

ひろばつうしん10月号

緑ヶ丘児童館 03-3309-0521

ひろば専用電話 03-3300-6331

メールアドレス midori-kosodate@hotmail.com

新年度が始まってから、早くも半年。あっという間に10月ですね。

夏に比べるとずいぶん日が短くなり、季節はすっかり秋になりました。本格的な秋の訪れに外遊びを楽しめるいい季節ですね。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので健康面には十分に気をつけてください。



10月の予定



月	火	水	木	金	日
			1	2	
			幼児ひろば	幼児ひろば 赤ちゃんひろば	
5	6	7	8	9	
ボクササイズで リフレッシュ!	幼児ひろば 赤ちゃんひろば	自由ひろば	幼児ひろば 英語であそぼう! 身体計測	幼児ひろば 赤ちゃんひろば身体計測 助産師相談	
12	13	14	15	16	18
	幼児ひろば 親子でABC!	自由ひろば	幼児ひろば	幼児ひろば 赤ちゃんひろば おはなし会	★ じどうかんまつり ★
19	20	21	22	23	
児童館まつり片付け のため子育てひろば 事業はお休みです。	幼児ひろば 赤ちゃんひろば あさちゃんとゆるっと ストレッチ・ダンス!	定期清掃日	幼児ひろば	音楽ムーブメント♪	
26	27	28	29	30	
親子でヨガ♪	幼児ひろば 赤ちゃんひろば	自由ひろば	幼児ひろば	幼児ひろば 幼児ひろば 誕生会 赤ちゃんひろば 赤ちゃんひろば誕生会	

★ボクササイズでリフレッシュ★

ボクシングをベースとしたエクササイズで、上半身の動きだけでなく下半身のトレーニングも可能で全身のエクササイズができます。

日時：10月 5日（月） 午前11時00分～午前11時50分

場所：プレイルーム

対象：乳幼児と保護者 先着15組

講師：小林 麻美氏(緑ヶ丘児童館職員)

申込み：9月19日(土)から QR コードまたは児童館に申し込みになります。

定員になり次第締め切りです。(QRコード及び来館の方は9時開始になります)

※次ページの QR コードからお申込みください。

※上履きと飲み物を持参してください。

※ この日の幼児ひろばはお休みです。

♪ 音楽ムーブメント ♪

音楽に合わせて身体を動かします !!
パラバルーンやシャボン玉等、色な遊具で遊ぶ楽しい講座です。

日時： 10月 23日(金) 午前10時10分～午前10時55分 (幼児ひろば)
午前11時00分～午前11時45分 (赤ちゃんひろば)

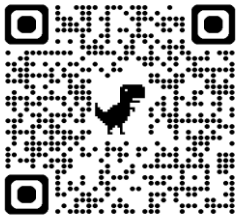
場所： 幼児ひろば・・・プレイルーム 赤ちゃんひろば・・・図書集会室

対象： 幼児ひろば利用の乳幼児と保護者 先着20組
赤ちゃんひろば利用の乳幼児と保護者 先着10組

講師： 吉成 総子氏・楠部さち子氏(音楽ムーブメント研究会講師)

申込み： 10月9日(金)からQRコードまたは児童館に申込みになります。
定員になり次第締め切りです。(QRコード及び来館の方は9時受付開始になります。)
※この日の幼児ひろば・赤ちゃんひろばはお休みです。
※下記のQRコードからお申込みください。

ボクササイズで
リフレッシュ



音楽ムーブメント



親子でヨガ



★親子でヨガ★

親子でペアになり、ヨガを楽しみましょう！

日時： 10月26日(月) 午前10時45分～午前11時45分

場所： 緑ヶ丘児童館 プレイルーム

対象： 乳幼児と保護者 先着15組

講師： 笹原幸恵氏(ヨガインストラクター)

持ち物： バスタオル(冷えが気になる方はお持ち下さい)

靴下を履いたままでも出来ます。動きやすい服装で来てください。

申込み： 10月13日(火曜日)からQRコードまたは児童館に申込みになります。

定員になり次第締め切りです。

※この日の幼児ひろばはお休みです。

※上記のQRコードからお申込みください。

★英語であそぼう！(ハロウィンバージョンです)★

英語での絵本の読み聞かせや身体を動かす遊びをします。

10月8日(木)・・午前11時15分～午前11時35分



★助産師相談&計測日★

10月9日(金)・・午前10時30分～午前12時00分

助産師による相談日です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあったら、お気軽にご相談ください。

★おはなし会★

10月16日(金)・・午前11時30分～40分(赤ちゃんひろば)

午前11時40分～50分(幼児ひろば)

絵本の読み聞かせや手遊びをします。

調布市立図書館 緑ヶ丘分館の司書の方が来てくれます。

★あさちゃんとゆるっとストレッチ・ダンス！★

日時: 10月20日(火) 午前11時15分～11時55分(幼児ひろばと赤ちゃんひろば合同)

場所: プレイルーム

対象: 各ひろばご利用の乳幼児と保護者

講師: 小林麻美氏(緑ヶ丘児童館職員)

内容: 幼児ひろばと赤ちゃんひろばご利用の方が一緒にプレイルームで、音楽に合わせてストレッチやダンスをします。

♪親子でABC♪

日時: 10月13日(火) 午前11時35分～午前11時50分

場所: 図書集会室(赤ちゃんひろば内)

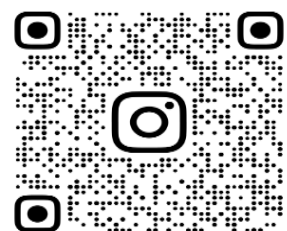
対象: 赤ちゃんひろば利用の乳幼児と保護者

講師: 赤井 琴恵氏(緑ヶ丘児童館職員)

※予約は必要ありません。赤ちゃんひろばに来ている方が参加できます。

★10月お誕生会★ 10月30日(金)・・・幼児ひろば、赤ちゃんひろば

Instagram始めてます!!



M2.KOSODATE

★じどうかんまつり★



10月18日(日)午前10時～午後2時 (雨天決行)

- 1 オープニングセレモニー 午前10時～**
- ①実行委員長挨拶
 - ②アンパンマン体操(子育てひろば)
 - ③和太鼓サークル 発表
 - ④八中ダンス部 発表
 - ⑤彩羽 よさこい 演舞

2 乳幼児のお部屋(セレモニーのあとオープンします)

- ・フランク
- ・おもちゃコーナー
- ・手形足型コーナー
- ・もぐらたたき
- ・ボーリング
- ・ボールプール
- ・ボールコロコロ
- ・アンパンマンボール遊び 等

地域福祉センターの
大集会室で行うよ！



※アンパンマン体操に参加しませんか？

オープニングでお面とかわいいマントをつけて、
「アンパンマン体操」をみんなで一緒に踊りましょう♪
当日参加してくださった方には、ささやかな
プレゼントを用意しています！
アンパンマン体操に参加してくれるお友達は
隣に載っているQRコードから申し込んでください。
(9月24日木曜日から受付開始です)

アンパンマン体操



※今年の児童館まつりのチケット配布はありません。

子育てひろばのお部屋で使用するスタンプカードをお渡しします。

※今年の児童館まつりは去年に引き続き、焼きそばやフランクフルトやフルーツポンチ、
ジェラートなどの飲食店が出店する予定です。飲食店は現金での支払いになります。
ゲームコーナーや工作コーナーは無料で遊べます。

※おむつ替え・授乳は地域福祉センターの談話室になります。

