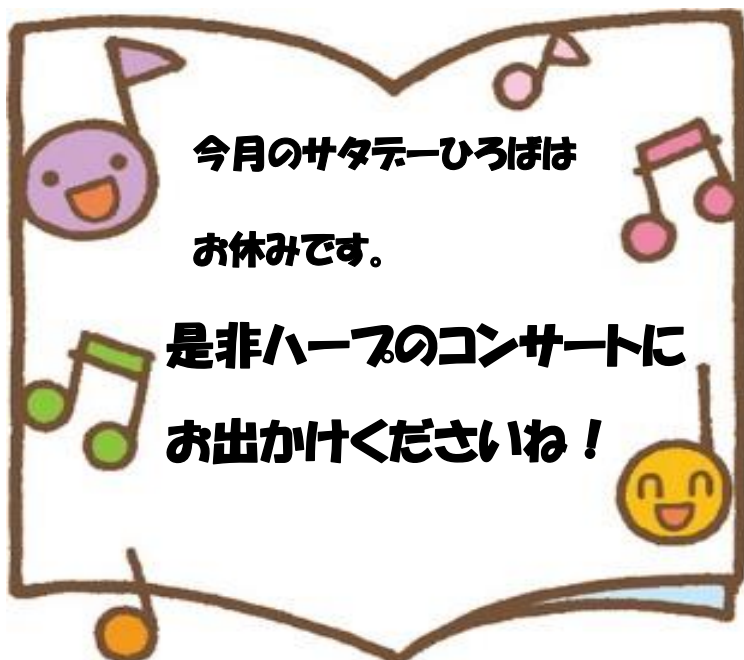
日時 : 3月11日(月)
午前11時30分頃から
絵本作家の寺田麻佐美さんが選んだ絵本を
親子で楽しみましょう。

助産師相談日

日時 : 3月15日(金) 午前10時～11時30分
助産師による相談日です。お子さんの成長・発達のことだけでなく、お母さん自身に関する相談も受けつけています。

リフレッシュヨガ

日時 : 3月22日(金)
午前11時30分～11時50分頃
ヨガインストラクター古賀奈津美さんと一緒に
リフレッシュしましょう。
*大人メインの活動になります。



子育てひろばアンケート

* * * * *
子育てひろばアンケートのご協力ありがとうございました。アンケートの集計結果は、後日お知らせいたします。皆さまからいただいたご意見は、より良い子育てひろばにしていくための参考にさせていただきます。
* * * * *

春のファミリーコンサート

Spring Family Harp Concert

2024.3.9 (土) 午前11時開演

(午前10時45分開場・12時終演予定)

会場 多摩川児童館 調布市多摩川5-1-2

出演 伊藤 舞梨

演奏曲 泉 ~アッセルマン~

春の小川 ~岡野貞一~

さくらさくら ~日本古謡~ ほか

お子様向けの曲も演奏します。

※ 曲目は変更する場合があります。

入場無料 (どなたでもお越しいただけます)

お子様大歓迎!

お申込みはこちらから



駐車場はありません。お近くのコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ

☎ 042-481-7680 多摩川児童館

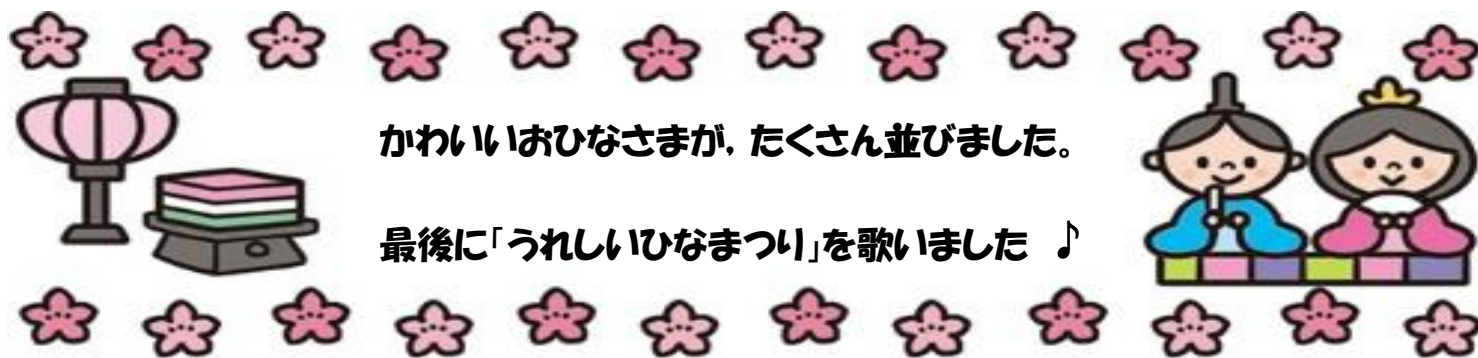




ひろばの様子



2/19・20 ひなまつり工作



かわいいおひなさまが、たくさん並びました。

最後に「うれしいひなまつり」を歌いました♪

お子さんの姿をスマートフォンで撮影されることがあると思います。その写真・動画には、ご自身のお子さん以外に他のお子さんが写り込むことがありますので、SNS等インターネットやその他への掲載はご遠慮ください。

なお、児童館では、活動記録用として事業の様子を写真撮影させていただくことがあります。人物が特定できるものについては、原則として館内展示等に限定しますが、情報発信の一環として保護者の方に同意を得た上で、おたより・広報誌等に掲載させていただく場合があります。



★「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所 HP → 子育て・教育 → 児童館・学童クラブ・あそびバ → 子育てひろば → 子育てひろばのおたより → 多摩川児童館