



まめっこまめちょ



今年は厳しい暑さが続きましたが、ようやく和らぎ、秋の訪れを感じるようになりました。日差しはまだ暑さを感じますが、朝夕は涼しく、服装に迷う季節ですね。半袖に羽織ものを合わせるなど、体温調整しやすい工夫がおすすめです。

さて、今年の十五夜（中秋の名月）は10月6日。お月見には月見団子やススキを飾り、秋の実りに感謝する風習があります。翌7日が満月で、二夜続けて美しい月を楽しめそうです。ぜひ、ご家族で夜空を見上げてみてくださいね。

「子育てひろばだより」は
QRコードでもご覧いただけます

調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03(3307)6155

東部児童館

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

10月の予定



月	火	水	木	金
		10/1 ひろばお休み ★講座「乳幼児の ための応急手当」	2 幼児ひろば	3 赤ちゃんひろば
6 十五夜 幼児ひろば	7 幼児ひろば	8 赤ちゃんひろば 東部保育園からこんにちは ～保健師～	9 幼児ひろば	10 赤ちゃんひろば ※身体計測 (助産師相談なし)
13 ひろばお休み (スポーツの日)	14 幼児ひろば ※身体計測 ※誕生会	15 赤ちゃんひろば ※身体計測 (先着順) 助産師相談	16 幼児ひろば	17 赤ちゃんひろば ※誕生会
20 幼児ひろば	21 幼児ひろば 若葉分館「おはなしかい」	22 赤ちゃんひろば	23 幼児ひろば	24 赤ちゃんひろば ※リサイクルコーナー
27 幼児ひろば	28 ひろばお休み ★講座「ハロウィン リトミック」	29 赤ちゃんひろば	30 幼児ひろば	31 赤ちゃんひろば ★ハロウィン お楽しみタイム

25(土)
「オータム
コンサート」



★幼児ひろば (月)・(火)・(木) 10:00~12:00

★ランチルーム 12:00~13:00 (月)~(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★赤ちゃんひろば (水)・(金) 10:00~12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。



〈医療機関の情報〉

- ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。
- ・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。
- ・子どもの健康相談室 #8000 こどもの健康、救急に関する相談に看護師、保健師などが対応してくれます。



●先着順・お申込み制の催しは、原則的に市内の方優先となっておりますので、予めご了承ください。

「東部保育園からこんにちは」

児童館隣の東部保育園から保健師がひろばに来て、相談やミニ講座をしていただきます！保育現場の話が聞けます。ぜひ、ご利用ください。



10月8日（水）宮寺保健師による 「みやでータイム」

11:00～11:30 相談

※保育園の病人やけが人対応などで、急遽中止や時間短縮などになる場合もあります。

・身体計測 ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 10月14日（火）10:30～11:30（受付11:15まで）

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。

①10月10日（金）10:00～11:30（受付11:15まで）計測

②10月15日（水）10:00～11:30（計測受付11:15まで）計測・助産師相談

当日の出席表の相談希望欄に○をつけて下さい。

受付順でご案内します。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持ていらしてください。

*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいますよ！些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



10月お誕生会

・幼児ひろば 10月14日（火）

・赤ちゃんひろば 10月17日（金）



10月生まれのお友達を、お楽しみタイムの時に皆でお祝いしましょう！
誕生カードと冠をプレゼントいたします。ご希望の方は、カード用に足型
または手型をとりますので、11:00ごろまでにいらしてください。

*指定日にご都合がつかない方は別日でも対応いたします。ご相談ください。

若葉分館司書さんによる『おはなしかい』

10月21日（火）11:30～11:50

幼児ひろば内

司書さんセレクトの絵本読み聞かせ・わらべうたなどがあります。申込は必要ありません。

図書館の利用方法などもお伝えします♪



★1dayリサイクル(あげます)コーナー



子どもはすぐに大きくなってしまい、「捨てるにはもったいない」というものってありますよね。

ひろばで1日だけのリサイクルコーナーを行います。ぜひ、ご活用ください。

日時：10月24日（金）赤ちゃんひろば内 10:00～11:30

内容：リサイクル品として提供可能なものを持ち寄っていただき、欲しいものがあったらお持ち帰りできます。

大型なもの（ベビーカー、三輪車など）は写真等をお持ちください。

1日だけのコーナーになりますので、残った品物は各自お持ち帰りをお願いします。

※「あげます」コーナーのため、金銭のやりとりはありません。ご了承ください。

主な出品物 衣類、絵本、靴、おもちゃ、ベビー用品、未使用のオムツなど。

注意 衣類、靴などは必ず洗濯、または綺麗な状態のもので季節に合ったものをお願いします。

汚れの目立つもの、食品、直接口をつけたもの、季節外のものなどはご遠慮ください。



おしゃべりタイム（赤ちゃんひろば内）11：00過ぎごろ～



子育てのこと、ママパパ自身のこと「他の人はどうしているのかな？」と思うこと、ありますよね。

ひろばに遊びに来ているママパパ同士で、情報交換をする時間を作りたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

・10月24日（金）テーマ「ママ、パパの健康法、美容法」

子育て中は、自分のことは後回しになりがちですよね。健康や美容のことでやっていること、工夫していることなどを教えてください。

※赤ちゃん達を遊ばせながら、皆でおしゃべりしましょう。途中参加も大丈夫です。

また、テーマを募集しています。「こんなこと聞いてみたいな」ということがありましたら、職員までお知らせください。



ハロウィン🎃お楽しみタイム

10月31日（金）11：20～12：00（11：10頃、お片付け）

※この時間は、ぜひ幼児ひろばのお友達も来てください！

おばけの工作（限定30個）、うた、絵本、遊びなど

児童館まつりが近づいてきました！『と～ぶの森の秋まつり』

日時：11月9日（日） 午前10：00～午後3：00（午前12：00～午後1：00は昼休み）

場所：東部児童館・東部公民館

内容：・ゲームコーナー・工作コーナー

・乳幼児向けコーナー「まめっこまめっちょの森」（未就学児対象）

※0歳～未就学児は全てのコーナーで遊べます。

※食べ物コーナーはありません。

対象：0歳～18歳（乳幼児は保護者の方と一緒に来てください）

★詳細は、児童館だより11月号でお知らせいたします！



【児童館まつりの装飾ご協力をお願い】10月半ば頃～

・乳幼児専用のお部屋「まめっこまめっちょの森」にメッセージと親子写真を飾らせていただきたいと思います。ひろば内でお声掛けさせていただきます。

「まめっこまめっちょの森」昨年度の様子

申込制の催し



※申し込みフォームは調布市内の方専用となります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。

来館・電話にてお申込みください。フォームの定員に達した後のキャンセル待ちも直接受付いたします。お問合せください。

★オータムコンサート

日 時：10月25日（土）午前10：30～11：30

場 所：東部児童館遊戯室

対 象：乳幼児親子 先着25組程度

演奏者：アンサンブル・ブール・ミッシュ



ヴァイオリン、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンのアンサンブルコンサートです♪

「ドレミの歌」「ぼよん行進曲」「アンパンマン体操」「ドレミの歌」などなど

★ご家族皆さまで、曲に合わせて、一緒に歌ったり踊ったりして、楽しい時間を過ごしましょう♪

申込：10月3日（金）午前10：00～10月24日（金）12：00



調布市内の方は、左のQRコードよりお申込みください

<https://logoform.jp/f/1T2lC>



★ハロウィンリトミック

この日のひろばはお休みです

音を聴いて♪ リズムを感じて♪ 体を動かしながら、ハロウィンの雰囲気を楽しみましょう！
フルートのミニコンサートも予定しています。

※乳幼児向けのリトミックは…親子で音楽やリズムに合わせて体を動かして楽しめます。

親子の絆を深める効果もありますよ

日時：10月28日（火）

① 幼児クラス 午前10：20～11：00



（しっかり歩ける1歳以上の幼児と保護者）

先着15組程度

② 赤ちゃんクラス 午前11：20～12：00



（2ヶ月から歩けるようになる前の乳幼児と保護者） 先着15組程度



講師：リトハピ（野原珠里氏：リトミック講師 井上秀美氏：ピアニスト・フルート奏者）

申込：10月7日（火）午前10：00～ 10月27日（月）12：00



調布市内の方は、左のQRコードよりお申込みください

<https://logoform.jp/f/t1lxT>

