



わんぱくつうしん

2026年10月号

暑さも和らぎ、朝夕は涼しい風が吹き、過ごしやすい季節になりました。この時期は外遊びやお散歩も楽しめるいい季節ですね。親子で一緒に歩いて、いろいろな発見をしながら楽しいひとときをすごしましょう。また、気温に合わせて、こまめに服装や室温を調節し、体調を崩さないように気をつけましょう。

10月の予定

月	火	水	木	金
			1 乳幼児合同 オープンパーク	2 赤ちゃんひろば オープンパーク
5 幼児ひろば	6 赤ちゃんひろば オープンパーク	7 幼児ひろば ボールプール	8 乳幼児合同 オープンパーク シャインママ	9 赤ちゃんひろば おしえてスクッピー オープンパーク
12 スポーツの日 ひろばやすみ	13 赤ちゃんひろば 助産師相談・計測 オープンパーク	14 講座 親子で3B体操	15 館内清掃 ひろばやすみ	16 演劇 はじめてのおしばい 「あら どこだ」
19 幼児ひろば ミニ運動会 身体計測	20 講座 産後のバランスポ ール教室	21 幼児ひろば 誕生会 身体計測	22 乳幼児合同 オープンパーク	23 赤ちゃんひろば 身体計測 オープンパーク
26 幼児ひろば HAPPY ハロウィン・工作	27 赤ちゃんひろば オープンパーク	28 保育園招待のため ひろばやすみ	29 乳幼児合同 オープンパーク	30 赤ちゃんひろば 誕生会 オープンパーク

子ども発達センターアウトリーチ事業 おしえてスクッピー

10月9日(金) 午前10時～午前11時30 (赤ちゃんひろば)

子ども発達センターの作業療法士の方がひろばに来ます。お子さんの発達のことで不安や心配がある方は相談ができます。「寝返りがまだできない」「ハイハイの形は大丈夫?」「離乳食の食べさせ方はこれでよい?」など運動発達や筋肉の動きなどで心配なこと、気になることを作業療法士さんに聞いてみましょう。



土曜日オープンパーク

日時：10月10日・24日 午前10時～11時45分

すべての乳幼児が対象です。保育園、幼稚園に通っているお子さんも、この機会にぜひご利用ください。お父さんも一緒にどうぞ。



助産師相談日&計測日

日時：10月13日(火) 午前10時15分から正午まで

※調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

赤ちゃん計測日 13日(火)・23日(金)

幼児ひろば計測日 19日(月)21日(水)

※計測日に来られない方で計測を希望される方は、来館されたときに職員に声をかけてください。



親子で3B体操

3B体操とはボール・ベル・ベルダーの用具を運動の助けとして使い、音楽に合わせて動く健康体操です。

日時：10月14日(水) 午前10時30分～11時30分

対象：幼児の親子 先着15組 ☆活動しやすい服装で参加ください。

講師：二瓶洋子氏(日本3B体操協会講師)

申し込み：10月1日(木)～10月12日(月・祝)

右のQRコード又は下記のURLから申し込みください。

インターネット：<https://logoform.jp/form/tbbj/1804771>

※この日の幼児ひろばはおやすみします。



ミニ運動会 日時：10月19日(月) 午前11時20分～正午

2チームに分かれて行います。元気からだを動かし、いろんな運動に挑戦しましょう。保護者の方も運動できる服装でご参加ください。

☆参加されたお子さんには「がんばった賞」としてメダルをさしあげます。



人形劇団フークが西部児童館にやってくる！

0・1・2・3歳のためのはじめてのおしほい 「あら どこだ」

子どもたちが最初に出会う、やさしいおしほいです。神沢利子さんの詩集より、ユーモラスであたたかな世界を8編、お届けします。

日時：10月16日（金） 午前10時30分～午前11時20分

（上演時間20分 ふれあいタイム30分）

※ふれあいタイムでは、人形に触れたり、記念撮影ができます。

場所：西部児童館 遊戯室

対象：乳幼児と保護者 先着25組

申込み：9月24日（木）～10月13日（火）

右のQRコード又は下記のURLからお申込みください。

インターネット：<https://logoform.jp/form/tbbj/1330812>

※この日の赤ちゃんひろば・オープンパークは、お休みします。



大型講座 「産後のバランスボール教室」

バランスボールを使った酸素運動やコミュニケーションワークを通じて、産後の心身の健康をサポートしましょう！

- ・バランスボールエクササイズ ・自己紹介のペアワークGOOD&NEW
- ・自宅のできる肩こりエクササイズ

日時：**10月20日（火）** 午前10時～午前11時30分

場所：西部児童館 遊戯室

講師：中桐昌子氏（NPO法人マドレボニータ共同代表）

参加対象：産後2ヶ月～1年程度の女性 15名

お子さんの同伴について：生後210日以内の赤ちゃん（誕生日が令和8年3月24日以降）のみ、同伴可。

持ち物：動きやすい洋服、汗拭きタオル、飲み物 ※汗をかきます。

赤ちゃんを寝かせるタオル（同伴する方のみ）

申込み：令和8年9月21日（月）～10月16日（金）

右のQRコード又は下記のURLからお申込みください。

<https://logoform.jp/f/0mZeQ>

※この日の赤ちゃんひろばとオープンパークはお休みします。



HAPPY HALLOWEEN 「バッグとマントをつくろう！」



日にち：10月26日（月）

来館した親子さんからカボチャのバッグとハロウィンマントを作ります。シールを貼ってステキなバッグとマントをつくりましょう。ハロウィンのフォトスポットも設置しますのでポーズをとって記念写真はいかがですか？ かわいい仮装も大歓迎です。

バッグ&マントは先着30セット用意。なくなり次第終了。（お菓子は差し上げます）

おもちゃを片付けた後、作ったバッグを持ってお菓子をもらいに行こう！

（ラムネとおせんべいを配ります。アレルギー対応はしません。）

※赤ちゃんは27（火）にマントをつくります。フォトフレームを用意します。



講座 乳幼児の歯について

日時：11月2日（月） 午前10時30分～11時30分

対象：乳幼児の保護者

内容：・乳幼児の歯のはなし ・歯磨き指導（仕上げ磨き）

・子どもとの関わりについて ・質疑応答

講師：高木昌代氏（歯科衛生士）

持ち物：普段使っている歯ブラシ

申込み：10月13日（火）～10月29日（木）

右のQRコード又は下記のURLから申し込み下さい。

インターネット：<https://logoform.jp/form/tbbj/1804790>



おいもほり （さつまいもほりを楽しもう！）

日時：11月4日（水） 雨天の場合11月9日（月）

場所：越山農園（小島町2丁目、しおりに地図記載）

参加費：400円（ひと家族2株） 先着15組

申込み：10月9日（金）から先着順で申込みを受け付けます。

参加費：400円を添えて児童館の窓口で直接お申込みください。

締め切り：10月27日（火）

集合：現地集合 ベビーカー・自転車で行くことができます。

持ち物：飲み物、シャベル、軍手、スーパーの袋（掘った芋を入れます）

いらなくなった大人の靴下（お子さんの靴の上からはかせると便利です。）

※汚れてもよい服装で参加ください。



児童館まつり（乳幼児向け）

日時：11月13日（金）午前10時～午前11時45分 先着60組

場所：西部児童館 遊戯室（雨天決行）

申込み：10月14日（水）午前10時から西部児童館 事務室にて配布（無料）
申込み用紙にご記入いただいた後、チケットをお渡しします。電話での申込みはお受けできませんのでご了承ください。

チケットがなくなり次第、終了となりますのでお早めに！

☆注意事項☆

チケットがないと入場できません。当日、必ずチケットを持ってくるください。

☆内容について

ヨーヨーすくい・さかなつり・もぐらたたき・お絵かきコーナー・お楽しみ工作など楽しいあそびが盛りだくさんです。そのほか、エアボリン・ボールプール・巧技台など。家族そろってあそびに来てくださいね。

※靴を入れる袋を忘れずに、お持ちください。



児童館まつり（小学生と遊べる少し大きな幼児さん向け）

日時：11月15日（日）

1部：午前10時～正午

2部：午後1時～午後3時

場所：西部児童館（雨天決行）

申込み：10月21日（水）午前10時から西部児童館、事務室にて配布（無料）

※詳細につきましては、児童館にお問合せください。

