

さずらんど 10月号



スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋というように、これからは過ごしやすい季節になりますね。佐須児童館の子育てひろばでも、遊び、運動、音楽と秋にふさわしい講座をいろいろと用意いたしました。どの講座も親子で気軽に参加できます。そして、日頃の遊びのヒントになる話もたくさんあります。佐須児童館でみんなと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

住所：調布市佐須町4-42-2

TEL：042-481-0348（佐須児童館）

042-481-7470（子育てひろば専用）

FAX：042-481-0349

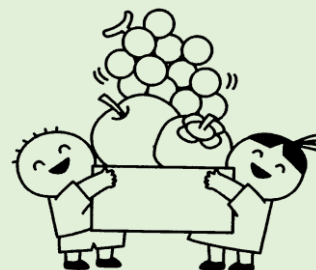
月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば (ボールプール)	乳幼児専用室 幼児ひろば	乳幼児専用室
5	6	7	8	9	10
乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	乳幼児専用室 3B体操 幼児ひろばお休み	乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	乳幼児専用室(PM) 館内清掃日 ひろばお休み	乳幼児専用室 幼児ひろば (お楽しみタイム in English)	乳幼児専用室
12	13	14	15	16	17
スポーツの日 (お休み)	乳幼児専用室 大型講座 幼児ひろばお休み	乳幼児専用室 助産師相談 赤ちゃんひろば (お楽しみタイム in English) 幼児ひろば	乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば (ボールプール)	乳幼児専用室 幼児ひろば まったりトーク(PM)	乳幼児専用室
19	20	21	22	23	24
乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば 合同お誕生日会	乳幼児専用室 幼児ひろば 避難訓練	乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば (ボールプール)	乳幼児専用室 幼児ひろば	乳幼児専用室 土曜ひろば
26	27	28	29	30	31
乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	乳幼児専用室 幼児ひろば 音楽遊び	乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば	乳幼児専用室 赤ちゃんひろば 幼児ひろば (ボールプール)	乳幼児専用室 幼児ひろば	乳幼児専用室

10月の予定

【 3B体操 】

ボール、ベル、ベルダーという3つの用具を使って、音楽に合わせて行う体操です。親子でコミュニケーションを取りながら行う運動遊びです。

体操といっても遊びの要素がたっぷりなので親子で楽しんで行うことができます。



日時：10月6日（火）10：30～11：30

場所：プレイルーム

講師：二瓶 洋子氏

参加対象：はいはい期の乳幼児から3歳（前後）までの乳幼児とその保護者

定員：先着15組の親子

申込み：9月10日（木）10：00より申し込みを開始しています。

右上のQRコードからお申込みください。定員になり次第終了します。

※兄弟でお申込みをする場合は必ず一人ずつお申込みください。

この日の幼児ひろばはお休みです。



【 大型講座 】

「発達とおもちゃ（おもちゃ選び）と

WARA リズム（あんよ期までにやっておきたい13の体幹エクササイズ）」

前半の10時30分から11時まではお子さんとおもちゃで遊びながら発達とおもちゃについて講師の話を聞く、気軽に参加できる講座です。11時から11時30分までは、WARA リズム（あんよ期までにやっておきたい13の体幹エクササイズ）を親子で行います。

歩けるようになった子も楽しくできる遊びも準備しています。乳幼児の発達に欠かせない遊びについて、みんなで一緒に学びましょう。



日時：10月13日（火）10：30～11：30

場所：プレイルーム

講師：栗原 久美子氏（おもちゃコンサルタントマスター）

参加対象：0歳から3歳（前後）までの乳幼児とその保護者

定員：先着20組の親子

申込み：9月17日（木）10：00より申し込みを開始しています。

右のQRコードからお申込みください。定員になり次第終了します。

※兄弟でお申込みをする場合は必ず一人ずつお申込みください。

この日の幼児ひろばはお休みです。



【 赤ちゃんの音楽あそび 】 【 幼児の音楽あそび 】

音楽に合わせて体を動かし、
楽器の音をききながらリラックスした時間を過ごしましょう♪

日時：10月27日（火）

赤ちゃん（0歳） 10：30～11：00

幼児（1歳以上） 11：10～11：40

場所：多目的室

講師：且田 泰代氏

参加対象：赤ちゃんの音楽遊び 0歳の乳児とその保護者
幼児の音楽遊び 1歳以上の幼児とその保護者

定員：赤ちゃん 先着10組の親子

幼児 先着10組の親子



赤ちゃん



幼児

申込み：10月5日（月）10：00より

右上のQRコードからお申込みください。定員になり次第終了します。

※赤ちゃん（0歳）と幼児（1歳以上）に分かれていますので、
ご注意ください！！

【 助産師相談 】

日時：10月14日（水）

10：00～11：30

助産師が相談をお受けいたします。

相談をご希望の場合は、お早めにご来館ください。

11：00過ぎは混みあうことがあります。

ご希望数が多い場合は相談を時間で区切らせていただく場合があります。

ご了承ください。



【 お楽しみタイム English ! 】

赤ちゃんひろば、幼児ひろば、それぞれのお楽しみタイムで、英語でふれあい遊びや手遊び、絵本の読み聞かせをします。英語の音やリズムを楽しみましょう！

日時：幼児ひろば 10月9日（金）

赤ちゃんひろば 10月14日（水）

各お楽しみタイムにて

【 まったりトーク 】

お子様を遊ばせながら、子育てを頑張っている、ママ、パパみんなでまった〜りとお話ませんか♡♪

日時：10月16日（金）

15：30～16：00

場所：乳幼児専用室



聞きたいことや今悩んでいることなど、気軽に
お話ししましょう♪

【 10月生まれのお誕生日会 】

赤ちゃんひろば、幼児ひろば合同お誕生日会を行います。

10月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

日時：10月19日（月）11：30から

場所：プレイルーム

誕生月のお子さんは手形と足形をとってお誕生カードにしてプレゼントします。職員にお声掛けください。お誕生日会当日に来館して手形、足形をとる場合は10：30までにお越しくださるようお願いいたします。



【 11月の予定 】

11日（水）ふれあいおやこ講座～こころ・ことばを育てるヒント～

12日（木）館内清掃 ひろばお休み

乳幼児専用室PMのみ

14日（土）土曜ひろば

16日（月）柏野小振替休日のため ひろばお休み

18日（水）助産師相談

24日（火）講座「お母さんのストレッチ」

27日（金）おもちゃのひろば



【 ふれあいおやこ講座 ～こころ・ことばを育てるヒント 】

日時：11月11日（水）11：00～12：00

場所：プレイルーム

対象：未就学（概ね0歳～3歳前後）のお子さんとその保護者

内容：前半は、言語聴覚士から、子どもの成長と発達の見守り方や困り事への対応等についてお話をします。後半は、体を使った親子遊びをします。

申込み：不要

10時から11時まではひろばで通常通りあそべます。11時から講義が始まりますので、ご希望の方は11時までにお越しください。

