

ひろばつうしん10月号

緑ヶ丘児童館 03-3309-0521

ひろば専用電話 03-3300-6331

メールアドレス midori-kosodate@hotmail.com

新年度が始まってから、早くも半年。あっという間に10月ですね。

夏に比べるとずいぶん日短くなり、季節はすっかり秋になりました。本格的な秋の訪れに外遊びを楽しめるいい季節ですね。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので健康面には十分に気をつけてください。



10月の予定



月	火	水	木	金	日
		1	2	3	
		自由ひろば	幼児ひろば	幼児ひろば 赤ちゃんひろば	
6	7	8	9	10	
幼児ひろば	幼児ひろば 赤ちゃんひろば	自由ひろば	幼児ひろば 英語であそぼう！ 身体計測	幼児ひろば 赤ちゃんひろば身体計測 助産師相談	
13	14	15	16	17	19
	幼児ひろば あさちゃんとあそぼう！	自由ひろば	幼児ひろば	幼児ひろば 赤ちゃんひろば おはなし会	★じどうかんまつり★
20	21	22	23	24	
児童館まつり片付けのため子育てひろば事業はお休みです。	幼児ひろば 赤ちゃんひろば 親子でABC！	定期清掃日	幼児ひろば	幼児ひろば 赤ちゃんひろば	
27	28	29	30	31	
ボクササイズでリフレッシュ♪	幼児ひろば 助産師さんの 赤ちゃん健康講座	自由ひろば	幼児ひろば 誕生会	幼児ひろば 赤ちゃんひろば 誕生会	

★助産師さんの赤ちゃん健康講座★

赤ちゃんを育てる上での困った事(離乳食・夜泣き等)の対処法について
教えていただきます。質問にもお答えしていただけます。

日時：10月28日(火) 午前10時45分～午前11時45分

場所：図書集会室

対象：2ヶ月位から1歳前後の乳幼児と保護者 先着15組

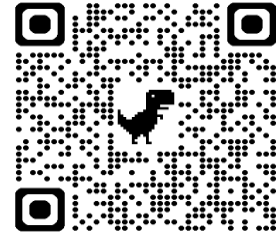
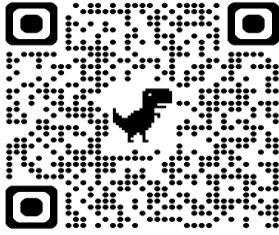
講師：立石 由香麗氏(助産師)

申込み：10月14日(火)からQRコードまたは児童館に申し込みになります。

定員になり次第締め切りです。(QRコード及び来館の方、9時開始になります。)

※次ページのQRコードからお申込みください。

※この日の赤ちゃんひろばはお休みになります。



♪ ボクササイズでリフレッシュ ♪

ボクシングをベースとしたエクササイズです。上半身の動きだけでなく下半身のトレーニングも可能で、全身のエクササイズができます。50分間のうち25分間はエクササイズになります。(ペアになって頂いてエクササイズと見守りを交互に行っていただきます。)

日時： 10月27日(月) 午前11時00分～午前11時50分

場所： プレイルーム

対象： 乳幼児とその保護者 先着15組

講師： 小林麻美氏(緑ヶ丘児童館職員)

申込み： 10月14日(火)からQRコードまたは児童館に申込みになります。

定員になり次第締め切りです。(QRコード及び来館の方9時開始になります。)

※上履きと飲み物を持参してください。

※この日の幼児ひろばはお休みになります。

※上記QRコードからお申込みください、

★英語であそぼう！(ハロウィンバージョンです)★

英語での絵本の読み聞かせや身体を動かす遊びをします。

10月9日(木)・・・午前11時15分～午前11時35分

★助産師相談&計測日★

10月10日(金)・・・午前10時30分～午前12時00分

助産師による相談日です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあったら、お気軽にご相談ください。

★おはなし会★

10月17日(金)・・・午前11時30分～40分(赤ちゃんひろば)

午前11時40分～50分(幼児ひろば)

絵本の読み聞かせや手遊び

調布市立図書館 緑ヶ丘分館の司書の方が来てくれます。



★あさちゃんとあそぼう!★

日時: 10月14日(火) 午前11時00分~11時55分まで(幼児ひろばと赤ちゃんひろば合同)
場所: プレイルーム
対象: 各ひろばご利用の乳幼児と保護者
講師: 小林麻美氏(緑ヶ丘児童館職員)
内容: 幼児ひろばと赤ちゃんひろばご利用の方が一緒にプレイルームで、音楽に合わせてストレッチやダンスをします。

♪親子でABC♪

今月も English で一緒にリラックスできるひとときを過ごしましょう♪
ハロウィンスタイルでお待ちしてます! 仮装也大歓迎です!

日時: 10月21日(火) 午前11時35分~午前11時50分
場所: 図書集会室(赤ちゃんひろば内)
対象: 赤ちゃんひろば利用の乳幼児と保護者
講師: 赤井 琴恵氏(緑ヶ丘児童館職員)

※予約は必要ありません。赤ちゃんひろばに来ている方が参加できます。

★10月お誕生会★ 10月30日(木)・・・幼児ひろば 10月31日(金)・・・赤ちゃんひろば
お誕生カードを作成しますのでお声掛けください。(11時までに来てください)

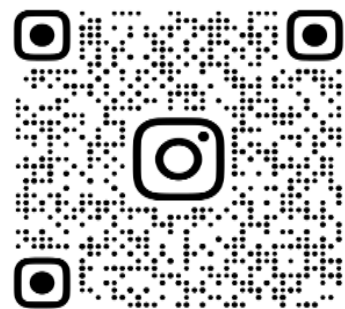
★避難訓練を実施します★

ひろばで地震に備えて避難訓練を行います。いざという時慌てずに行動できるように実施します。
ご協力をお願いします。

※災害の際、素足で避難するのは大変危険です。各自、靴袋をご用意いただき手元に置いて、ひろばをご利用ください。

日時: 10月?日 午前11時30分から12時の間

Instagram始めました!!



M2.KOSODATE



★じどうかんまつり★



10月19日(日)午前10時～午後2時（雨天決行）

- 1 オープニングセレモニー 午前10時～**
- ①実行委員長挨拶
 - ②アンパンマン体操(子育てひろば)
 - ③八中ダンス部 発表
 - ④和太鼓サークル 発表

2 乳幼児のお部屋(地域福祉センター 大集会室)セレモニーのあとオープンします。

- ・さかなつり
- ・おもちゃコーナー
- ・手形足型コーナー
- ・もぐらたたき
- ・フォトコーナー
- ・ボールプール
- ・アンパンマンボール遊び 等



※アンパンマン体操に参加しませんか？

オープニングでお面とかわいいマントをつけて、『アンパンマン体操』を
みんなで一緒に踊りましょう♪

当日参加して下さった方には、ささやかな参加賞を用意しています。

※今年の児童館まつりのチケット配布はありません。

子育てひろばのお部屋で使用するスタンプカードをお渡しします。

※今年の児童館まつりは去年に引き続き、焼きそばやフランクフルトや豚汁、
ジェラートなどの飲食店が出店する予定です。飲食店は現金での支払いになります。
ゲームコーナーや工作コーナーは無料で遊べます。

※おむつ替え・授乳は地域福祉センターの談話室になります。