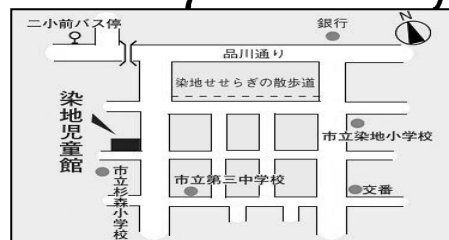


# あそぼんぼん 2月号



☎ 042-499-1682 (ひろば専用)

住所 調布市染地2-41-12



㊤ ニランチルーム開放日, ★ニ要予約イベント

月	火	水	木	金
2/2 ㊤ 幼児ひろば 節分を知ろう (鬼あり)	3 ㊤ 赤ちゃんひろば 節分を知ろう フリーランド	4 ㊤ フリーランド	5 ㊤ ★家庭で伝える 性教育	6 ㊤ 赤ちゃんひろば ぞめルンルン フリーランド
9 ㊤ 幼児ひろば バスボム作り	10 ㊤ 赤ちゃんひろば バスボム作り フリーランド	11 ひろばおやすみ	12 ㊤ 幼児ひろば 計測日	13 ㊤ 赤ちゃんひろば PTさんと話そう フリーランド
16 出張 おもちゃのひろば 染地地域福祉センター	17 ㊤ ★英語で リトミック フリーランド	18 ㊤ フリーランド	19 ㊤ 幼児ひろば	20 ㊤ 赤ちゃんひろば 助産師相談 フリーランド
23 ひろばおやすみ	24 ㊤ 赤ちゃんひろば 計測日 フリーランド	25 ㊤ ★離乳食レッスン フリーランド	26 ㊤ 幼児ひろば お誕生会	27 ㊤ 赤ちゃんひろば お誕生会 フリーランド
3/2 ㊤ 幼児ひろば マーちゃんのおはなし会	3 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド	4 ㊤ フリーランド	5 ㊤ ことばを育てる ふれあい遊び	6 ㊤ 赤ちゃんひろば フリーランド

ひろば開放時間 午前10時～12時 ランチ 午前12時～午後1時

歩行後～未就学児 (兄弟利用OK)

幼児ひろば ランチ  
フリーランド 出張ひろば



生後2ヶ月～歩行前 (フレママ・パパも)

赤ちゃんひろば ランチ  
フリーランド 出張ひろば



染地児童館 子育てひろば

# 出張おもちゃのひろば

東京おもちゃ美術館にある  
グッド・トイが沢山！

染地図書館と  
同じ建物で  
やめるよ！

※いつものおもちゃはないよ。

赤ちゃん用の  
おもちゃや  
木製おもちゃも  
あるよ！

## 場所と日時

### 出張おもちゃのひろばin染地地域福祉センター

#### ●場所

染地地域福祉センター 大集会室（染地3-3-1）

※自転車は自転車置き場に、ベビーカーは大集会室前に停めてね。

#### ●日時

2026年2月16日（月）午前10時～午前12時

（お楽しみタイム、ランチはありません。）

#### ●対象

未就学児とその保護者

※出張おもちゃひろばの日は、染地児童館子育てひろばはお休みです。

※申込みが必要な講座は、染地児童館利用者及び近隣にお住まいの方が優先、対象になります。また申込みは、開始日の午前10時から先着順とさせていただきます。（開始日当日の電話申込は午後2時から）【祝祭日を除く月～土曜日】※児童館（学童クラブ・子育てひろば）では、活動記録用として、子どもたちの様子を写真撮影させていただいています。撮影した写真は、情報発信の一環として、おたより・広報誌等に掲載させて頂く場合があります。なお、人物が特定できるものについては、原則保護者の方に同意を得たうえで、掲載いたします。あらかじめご了承ください。

※国及び都からの指導、または調布市の方針により「ひろば開放」も上記とは異なる場合もあります。  
お越しの際には調布市役所HP内「子育てひろばおたより」をご覧になるか、児童館へお問い合わせの上ご来館ください。

★染地児童館子育てひろば便りあそぼんぼん」は調布市のホームページからもご覧になれます。

調布市市役所ホームページ→子育て・教育→子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→染地児童館



# 2月のイベント



鬼は外！福は内！

## 節分を知ろう

日時： 2月2日（月） 幼児ひろば内・2月3日（火） 赤ちゃんひろば内

イベント開始は午前11：45～（ひろばは午前10：00～開いています）

2月3日は節分の日です。どうして鬼をやっつけるのか？なぜ豆をまくのかお話を聞いて、豆のかわりにお手玉を投げましょう！

※幼児ひろば内には鬼がやってくるかもしれません。みんなでやっつけましょう！

※鬼が苦手なお子さまは、赤ちゃんひろば（3日）のお楽しみタイム（午前11：45～12：00）の回にいらしてください。お楽しみタイムのみ幼児も参加できます。

### 要予約

## 親向け性教育

～0歳から伝える性と生～



日時： 2月5日（木） 午前10：30～11：30

場所： プレイルーム（地下1階） 対象： 未就学児とその保護者 先着15組

講師： 田中佳子 氏（助産師）

申込み： 1月20日（火） 午前10：00～ 受付中（来館&電話）

家庭でできる0歳からの性教育についてお話します。質問コーナーも設けますので、家庭での伝え方など気になることがありましたら、ご相談ください。お子さまと一緒に受けていただく講座になりますので、会場内をお子さまが歩いても、泣いても大丈夫です。ぜひ、お気軽にお申込みください。

## そめルンルンおはなし会



日時： 2月6日（金） 赤ちゃんひろば内 午前11：40～11：50

染地図書館の司書さんが赤ちゃん向けの絵本を選んで読み聞かせを行います。途中で手遊び歌やふれあい遊びも行います。「赤ちゃんひろば」内で行うため、申込みは必要ありません。

## バスボム作り

日時： 2月9日（月） 幼児ひろば内・2月10日（火） 赤ちゃんひろば内  
午前10：00～11：30（ひろばは午前12：00まで開いています）

重曹、クエン酸、片栗粉、食紅の4つの材料を使ってシュワシュワのバスボムを作ります。好きな色を選んで型にはめて、お家にお持ち帰り後、型から外して乾燥させたら完成です！

※数に限りがあるので、材料がなくなり次第終了です。

※食べ物ではありませんので、お子さまのお口に入らないようご注意ください。



## 理学療法士（PT）さんとおはなししよう

日時：2月13日（金）赤ちゃんひろば内 午前10:00～11:30

講師：松岡 理学療法士 場所：集会室（2階）・和室（2階）

理学療法士（PT）さんに赤ちゃんひろばの中に入っていただき、ご相談を伺います。PTさんとは、体の動きの専門家で、寝返りやお座り、ハイハイなどの動きを確認し、遊びなども取り入れながら、運動発達を促します。幼児さんも、ご相談可能です。※通常の赤ちゃんひろば、フリーランドも実施しています。



各回  
先着10組

### 要予約

## 英語でリトミック

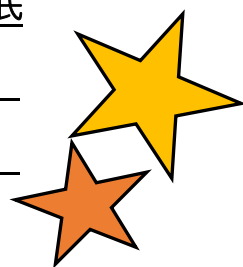
日時：2月17日（火） 場所：集会室（2階） 講師：亀上 京子 氏

①2ヶ月～歩行前 午前10:30～11:00（先着10組）

②歩行後～未就学児 午前11:15～11:45（先着10組）

申込み：2月2日（月）午前10:00～ 来館での予約開始

（電話申し込みは同日午後2:00～） 英語を使ってリトミックを行います！先生のピアノやウクレレの音楽に合わせて親子で歌ったり、体を動かしたりと楽しい時間を過ごしましょう。



## 助産師相談日

日時：2月20日（金）赤ちゃんひろば内 午前10:30～12:00

ベテラン助産師による「相談日」です。成長、発達等で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください！「赤ちゃんひろば」内（もしくは別室）で行います。

### 要予約

見て・味わう！

## 赤ちゃんを楽しむ離乳食レッスン

日時：2月25日（水） 午前10:30～11:30

対象：乳幼児とその保護者、プレママ・プレパパ 先着10組

講師：鯛中 由紀子 氏 場所：集会室（2階）

申込み：2月3日（火）午前10:00～ 来館での予約開始

（電話申し込みは同日午後2:00～） 川崎市で離乳食教室を開催している、たいなか先生が来てくれます。発達に応じた離乳食の進め方の話を聞いたり、お野菜を煮て固さを確かめたりと、わかりやすい実演もありますよ。質問コーナーもあるので、既に離乳食を始めた方にもおすすめです。



## ひろばのお誕生会（2月）

日時：2月26日（木）幼児ひろば内・2月27日（金）赤ちゃんひろば内

午前11:40～11:50

対象月（2月）のお子さまはお誕生会当日の午前11:30までにお越しください。手形・足形をスタンプした誕生日カードやメダルのプレゼントがあります。