



# わんぱくつうしん

## 2026年2月号

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。体調を崩さないように気を付けて元気に乗り切りましょう。「うがい・手洗い・消毒・換気」。手洗いは石けんをきちんと泡立て、手の甲や手のひらだけでなく、指と指の間、手首なども丁寧に洗うことを教えてあげてください。また、バランスのとれた食事や睡眠も大切です。寒さに負けず、ひろばにたくさん、あそびに来てくださいね。



月	火	水	木	金	
<b>2</b> 幼児ひろば まめまきの会	<b>3</b> 赤ちゃんひろば まめまきの会 オープンパーク	<b>4</b> 幼児ひろば	<b>5</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>6</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	
<b>9</b> 幼児ひろば 身体計測 ボールプール	<b>10</b> 赤ちゃんひろば 助産師相談・身測 オープンパーク	<b>11</b> 建国記念の日 ひろばやすみ	<b>12</b> 乳幼児合同 オープンパーク シャインمام	<b>13</b> 赤ちゃんひろば 身体計測 オープンパーク	<b>14(土)</b> オープン パーク
<b>16</b> 幼児ひろば 身体計測 巧技台	<b>17</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	<b>18 講座</b> <b>ヨガで</b> <b>リフレッシュ</b> ひろばやすみ	<b>19</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>20</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	
<b>23</b> 天皇誕生日 ひろばやすみ	<b>24</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	<b>25</b> 幼児ひろば 誕生会	<b>26 講座</b> <b>乳幼児の歯につ</b> <b>いて</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>27</b> 赤ちゃんひろば 誕生会 オープンパーク	<b>28(土)</b> オープン パーク

### まめまきの会 ～ひろばに鬼がやってくる～

2月3日は節分の日です。豆まきは立春の前日に柁（ひいらぎ）の枝にいわしの頭を挿したものを戸口にたて、鬼打ち豆と称して大豆をまき、無病息災を願う習慣です。ひろばでも元気に1年を過ごせるよう「鬼はそと！福はうち！」と、みんなで楽しく、豆まきをしましょう。

幼児：2月2日（月）

お面作り：午前10時～11時15分 ※来た順に作ります。

まめまき：午前11時30分～ ※青鬼・赤鬼の登場！

赤ちゃん：2月3日（火）

まめまき：午前11時30分～ ※赤ちゃんには鬼のつのを差し上げます。



### 助産師相談(赤ちゃん広場計測日)

日時：2月10日（火）午前10時15分～正午

☆調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

#### 計測日

赤ちゃんひろば 10（火）・13（金）

幼児ひろば 9（月）・16（月）

☆赤ちゃんはタオルを持参ください（計測時、使用します）

※計測日に来られない方は来館した際に職員に声をかけてください。



### 講座 ヨガでリフレッシュ

ヨガでゆっくりと体をほぐし、気持ちのよい時間を過ごしましょう。

日時：2月18日（水） 午前10時30分～11時30分（遊戯室）

対象：乳幼児の保護者 12人

講師：三好友理佳氏

持ち物：バスタオルかひざ掛け、飲み物（動きやすい服装でお越しください）

申込み：2月2日（月）～2月13日（金）

右のQRコードから申し込みください。



（インターネット）

<https://logoform.jp/form/tbbj/1407480>

### 講座 乳幼児の歯について

日時：2月26日（木） 午前10時30分～11時30分

場所：集会室 講師：高木昌代氏（歯科衛生士）

対象：乳幼児の保護者 15組

内容：乳幼児の歯のはなし

歯磨き指導（仕上げ磨き）

子どもとの関わり方について

質疑応答

持ち物：普段、使っている歯ブラシ 申込み：2月2日（月）～2月20日（金）

右のQRコードから申し込みください。

インターネット

<https://logoform.jp/form/tbbj/1417969>



### 土曜日オープンパーク

2月14日・28日 午前10時～午前11時45分

赤ちゃんから保育園、幼稚園に行っているお子さんも含め  
乳幼児すべての方が対象です。お父さんも一緒にどうぞ。



### 1月の事業の様子

#### 「新春のつどい」



#### 「演劇 金魚がにげた」



#### 避難訓練



#### おはなしの会



#### トランポリン



### 講座 絵本の世界を楽しもう！

日時：3月4日（水） 午前10時30分～11時30分

場所：集会室 講師：山本早苗氏

対象：乳幼児と保護者 12組

内容：講師による絵本の読み聞かせ、月齢に応じたおすすめの絵本の紹介。

親子で楽しめる手遊びやふれあい遊びを教えてください。

申込み：2月9日（月）～2月27日（金）

右のQRコードから申し込みください。

インターネット

<https://logoform.jp/form/tbbj/1422145>



### ひなまつりの会

3月3日はひな祭り。ももの花が咲くところから「桃の節句」とも呼ばれています。もものは邪気を払う力があると信じられていました。おひなさまやももの花を飾って、子どもたちの成長を祝いましょう

日時：**3月2日（月）** 幼児ひろばのお楽しみタイム内で行います。

来た順におひなさまを作って飾ります。

終了後、持ち帰りできます。



### 3月の予定

3月2日（月） ひなまつりの会

3月4日（水） 講座「絵本の世界を楽しもう」

3月6日（金） おはなしの会

3月9日（月） ボールプール

3月10日（火） 助産師相談・身体計測

3月13日（金） 誕生会（赤ちゃん）

3月14日（土） オープンパーク

3月16日（月） 誕生会（幼児）

3月18日（水） おおきくなったね会（乳幼児合同）

3月23日（月）～31（火） 春オープンパーク

