



# わんぱくつうしん 2024年 5月号

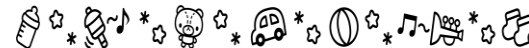
新緑のさわやかな季節になりました。新年度が始まり、今まで一緒に遊んでいた友だちが幼稚園や保育園に行き、ちょっぴり寂しくなったひろばですが、このごろ新しい友だちが増えてきて、ひろばは少しずつ賑やかになってきました。久しぶりに来て緊張していた表情が和らぎ、楽しくあそぶ姿が見られて嬉しいです。5月からは講座も始まり、楽しいことをいろいろ予定しています。友達を誘って遊びに来てくださいね。



## 5月予定表

月	火	水	木	金
		<b>1</b> 幼児ひろば こいのぼりの会	<b>2</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>3</b> 憲法記念日 ひろばやすみ
<b>6</b> 振替休日 ひろばやすみ	<b>7</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	<b>8</b> 幼児ひろば ボールプール	<b>9</b> 乳幼児合同 オープンパーク シャインママ	<b>10</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク
<b>13</b> 幼児ひろば トランポリン 身体計測	<b>14</b> 赤ちゃんひろば 助産師相談・身測 オープンパーク	<b>15</b> 幼児ひろば 身体計測	<b>16</b> 館内清掃 ひろばやすみ	<b>17</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク 身体計測
<b>20</b> 幼児ひろば 誕生会	<b>21</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク	<b>22</b> 幼児ひろば	<b>23</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>24</b> 赤ちゃんひろば 誕生会 オープンパーク
<b>27</b> 飛小・三小1日育成 オープンパーク (遊戯室半面使用)	<b>28 講座</b> 親子でエクササイズ オープンパーク	<b>29</b> 幼児ひろば	<b>30</b> 乳幼児合同 オープンパーク	<b>31</b> 赤ちゃんひろば オープンパーク

**5月27日(月)**は飛小・三小学童1日育成のため、遊戯室半面の使用になります。午前10時から午前11時45分までオープンパークとしてご利用できます。ご理解、ご協力をお願いします。



### こいのぼりをつくしましょう!

5月1日(水)来た順にこいのぼりをつくります。  
時間：午前10時から11時15分まで(材料はこちらで用意します)

**こいのぼりの会** 午前11時30分から

ミュージックシアター、こいのぼりのうたなど。

- やねよりたかいこいのぼり おおきまごいはおとうさん  
ちいさいひごいはこどもたち おもしろそうにおよいでる
- みどりのかぜにさそわれて ひらひらはためくふきながし  
くるくるまわるかざぐるま おもしろそうにおよいでる
- ごがつかぜにこいのぼり めだまをびかびかひからせて  
おびれをくるくるおどらせて あかるいそらをおよいでる



### 土曜日オープンパーク

日にち：5月11日(土)・5月25日(土)  
時間：午前10時～11時45分 場所：遊戯室  
乳幼児すべての方が対象です。赤ちゃんから幼稚園・保育園に行っているお子さんもおご利用ください。今年度は月2回に増やして実施する予定です。この機会にお父さんも是非、一緒にどうぞ。



### 助産師相談

日時：5月14日(火)午前10時15分～12時  
☆調布市在住の助産師による「相談日」です。赤ちゃんの計測とともに成長・発達等で気になることがあったら、お気軽にご相談下さい。

### 計測日

赤ちゃんひろば 14(火)・17(金)  
※赤ちゃんはタオルを持参ください。  
幼児ひろば 13(月)・15(水)  
☆計測日に来られなかった方は来館時にお申し出ください。



### 親子でエクササイズ

体を動かし、気持ちのよい時間を過ごしましょう。  
肩こりや体のゆがみを軽減し、ストレスの解消にもなります。

日時：5月28日（火）

午前10時30分～午前11時30分

場所：集会室

講師：山川容子氏（健康運動指導士）

対象：赤ちゃんと保護者 先着10組

（調布市在住の方が優先となります）

市外の方は、5月21日（火）の締め切り時点で枠がある場合に参加できます。

こちらから22日（水）以降に連絡いたします。

申込み：5月7日（火）～5月21日（火）

右のQRコードからお申込みください。

（インターネット）

調布市在住の方 <https://logoform.jp/f/nkblE>

市外在住の方 <https://logoform.jp/f/2wO95>

※この日の赤ちゃんひろばはおやすみします。



↑調布市在住の方（優先）



↑市外在住の方

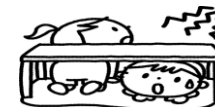
### 避難訓練を実施します。

ひろばで地震に備えて避難訓練を行います。

いざという時あわてずに行動できるように実施します。ご協力をお願いします。  
※災害の際、素足で避難するのは大変危険です。各自、靴袋をご用意いただき  
手元に置いてひろばをご利用ください。

日時：5月中のいずれかの日

午前11時30分から12時の間



### 身体を使ったあそびを楽しみましょう！

汗を出す「汗腺」は、赤ちゃんも大人もほぼ同じ数だけあります。ところが、汗をかく機会が少ないと、汗腺が働かなくなって汗をかきにくい身体になってしまいます。汗には、体温を調節する大切な役割があります。働く汗腺の数がきまるのは3歳までと言われています。小さいころこそ、日中は好きな遊びで身体を動かし、汗をかくことが大切です。また、こまめな水分補給も忘れずに！  
幼児期はあそびを通して、歩く、走る、投げる、跳ぶなど基本的な動きを経験して、身に着ける時期です。たくさん体を使ってあそびましょう。

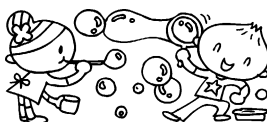


### 6月の予定

- 6月7日（金） おはなしの会
- 6月10日（月） 巧技台の日
- 6月11日（火） 助産師相談日（身体計測）
- 6月17日（月） ボールプール
- 6月20日（木）（講座）おもちゃのひろば
- 6月25日（火）（講座）親子音楽ムーブメント

誕生会 幼児ひろば 6月24日（月）  
赤ちゃん 6月28日（金）

※詳しい内容は6月号をご覧ください。



「子育てひろばだより」はインターネットでもご覧いただけます。

調布市役所ホームページ→子育て・教育→子ども家庭への支援→児童館子育てひろば 子育てひろばのおたより→西部児童館

### 写真撮影について

子育てひろばで自分のお子さまを撮影する場合、他のお子さんが写らないよう注意してください。また、注意していても一緒に写ってしまう場合がありますので、児童館で撮影した写真や動画については、SNS等への投稿はご遠慮ください。

活動記録用として、特に講座・行事等において子どもたちの様子を写真撮影させていただくことがあります。人物が特定できるもので保護者の同意を得た場合、情報発信の一環として、おたよりや広報誌等に掲載させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。ご都合の悪い方は、職員までお知らせください。

