



たまごん ひろばだより

年末はたくさんの楽しい事、やらなくてはいけない事がありますね。まずは健康でなければ、何もできません。お子さんを中心に、たっぷり寝て親子で年末年始の日本の文化を体験してくださいね！良いお年を！

家族が集まる機会に、ぜひ防災の事を話題にしてください。地震も多いこの頃、防災グッズなども何を揃えたらいいか？調べる際は『東京都防災アプリ』や『東京消防庁公式アプリ』もおすすめだそうです。

多摩川児童館の子育てひろばへのご理解ご協力ありがとうございました。

新年も皆様と笑顔いっぱいのひろばを築いていきましょう！

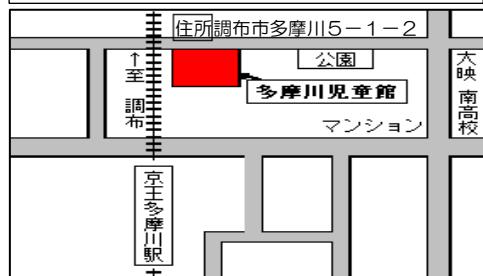
令和7年度
多摩川児童館
子育てひろばだより

発行日：令和7年12月26日

相談電話：042-499-2055

電話：042-481-7680

FAX：042-481-7681



1月の予定



ランチルーム開催日



一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3
12/28～1/4の間、児童館は完全に休館になります。					
1/5 ひろば休み	6 ウィンターひろば 遊戯室で赤ちゃん・幼児合同	7 通常ひろば開始 幼児ひろば	8 通常ひろば開始 幼児ひろば	9 赤ちゃんひろば フリーランド	10 サタデーひろば
12成人の日	13 赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド	14 幼児ひろば 工作	15 幼児ひろば	16 赤ちゃんひろば 工作 フリーランド	17 新春行事 マジック& 寿しまい
19 幼児ひろば おはなしわくわく	20 赤ちゃんひろば フリーランド	21 幼児ひろば	22 幼児ひろば	23 赤ちゃんひろば ※フリーランド はありません。	24 午前中 館内清掃
26 幼児ひろば 誕生会	27 赤ちゃんひろば 誕生会 フリーランド	28 幼児ひろば	29 幼児ひろば	30 赤ちゃんひろば リフレッシュヨガ フリーランド	31 サタデーひろば
2/2 幼児ひろば 節分の会	3 赤ちゃんひろば 節分の会 フリーランド	4 幼児ひろば	5 幼児ひろば	6 赤ちゃんひろば フリーランド	7 サタデーひろば

★誕生日について★ お誕生日のお子さんには、手形か足形をスタンプしたバースデイカードをプレゼントします。手形を取りますので、お誕生日当日の午前10時50分までにいらしてください。
幼児26日（月）、赤ちゃんひろば27日（火）です。



赤ちゃんひろば：2ヶ月～おおむね1歳までの乳児と保護者&プレママ【集会室】
 幼児ひろば：おおむね1歳～就学前までの幼児と保護者【遊戯室】
 サタデーひろば・フリーランド：就学前までの乳幼児と保護者【遊戯室】
 *お楽しみタイムはありません。
 ランチルーム：月曜日～金曜日（祝日を除く）乳幼児と保護者【集会室】**午前12時～午後1時**
 子育て相談：月曜日～金曜日（祝日を除く）**午前9時～午後5時**
 子育てひろば相談専用電話 **042-499-2055**
 おむつ袋配布：月曜日～土曜日（祝日を除く）**午前9時～午後6時**

午前10時から

午前12時まで

おはなしわくわく

1月19日（月）

午前11時35分頃から



絵本作家のこさかまさみさんによる読み聞かせ。

リフレッシュヨガ

1月30日（金）



午前11時30分～11時50分頃

ヨガインストラクター古賀奈津美さんと一緒にリフレッシュしましょう。

*大人メインの活動になります。

助産師相談日

1月13日（火）午前10時～11時30分

岩渕助産師さんが来てくれます。お子さんの成長・発達のことだけでなく、お母さん自身に関する相談もどうぞ！



ウインターひろば

1月6日（火）・7日（水）

午前10時～12時00分

遊戯室で、赤ちゃん・幼児さん（未就学の方）合同で遊びます。遊戯室へ保護者の皆さんとどうぞ！



2026年の新春行事

会場は
遊戯室



サタデーひろば

1月10日（土）

午前10時～11時45分

今年初めのサタデーひろば！
お子さんと一緒に体を動かしましょう



マジックショー＆寿しまい

1月17日（土）10時15分開場

10時30分開始 マジックショー（高木さん・川久保さん）

11時位から 寿しまい（飛田給お囃子連の皆さん）

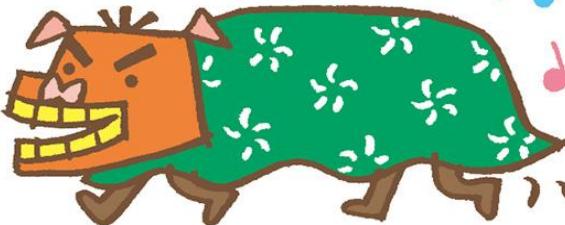
11時30分 演舞終了後、和楽器体験やお獅子と一緒に記念撮影など

11時45分 終了予定

乳幼児の親子のご家族や地域の皆さんどなたでもいらしてください。

申込み 1月5日（月）より、受付又は電話でも可能。

当日参加も可能ですが、必ず受付簿にご記入ください。



1月23日（金）

遊戯室は、職員研修の為
フリーランドはありません。
集会室で、赤ちゃんと幼児合同ひろばとなります。
よろしくお願いいいたします。

新しい年を、この日集った皆さんでお祝いしましょう！不思議で華やかなマジック。そして飛田給お囃子連の皆さんは小学生から大人まで！お囃子や、おめでたい舞いを披露してくれます。獅子に噛みつかれると「神（が）付く」と言われ、とても縁起の良いものだそうです。



今年の節分は、2月3日（火）です。

カレンダーに記載された日の赤ちゃんひろば・幼児ひろばの中で、簡単工作や豆まきの歌などを歌う、ささやかな節分の会を十一時半あたりから行います。

お楽しみタイムの時に行います。申し込み不要です。

寒さを吹き飛ばして！

ファミリーコンサート

心温まる音楽を！

木管五重奏の『アンサンブル・ブル・ミッシュ』の皆さんをお迎えして、素敵な音楽を聴いたり、歌ったり、演奏に参加したり… 子育てひろば利用の親子・家族皆さんにお送りします！ 子どもたちも知っている曲・季節の曲…参加される皆さんも盛り上げて楽しみましょう！

日 時：2月28日（土）午前10時30分～午前11時30分

場 所：遊戯室

演 奏：アンサンブル・ブル・ミッシュ（木管五重奏）

対 象：乳幼児と保護者、小学生やご家族の皆さん

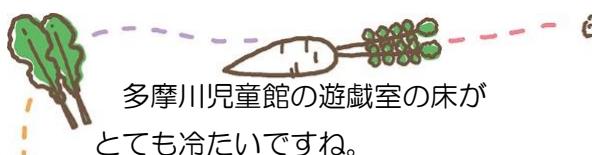
申込み：1月16日（金）午前10時から 電話受付は23日（金）より
申込受付は月～土の10時～5時まで

リトミックの且田先生も
メンバーです！



12月21日（日）飛田給のミズノフットサルプラザで開催された『J'cup』(調布市の児童館や学童クラブのサッカー大会)の応援に行きました。一生懸命にサッカーをする子ども達に元気をもらい思わず声をあげて応援を！

中には子育てひろばに0歳から来ていた子達が、たくましくサッカーをしている姿もあり感無量！お母さん達と同じように、相談員も成長をうれしく思っています！



多摩川児童館の遊戯室の床が
とても冷たいですね。

大人は、靴下を重ねたり、滑らない
室内履きをはいたり、対策をおとりにな
っていただけだと幸いです。大人は
足から冷えていますからね。

足首・手首・首・腰は冷やさないように
いたしましょう！
体調管理はしっかりしましょう。



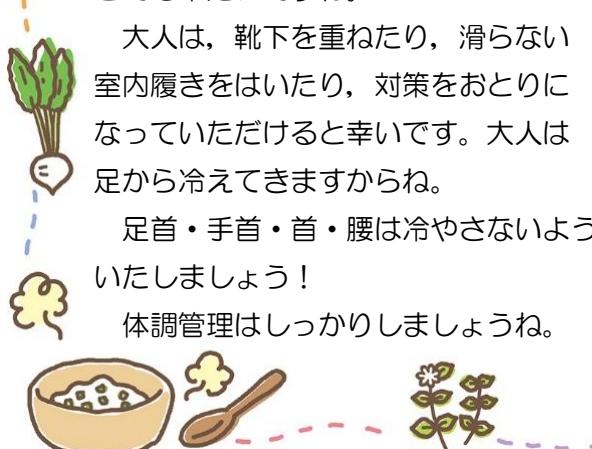
外は寒く厚着の季節！でも、お部屋
はポカポカ。

大人は、ついつい厚着になりますが、
室内での子どもは一枚少くともいい
くらいです。



足裏や手のひらで、子どもは調節しています。温かい
室内では裸足でもいいくらいです。

汗をかいたらこまめに下着をとりかえる事も大切です。
冷えてしまうと体調不良の原因になるかもしれません
ので。



★「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所 HP→ 子育て・教育→ 児童館・学童クラブ・あそビバ→ 子育てひろば→ 子育てひろばのおたより→ 多摩川児童館



特にウインターひろばは、様々な年齢の子どもたちが共に過ごします。安全・安心に過ごせるよう、お互いに声を掛け合い、気持ちよく過ごせると良いですね！



- 履いてきた靴を入れる袋をお持ちください。
- 発熱（37.5℃以上）以外に、咳・鼻水・下痢・嘔吐などの体調不良、食欲がない・機嫌が悪い等、いつもと異なった様子の時、また熱が下がって24時間以上経過し、症状が改善傾向となるまではお家でゆっくりしましょう。
- ご兄弟が学級閉鎖などで学校・幼稚園・保育園がお休みの場合、ひろばの利用はご遠慮いただいております。感染防止のご理解ご協力お願ひいたします。

ひろばのアルバム

乳幼児の応急手当 12月18日(木)

お忙しい中、ご参加ありがとうございました。万が一に備えて学べたことは、心強さにつながった事と思います。この日はお母さん・お父さんを応援するかのように、皆いい子で職員もびっくりでした。



少し目を離したときに、思わず事故や怪我が起こります。
その時に大慌てにならないよう学習しました。

※以下を情報提供として共有します。

日本中毒情報センター（中毒110番）

大阪：072-727-2499（365日、24時間）

つくば：029-852-9999（365日、9時～21時）

判断に困ったら救急相談センター #7119

子どもの健康相談室【小児救急相談】#8000

※市報の休日診療当番医（12月20日号では13ページ）が役に立ちます！ どうぞお健やかな年末年始を！

子育てひろば クリスマス会 12月24日(水)

今年一番の寒さ。しかも雨でしたが、たくさんの皆さんのが来てくださいました。うたったり、楽器を鳴らしたり、職員の出し物を見たり！サンタさんやトナカイさんも来て、怖いと感じたような子もいましたが、プレゼントを受け取れましたね。（来月号に続く） P4

みんなとってもかわいくて、一生懸命
踊る姿に癒されちゃった！プレゼント
でたくさん遊んでくれるといいな。

サンタの
つぶやき

