

# ひろばつうしん 1月号

緑ヶ丘児童館 03-3309-0521

明けましておめでとうございます！

ひろば専用電話 03-3300-6331

メールアドレス midori-kosodate@hotmail.com

昨年は子育てひろばの活動にご理解・ご協力いただきまして、ありがとうございました。今年も子育てひろばご利用の皆様が、楽しく過ごせるように職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいいたします。

## 1月の予定

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
				幼児ひろば 赤ちゃんひろば 身体計測 助産師相談
12	13	14	15	16
	幼児ひろば 赤ちゃんひろば	定期清掃日	はじめてピラティス♪	幼児ひろば 赤ちゃんひろば おはなし会
19	20	21	22	23
幼児ひろば	幼児ひろば 赤ちゃんひろば 親子でABC	自由ひろば	ふれあい親子講座 ～こころ・ことばを育てるヒント～	幼児ひろば 赤ちゃんひろば 誕生会
26	27	28	29	30
	幼児ひろば 赤ちゃんひろば あさちゃんとあそぼう！	訓練の為、ひろばは お休みです	幼児ひろば 英語であそぼう！ 身体計測	幼児ひろば 赤ちゃんひろば 赤ちゃん誕生会

## ♪はじめてピラティス♪

呼吸に合わせて、身体の深部の筋力を高め、姿勢改善、筋バランスを整えます♪

日時：1月15日(木) ①午前10時30分～午前11時20分

場所：プレイルーム

対象：乳幼児と保護者 先着25組

講師：山路陽子氏(ピラティス認定インストラクター)

申込み：1月5日(月)からQRコードまたは児童館に申込みになります。

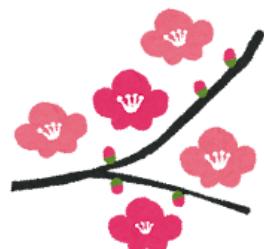
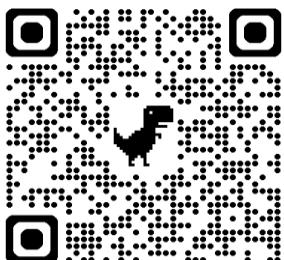
定員になり次第締め切りです。(QRコード及び来館の方は9時開始になります。)

※タオルや飲み物は各自ご持参ください。また裸足にならなくても大丈夫です。

※次ページのQRコードからお申込みください。

※この日の幼児ひろばはお休みです。

## はじめてピラティス



### ♪ ふれあい親子講座～こころ・ことばを育てる～ ♪

前半は言語聴覚士から、子どもの成長と発達の見守り方、困り事への対応についてお話し、

後半は、親子とスタッフで体を使った遊びを行います。

日時：1月22日(木) 午前11時00分～午前12時00分

場所：プレイルーム

対象：0歳～3歳のお子さんとその保護者

講師：言語聴覚士・保健師・保育士（調布市子ども家庭センター母子保健係）

申込み：申込不要

※幼児ひろばは10時から行います。その後11時からふれあい親子講座を行います。

### ★ 親子でABC ★

1月20日(火) 午前11時35分～午前11時50分

英語でお歌を歌ったり、本を読んだりします。ぜひご参加お待ちしています。

※予約は必要ありません。赤ちゃんひろばに来ている方が参加できます。

### ★あさちゃんとあそぼう！★

日時：1月27日(火) 午前11時00分～午前11時55分(幼児ひろばと赤ちゃんひろば合同)

場所：プレイルーム

対象：各ひろばご利用の乳幼児と保護者

講師：小林麻美氏(緑ヶ丘児童館職員)

内容：幼児ひろばと赤ちゃんひろばご利用の方が一緒にプレイルームで、音楽に合わせてストレッチやダンスをします。

## ★助産師相談★

1月 9日(金) 10時30分～12時00分

助産師さんに赤ちゃんの成長発達のこと、授乳やミルクの事、お母さんの身体の事などお気軽にご相談ください。

## ★英語であそぼう！★

1月29日(木) 11時35分～11時50分

英語での絵本の読み聞かせや身体を動かす遊びをします。

## ★おはなし会★

1月16日(金) 11時30分～40分 (赤ちゃんひろば)

11時40分～50分 (幼児ひろば)

調布市立図書館 緑ヶ丘分館の司書の方の絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどがあります。

## ★1月お誕生会★ 1月23日(金)…幼児ひろば 1月30日(金)…赤ちゃんひろば

お誕生カードを作成しますのでお声掛けください。(11時までに来てください)

赤ちゃんひろば・・毎週火・金曜日 10時～12時 2ヶ月からおおむね1歳までの乳幼児と保護者  
・プレママ

幼児ひろば・・毎週月・火・木・金曜日 10時～12時 おおむね1歳から就学前の幼児と保護者

自由ひろば・・毎週水曜日(定期清掃日を除く) 10時～12時 就学前の乳幼児と保護者

### 〈写真撮影について〉

子育てひろばでご自分のお子さんを撮影する場合、他のお子さんも一緒に写ってしまう場合があります。その画像の画像サイトへの投稿、SNSの掲載はおやめください。

また子育てひろばでは、各事業の様子を写真撮影させていただくことがあります。

撮影した写真は活動記録用に限定しますが、人物が特定できるもので保護者の同意を得た場合、情報発信の一環として、おたよりや広報誌等に掲載させていただく事もありますので、あらかじめご了承ください。



12月15日(月)に「あなたは何タイプ? 骨格診断講座」を  
受けました!!



♪12月16日(火)親子でクリスマス会を行いました♪  
みんなでダンスを踊ったり、サンタさんからプレゼントを  
もらいました!!



