

3月 富士見児童館 こそだてひろば

もうすぐ



だよ!

春ですわ!

調布市立富士見児童館子育てひろば

調布市富士見町1-8-1

TEL042-481-7677

FAX042-481-7678

子育てひろば専用

TEL042-499-3537

(裏面に地図があります)

令和6年 3月 No.13

日差しが明るくなり、春のおいがしてきましたね。児童館では、ゆったり過ごせるスペースとおもちゃを用意してお待ちしています。はじめての方も気軽に遊びにいらしてください。

☆幼児ひろば(遊戯室)・赤ちゃんひろば(図書室) 開放時間 10:00~12:00 何時からでも遊べます。

☆11:40ころから、おもちゃを片付けて「おたのしみタイム」(手遊びなど)を行います。

月	火	水	木	金
				1
	<p>3月中に「子育てひろばアンケート」を実施いたします。ご協力をお願いいたします。</p>			<p>《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》 ※この日の赤ちゃん・幼児ひろばは、遊戯室で合同で行います。</p> <p>季節の工作「おひなさま」</p>
4	5	6	7	8
<p>《幼児ひろば》 「ボールプールであそぼう」</p>	<p>《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》</p>	<p>《幼児ひろば》</p> <p>裏面を見てね!</p>	<p>「親子体操」 (赤ちゃん・幼児向け)</p> <p>☆この日の「幼児ひろば」はお休みです。</p>	<p>《赤ちゃんひろば》 「助産師相談」 《幼児ひろば》</p>
11	12	13	14	15
<p>《幼児ひろば》 【3月生まれ誕生会】 ☆3月生まれのお子さんは手型をとるので11時までに来てください。</p>	<p>《赤ちゃんひろば》 【3月生まれ誕生会】 ☆3月生まれのお子さんは手型をとるので11時までに来てください。 《幼児ひろば》</p>	<p>《幼児ひろば》</p>	<p>児童館清掃日のため、ひろばはお休みです</p>	<p>《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》</p>
18	19	20	21	22
<p>《幼児ひろば》 【身体測定】 </p>	<p>《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》 (今年度の赤ちゃん・幼児ひろばラストです。)</p>	<p>《休館日》 (春分の日)</p>	<p>遊具点検・室内整備のため ひろばはお休みです。</p>	
25	26	27	28	29
<p>「スプリングひろば」10時~12時 図書室で静かな遊びができます。 (赤ちゃんから未就学児まで)</p>			<p>4月の「幼児ひろば」は15日(月)~ 「赤ちゃんひろば」は16日(火)~スタート予定です! くわしくは、4月号をご覧ください。</p>	

助産師相談

助産師さんに気軽に相談できます。個別の相談を希望される方は、受付の用紙に記入してください。相談希望の方が多数いらっしゃる場合は順番にお声かけしますが、相談のある方はなるべく早めに

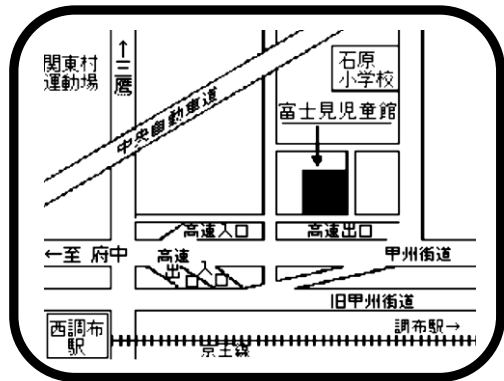
来館してください。お子さんの発達、離乳食などのご相談の方は1ヶ月前の体重がわかるものを持参してください。



はじめて「ひろば」に来たときは**利用者カード**にご記入をお願いします！

くつを入れる袋をお家から持参してください。

震災や火災、不審者などの非常時にすみやかに非常口から避難できるようにくつを袋に入れて活動する部屋までお持ちください。ご協力をお願いします。



受付でおむつ袋の配布をしています。ご利用ください。

「親子体操」(赤ちゃん・幼児向け)

手あそびや身体あそび、音楽に合わせた体操などを紹介していきます。後半はお母さんのセルフマッサージや簡単なストレッチも行います。親子ともに当日はリフレッシュしましょう！



- | | |
|--------|---|
| 日 時 | 3月7日(木) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 |
| 場 所 | 富士見児童館 遊戯室 |
| 対 象 | ①3か月~おすわりくらいまでの乳幼児と保護者 先着 10組
②よちよち歩き~しっかり歩けるくらいまでの乳幼児と保護者 先着 15組 |
| 内 容 | 音楽に合わせた親子体操や、お母さんのためのストレッチなど。 |
| 講 師 | <small>あんざい はるこ</small>
安齋 治子 氏 (スポーツインストラクター・親子体操指導者) |
| 持ち物・服装 | バスタオル 飲み物(水・お茶など)持参してください。
親子とも動きやすい服装。子どもは裸足になります。 |
| 申し込み | <u>2月20日(火)から受付中ですので、定員になっている場合があります。</u>
<u>ご了承ください。参加するご本人が申込みしてください。</u>
※この日の「幼児ひろば」はありません。 |



富士見児童館 「スプリングひろば」



期間 令和6年3月25日(月)~27日(水) 時間 午前10時~12時

利用できる人 2ヶ月以上の未就学児とその保護者 場所 図書室

※図書室で静かな遊びができます。走るなど、運動遊びはできません。お楽しみタイムはありません。

※小・中学校が春休みのため児童館に来館します。お子さんから目を離さず、けがのないよう注意して過ごしてください。

子育て相談

~お気軽にお電話ください。~

月曜日から金曜日まで(土・日・祝日を除く)

9時から17時まで Tel 042-499-3537

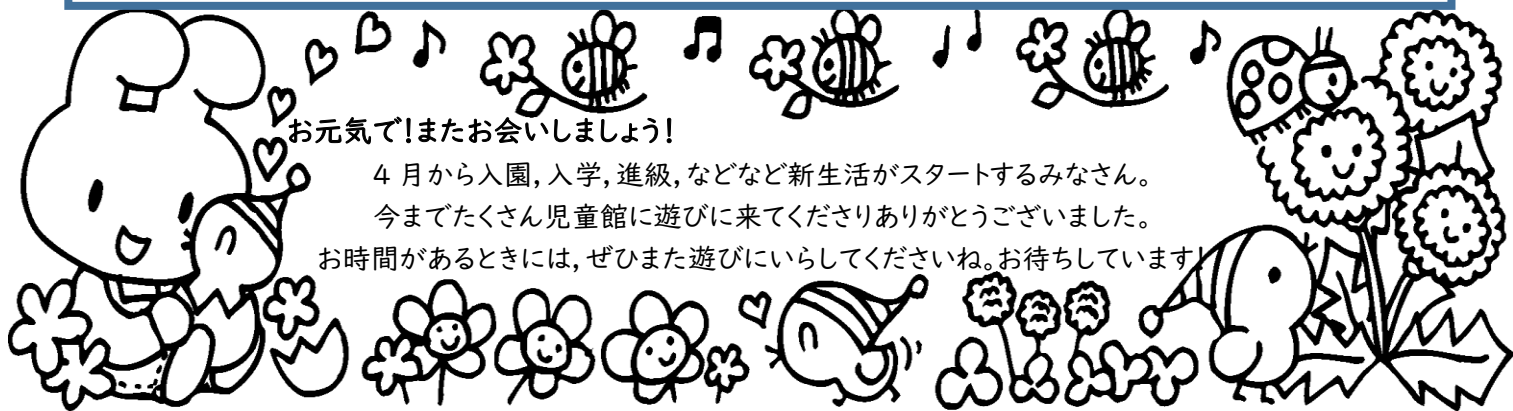
「引っ越してきたばかりで知り合いがいなくて情報がほしい」「児童館に行ってみたいけど、どんなところなのかな」「赤ちゃん返りがすごくて困る」「こんなこと聞いてもいいのかな?」など、なんでもどうぞ!お待ちしております。

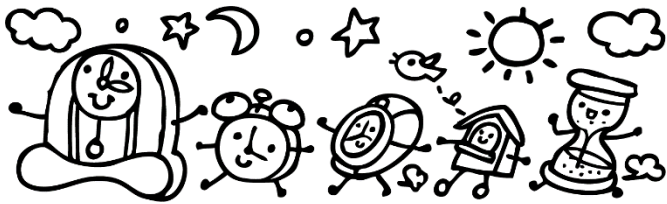
お元気で!またお会いしましょう!

4月から入園、入学、進級、などなど新生活がスタートするみなさん。

今までたくさん児童館に遊びに来てくださりありがとうございました。

お時間があるときには、ぜひまた遊びにいらしてくださいね。お待ちしております!





富士見児童館 子育てひろばのご案内

事業名	対象	日時と場所	内容
赤ちゃんひろば	・2ヶ月～1歳位までの乳幼児親子 ・マタニティの方	毎週 火・金曜日 10:00～12:00 図書室	施設と遊具の開放, 手遊び, わらべうた, 子育て講座, 毎月誕生会あり 身長・体重計あり(身体測定はいつでもできます)
幼児ひろば	1歳位～就学児までの幼児親子	毎週 月～金曜日 10:00～12:00 遊戯室	施設と遊具の開放, 手遊び, わらべうた, 子育て講座, 毎月、計測と誕生会あり
ランチルーム	昼食持参の親子	毎週 月～金曜日 12:00～13:00 集会室	ひろばのあと, ランチ用のお部屋を開放します。お子さんや, お友だちと昼食をどうぞ。自由参加です。
自主サークル	ひろば利用の親子 近隣地域の親子	月・水・木曜日のいずれか 図書室	ひろばで出会った親子さん, 近隣地域の親子さんがグループを作り, 自主的に活動していただくグループです。
子育て相談	乳幼児の保護者	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子育て全般についての相談を直接または電話・faxでお受けします。
助産師相談	乳幼児の保護者	毎月第2金曜日 ※変更の場合あり 10:30～12:00	赤ちゃんひろば内で助産師が相談をお受けします。実施日はおたよりをご覧ください。

※午後の時間帯や土日も、児童館を一般利用できます。(日曜日・祝日はしばらくお休みです。)



赤ちゃんひろば(火曜日・金曜日)にはいつも身長計・デジタル体重計があり、身長・体重が計測できます。

その他の日でも計測できますので、ご希望の方はお声かけください。
(バスタオル等お家から持ってきてください。)