



わんぱくつうしん 2025年 9月号

夏休みはいかがお過ごしでしたか。夏オープンパークは、たくさんの方があそびにきてくださり、にぎわっていました。まだまだ気温の高い日が続きます。こまめな水分補給と睡眠、食事などに気をつけて過ごしましょう。9月2日から通常のひろばが始まります。成長した子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

9月の予定

月	火	水	木	金
1 電気点検のため ひろばやすみ	2 赤ちゃんひろば オープンパーク	3 幼児ひろば	4 乳幼児合同 オープンパーク	5 赤ちゃんひろば 8月生まれ誕生会 オープンパーク
8 幼児ひろば 8月生まれ誕生会 身体計測	9 赤ちゃんひろば 助産師相談・身測 オープンパーク	10 幼児ひろば 身体計測	11 乳幼児合同 オープンパーク シャインママ	12 赤ちゃんひろば 身体計測 オープンパーク
15 敬老の日 ひろばやすみ	16 赤ちゃんひろば 9月生まれの誕生会 オープンパーク	17 幼児ひろば	18 館内清掃 ひろばやすみ	19 講座 乳幼児のための 応急手当
22 幼児ひろば 工作の日 ボールプール	23 秋分の日 ひろば休み	24 幼児ひろば	25 乳幼児合同 オープンパーク	26 赤ちゃんひろば おはなしの会 オープンパーク
29 幼児ひろば 9月生まれ誕生会 トランポリン	30 講座 ベビーマッサージ オープンパーク	～ お知らせ・お願い ～ 9月1日（月）電気点検のため、ひろばをお休みさせていただきます。ご協力をお願いいたします。		

8月生まれの誕生会 赤ちゃん9月5日（金） 幼児9月8日（月）

9月生まれの誕生会 赤ちゃん9月16日（火） 幼児ひろば 9月29日（月）

※お誕生月のお子さんには、赤ちゃんは足型、幼児は手型を取ってカードにしてプレゼントします。事前にお申し込みください。

助産師相談&計測日

日時：9月9日（火）午前10時15分～12時

☆調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。赤ちゃんはタオルをご持参ください。

赤ちゃんの計測日 9月9日（火）・12日（金）

幼児の計測日 9月8日（月）・10日（水）

※計測日に来られない方で計測を希望される方は、来館された時に職員に声をかけてください。



土曜日オープンパーク

日時：9月13日・27日 午前10時～11時45分

すべての乳幼児が対象です。保育園・幼稚園に行っているお子さんも、この機会にぜひ、ご利用ください。お父さんも一緒にどうぞ。



出張保育園！！（ヒューマンアカデミー上石原保育園）

日時：9月16日（火） 午前10時45分～11時

保育園から園長先生と保育士さんが遊びに来てくださいます。保育園で行っている触れ合い遊びやペープサートを児童館で一緒に楽しみましょう。保育園について聞いてみたいことがあれば、この機会にぜひ聞いてみてください！

工作 ～ ぶどうをつくりましょう ～

9月22日（月） 午前10時～午前11時15分

来館された順に親子でつくれます。



おはなしの会

9月26日（金） 午前11時30分～11時50分頃

調布市立図書館宮の下分館の方による絵本の読み聞かせ会があります。当日、赤ちゃんひろばに参加されている親子さんが対象となります。



講座の申し込み

講座 乳幼児のための応急手当

「こんな時どうしよう」子どもの命を守るために、いざという時の判断や初期対応を学びましょう。

日時：**9月19日(金)** 午前10時15分～11時15分

場所：西部児童館 遊戯室

講師：彦坂康朗氏（乳幼児応急手当インストラクター）

対象：乳幼児と保護者 先着 20組

申込み：9月1日(月)～9月17日(水)

右のQRコードから申込みください。

※この日の赤ちゃんひろば・オープンパークはおやすみします。

<https://logoform.jp/f/hEbLG>



大型講座 「産後のバランスボール教室」

バランスボールを使った酸素運動やコミュニケーションワークを通じて、産後の心身の健康をサポートしましょう！

- ・バランスボールエクササイズ・自己紹介のペアワークGOOD&NEW
- ・自宅でできる肩こりエクササイズ

日時：**10月23日(木)** 午前10～午前11時30分

場所：西部児童館 遊戯室

講師：中桐昌子氏（NPO法人マドレボニータ共同代表）

参加対象：産後2ヶ月～1年程度の女性 15名

お子さんの同伴について：生後210日以内の赤ちゃん（誕生日が令和7年3月27日以降）は一緒に参加できます。

持ち物：動きやすい洋服、汗拭きタオル、飲み物 ※汗をかきます。

赤ちゃんを寝かせるタオル（同伴する方のみ）

申込み：令和7年9月16日(火)～10月17日(金)

※この日のオープンパークはおやすみします。



講座 ベビーマッサージ

ベビーマッサージは、肌と肌が触れ合う親子のスキンシップのひとつです。

赤ちゃんにとって、心地よく、脳や全身の発達の手助けにもなります。

あたたかい手でマッサージをしましょう。



日時：**9月30日(火)** 午前10時30分～午前11時30分

場所：西部児童館 集会室

講師：古旗裕美氏（ベビーアドバイザー、社会福祉士、精神保健福祉士）

対象：生後2ヶ月から歩く前の乳児と保護者 先着10組

持ち物：タオル（赤ちゃんの下に敷いたり、包んだりします）

※前日、予防接種を受けているお子さんをご遠慮ください。

申込み：9月1日(月)～9月22日(月)

右のQRコード又は下記のURLからお申込みください。

※この日の赤ちゃんひろばはお休みします。

<https://logoform.jp/f/WVCfS>



8月のひろばのようす

