

たんぽぽつうしん

10月号



令和7年9月25日発行

No.19

発行 国領児童館（運営事業者：
調布市社会福祉事業団）

☎042-485-8423

子育てひろば専用

☎042-485-8488



10月といえば国領児童館のもっとも熱い季節。児童館まつりがあります。やっと秋らしくなってきたこの季節です。涼しくなってきたこの時期、気が緩むと体調を崩しやすくなりますので、お腹を温めるなど、気を抜かずにお過ごしください。

月	火	水	木	金	土
9/22 	9/23 祝日	9/24 	9/25 	9/26 ・夜泣き講座 ・フリーランド	9/27
9/29 	9/30 	1 	2 	3 	4
6 	7 	8 	9 	10 	11
13 	14 大型講座 要予約 わが子を知ろう ※ひろばやすみ	15 	16 	17 	18
20 	21 一計測週間 10:30~11:30 各ひろばにてー 助産師相談 	22 	23 	24 	25
27 	28 	29 	30 	31 	

	…幼児ひろば	10時～12時（月～金）	遊戯室
	…赤ちゃんひろば	10時～12時（火・金）	学習室
	…お誕生会	11時40分～12時	
	…館内清掃	9時～12時	全館使えません
	ランチルーム…	12時～13時（開催時のみ）	
	フリーランド…	10時～12時	
	助産師相談 …	10時30分～11時45分	
	国領児童館 …	9時～12時/13時～17時（日祝休）	

平日の午後・土曜も児童館で遊べます。
図書室に幼児さん用のおもちゃ・絵本があります



令和7年9月24日発行

国領町3-8-15

4号棟1階

042-485-8423

こくりょうじどうかん

国領児童館まつり

2025 10/19日

場所：赤い広場・国領児童館

チケット制 先着300人 対象(0～18歳)

チケット受付：国領児童館

あそびほうだい!
ぜんぶ無料!

うわさのまつり!?
来ないなんて
もったいない!

お店紹介

ゲーム

- ・ゴーストラックアウト
- ・おばけパニック
- ・わなげビンゴ
～おばけをつかまよう～
- ・ゴースト チャリン ポン!
- ・ウォーターゴーストハンター
- ・千本引き

たべもの

- ・やきそば
- ・フランクフルト
- ・チョコバナナ

プログラム

- 9:45～ チケット配布
- 10:10～ オープニング
- 10:30～ お店開店
- 11:30～ JUMP-JAM①
- 1:00～ JUMP-JAM②
- 2:00～ お店終了
- 2:00～ エンディング

工作コーナー

・紙コップ工作

幼児コーナー

(チケット不要)

10:30～12:00,
12:30～2:00

- ・木のおもちゃひろば
(図書室)
- ・プレイランド
(学習室)

おまつりチケット申し込みは10月2日(木)15:00～

おまつりチケット申し込みは別紙おまつりチラシ、もしくはひろばにてご記入下さい。

【定員】300人 (先着順です。無くなり次第終了になります。)

【対象】0歳～18歳まで ※未就学児の参加には保護者の付き添いが必要となります。

【その他】1人1枚申込み用紙が必要です。チケットは当日お渡しします。

※幼児コーナーのみ参加の場合、申込は不要です♪お気軽にお越しください。

大型講座 わが子を知ろう、 自分を知ろう

10/14 火 10:45~11:45

講師 柴田 正広氏
(日本ライフコミュニケーション協会理事)

内容 より良い親子関係を学ぶために、親や
子どもの行動や考え方を学び、それぞ
れのタイプにあった声かけや関わり方を学
びませんか？

定員 乳幼児親子20組程度

会場 国領児童館 遊戯室

申込み 9/19 (金) 10:00から電話または
来館で受付

information

国領児童館子育てひろば
インスタグラムはじめました



ひっそりと開設しています。
まだ投稿に慣れず、更新は非常に
ゆっくりなのですが、ぽつぽつ更新して
いきます。時々のおいきにいらしてく
ださい。

助産師相談

日時：10月21日 (火)

10:30~11:45

内容：助産師さんが母体のこと・赤ちゃん
のことなど健康に関する相談にの
ります。

場所：図書室

申込：不要

(当日職員にお声かけください)

ネットでは聞けない自分の
悩みを直接聞いてみよう



《11月の予定》

14日(金)・15日(土) おもちゃひろば大型講座

20日(木) 館内清掃のためひろばやすみ

28日(金) 病気の講座

調整中…お誕生会・助産師相談

フリーランド

おもちゃなど遊ぶ場所はいつものように
遊戯室にセットされていますが、職員は不
在にしております。必要時には事務所の職
員にお声かけください。12時少し前にア
ンパンマン体操のみ行います。



みなさまへおねがい

☆保護者の方は、災害
時等の足の保護のた
め、できるだけ上履き
をご持参ください。
☆写真撮影について、
講座や行事等で自分
のお子さんを撮影する
場合、他のお子さんも
一緒に写ってしまう場
合があります。その画
像をYouTube等の動
画サイトやSNSに投
稿することはおやめく
ださい。

子育てひろばがない 日も国領児童館へ

未就学児の親子も、
平日・土曜日の利用が
できます。図書室に乳
幼児向けのおもちゃも
用意しています。

※日曜・祝日はお休みに
なります。詳細は毎月発行
のたんぼぼうしんをご確
認ください。

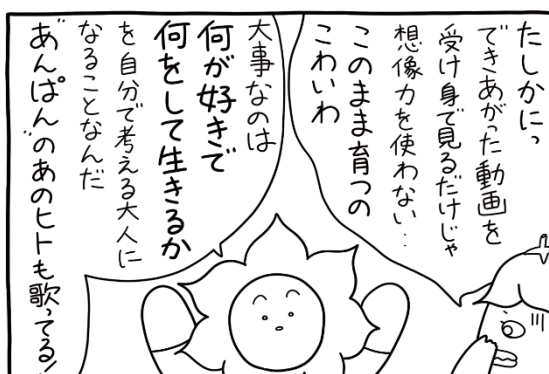
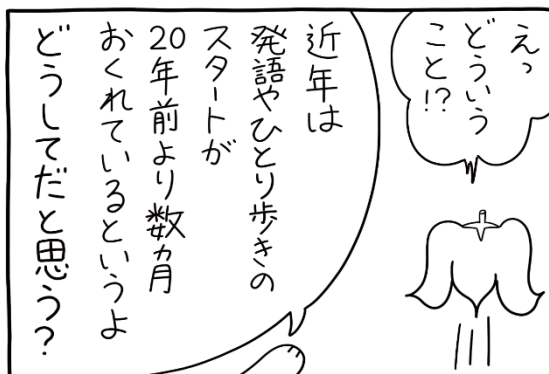
ランチルームがある日は
ランチルーム利用後13時
からまた図書室等で遊ぶと
いう使い方もできます。

～調布市ホームページで「子育てひろばだより」掲載中～

調布市役所⇒子育て・教育⇒児童館・学童クラブ・あそびバ⇒子育てひろば⇒子育てひろばのおたより

こそだてはこころそだて

作:かどちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ！



『トマトとえのきと卵のスープ』

【材料】

トマト	1, 2コくらい
えのき	1パック
卵	1コくらい
コンソメ	1キューブ
水	適量

【作り方】

- ① 鍋にお湯を沸かし、コンソメを加える。
- ② 食べやすく切ったトマトとえのきを加え、片栗粉で少しとろみをつける。
- ③ 溶き卵を箸に伝わせて流し入れる。

秋冬に肌や髪の乾燥、コロコロ便秘に悩みがちな人にはちょうど良いスープです。えのきもトマトも卵も潤いを生み出す食材です。トマトに卵の酸味を組み合わせることで、卵の補血効果がアップします。卵の情緒安定効果で、寒さによる落ち込みも、やわらぎますよ。最近の天気から「寒さ!？」とも思いますが、確実に季節は変わっています。その変化が訪れても対応できる身体にしておきたいですね。

肌や髪だけでなく、心にも潤いほしいですね..

なんのために
うまれ
なにをして
いきるか、
なにがしあわせて
なにをして
よろこぶかがわからない...
そんなのはいやだ

