

あそぼんぼん11号



☎ 042-499-1682 (ひろば専用)

住所 調布市染地2-41-12



㊤ = ランチルーム開放日, ★ = 要予約イベント

月	火	水	木	金
11/3 ひろばおやすみ	4 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド	5 ㊤ ★赤ちゃん ねんね講座	6 ㊤ 幼児ひろば	7 ㊤ 赤ちゃんひろば
			→9日(日) 秋のどんめえ~まつり	
10 ㊤ 幼児ひろば	11 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド	12 ㊤ フリーランド	13 ㊤ 幼児ひろば	14 ㊤ 赤ちゃんひろば 計測日
17 ㊤ 幼児ひろば 計測日	18 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド 計測日	19 館内清掃日	20 ㊤ ★ぐちゃぐちゃ あそび	21 ㊤ 赤ちゃんひろば 助産師相談
24 ひろばおやすみ	25 ひろばおやすみ	26 ㊤ フリーランド ぐちゃぐちゃ あそび予備日	27 ㊤ 幼児ひろば お誕生会	28 ㊤ 赤ちゃんひろば お誕生会
12/1 ㊤ 幼児ひろば	2 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド	3 ㊤ フリーランド	4 ㊤ 幼児ひろば	5 ㊤ 赤ちゃんひろば

ひろば開放時間 午前10時~12時 ランチ 午前12時~午後1時

歩行後~未就学児 (兄弟利用OK)

幼児ひろば ランチ
フリーランド 出張ひろば
あおぞらひろば



生後2ヶ月~歩行前 (フレママ・パパも)

赤ちゃんひろば ランチ
フリーランド 出張ひろば
あおぞらひろば



11月のイベント



赤ちゃんねんね講座



日時：11月5日(水) 午前10:30～11:30

場所：プレイルーム

対象：0～2歳台の乳幼児とその保護者 先着15組

講師：栢森先生（乳幼児睡眠アドバイザー）

申込み：10月21日(火)午前10:00～来館での予約開始（電話申し込みは21日午後1:30～）

夜泣きや寝ぐずり、今まではお昼寝をしていたのに急にお昼寝をしなくなってきた！など、こどもの睡眠問題の原因と解決法を知り、子育てのストレスを軽減しましょう。座談会の時間も設けるので、皆さんで睡眠の悩みを共有して、解決法を探っていきましょう。

※お子さんが離れられる場合は、同じ部屋の後方で職スタッフが見守ります。



お外で絵の具&粘土遊び！

全身で楽しもう♪絵の具でぐちゃぐちゃ遊び

日時：11月20日(木) ※雨天の場合、予備日11月26日(水)に延期

午前 10:30～11:30

場所：染地児童館 館庭 !雨天延期!

対象：お座りができる乳幼児～未就学児とその保護者 先着20組

講師：渡邊 はるか 氏

持ち物：汚れても良い服装上下（親子共に）※絵の具が落ちない可能性あり

タオル（濡らして身体を拭きます）、着替え、制作物持ち帰り用袋

申込み：11月4日(火)午前10:00～来館での予約開始（電話申し込みは4日午後1:30～）

アート×遊び×乳幼児教育を融合したプログラムです。「秋と紅葉」をテーマに、片栗粉とパン粉の粘土を作ってサツマイモに見立てたり、絵の具を使って手のひらでお絵描きをします。周りを気にせず汚れたり、全身で表現して楽しめます！親子で白いお洋服を着てきて、お洋服も絵の具で染めてアート作品にしても面白いですよ♪お外で遊ぶので、寒くない格好でお越しください。



パン粉（小麦粉）を使います。

親子共に小麦粉アレルギーが無い方限定の講座になります。

秋のぞんめえへ まつり



児童館の一大イベント「じどうかんまつり」のお知らせです。チケットは、工作と食べ物のみ
必要で、乳幼児コーナーはチケットなしで遊べます。ぜひ遊びに来てください！

○日時 : **11月9日(日)**

雨天決行・荒天中止

こぜん こぜん ここ ここ
午前の部(午前10時~11時30分)、午後の部(午後1時~2時30分)

○持ち物 : 靴袋(ビニール袋でも可)、飲み物

○チケット : 当日各回に【先着200枚】ずつ配布します。【無料】

- ・配布時間は午前の部(午前9時30分~)、午後の部(午後12時40分~)
- ・お子さまお一人につき1枚です。(大人にはチケット配布はできません。)
- ・午前の部でチケットをお渡しした人は午後の部はチケットを受け取れません。
- ・チケットはスタンプラリーになっていて、スタンプが5個集まったら本部でプレゼントと交換できます

○注意点

- ・乳幼児コーナーは乳幼児専用です。保護者を除き、小学生以上の人は入れません。
- ・なるべく徒歩でいらしてください。臨時駐輪場を「杉森小学校第2校庭」に用意しますが、イベント参加後速やかに移動をお願いします。
- ・市報やおたより等の広報誌への掲載を目的として写真撮影を行っています。
顔の分かる写真が掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。

乳幼児コーナーとゲーム(景品なし)はチケットが無くても参加できます！

乳幼児コーナーは先着でプレゼントがあります♪(なくなり次第終了です)

しょうかい コーナー紹介

プレイルーム

- ナンバータッチ
- ボールころがし
- レシピ射的しゃてき
- ボーリング
- 射的&磁石迷路しゃてき じしゃくめいろ

かい 2階



こうさく
◎ミニぼうし工作

- 印は3つのうち2つを選ぶよ！
- 印は何回でも遊べるよ！
- ◎印は一人一回まで！

かんてい 館庭

- ストラックアウト
- モルックチャレンジ
- わたあめ
- ポップコーン
- チョコバナナ



乳幼児コーナー(2階)

- ビニールドーム
- フォトスポット
- 乳幼児用休憩スペース
など



午前の部のオープニング(10時~)で

アンパンマン体操を踊ってくれる

未就学児さんを募集してます！

※希望者は11/7(金)までに子育てひろばスタッフ
までお声がけください！

11月のイベント



助産師相談日

日時：11月21日(金) 赤ちゃんひろば内 午前10:30~12:00

ベテラン助産師による「相談日」です。成長、発達等で気になること、例えば「体重の増えが気になる」「ハイハイの仕方をみてほしい」など普段気になっていることがありましたらお気軽にご相談ください！「赤ちゃんひろば」内（もしくは別室）で行います。

ひろばのお誕生会（11月）

日時：11月27日(木) 幼児ひろば内・11月28日(金) 赤ちゃんひろば内

午前11:40~11:50

対象月（11月）のお子さまはお誕生会当日の午前11時までにお越しください。手形スタンプを採ります。お誕生日カードやメダルのプレゼント、誕生日のお歌を歌いましょう。

12月のイベントの予定（仮）



12月9日（火）親子でらくらく体操あそび

親子で一緒にお子様とスキンシップを兼ねた体操遊びをしませんか？簡単なリズム体操をベースに、踊ったり、マット遊びを行います。動きやすい服装でいらしてください。お家あそびのヒント探しに、また、お子さんの発達促進や、ママのストレス解消に！



12月12日（金）フリーランド内

P T（理学療法士）さんと話そう！雑巾がけをしよう！

フリーランド内でぞうきんかけ&P T（理学療法士）さんへの相談会を行います。雑巾がけは、絞る動作で握る力を養い、ハイハイの姿勢で前に進むことで、足腰を鍛えることができます。お家の大掃除の練習にもなりますよ。P Tさんに雑巾がけのこつを教えてくださいましょう。



12月23日（火）乳幼児合同 クリスマス会

乳幼児さん合同のクリスマス会です。

会の後半にはサンタさんが来てくれるかもしれません…！



※申込みが必要な講座は、染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先、対象になります。また申込みは、開始日の午前10時から先着順とさせていただきます。（開始日当日の電話申込は午後1時30分から）〔祝祭日を除く月～土曜日〕 ※児童館（学童クラブ・子育てひろば）では、活動記録用として、子どもたちの様子を写真撮影させていただいています。撮影した写真は、情報発信の一環として、おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお、人物が特定できるものについては、原則保護者の方に同意を得たうえで、掲載いたします。あらかじめご了承ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぼん」は調布市のホームページからご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館

