



まめっこまめっちょ

夏休み中には、児童館と公民館とのコラボ企画「たたみでのんびり♪赤ちゃんる〜む」を14日間実施しました。多くの方にご利用いただきまして、ありがとうございました。

9月1日は「防災の日」。水や非常食の他、非常用トイレは4人家族で1週間分（およそ200回分）。代替品としておむつなども消臭ビニール袋にセットして、大人も十分使用できますので、サイズアウトしたおむつを捨てずにとっておくのも良いでしょう。

また、非常時は保護者の方の健康を保つのも重要になります。病気対策として「マスク」「風邪薬」「胃腸薬」「解熱鎮痛剤」など、ケガ対策として「抗生物質入り軟膏キズ薬」「ガーゼ」「包帯」「絆創膏」など。必要に応じてアレルギー薬や目薬など。普段使いなれているものを準備しておきましょう。親子ともにおくすり手帳の準備も忘れずにしてくださいね。

「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21
子育てひろば専用
03(3307)6155
東部児童館

TEL 03(3307)6146
FAX 03(3307)6147
http://www.city.chofu.tokyo.jp



9月の予定



月	火	水	木	金
1 ひろばお休み (館内清掃日)	2 ひろばスタート 幼児ひろば *身体計測	3 赤ちゃんひろば	4 幼児ひろば	5 赤ちゃんひろば *身体計測
8 幼児ひろば 相談員不在日 相談は別日で対応します	9 幼児ひろば	10 赤ちゃんひろば 東部保育園からこんにちは ~保健師~	11 ポールプールの日 幼児ひろば	12 ポールプールの日 赤ちゃんひろば *おしえてスクッピー 保育士・コーディネーター
15 ひろばお休み (敬老の日)	16 幼児ひろば	17 赤ちゃんひろば ※助産師相談・身体計測	18 幼児ひろば	19 赤ちゃんひろば *おしゃべりタイム 「保育園のこと」
22 幼児ひろば	23 ひろばお休み (秋分の日)	24 赤ちゃんひろば *8・9月誕生会	25 幼児ひろば	26 ひろばお休み ★講座「赤ちゃんの 眠りと生活リズムの お話し会」
29 幼児ひろば	30 幼児ひろば *8・9月誕生会	10/1 ひろばお休み ★講座「乳幼児の ための応急手当」	2 幼児ひろば	3 赤ちゃんひろば

★**幼児ひろば** (月)・(火)・(木) 10:00~12:00

★ランチルーム 12:00~13:00 (月)~(金)

おむつね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★**赤ちゃんひろば** (水)・(金) 10:00~12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月~おむつね1歳(歩けるようになった)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください**



〈医療機関の情報〉

- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
- ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
- ・子どもの健康相談室 #8000夜間・土日にくどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。



●先着順・お申込み制の催しは、原則的に市内の方優先となっておりますので、予めご了承ください。



・**身体計測** ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います



幼児ひろば 9月2日(火) 10:30~11:30 (受付11:15まで)



赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、**バスタオルなど敷く物**を忘れずにお持ちください。

①9月5日(金) 10:00~11:30 (受付11:15まで) 計測

②9月17日(水) 10:00~11:30 (計測受付11:15まで) 計測・助産師相談



当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください。



「東部保育園からこんにちは」

児童館隣の東部保育園から保健師の先生が時折ひろばに来て、相談やミニ講座をしていただきます！保育現場の話が聞けます。ぜひ、ご利用ください。



9月10日(水) 保健師 宮寺先生による 「みやでータイム」

11:00~11:30 相談

※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。

ボールプールの日

9月11日(木) 幼児ひろば 12日(金) 赤ちゃんひろば



おしえて! スクッピー



子ども発達センターからコーディネーター、保育士、言語聴覚士や作業療法士などがひろばに来て、相談をすることができます。ぜひ、ご利用ください。

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことや不安や心配があるときに相談できる場所です。

言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

9月12日(金) 赤ちゃんひろば内 10:00~11:30

今回は、コーディネーターと発達専門の保育士とお話ができます。「発達センターはどんなところ?」「利用するにはどうしたらいいの?」などのセンターの利用方法や「最近こんな動きが気になるんだけど・・・」などの発達で気になる場所の相談ができます。
・幼児ひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください

※11月5日(水)は作業療法士の相談日を予定しています



おしゃべりタイム(赤ちゃんひろば内)

※ひろばは通常通り行っていますので、参加は自由です

テーマ「保育園のこと」

※申込方法などの詳細については市役所 保育課 保育・幼稚園係へ

9月19日(金) 10:45~11:15 (状況により、時間が前後することがあります)

来春から保育園を考えている方、将来的に視野に入れている方などで、情報交換をしましょう。

保育園選び、保育園の生活、持ち物など。実際に兄弟を保育園に入れている方には色々とお話を伺えると助かります。当日は、簡単な自己紹介をしておしゃべりタイムにしたいと思います。



また、今後のテーマを募集しています。「こんなこと聞いてみたいな」ということがありましたら、職員までお知らせください。



8月・9月誕生会 11:30頃～

- ・赤ちゃんひろば 9月24日(水)
- ・幼児ひろば 9月30日(火)

8月・9月生まれのお友達のお誕生会を、皆でお祝いしましょう！誕生カードをプレゼントいたします。
ご希望の方は、カード用に足型または手型をとりますので、11時までにいらしてください。

*指定日にご都合がつかない方は別日で対応いたします。お声がけください。

～誕生会でうたっています～

たんたんたんたんたんじょうび～♪

〇〇ちゃんの〇〇ちゃんのたんじょうび♪



～ひろばでうたっています♪～



わらべうた『ととけっこう』

ととけっこう よがあけた
まめでっぼう おきてきな

・歌終わりに「ばあ」と布に隠れていたぬい

ぐるみの顔をだしてみせています。

「ととけっこう よがあけた」のわらべうた
絵本もあります。

わらべうた『さよならあんころもち』

さよなら あんころもち
また きなこ

・さよならのうたです。

赤ちゃんは抱っこをしながら親子で、
幼児さんは皆で輪になって手を繋いで歌っています。

わらべうたは、昔から子どもが遊びなどの日常生活の中で、人から人へ歌い継がれてきたもの。歌とあそび（動作）がセットになっています。

（・げんこつやまのためきさん・すいすいすっころばし・おべんとうはこのうたなど）音域がせまいため歌いやすいのも特徴です。わらべ歌と似ている童謡は大人が子ども向けに作曲したものになります。



申込制の講座

※申し込みフォームは調布市内の方専用となります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。来館・電話にてお申込みください。
フォームの定員に達した後のキャンセル待ちも直接受付いたします。お問合せください。

★「赤ちゃんの眠りと生活リズムのお話会」

日時：9月26日(金) 10:30～11:30

対象：2ヶ月～1歳代くらいまでの乳幼児と保護者 先着15組程度

内容：①赤ちゃんの眠りの特徴・発達 ②寝かしつけについて ③ベビママヨガを活用した生活リズムの整え方

講師：遠田 亜希子氏

(NPO 法人 赤ちゃんの眠り研究所 乳幼児睡眠アドバイザー・ベビママヨガ認定インストラクター)

申込：9月5日(金) 10:00～9月24日(水) 12:00



調布市内の方は、左のQRコードよりお申込みください

<https://logoform.jp/f/83VNb>

寝ぐずり、夜泣き、お昼寝をしない、など『眠り』についてのお悩みは多く聞かれます。

大人の眠りとは違う赤ちゃんの眠りの特徴、発達を知り、寝かしつけのポイントなどを教えていただきます。

ベビママヨガのインストラクターでもある講師から、ベビママヨガを取り入れた生活リズムの整え方も教えていただけますよ。



この日のひろばはお休みです



★「乳幼児のための応急手当」～とっさの判断を身につけよう～

この日のひろばはお休みです

日時：10月1日（水） 10：30～12：00

内容：命に関わるところの事故防止（心肺蘇生法・気道内異物除去法），よく起きるケガの対処法

講師：彦坂 康朗氏（L.S.F.A. - children' s インストラクター office on 代表）

対象：乳幼児親子 先着20組程度

申込：9月10（水）10：00～ 9月30日（火）12：00



左のQRコードからお申込み

<https://logoform.jp/f/KMoPk>



乳幼児さんに多い事故はどんなものでしょうか？ そしてその事故防止のために家庭でできることは何でしょう？

子どもの心肺蘇生法や気道内異物除去の方法は、大人とは異なります。やり方を学びましょう。万一の事態は起きないに越したことはありませんが、命に関わる知識を得ることで、いざという時に慌てずに対応することができます。また、転落、打撲、出血など、子どもによく起きるケガについても、「様子見で大丈夫？」「受診した方が良い？」「救急車を呼ぶ？」と迷ったときの判断方法や家庭でできる対処方法など、具体的なお話をさせていただきます。

※練習用人形を使って実技をします。受講経験のある方も復習の機会としてご参加ください。

今年の夏の様子



7/4「親子で楽しむカラダあそび」



7/18「お楽しみタイム&ミニミニフルーツコンサート」



夏休み・公民館とのコラボ企画！

「たたみでのんびり♪
赤ちゃんる〜む」



7/30講座『木島平村の食材で作る
かんたん離乳食』



保育士さんといっしょ♪



オカリナ

ミニコンサート



トマトジュース蒸しパン



試食しました！



中期のおかゆ



沢山の方のご利用

ありがとうございました！

