

# ひろばだより 10月

調布ヶ丘児童館 ☎485-3101  
 ひろば専用番号 ☎499-8777

10月になりました。少しずつ秋の気配を感じられるようになりましたね。外遊びをしたり、お散歩をしたりするのも良い季節です。季節の移り変わりを感じながら、ゆったりとした気持ちで過ごせると良いですね。子育てひろばの中でも、少しでも「ほっ」とできる時間があると嬉しいなと思いつつ、職員一同みなさまのお越しをお待ちしています。

今月は、スイートハンドによる「おんがくとあそぼう♪」の講座があります。たくさんの方のご参加をお待ちしております。また11月9日（日）には児童館まつりがあります。詳細は10月14日（火）調布ヶ丘児童館まつり特集号にてお知らせする予定ですので、よろしくお祈りいたします。

## 10月の予定

月	火	水	木	金
		1 自由ひろば  お月見工作	2 幼児ひろば  お月見工作	3 赤ちゃんひろば 幼児ひろば お月見工作
6 幼児ひろば  巧技台の日	7 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	8 館内清掃日 お休み	9 幼児ひろば	10 赤ちゃんひろば 幼児ひろば 助産師相談
13 スポーツの日 お休み	14 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	15 自由ひろば	16 幼児ひろば	17 スイートハンドの おんがくとあそぼ う♪
20 幼児ひろば	21 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	22 自由ひろば	23 幼児ひろば 誕生会	24 赤ちゃんひろば 誕生会 幼児ひろば
27 親子ヨガ	28 赤ちゃんひろば 幼児ひろば ハロウィン工作	29 自由ひろば	30 幼児ひろば  ハロウィン工作	31 赤ちゃんひろば 幼児ひろば ハロウィン工作

## 巧技台の日

遊戯室の一部に巧技台を出します。  
平均台やはしごを使って体をたくさん動かしましょう！

日時：10月6日（月）

場所：遊戯室



## 助産師相談(相談・計測)

発達や離乳食など、気になることがあったら、  
助産師にお気軽にご相談ください。11時過ぎは  
混みあうことがありますので、相談ご希望の方は  
お早目の来館をお願いします。

日時：10月10日（金）

午前10時20分～12時00分

場所：集会室



## スイートハンドのおんがくとあそぼう♪

日時：令和7年10月17日（金）

10時30分～11時30分

場所：調布ヶ丘児童館 遊戯室

講師：スイートハンド

対象：乳幼児親子30組

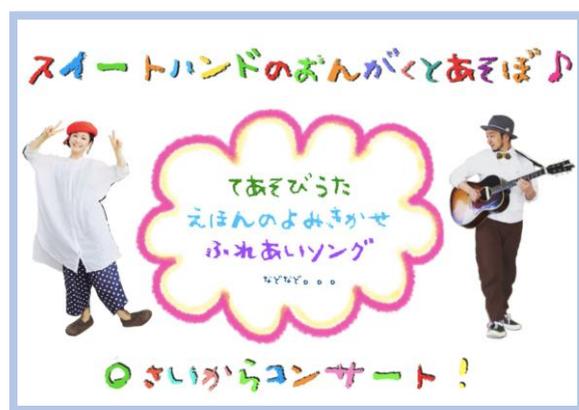
申込：10月2日（木）午前10時から児童館窓口で受付、

10月6日（月）午前10時から電話にて受付。

※この日の「赤ちゃんひろば」「幼児ひろば」は、お休みです。

### 《スイートハンド》

2009年にVoビビ、Gt松本光由で結成した音楽夫婦ユニット。「おんがくとあそぼう！」をモットーに手作り手袋シアター、ペープサート、パネルシアター、パペットなどを使って、子供も大人も楽しめる、参加型の音楽会を全国の保育園、幼稚園、児童館、子育て支援センター、野外イベントなど様々な場所へ元気にお届け中♪



## 親子ヨガ

親子で、ヨガを楽しみましょう。赤ちゃんでも参加できます。

日時：令和7年10月27日（月）10時30分～11時30分

場所：調布ヶ丘児童館 遊戯室

講師：笹原 幸恵氏

対象：乳幼児親子15組

申込：10月2日（木）午前10時から児童館窓口で受付、

10月6日（水）午前10時から電話にて受付。

※この日の「幼児ひろば」は、お休みです。



## 10月生まれの誕生会

誕生月のお友だちは、手形足形を取ってカードをプレゼントします。誕生日の日に来られなくても、カードのプレゼントはお渡しできますので、お気軽にお声かけください。

日時：幼児 10月23日（木）

11時40分頃～ 遊戯室

赤ちゃん 10月24日（金）

11時30分頃～ 集会室



## 11月の予定

9日（日）児童館まつり

10日（月）お休み（児童館まつり片付け）

12日（水）館内清掃日（お休み）

13日（木）おもちゃの広場

20日（木）幼児誕生日会

21日（金）赤ちゃん誕生日会

27日（木）親子体操



※変更になることもありますので、詳しくは11月号のおたよりをご確認ください。

職員紹介 vol.5



さいま  
斎木です。お楽しみタイムで絵本を読んでいたら、幼児さんがページをめくりに来てくれて嬉しかったです。これからもみんなと一緒に楽しい時間を過ごしたいです。

よろしく申し上げます。

## 児童館まつりのお知らせ



11月9日（日）に調布ヶ丘児童館まつりを開催します。子育てひろばのコーナーもありますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

12時から野外ステージでアンパンマン体操を踊る予定です。参加してくれたお友だちには、プレゼントもありますので、ぜひご参加ください！

チケット（200円）は事前購入制になります。10月18日（土）午前9時より販売開始です。

詳しくは10月14日（火）に発行予定の「児童館まつり特集号」（HPでもご覧いただけます）をご確認ください。

### 子育てひろばの様子



赤ちゃんの誕生会は、たくさんのお友だちで誕生月の子をお祝いしました。

巧技台の日は、長い滑り台や平均台で遊べます！



音楽あそびでは、歌を歌ったり、楽器に触れたりして楽しみました！

