

# ひろばだより 1月

調布ヶ丘児童館 ☎485-3101

ひろば専用番号 ☎499-8777

新しい年が始まりました。年末年始は、実家に帰省した方も多かったのではないのでしょうか。  
小さい子を連れての電車や飛行機の移動は、本当に大変ですよ。子育てひろばの中でも、帰省の時に  
これが便利だったよ、新幹線にはこんな場所もあるよ、などたくさんの情報が飛び交っていました。  
同じくらいの月齢の子を持つ親同士、同じような悩みを抱えていることでしょう。子育てひろばには、悩み  
や心配事を共感し合える仲間がたくさんいます。気になることがあれば、お気軽にご相談くださいね。  
寒さも一層厳しくなってきました。外出時には、防寒グッズをお忘れなく！！

## 1月の予定



月	火	水	木	金
5 子育てひろば お休み	6 子育てひろば お休み	7 子育てひろば お休み	8 幼児ひろば	9 赤ちゃんひろば 幼児ひろば 助産師相談
12 成人の日 お休み	13 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	14 館内清掃日 お休み	15 幼児ひろば	16 赤ちゃんひろば 幼児ひろば
19 幼児ひろば 巧技台の日	20 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	21 自由ひろば	22 幼児ひろば	23 音楽ムーブメント
26 幼児ひろば	27 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	28 自由ひろば	29 幼児ひろば 誕生会	30 赤ちゃんひろば 誕生会
2/2 学童クラブ 1日育成のため お休み	2/3 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	2/4 自由ひろば	2/5 幼児ひろば	2/6 幼児ひろば 赤ちゃんひろば ふれあい親子講座



## 助産師相談(相談・計測)

発達や離乳食など、気になることがあったら、助産師にお気軽にご相談ください。11時過ぎは混みあうことがありますので、相談ご希望の方はお早目の来館をお願いします。

日時：1月9日(金)

午前10時20分～12時00分

場所：集会室



## 巧技台の日

遊戯室の一部に巧技台を出します。  
平均台やはしごを使って体をたくさん動かしましょう！

日時：1月19日(月)

場所：遊戯室



## 音楽ムーブメント

今年度2回目の音楽ムーブメントの講座です。ピアノの演奏やCDの音楽に合わせて親子で体を動かし、元気に冬を乗り越えましょう！

日時：1月23日(金)

① 赤ちゃんと保護者 先着15組 午前10時15分～10時45分

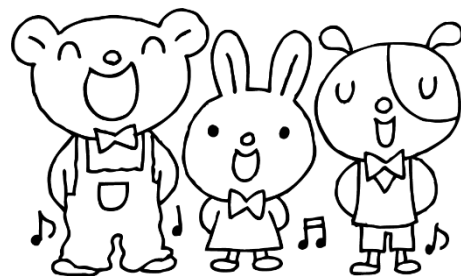
② 幼児と保護者 先着15組 午前10時55分～11時40分

場所：遊戯室

講師：吉成 総子氏 永井 千津子氏(音楽ムーブメント研究会講師)

申込み：1月8日(木)午前10時より児童館窓口で受付。1月13日(火)午前10時より電話受付。

※この日は幼児ひろば、赤ちゃんひろばはお休みです。講座の前後の時間は、集会室におもちゃを用意していますので、そちらもぜひご利用ください。



## 1月生まれの誕生会

誕生月のお友だちは、手形足形を取ってカードをプレゼントします。

誕生会の日に来られなくても、カードのプレゼントはお渡しできますので、

お気軽にお声かけください。

日時： 幼児 1月29日（木）午前11時40分頃～ 遊戯室

赤ちゃん 1月30日（金）午前11時30分頃～ 集会室



## ふれあいおやこ講座 ～こころ・ことばを育てるヒント～

前半は、専門職（心理士）から、子どもの成長と発達の見守り方、困り事への対処についての話、後半は親子とスタッフで体を使った遊びを行います。

日時：2月6日（金）午前11時00分～午前12時00分

場所：遊戯室

講師：心理士（調布市子ども家庭センター）

対象：乳幼児親子

※申し込みは必要ありません。どなたでも自由にご参加いただけます。

※この日の幼児ひろば・赤ちゃんひろばのお楽しみタイムはありません。



## 2月の予定

- 6日（金）ふれあいおやこ講座
- 13日（金）助産師相談
- 16日（月）幼児誕生会
- 17日（火）赤ちゃん誕生会
- 20日（金）おもちゃの広場
- 27日（金）ズンビーニ

ズンビーニは、英語リズムあそびプログラムです。ダンス、歌、楽器あそびなどを楽しめます。詳しくは2月号のおたよりでお知らせします！



## 子育てひろばの様子

乳幼児ママのための応急手当の講座を開催しました。たくさんのお母さんが、我が子の安全のために熱心に聞き入っていました。



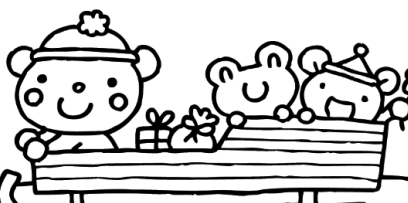
人形を使って心臓マッサージのシミュレーションをおこなったり、誤飲の際の対応を練習したりしました。



子育てひろばのクリスマス会を開催しました。職員によるハンドベルの演奏や劇など、アットホームな雰囲気の中で、たくさんの親子に参加していただきました。サンタさんも、遊びにきてくれましたよ。



「子育てひろばだより」はパソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。  
調布市役所ホームページ→子育て・教育  
→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→ 調布ヶ丘児童館



川田と申します。  
0～20歳までの5人の孫がいます。子育て事情も変化をされていて戸惑うこともあり、日々ステップアップしています。出会いを楽しみに児童館に来ています。  
どうぞよろしくお願いします。

職員紹介 vol.8

