



わんぱくつうしん

2025年10月号

残暑が厳しい日が続いていましたが、ようやく朝夕、涼しい風が吹き、過ごしやすい季節になりましたね。この時期は外遊びやお散歩も楽しめるいい季節ですね。日中は暑い日もありますが、朝夕は涼しいので、気温に合わせて、こまめに服装や室温を調節し、体調を崩さないように気をつけてください。

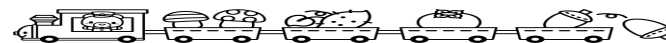
10月の予定

月	火	水	木	金
		1 幼児ひろば	2 乳幼児合同 オープンパーク	3 赤ちゃんひろば オープンパーク
6 幼児ひろば	7 赤ちゃんひろば オープンパーク	8 幼児ひろば 身体計測 ボールプール	9 乳幼児合同 オープンパーク シャインママ	10 赤ちゃんひろば オープンパーク
13 スポーツの日 ひろばやすみ	14 赤ちゃんひろば 助産師相談・計測 オープンパーク	15 幼児ひろば 誕生会 身体計測	16 館内清掃 ひろばやすみ	17 赤ちゃんひろば 身体計測 オープンパーク
20 幼児ひろば 身体計測	21 赤ちゃんひろば オープンパーク	22 幼児ひろば ミニ運動会	23 大型講座 産後の バランスボール教室	24 赤ちゃんひろば オープンパーク
27 幼児ひろば HAPPY ハロウィン	28 赤ちゃんひろば 「助産師によるベビ ーマッサージ」 オープンパーク	29 保育園招待のため ひろばやすみ	30 乳幼児合同 オープンパーク	31 赤ちゃんひろば 誕生会 オープンパーク

土曜日オープンパーク

日時：10月11日・25日 午前10時～11時45分

すべての乳幼児が対象です。保育園、幼稚園に通っているお子さんも、この機会にぜひご利用ください。お父さんも一緒にどうぞ。



助産師相談日&計測日

日時：10月14日（火）午前10時15分から正午

※調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

赤ちゃん計測日 14日（火）・17日（金）計測される方はタオルをご持参ください

幼児ひろば計測日 15日（水）20日（月）

※計測日に来られない方で計測を希望される方は、来館されたときに職員に声をかけてください。



ミニ運動会

日時：10月22日（水） 午前11時20分～正午

2チームに分かれて行います。元気からだを動かし、いろんな運動に挑戦しましょう。保護者の方も運動できる服装でご参加ください。

☆参加されたお子さんには「がんばった賞」としてメダルをさしあげます。



HAPPY HALLOWEEN

「マントとバッグをつくろう！」

日にち：10月27日（月）

午前10時～11時

来館した親子さんからカボチャのバッグとハロウィンマントを作ります。シールを貼ってステキなバッグとマントをつくりましょう。ハロウィンのフォトスポットも設置しますのでポーズをとって記念写真はいかがですか？ かわいい仮装も大歓迎です。

午前11時30分～(おたのしみタイム内で行います。)

作ったバッグを持ってお菓子をもらいに行こう。
（ラムネとおせんべい配ります。アレルギー対応はしていません）



大型講座 「産後のバランスボール教室」

バランスボールを使った酸素運動やコミュニケーションワークを通じて、産後の心身の健康をサポートしましょう！

- ・バランスボールエクササイズ ・自己紹介のペアワークGOOD & NEW
- ・自宅のできる肩こりエクササイズ

日時： **10月23日(木)** 午前10時～午前11時30分

場所：西部児童館 遊戯室

講師：中桐昌子氏 (NPO法人マドレボニータ共同代表)

参加対象：産後2ヶ月～1年程度の女性 15名

お子さんの同伴について：生後210日以内の赤ちゃん(誕生日が令和7年3月27日以降)については、同伴可。

持ち物：動きやすい洋服、汗拭きタオル、飲み物 ※汗をかきます。

赤ちゃんを寝かせるタオル(同伴する方のみ)

申込み：令和7年9月16日(火)～10月17日(金)

※この日のオープンパークはお休みします。



児童館まつり(乳幼児向け)

日時：11月14日(金) 午前10時～正午 先着60組

場所：西部児童館 遊戯室 (雨天決行)

申込み：10月15日(水) 午前10時から西部児童館 事務室にて配布(無料)
申込み用紙にご記入いただいた後、チケットをお渡しします。電話での申込みはお受けできませんのでご了承ください。

チケットがなくなり次第、終了となりますのでお早めに！

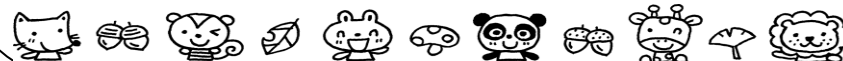
☆注意事項☆

チケットがないと入場できません。当日、必ずチケットを持ってくるください。

☆内容について

ヨーヨーすくい・さかなつり・もぐらたたき・お絵かきコーナー・お楽しみ工作など楽しいあそびが盛りだくさんです。そのほか、エアボリン・ボールプール・巧技台など。家族そろってあそびに来てくださいね。

※靴を入れる袋を忘れずに、お持ちください。



助産師さんによるベビーマッサージ

日時：10月28日(火) 午前10時30分～午前11時15分

赤ちゃんひろばの中で行うので、申し込みは不要です。

オイルを使用するので、希望される方は、赤ちゃんを寝かせるタオルをお持ちください。

先月のベビーマッサージ講座に参加できなかった方は、この機会にぜひお越しください。

※前日、予防接種を受けているお子さんはご遠慮ください。



児童館まつり(小学生と遊べる少し大きな幼児さん向け)

日時：11月16日(日)

1部：午前10時～正午 2部：午後1時～午後3時

場所：西部児童館 遊戯室 (雨天決行)

申込み：10月22日(水) 午前10時から西部児童館 事務室にて配布(無料)

※詳細につきましては、児童館にお問合せください。



9月のひろばのようす

