

たんぽぽつうしん

11月号



令和7年10月25日発行

No.20

発行 国領児童館（運営事業者：
調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



この前まで暑い秋？でしたが、ようやく「寒さ」が来た感じですね。児童館にはコオロギ等、秋の虫も時々遊びにきます。コオロギの赤ちゃんまでひろばに遊びに来た時は驚きました。秋の虫だけでなく、みなさまのことも室内を温めてお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
10/27 	10/28 	10/29 	10/30 	10/31 	1
3 祝日	4 病気の手当講座 申込開始 	5 	6 	7 	8
10 一計測週間 	11 10:30~11:30 各ひろばにてー 助産師相談 	12 	13 	14 おもちゃの広場 	15 おもちゃの広場
17 不審者訓練 	18 	19 工作の日 汚れてもよい服装 で遊びに来てね 	20 	21 	22
24 祝日	25 	26 	27 	28 病気の手当講座 ※ひろばやすみ	29



…幼児ひろば

10時～12時（月～金）遊戯室



…赤ちゃんひろば

10時～12時（火・金）図書室



…お誕生会

11時40分～12時



…館内清掃

9時～12時 全館使えません

ランチルーム…

12時～13時（開催時のみ）

フリーランド…

10時～12時

助産師相談 …

10時30分～11時45分

国領児童館 …

9時～12時/13時～17時（日祝休）

平日の午後・土曜も児童館で遊べます。
図書室に幼児さん用のおもちゃ・絵本があります





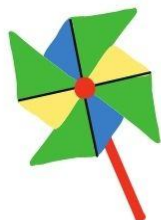
みんなあつまれ！



おもちゃ の



広場



東京おもちゃ美術館協力のもと、
おもちゃ広場を開催します。
おもちゃ美術館にあるおもちゃで遊べます。
木のおもちゃや、グッド・トイが並びます。

開催日

11月14日（金）

10:00-12:00

11月15日（土）



事前申込は不要
時間内に、直接
お越しください。

対象
乳幼児と
その保護者

場所
国領児童館
遊戯室

国領児童館 子育てひろば

調布市社会福祉事業団



『なんとかなる』を
『なんとかする』
に変える時間です

定員人数
15組

楽しく学ぶ
わたしと家族の備え

病気の調べ方、 よく起きる病気の手当

11/28 金
10:30～11:30

内容
家庭内で発生しやすい
乳幼児の病気の種類や
その防止策、病気になった
場合の対応などについて
学びましょう。

office on 代表

対象 乳幼児と保護者 **講師** 彦坂 康朗先生

申込 11/4（火）10：00～電話・来館にて（日祝除く）

国領児童館子育てひろば
調布市社会福祉事業団

助産師相談

日時：11月11日（火）
10：30～11：45

内容：助産師さんが、母体のこと
・赤ちゃんのことなど、健康に関する
相談にのります。

場所：図書室

ネットでは聞けない自分の
悩みを直接聞いてみよう

申込：不要
（当日職員にお声かけください）



ひろばにあそびにきたら シールを集めよう

シールは1人1枚
きょうだいで1人1冊

シール帳がいっぱいになったらさやかな景品と交換
また新しいシール帳をもらってね。
みんなは何枚たまるかな？

information

国領児童館子育てひろば
Instagramはじめました



工作やろうよ

11月19日（水）
10:30～11:30

絵具やスタンプを使う
遊びをするよ。

参加する方は汚れても
よい格好で遊びにきてね

《12月の予定》

8日（月）幼児さんお誕生会
9日（火）赤ちゃんお誕生会
12日（金）助産師相談
19日（金）子育てひろばクリスマス会
25日（木）子育てひろば最終日
（1月7日（水）までおやすみです）

みなさまへおねがい

☆保護者の方は、災害
時等の足の保護のた
め、できるだけ上履き
をご持参ください。
☆写真撮影について、
講座や行事等で自分
のお子さんを撮影する
場合、他のお子さんも
一緒に写ってしまう場
合があります。その画
像をYouTube等の動
画サイトやSNSに投
稿することはおやめく
ださい。

子育てひろばがない

日も国領児童館へ
未就学児の親子も、
平日・土曜日の利用が
できます。図書室に乳
幼児向けのおもちゃも
用意しています。

※日曜・祝日はお休みに
なります。詳細は毎月発行
のたんぼぼうしんをご確
認ください。

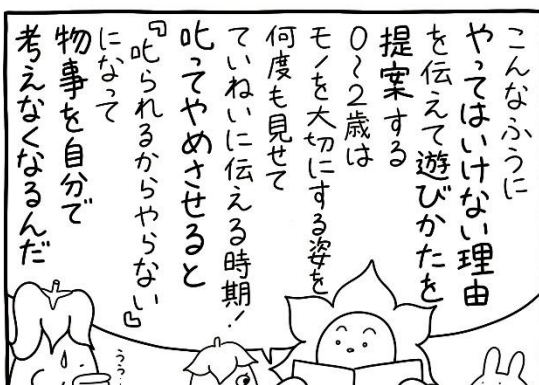
ランチルームがある日は
ランチルーム利用後13時
からまた図書室等で遊ぶと
いう使い方もできます。

～調布市ホームページで「子育てひろばだより」掲載中～

調布市役所⇒子育て・教育⇒児童館・学童クラブ・あそびバ⇒子育てひろば⇒子育てひろばのおたより

叱られるからやらないの？

作:かどちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ！



『さばとしめじのネギのスープ』

【材料】(4人分)

サバ缶	1缶
しめじ	1パック
小ネギ	お好みで
鶏がらスープ	大さじ1
醤油	少々
水	600ml
生姜	お好みで



【作り方】

- 鍋にお湯を沸かし、しめじを軽く煮たらサバ缶を汁ごと投入。
- 鶏がらスープで味を調え、醤油を適宜入れる。
- 刻んだ小ねぎをたっぷりと干切り生姜をのせて完成。

寒い時にふと鏡をみたら顔色のわるいって、顔の暗さにびっくりしたとかありませんか？

これは冷えによる血流障害です。サバは、血の巡りをよくする食材で、血流障害からくる不調の改善サポートをしてくれます。気血を巡らせるネギと寒さを散らすの生姜も使うので、これからの季節にぴったりのスープです。



でも今は
ひとりがいい



ひとりじゃない