令和７年度　つつじケ丘児童館　子育てひろばだより

ふわふわ　9月

西つつじケ丘３－１９－１　℡042（482）６２０１　Fax０４２（482）６１４８　子育て専用℡042（４９９）８９５１

今年の夏もギラギラと太陽が照り付け，暑い日が続きました。小さなお子さんのいるご家庭では気を使われたことと思われます。

７月，８月の午前中は「サマーひろば」，午後は「自由開放」として涼しい部屋でゆっくりと遊んでいただきました。サマーひろば期間中に「絵本でこんにちは」「水遊び」「ベビーマッサージ」「お楽しみ工作」「乳幼児の救急法」なども企画しました。普段，保育園や幼稚園に行っているお子さんも遊びに来てくれ，うれしい再会もありました。

まだまだ気温の高い日も続きそうですので，ご家庭でも睡眠，食事などにも気をつけていただき，夏の疲れが出ないように，元気にお過ごしください。

9月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
休み	休み	休み	幼児ひろば 自由開放	赤ちゃんひろば / 幼児ひろば
8	9	10	11	12
赤ちゃんひろば 自由開放休み	【おもちゃの広場】 赤ちゃんひろば・幼児ひろば 休み	赤ちゃんひろば / 幼児ひろば	幼児ひろば 自由開放休み	赤ちゃんひろば / 幼児ひろば
15	16	17	18	19
敬老の日	赤ちゃんひろば 計測 誕生会 / 幼児ひろば 計測 誕生会	赤ちゃんひろば 計測 / 幼児ひろば 計測	館内清掃 幼児ひろば休み 自由開放休み	赤ちゃんひろば 計測 助産師相談 / 幼児ひろば 計測
22	23	24	25	26
赤ちゃんひろば 自主サークル Sunflower	秋分の日 / 秋分の日	赤ちゃんひろば / 幼児ひろば	幼児ひろば 自由開放	赤ちゃんひろば 自由開放休み / 幼児ひろば 絵本でこんにちは 自由開放休み
29	30			
赤ちゃんひろば 自主サークル HALO☆HALO	ふたご・みつごの交流会 赤ちゃんひろば・幼児ひろば休み			

【赤ちゃんひろば】２ヶ月からおおむね１歳までの乳幼児と保護者・マタニティの方対象　１５組→乳幼児室

【幼児ひろば】おおむね１歳から就学前までの幼児と保護者の方対象１５組→　プレイルーム

【お外遊び】乳幼児と保護者対象 定員なし→月～金曜日　館庭の開放　午前１０時～午前１１時４５分

【ランチルーム】月・火・水・木・金曜日　午前１２時～午後１時３０分　定員６組

【自由開放】乳幼児と保護者対象→月・火・水・木・金曜日　午後１時３０分～午後４時　定員１５組

９月の予定

日時　　9月9日（火）　午前10時00分～11時30分
場所　　調布市立つつじケ丘児童館ホール
対象　　乳幼児と保護者（2人まで）　先着25組

★入場無料
★時間内はいつでも遊べます。
★場内は飲食禁止です。
★靴袋を各自お持ちください。
★申し込み受付
8月4日（月）午前10時より右のQRコードから

東京おもちゃ美術館の
おもちゃもあるよ

★お問合せ　つつじケ丘児童館
電話番号042-499-8951（月曜日～金曜日の午前10時～午後5時）

※当日体調がすぐれない場合は来場をおやめください。
※車でのご来場は、ご遠慮願います。
※記録用に写真を撮影します。予めご了承ください。

調布おもちゃEXP.は地域のおもちゃコンサルタントが運営するボランティア団体です。

9月のお誕生会について

９月16日(火)赤ちゃんひろば・幼児ひろばお誕生会

9月にお誕生日のお子さんは，手がたをスタンプして，可愛いカードに仕上げて，冠と一緒にプレゼントします。
９月生まれのお子さんで希望される方は，４日(木)～12日(金)までの子育てひろば時間内に，子育て専門員までお声掛けください。

赤ちゃんひろばの計測

日時　9月16(火)・17日(水)・19日(金)
　　午前10時30分～午前11時10分

赤ちゃんひろば時間内に身長と体重の計測をいたします。
持ち物　バスタオル（各自ご用意ください）
　　出席カード（カードの中に計測記入欄あり）
当日の赤ちゃんひろば参加者が対象となります。

ふたご・みつごの交流会

調布市では，ふたご・みつごのお子様がいるご家庭を対象に交流会を開催します。ふたご・みつご育児の悩みや子育て情報について，パパ・ママ同士や保健師，助産師と一緒に話してみませんか？
ご家族同士の出会いの場や，子育て支援施設とつながる機会としてご利用いただけます。パパや妊婦さんの参加もお待ちしています。
日時　９月30日(火)　午前10時30分～午前11時30分
会場　乳幼児室
対象　市内にお住いの生後２ヶ月以上のふたご・みつごとその保護者，多胎妊娠中の方
問い合わせ　申込方法　子ども家庭センター母子保健係へ電話で申し込みください。
電話　042-441-6081
☆当日の「赤ちゃんひろば」「幼児ひろば」は，お休みさせていただきます。

助産師相談

日時　９月19日(金)　午前10時30分～午前12時

「赤ちゃんひろば」の時間内に助産師さんにご相談できます。ご相談のある方は当日の「赤ちゃんひろば」にご参加ください。
お楽しみタイムの時間に，「この季節に気を付ける健康アドバイス」も話していただきます。

幼児ひろばの計測

日時　9月16(火)・17日(水)・19日(金)
　　午前10時30分～午前11時10分

幼児ひろばの時間内に身長と体重の計測をいたします。
当日の幼児ひろば参加者が対象となります。

絵本でこんにちは

９月 26 日（金）幼児ひろば時間内

午前 11 時３０分～午前 11 時45 分

調布市立図書館神代分館の司書の方による絵本の読み聞かせです。親子で心がほっこりとする楽しい時間をお楽しみください。当日幼児ひろばに参加されている方が対象となります。

講座「乳幼児の成長に必要なおもちゃ選びについて学びましょう～発達とおもちゃ～」

お子さんとおもちゃで遊びながら講師の話を聞くスタイルの気軽に参加できる講座です。乳幼児の成長に欠かせない遊ぶことについておもちゃの専門家に話を聞いてみませんか？

日時　10 月７日(火) 午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分

講師　栗原　久美子氏（おもちゃコンサルタントマスター）

場所　プレイルーム

対象　０歳～2 歳までの乳幼児とその保護者　先着 15 組

申込　９月８日(月)午前９時より右の QR コードより先着 15 組募集します。

子育て相談

子育て相談　月～金曜日　午前９時～午後５時

電話:042－499－8951

メール:tutujij@w2.city.chofu.tokyo.jp

FAX:042－482－6148

※メールの方は，表題に「子育てひろば担当者宛」と入力してください

動画配信　調布市子育てひろば

調布市公式　ＹｏｕＴｕｂｅチャンネルで公開中です。

つつじケ丘児童館子育てひろばの様子も紹介されています。

自由開放ってなあに？

月曜日から金曜日まで午後１時 30 分から午後４時まで乳幼児と保護者が乳幼児室で遊べます。受付は，児童館の窓口です。開放日はおたよりで確認してくださいね。

ランチルームはいつ使えるの？

月曜日から金曜日まで午前 12 時から午後１時 30 分までランチルームを使えます。座卓・椅子・電子レンジをご利用いただけます。お気軽にどうぞ！

児童館の館庭で遊んでいいの？

月曜日から金曜日の午前１０時から午前１１時４５分まで児童館の館庭で，砂場遊び，ボール遊びなど自由に遊べます。自由開放になりますので職員の見守りはありませんので，安全に遊べるように，お家の方の見守りをお願いします。

館庭整備工事のため 19 日（金）～27 日(土)使用できません。

つつじケ丘子育てひろばだより「ふわふわ」はホームページでもご覧いただけます。

調布市役所ＨＰ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのお便り→つつじケ丘児童館

おむつ袋の配布

児童館の窓口でおむつ袋の配布をしています

【日時】月～土曜日（日・祝日除く）午前９時～午後５時

交付枚数は対象者１人につき 20 枚

Ｍ15 リットル　Ｌ３０リットル

サマーひろばのようす

シャカシャカマイクとペットボトルのおもちゃ作り

涼しい部屋でゆったり遊べました

講座「乳幼児の救急法」

講座「ベビーマッサージ」

絵本でこんにちは

たのしかった水遊び

暑い夏でしたね

１０月の予定　詳しくは，子育てひろばお便り１０月号にてお知らせします。

★講座「乳幼児の成長に必要なおもちゃ遊びについて学びましょう」７日(火)　★赤ちゃんひろば計測１４日（火），１５日（水），17 日（金）★幼児ひろば計測１４日（火），１５日（水），17 日（金）★館内清掃　幼児ひろば休み 16 日（木）★助産師相談 17 日（金）★自主サークル HALO☆HALO 20 日（月）★パパ‘s 絵本ライブ 25 日(土)　★自主サークル sunflower 27 日(月)　★10 月誕生会 赤ちゃん・幼児ひろば 28 日（火）★「絵本でこんにちは」赤ちゃんひろば時間内 31 日（金）