



まめっこまめっちょ



調布市若葉町1-29-21

子育てひろば専用

03(3307)6155

東部児童館

TEL 03(3307)6146

FAX 03(3307)6147

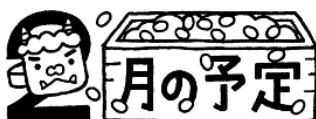
<http://www.city.chofu.tokyo.jp>

暦の上ではもうすぐ春になりますが、まだまだ寒さが厳しい時期ですね。

最近、ひろばを利用されるお友だちも増え、賑やかな雰囲気にとっても嬉しく思っています。

さて、春からの入園が決まった人もいて、「子どもと離れるのがとても寂しい・・・」という声をよく聞きます。私も同じ経験をしましたので、気持ちはよくわかります。お子さんと過ごす時間は変わりますが、その分密度が濃くなります。子どもは親と心が繋がっていることが一番安心です。

話ができる子はたくさん話を聞いてあげてください。「楽しかった」「悲しかった」など色々な気持ちに共感してあげてください。そして、たくさんスキンシップを取ってくださいね。「大好きだよ」とギュッとハグすることで愛情ホルモンが分泌されます、子どもだけではなく、ママやパパもとても心が癒されますよ。



月	火	水	木	金
3 ひろばお休み ★「親子で楽しむカラダあそび」	4 幼児ひろば *身体計測	5 赤ちゃんひろば ボールプールの日	6 幼児ひろば ボールプールの日	7 赤ちゃんひろば 劇団たんぽぽ「スペシャルお楽しみタイム」
10 幼児ひろば	11 ひろばお休み (建国記念の日)	12 赤ちゃんひろば 東部保育園からこんにちは ～栄養士・保育士～	13 幼児ひろば	14 赤ちゃんひろば *身体計測 (助産師相談なし)
17 幼児ひろば	18 ひろばお休み ★「わくわく育児ひろば【栄養編】」	19 赤ちゃんひろば *身体計測 (先着順) 助産師相談	20 幼児ひろば	21 赤ちゃんひろば ※おしえて！スクッピー
24 ひろばお休み (振替休日)	25 幼児ひろば 『ひな祭り工作』	26 赤ちゃんひろば 『ひな祭り工作』	27 幼児ひろば *誕生会	28 赤ちゃんひろば *誕生会

★**幼児ひろば** (月)・(火)・(木) 10:00~12:00

★ランチルーム 12:00~13:00 (月)~(金)

おおむね(しっかり歩けるようになった)1歳~就学前のお子さんと保護者

各自レジャーシートをお持ちください

★**赤ちゃんひろば** (水)・(金) 10:00~12:00

貸し出しはありません

生後2ヶ月~おおむね1歳(歩けるようになるまで)のお子さんと保護者とマタニティさん

※兄弟姉妹でご利用の際には、上のお子さんに合わせてひろばにお越しください。

※お願い ひろばに遊びに来るときは、**靴を入れるビニール袋を各自でお持ちください。**



〈医療機関の情報〉 ・毎月20日号の市報に翌月の休日診療当番医等が掲載されています。かかりつけ医が休日の際等ご利用下さい。

・救急相談センター #7119 救急かどうかについて電話で相談にのり、受診可能な医療機関の紹介をしてくれます。

・子どもの医療電話相談 #8000 平日夜間、休日の子どもの症状の対応について看護師、保健師などが相談にのってくれます

2月の催し

申込みは基本的に必要ありません。先着順の催しに関しては、原則的に市内の方優先とさせていただきます。ご了承ください。



「劇団たんぽぽ」による

スペシャルお楽しみタイム♪



日時:2月7日(金)11:20~12:00

この時間は、普段幼児ひろばに来ているお友だちもきてくださいね!

*10:00~11:10は、通常の赤ちゃんひろば(11:10頃 お片付けをします)

対象:0歳~未就学児と保護者

内容:手遊び、エフロンシアター「ぞうくんのさんぽ」、ペープサート「いないいないばあ」、うた遊びなどなど。

出演:劇団たんぽぽ

・身体計測 ※職員がお手伝いして、お子さんの身体計測を行います

幼児ひろば 2月4日(火)10:30~11:30(受付11:15まで)

赤ちゃんひろば ★計測時に使用しますので、バスタオルなど敷く物を忘れずにお持ちください。

①2月14日(金)10:00~11:30(受付11:15まで) 計測

②2月19日(水)10:00~11:30(計測受付11:15まで) 計測・助産師相談(助産師相談受付10:00~10:15)

助産師相談は先着4組(当日の状況によっては4組以上も承ります)となります。

当日の出席表の相談希望欄に○をつけてください。お待ちいただくこともありますので、時間に余裕を持っていらしてください。

*助産師相談とは・・・赤ちゃんの成長・発達のこと、ミルクや母乳のこと、ママの体のケアなどが相談できます。

赤ちゃんもママも楽な抱っこの仕方なども教えてくださいますよ!些細なことでもお気軽にご相談ください。

幼児ひろば対象の方も、助産師相談をご利用いただけます。ご希望の方は職員までご相談ください



「東部保育園からこんにちは」～保育園入園前編～

※今年度最後です!



児童館隣の東部保育園から栄養士、保育士の先生が来てくれて、保育園入園前の疑問を質問することができます!保育現場の話が聞けます。ぜひ、ご利用ください。

※保育園に入園されない方も栄養士などのご質問を承ります。お気軽にどうぞ!

2月12日(水)10:30~11:30

栄養士 三上先生による 「よっちゃんタイム」 入園に向けての離乳食など

保育士 竹田先生による 「みきこ先生タイム」 保育園での生活、遊び、準備物など



おしえて! スクッピー



※今年度最後です!

子ども発達センターから作業療法士の方がひろばに来て、相談ができる日があります。ぜひ、ご利用ください。

★子ども発達センターとは…子どもの発達のことによって不安や心配があるときに相談できるところです。

言語聴覚士、作業療法士、保育士、保健師、心理士、理学療法士など様々な専門家がいます。

2月21日(金) 赤ちゃんひろば内 10:30~11:30

「ハイハイの形は大丈夫?」「歩き方がおかしい」「まだ立たない」「食事の食べさせ方はこれでよい?」「この口の動きで離乳食2回食や3回食に進めてもよい?」など運動発達や筋肉の動きなどで心配なこと、気になることを、作業療法士の蘇武さんに聞いてみましょう! ・幼児ひろば対象の方も相談可能です。職員までお声がけください



●ひなまつり工作 10:00~11:15 (作りたい方は、遅くとも11時までにはいらして下さい)



- ・幼児ひろば 2月25日(火)
- ・赤ちゃんひろば 2月26日(水)

桃の花の台紙にお雛様とお内裏様を貼り、着物に模様を描いたり、シール貼りをして飾りを作りましょう。お楽しみタイムでは、「うれしいひなまつり」の歌も歌いますよ♪



おたんじょうびおめでとう



2月の誕生会♪

※誕生カードと冠をプレゼント！お楽しみタイムでお祝いしましょう！

- ・幼児ひろば 2月27日(木)
- ・赤ちゃんひろば 2月28日(金)

誕生カード用に手か足のスタンプをとります。ご希望の方は11:00頃までにお越しください。

*指定日にご都合がつかない方は、別日で対応致します。ご相談ください。



ひろばアンケートにご協力をお願いいたします

「子育てひろば」をご利用になられての、ご意見、ご感想をお聞かせください。
3月3日(月)まで、下記QRコードで実施いたします。皆様の貴重なお声を、
今後のひろば事業にいかしていきたいと思ひます。



<https://logoform.jp/form/tbbj/543543>

申込制の講座



Eテレ「いないいないばあ」
体育指導のあけみ先生による

親子で楽しむカラダ遊び

この日のひろばはお休みです

日時：2月3日(月) 10:30~11:30

対象：1歳以上の幼児とその保護者 先着25組程度

講師：藤原 明美氏(日本遊育研究所)

申込：受付中~1月31日(金) 12:00

調布市内の方は、左のQRコードよりお申込みください



※申込み時点で定員に達している場合もあります。予めご了承ください。

市外の方、キャンセル待ちの方はお電話ください

<https://logoform.jp/f/Ry>

全国でひっぱりだこの『あけみ先生』と一緒に、親子で触れ合いながら、
思いっきり体を動かすことを楽しみましょう♪



講師プロフィール

- NHK Eテレ『いないいないばあっ!』『おとうさんといっしょ』に体操指導スタッフとして参加。
- 各地の保育園・幼稚園・こども園・児童館などで乳幼児向け親子体操や運動あそびの指導にあたる。



★わくわく育児ひろば【栄養編】

日時：2月18日（火） 10：30～11：45

対象：おおむね0歳から1歳代までの乳幼児とその保護者 先着15組

講師：力武栄養士・桑原保健師

内容：離乳食で大切にしたいこと、離乳食の始め方、進め方、子どもの成長・発達及び生活リズム、グループ交流、質疑応答

申込：1月30日（木）10：00～2月17日（月）12：00



左のQRコードからお申込み

<https://logoform.jp/f/o2P5d>

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。



この日のひろばはお休みです

★ひなまつりリトミック

音を聴いて♪ リズムを感じて♪ 体を動かしながら、ひなまつりの雰囲気を楽しみましょう！

フルートのミニコンサートもあります。

日時：3月3日（月）

① 幼児クラス 午前10：20～11：00



（しっかり歩ける1歳以上の幼児と保護者）

先着15組程度

② 赤ちゃんクラス 午前11：20～12：00



（2ヶ月から歩けるようになる前の乳幼児と保護者）

先着15組程度

講師：リトハピ（野原珠里氏：リトミック講師 井上秀美氏：ピアニスト・フルート奏者）

申込：2月10日（月）10：00～ 2月28日（金）12：00 上記QRコードからお申込み

※調布市内の方専用フォームとなります。市内の方優先となるため、キャンセル待ちの方や市外の方は、定員に余裕がありましたらご参加いただけます。お電話でお問い合わせください。



<https://logoform.jp/f/uut89>

1月18日（土）

「寿獅子舞」

約120人の方にご参加いただき、ありがとうございました！

獅子に頭を噛んでもらって
よい年になりそうです♪



ひろばご利用に際してのお願い

お子さん本人が在園している幼稚園、保育園などが学級閉鎖になった場合、症状が出ていなくても「ひろば」「児童館」は利用できません。学級閉鎖は、感染の広がりを防ぐものですので、自宅でゆっくり過ごしましょう。

・風邪症状やいつもと違う様子（熱が37.5度以上ある、食欲がない、母乳などの飲みが悪い、機嫌が良くないなど）がある時は、ひろばの利用をお控えください。お家でゆっくりしましょう。

