

6月 富士見児童館

こそだてひろばだよ!



子育てひろばホームページ

⇒子育てひろばのおたより

⇒富士見児童館



調布市立富士見児童館子育てひろば

調布市富士見町1-8-1

TEL042-481-7677

FAX042-481-7678

子育てひろば専用

TEL042-499-3537

(右面に地図があります)

令和7年 6月号 No.3 5月25日発行

じめじめする日も増えてきました。気温と湿度が高くなると、気が付かない間に熱中症になることがあります。水分をこまめにとりましょう。児童館では、ゆったり過ごせるスペースとおもちゃを用意してお待ちしています。はじめての方も気軽に遊びにいらしてください。

☆幼児ひろば(遊戯室)・赤ちゃんひろば(図書室) 開放時間 10:00~12:00 何時からでも遊べます。

☆11:40ころから、おもちゃを片付けて「おたのしみタイム」(手遊び、体操など)を行います。



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
《幼児ひろば》 「大きな紙に 絵を描こう」 絵具を使う予定なので汚れて もいい服装でてください。 ※申込みはありません	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》 ※「おんぶと抱っこ講座」 申し込みスタート	《幼児ひろば》 「ボールプールで あそぼう!」 ※申込みはありません	《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》
9	10	11	12	13
《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》 ※「乳幼児のための応急 処置」申し込みスタート	《幼児ひろば》	《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》
季節の工作「ペットボトルシャワーを作ろう!」洗ったペットボトルに名前を書いてもってきてね。				
16	17	18	19	20
《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》 「ボールプールで あそぼう!」 ※申込みはありません	《幼児ひろば》	《幼児ひろば》 「おんぶと抱っこの 講座 第1回」	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》 「助産師相談」 ☆助産師さんに気軽に相談 ができます。個別の相談も できます。
23	24	25	26	27
《幼児ひろば》 「シャボン玉で あそぼう!」 ☆外でのんびりシャボン 玉を楽しもう。着替え、 タオルを持ってきてね。 ※申込みはありません ※雨天中止	《赤ちゃんひろば》 【誕生会】 ☆6月生まれのお子さんは 手型をとるので 11時までに来てくださ い。 《幼児ひろば》 ※7/10「ベビーマッサー ジ」申し込みスタート	《幼児ひろば》	《幼児ひろば》 【身体測定】 	「乳幼児のための 応急処置」 ~とっさの判断を 身につけよう~ ※「赤ちゃんひろば」「幼児ひ ろば」はお休みです。
30	7月1日	2	3	4
《幼児ひろば》 【誕生会】 ☆6月生まれのお子さんは 手型をとるので 11時までに来てくださ い。	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》	《幼児ひろば》	《幼児ひろば》	《赤ちゃんひろば》 《幼児ひろば》 
季節の工作「七夕かざりを作ろう!」				

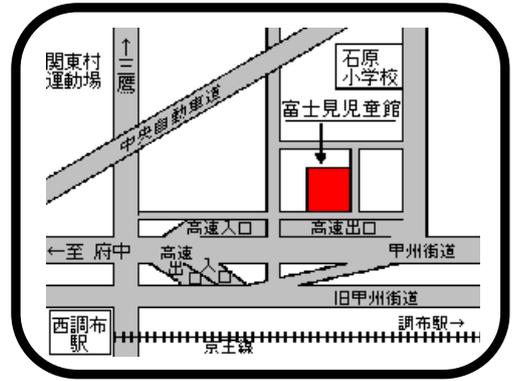
☆講座・イベントについて詳しくは、右面・裏面をご覧ください。

くつを入れる袋をお家から持参してください。

震災や火災、不審者などの非常時にすみやかに非常口から避難できるようにくつを袋に入れて活動する部屋までお持ちください。ご協力をお願いします。

はじめて「ひろば」に来たときは利用者カードにご記入をお願いします！

受付でおむつ袋の配布をしています。ご利用ください。



富士見児童館子育て講座「おんぶと抱っこ講座 第1回」

人形を使っておんぶの体験ができます。「自分の子どもをおんぶしてみたいけど、どうしたらいいかわからない」という方も大歓迎です。おんぶにはメリットがたくさんあり、おんぶができると世界が広がりますよ！

また、助産師さんにいつも使っている抱っこひもを調整してもらい、肩こりや腰痛予防にもなる正しい抱っこひもの使い方を知しましょう。

日時 6月19日(木) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45

場所 富士見児童館 図書室

対象 2カ月以上の乳幼児と保護者 各回 先着5組

内容 おんぶの体験。抱っこひもの正しい使い方を教えてもらいます。

講師 はらだ えりこ
原田 絵理子 氏 (結-MUSUBI 助産師)

持ち物 いつも使っている抱っこひも。持っている方はおんぶひも。

申込み 6月3日(火) 午前9時から 下記QRコードより参加者本人がお申込み下さい(市内在住者優先)

※同じ内容で「おんぶと抱っこ講座 第2回」を令和8年2月に実施予定です。



調布市内在住の方の申込み

①10時~



②11時~



調布市外, キャンセル待ちの方の申込み

①10時~



②11時~



「乳幼児のための応急処置」～とっさの判断を身に着けよう～

赤ちゃんや幼児サイズの人形を使って、心肺蘇生法など習います。子どもによく起こるけが（打撲・内出血など）についても家庭内での処置や病院への受診の目安等、教えていただきます。

日時 6月27日（金）10：30～11：30

場所 富士見児童館 遊戯室

対象 乳幼児の親子 先着20組

内容 命に関わるような事故の防止。よく起こるけがの対処法について学ぶ。

講師 ひこさか やすあき
彦坂 康朗 氏（L.S.F.A.-children'sインストラクター）

申込み 6月10日（火）午前9時から

下記QRコードより、参加者本人がお申込み下さい。（市内在住者優先）

調布市内在住の方の申込み

調布市外、キャンセル待ちの方の申込み



7月の講座です

富士見児童館 子育て講座 「ベビーマッサージ」

ベビーマッサージは肌と肌が触れ合う親子のスキンシップです。

親子の良好な愛着関係が形成され、脳や全身の発達の手助けになります。親子で安らぐ時間を過ごしましょう。

日時 7月10日（木） 10：30～11：30

場所 富士見児童館 図書室 ※この日の赤ちゃんひろばはありません。

対象 赤ちゃんひろば利用の2カ月以上の乳幼児と保護者 先着10組

※24時間以内に予防接種をしていないお子さん。

内容 服を着たままのふれあい遊びや、服を脱いで行うオイルを使ったマッサージなど。

講師 ふるはた ひろみ
古旗 裕美 氏（ベビーマッサージアドバイザー）

持ち物 お子さんの下に敷くバスタオル

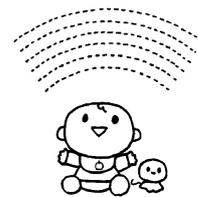
のどが渇くので水分補給の用意（ミルク・おっぱい・水 など）

申込み 6月24日（火）午前9時から

下記QRコードより、参加者本人がお申込み下さい。（市内在住者優先）

調布市内在住の方の申込み

調布市外、キャンセル待ちの方の申込み



赤ちゃんも「幼児ひろば」にお気軽にどうぞ！



これからの季節、暑い日やじめじめする日が多くなり、赤ちゃんと外出するのはちょっと大変かな、と思うこともあると思います。

しかし、お子さんが「ずっと家の中にいるとぐずってしまう」「なかなか眠らなくてこまっている」など、お聞きすることもよくあります。

まだ、はいはいしたり、歩いたりしない月齢の赤ちゃんも、戸外の空気を吸ったり他のお子さんを見たり、声を聞くことで気分が変わり、ほどよく疲れてよく眠ることがあります。

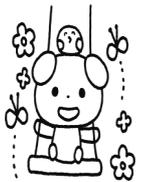
「幼児ひろば」を実施している日はお母さんお父さんも、お散歩の途中などぜひ立ち寄って赤ちゃんを涼んでいってください。きっと、大人の気分転換にもなると思いますよ。赤ちゃん向けにお布団、おもちゃの対応もしますのでお気軽にどうぞ！

助産師相談

助産師さんに気軽に相談できます。個別の相談を希望される方は、受付の用紙に記入してください。

相談希望の方が多数いらっしゃる場合は順番にお声かけしますが、相談のある方はなるべく早めに来館してください。

お子さんの発達、離乳食などのご相談の方は1ヶ月前の体重がわかるものを持参してください。



いつでも計測できます！

赤ちゃんひろば(火曜日・金曜日)には

いつも身長計・デジタル体重計があり身長・体重が計測できます。

その他の日でも計測できますので、ご希望の方はお声かけください。

(バスタオル等お家から持ってきてください。)



子育て相談 ～お気軽にお電話ください。～

月曜日から金曜日まで(土・日・祝日を除く)

9時から17時まで TEL 042-499-3537

「引っ越してきたばかりで知り合いがいなくて情報がほしい」「児童館に行ってみたいけど、どんなところなのかな」「赤ちゃん返りがすごくて困る」「こんなこと聞いてもいいのかな？」など、なんでもどうぞ！お待ちしております。

6月の季節の工作

「ペットボトルシャワー」

毎年大人気！作りにきてね！

洗ったペットボトルに名前を書いて持ってきてね！



お風呂であそぶと楽しいよ！

写真撮影についてのお願い



- ・ひろばでスマートフォンなどでお子さんの姿を撮影することもあると思います。その際、他のお子さんが写り込まないようにご配慮ください。
- ・写真をSNSに投稿される場合は、今一度ご確認くださいませようをお願いいたします。
- ・また、ひろばや子育て講座では、職員が活動記録用として、全体の雰囲気わかる写真を撮影させていただくことがあります。それを館内掲示、広報誌や市のHPに掲載させていただく場合もあります。