



たまごん ひろばだより



令和7年度
多摩川児童館
子育てひろばだより

発行日：令和 7年 9月25日

相談電話：042-499-2055
電話：042-481-7680
FAX：042-481-7681



やっと朝夕過ごし易くなりましたね。彼岸花も咲き時に迷っているようですし、植物も暑すぎる気温で調子が狂うのでしょうか…

秋はどんぐりや落ち葉を探して、歩くのも楽しいです。親子で公園巡りなどをして自然を楽しめるといいですね。

今月は「児童館まつり」があります！オープニングで【アンパンマン体操】を踊りましょう！ぜひ遊びにきてください。

10月の予定



ランチルーム開催日



一般利用者もランチの印

月	火	水	木	金	土
9/29 幼児ひろば 計測	9/30計測 助産師相談 赤ちゃんひろば フリーランド	10/1 幼児ひろば	2 工作 幼児ひろば	3 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	4 サタデー ひろば
6 幼児ひろば おはなし わくわく	7 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	8 実技講座 「親子の マッサージ」 フリーランド	9 工作 幼児ひろば	10 赤ちゃんひろば フリーランド 12時～まつり準備開始	11 児童館まつり準備の為に 遊ばません。
13 スポーツの日 児童館閉館	14計測 助産師相談 赤ちゃんひろば フリーランド	15 幼児ひろば 計測	16 幼児ひろば	17 赤ちゃんひろば フリーランド	18 午前中 館内清掃
20 幼児ひろば	21 工作 赤ちゃんひろば フリーランド	22 幼児ひろば	23 工作 幼児ひろば	24 実技講座 「楽な姿勢で 疲れ知らず！」 フリーランド	25 イラスト
27 誕生会 幼児ひろば	28 工作 誕生会 赤ちゃんひろば フリーランド	29 幼児ひろば	30 工作 幼児ひろば	31 リフレッシュヨガ 合同ひろば 集会室開催	11/1 イラスト

日
12
児童館まつり



今月のサタデーひろばは10月4日です。2週目ではないので、ご注意ください。

※31日（金）は近隣の小学校の振替休日です。集会室の開催のみになります。赤ちゃん・幼児合同で、リフレッシュヨガにもお気軽にご参加ください。

★「たまごんひろばだより」は調布市のホームページからご覧になれます。

調布市市役所 HP→ 子育て・教育→ 子育て家庭への支援→ 児童館子育てひろば→ 子育てひろばのおたより→ 多摩川児童館



申込のいらない事業です！お気軽にご参加ください！



おはなしわくわく

日 時 10月6日(月)

午前11時35分～11時50分頃

絵本作家のこさかまさみさんの読み聞かせ。親子で絵本の世界を楽しみましょう。



助産師相談日

日 時：10月14日(火) 午前10時15分

～11時40分

集会室のあかちゃんひろばで計測をしながら、遊びながら、気軽にご相談ください！個人的な相談は個室として図書室をご利用ください。



リフレッシュヨガ

日 時：10月31日(金) 集会室

午前11時30分～11時50分頃

ヨガインストラクター古賀奈津美さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越しください。



あくまでも予定です。変更の際は、館内掲示やお便りなどで、お知らせいたします。

誕生会

幼児：27日(月)
赤ちゃん：28日(火)



工作 週に1度それぞれのひろばで工作コーナーを設けます。居合わせた皆さんで、挑戦してください。

親子のマッサージ

申込をお願いします。

お子さんとふれあいながら、リラックスできる時間を過ごしませんか？鍼灸師の資格もお持ちになっている、奥山助産師さんと一緒に！

今回は前半・後半に分けて行い、各回12組ずつ募集します。

日 時：10月8日(水)

前半 10:30～11:00

後半 11:15～11:45

講 師：奥山助産師（ははこぐさ鍼灸治療室主宰）

対 象：乳幼児親子

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・気になる人は

下に敷く布（バスタオル等）ご持参ください。

申し込み：直接事務室にて9月26日（金）

10時より 各12名ずつ

お電話でも受け付けます。



大人のための

『理想的な姿勢を覚えよう！』

毎日の子育てや家事で、つい身体に負担がかかっていませんか？大人は学び、お子さんは玩具で遊んで見学です。この講座では2人1組になって骨盤の位置を確かめたり、理想的な姿勢を知ったりしましょう。筋肉の張りや痛みが和らぎますよ！

日 時：10月24日(金)

前半 10:30～11:00

後半 11:15～11:45

講 師：菅野助産師（出張助産院くうね主宰）

対 象：乳幼児親子

服 装：動きやすい服装(Tシャツ・ジャージやスエット)

申し込み：直接事務室にて9月26日(金)

10時より 各12名ずつ【6組】

お電話では10月3日（金）から



※この裏側は、**児童館まつり**～たまごん村のハロウィンパーティー～

ベビたまランド 参加受付用紙

です。ご自宅で記入後、おまつりの日に受付で渡してください。すぐ遊べます！

3人以上でお越しの場合欄外をお使いくださいね。



受付の混雑解消にご協力をお願いいたします！



10/12は多摩川児童館まつり ～たまごん村のハロウィンパーティ～

※オープニングでアンパンマンに変身する人は、スロープ近くに
9時50分に集合してください。マントとお面を用意しています。

10:00館庭でオープニング

(アンパンマン体操ほか)

オープニング終了後、各コーナー開始

※子育てコーナーは集会室と図書室

13:30児童館まつり終了

- ・乳幼児コーナーの『ベビたまランド』とフォトスポット・昔遊びコーナーは、チケットは必要ありません。
- ・小学生以上のコーナーは、小学生達が企画運営しているお店や、児童館学童クラブをはじめ、近隣の学童クラブがゲームコーナーを担当し、活動を手伝ってくださる地域の大人が力を合わせ、まつりを作り上げます。参加するには、事前にチケットを用意していただく必要があります。(今年はまだチケットをゲットできるかもしれませんよ！お急ぎください！)

子育てコーナー『ベビたまランド』についてのお知らせ

(ベビたまランドは、乳幼児さんと保護者の方々の専用コーナーです。)

場所：図書室・集会室(出入口も集会室のスロープの所から
です！)トイレへの出入りも集会室から。

受付：集会室出入口の所

※事前に下記の参加受付用紙に記入して受付で渡してください。(忘れた方は当日にご記入を！)

対象：乳幼児親子(小学生は遊べません。)

内容：親子でいろいろ遊びに挑戦しましょう！

- ・輪投げ…ハロウィンバージョン
- ・おばけを倒そう！…風船おばけがゆーらゆー
- ・ボールがころころ行ったり来たり…二つのボールプールの間を！
- ・どんぐりころころ…クヌギを、竹のレーンに転がそう！
- ・コリントゲーム…引っ張って、放す事できるかな？
- ・簡単工作…プル玩具作り。自動車か動物か選んでね。
- ・図書室の畳の上でまったりしてください。 ・おばけカボチャもあるよ！

図書室の廊下側は、授乳やおむつ替えの場所にもなります。

注意事項：※当日自転車置き場はありません。なにとぞご協力をお願いいたします。

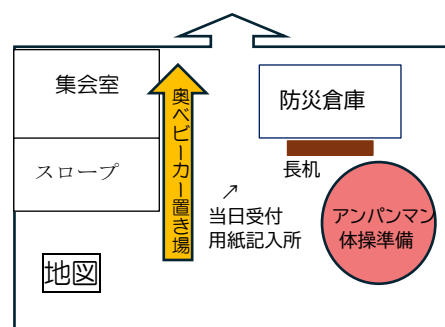
※ベビーカーは、集会室沿いの通路に沿って置きます。

※午前中は混みあうこともあるかもしれません。譲り合っていただけたら幸いです。

③

(昨年午後の利用はほとんどありませんでした。)

乳幼児親子の皆さん！集会室の
『ベビたまランド』へ来てね！
外靴を入れる袋をお持ちください！

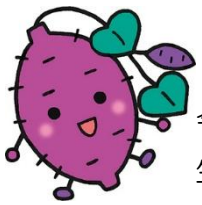


たまごん村のハロウィンパーティー

ベビたまランド 参加受付用紙

児童館まつりの様子をおたよりに掲載しようと思います。撮影不可の方は※に丸を。※写真は遠目に撮影いたします。

名前(ふりがな)	写真掲載	年齢(当てはまるところをまるで囲む)	保護者緊急電話連絡先
	○	0歳 1歳 2歳 3歳	
	×	4歳 5歳 6歳 保護者	
	○	0歳 1歳 2歳 3歳	
	×	4歳 5歳 6歳 保護者	



「お芋ほり中止です」

今年は暑さの影響か？さつまいもの生育が思わしくなく、農家の方が苗の植え替えなど一生懸命に取り組んでくださいましたが例年のようなお芋の成長には程遠く…。

残念ながら今年のお芋の掘りは中止とさせていただきます。

9月は調布市の認知症サポートケア月間

「知ろう・語ろう・考えよう」です。

6月にお配りしたマリーゴールド。まだオレンジ色のお花がみられない（なかなか咲かない）ときは
・猛暑 ・水分過多 ・日光不足 ・肥料（チッソ）過多などの影響が考えられます。※リン酸が多めの肥料をあげたり、少し剪定したりするといいかもです。

ひろばのアルバム

「9月15日敬老の日に寄せて」

お楽しみタイムでわらべ歌【♪おじいさんおばあさん】をやりました。杖をつく真似をして歩きながら、歌が終わった所にいた人をタッチ！タッチされた人は鬼になって、また杖をつく真似をして歩きます。



赤ちゃんひろばでの様子

「おじいさん♪おばあさん♪何喰って曲がった♪海老食って曲がった♪」という歌詞です。

手形・足型・鶴と亀の折り紙を使って、思い思いにカードを作りました。日頃の感謝が伝わるというなあ…



幼児ひろばでの様子



赤ちゃんひろばでの様子

「グランパ・グランマカードづくり」



「アンパンマン体操」

幼児ひろばの終わりにいつもアンパンマン体操を踊っています。9月から、赤ちゃんひろばでも踊り始めました。

歌詞がとても胸に響きます。子どもを抱き上げるところでは、みんな大喜び！

児童館まつりのオープニングで、この笑顔を地域の人たちに、是非分けてください！

当日お待ちしております！

