

ひろばだより 5月

調布ヶ丘児童館 ☎485-3101

ひろば専用番号 ☎499-8777

調布ヶ丘児童館子育てひろばでは、ランチのための部屋も開放しています。お弁当を持ってひろばに来て遊んで、お楽しみタイムに参加して昼食をとる楽しみ方もおすすめです。

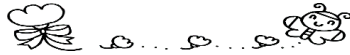


5月の予定

月	火	水	木	金
		1 自由ひろば	2 幼児ひろば	3 憲法記念日 お休みです。
6 振替休日 お休みです。	7 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	8 定期清掃日 お休みです。	9 幼児ひろば わくわく育児ひろば（歯科講座）	10 赤ちゃんひろば 計測と助産師相談 幼児ひろば
13 幼児ひろば	14 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	15 自由ひろば	16 幼児ひろば	17 赤ちゃんひろば 幼児ひろば
20 幼児ひろば	21 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	22 自由ひろば	23 幼児ひろば 誕生会	24 赤ちゃんひろば 誕生会 幼児ひろば
27 学童の1日育成のため 子育てひろばは お休みです。	28 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	29 自由ひろば	30 幼児ひろば	31 赤ちゃんひろば 幼児ひろば
6月3日 幼児ひろば	6月4日 幼児ひろば わくわく育児ひろば （離乳食講座） 赤ちゃんひろばは お休みです。	6月5日 自由ひろば	6月6日 幼児ひろば	6月7日 赤ちゃんひろば 幼児ひろば

*調布ヶ丘児童館子育てひろばご案内

☆赤ちゃんひろば



曜日：毎週火・金曜日 10時～12時

対象：生後2か月～おおむね1歳のお子さんと
保護者&マタニティ

計測：毎月第2金曜日（身長、体重、日程の変更あり）

誕生会：毎月最終金曜日（8月を除く、日程の変更あり）

☆自由ひろば

曜日：毎週水曜日 10時～12時

（定期清掃日を除く）

対象：就学前のお子さんと保護者

おもちゃは少なめですが、幼児ひろばの
遊具を使って遊べます。お片付け後アンパ
ンマン体操をします。

☆幼児ひろば

曜日：毎週月・火・木・金曜日 10時～12時

対象：はいはいができるようになったおおむね
1歳～就学前のお子さんと保護者

計測：毎月第2木曜日（身長、体重、日程の変更あり）

誕生会：毎月最終木曜日（8月を除く、日程の変更あり）

☆ランチルーム

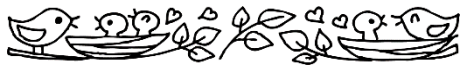


曜日：月～金曜日 12時～13時00分

場所：図書室又は遊戯室

ランチタイムの施設開放です。お弁当を
食べながら交流を深めていただく場
です。

☆誕生会



赤ちゃんひろば、幼児ひろばのそれぞれのひろばで
誕生月のお子さんの成長をみんなでお祝いしていま
す。手形と足形を貼った誕生カードをプレゼントし
ます。誕生月のお子さんは、手形をとるので、
10時30分ころまでにお越しください。

☆計測

幼児ひろば：第2木曜日 遊戯室

10時～11時30分

赤ちゃんひろば：第2金曜日 集会室

10時20分～11時30分

（助産師相談があります）

☆子育て相談

Tel 042-499-8777

Fax 042-485-3129

毎週 月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
子育てで困った事や心配な事、何でもご相談くださ
い。調布市健康推進課、子ども発達センター、子ど
も家庭支援センター「すこやか」とも連携していま
す。お気軽にお声掛けください。ご来館、お電話、
どちらでもお受けします。

☆助産師相談

毎月第2金曜日の

10時20分～12時00分に行って
おります。 ご相談のある方は

11時30分までにおいでください。



子育てひろばご利用にあたって



子育てひろば「利用登録」は、年度ごとの切り替えになります。

☆年度、来館の初回に利用者カードのご記入をお願いいたします。

☆毎回、参加者名簿にお子さんの名前を記入して、お子さんの名札をつけてください。初めての方は、名札を作ります。その名札は帰る時に持ち帰り、次回来館時にまたお持ちください

☆出席カードは前年度からの物を引き続き使用できます。初めての方は出席カードを作ります。幼児ひろばは、来館時に受付でシールを1枚、赤ちゃんひろばは、集会室でシールを1枚貼ってください。カードのシールが全部貼り終わった方には、ささやかなプレゼントを差し上げます。

<ひろばご利用のお願い>

- ・児童館玄関で検温を実施させていただきます。発熱・喉の痛み・倦怠感・風邪症状などある場合、ご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はご利用をお控えください。
- ・解熱後24時間以上が経過し、その他の症状が改善傾向になるまで、ご利用をお控えください。
- ・児童館玄関で各自持参したビニール袋に履物を入れてください。
- ・ひろば受付表に来館時間と退館時間を記入していただきます。
- ・お子さんがおもちゃを口に入れてしまった場合、ご自身のハンカチやタオルで拭いた後、専用のかごに入れてください。
- ・密にならないように間隔をあけて遊びましょう。

自主サークル登録について

子育てひろばで知り合った親子さんで、自主サークルを始めてみませんか？

少人数スタートでOKです。会場や備品の貸し出し、内容の進め方等のアドバイス、メンバー募集などの掲示のお手伝いをします。自分たちが中心になって考え、実施していくことはたいへんな事でもありますが、サークル活動で仲間意識も芽生え、お互いの子どもの成長を喜び合えるのは、すてきなことです。ぜひ、自主サークルを始めてみてくださいね。ご質問のある方は、お気軽に声をおかけください。

*活動日時：月・木 10:00~12:00



「子育てひろばだより」はパソコンでも
ご覧いただけます。
調布市役所ホームページ→子育て・教育→
子育て家庭への支援→子育てひろばのおたより→
調布ヶ丘児童館

靴袋についてのお願い

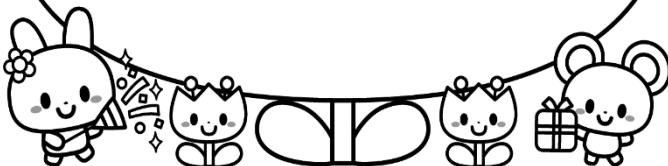
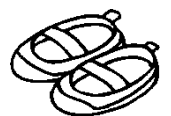
災害の際、素足での避難は危険です。

靴は、手元にあったほうが良いと思

いますので、ひろばをご利用の際は

ご自分の靴をビニール袋等に入れて

お持ちください。ご協力よろしく申し上げます。



わくわく育児ひろば 歯科講座

歯が生えるとむし歯が気になりますね。この講座で歯磨きの方法を歯科衛生士から学びましょう。

日時：5月9日(木) 10時30分～11時45分

場所：調布ヶ丘児童館 集会室

講師：歯科衛生士・健康推進課保健師

対象：10か月から1歳代までの乳幼児とその保護者 先着10組

内容：・歯磨きについて ・グループワーク等

申込：4月9日(木)10時から児童館窓口で受付しています



わくわく育児ひろば 離乳食講座

離乳食を始める方、始めた方、皆で離乳食について栄養士と一緒におしゃべりしましょう。個別の相談も受け付けます。

日時：6月4日(火) 午前10時30分～11時45分

場所：調布ヶ丘児童館 集会室

講師：栄養士 健康推進課保健師

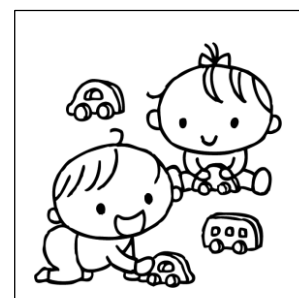
対象：概ね1歳までの乳幼児とその保護者 先着10組

内容：離乳食の始め方と進め方について

質疑応答 グループワーク等

申込：5月2日(木) 午前10時から児童館窓口で受付をします。

※この日の「赤ちゃんひろば」はお休みです。



ベビーマッサージ

ベビーマッサージは、肌と肌が触れ合う親子のスキンシップです。

親子の良好な愛着関係が形成され、脳や全身の発達の手助けになります。

親子で心安らく時間を過ごしましょう。

日時：6月11日（火）午前10時30分～11時30分

場所：調布ヶ丘児童館 集会室

講師：古旗 裕美氏（ベビーマッサージインストラクター）

対象：赤ちゃんひろば利用のお子さんとその保護者 先着10組

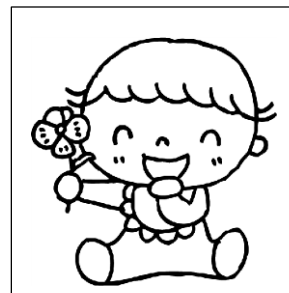
持ち物：バスタオル（あかちゃんの下に敷いたり、包んだりします。）

申込：5月7日（火）午前10時から児童館窓口で受付をしています。

【ご注意】オイルを使用します。

体調不良の時と予防注射後24時間以内は参加できません。

*この日の「赤ちゃんひろば」は、お休みです。



赤ちゃんひろばと幼児ひろばのお楽しみタイムについて

赤ちゃんひろばでは11時30分にお片付けを行い、幼児ひろばでは、11時40分にお片付けを行い、その後お楽しみタイムを行っています。

お楽しみタイムでは、手遊び、人形を用いた歌遊び、絵本の読みきかせ、体操等を行っています。昨年度、幼児ひろばでは「アンパンマン体操」を楽しみに来館される方がたくさんいらっしゃいました。今年度も楽しかったとだけいただけるようなお楽しみタイムを行っていきたいと思っています。ぜひご参加ください。

