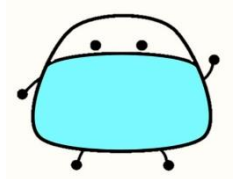


ふじみこそだて通信



10月号

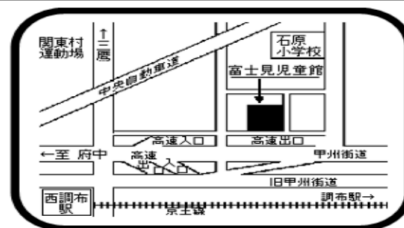
令和8年9月25日発行No.7発行
 富士見児童館
 (運営事業者:調布市社会福祉事業団)
 ☎042-481-7677
 子育てひろば専用
 ☎042-499-3537

10

月



9月は雨が多くて気持ちも憂鬱になりがちでしたね。鼻をくくんすると金木犀のいい匂いがしてきますよ。お散歩がてらぜひ遊びにいらしてください。富士見児童館の場所はこちら👉



月 火 水 木 金 土

9/28 	9/29 ねむりの講座 申込開始 	9/30 	1 	2 ひろばやすみ バランス コーディネーション 	3
5 	6 	7 	8 	9 助産師相談 	10
12 スポーツの日	13 	14 身体測定 	15 	16 	17
19 ひろばやすみ	20 	21 ねむりの講座 	22 	23 	24
26 	27 	28 	29 館内清掃 	30 合同ひろば 	31

...幼児ひろば 10時～12時
 ...赤ちゃんひろば 10時～12時
 ...お誕生会 11時40分～12時
 ...館内清掃 9時～12時
 ランチルーム 12時～13時
 (のみ開催)
 助産師相談 10時30分～12時
 富士見児童館 9時～12時/13時～17時
 (日祝休)



2026年度 富士見児童館



児童館まつり

CHILDRENS CENTER
FESTIVAL

～おばけの世界にようこそ～

2026. 11. 1 日

10:00-14:30

(受付開始9:30～)

※12:00～12:30は昼休み

お店は閉まりますが、飲食できます

参加費無料・当日受付

おばけに変身して参加大歓迎

幼児ひろばコーナーは図書室が「おばけランド」に様変わり?!

どんな世界になっているのか…♡おたのしみに～! 🧡👻👻👻

眠りの講座

お子さんの夜泣きに
困っている方
集合!

10/21 水
10:30～11:30
富士見児童館
集会室

対象: 1歳程度の乳幼児親子15組

講師: 小川 雅築氏 (助産師)

内容: 赤ちゃんの眠りの特徴

環境・生活リズム・心身の状態
など眠りの土台から考え親子が
少しでも楽になる眠りのヒント
を考えます

申込: 9月29日(火) 10:00～
来所または電話にて受付

同室でお子様が遊べる場所を設置しています



ネットの情報だけではわからない

助産師相談

赤ちゃんのこと、ミルクのこと
お母さんのからだのことなど
直接相談してみませんか

10/9(金)

10:30～12:00

申込不要

さつまいもほいを楽しもう♪

日 時：11月4日（水）

午前10時現地集合 午前11時30分頃 現地解散

＊雨天の場合・・・11月9日（月）に延期

対 象：1歳以上の幼児とその保護者15組

集合場所：越山農園

費 用：1家庭 400円（さつまいも2株分）

※申込受付時に集金

申 込：10月9日（金）午前10時から富士見児童館
窓口にて受付（先着順）

締 切：10月27日（火）

3つの児童館（多摩川・西部・富士見）合同のイベントです。児童館ごとに受付を行います



さつまいもといえば…

くすりと笑える絵本の御紹介です。

「さつまのおいも」

中川ひろたか・文 村上康成・絵

おいもは「つち」のなかで くらしています
ごはんもたべるし はもみがきます

トイレにいくし おふろにもはいります…

おいもがごはんたべる？ え？なにになに？ だれ
と勝負する？ 躍動感のある絵と文。

こんな雰囲気日常を過ごせたら、日常の出来事は
へっちゃらになるかもしれませんよ？！



みなさまへおねがい

☆地震や火災、不審者などの非常時に、非常口から避難できるよう、靴を袋に入れ、活動する部屋までお持ちください。

☆写真撮影について、講座や行事等でご自分のお子さんを撮影する場合、他のお子さんとも一緒に写ってしまう場合があります。その画像をYouTube等の動画サイトやSNSに投稿することはおやめください。

調布市ホームページ「子育てひろばだより」

調布市役所



子育て・教育



児童館・学童クラブ・

あそびバ



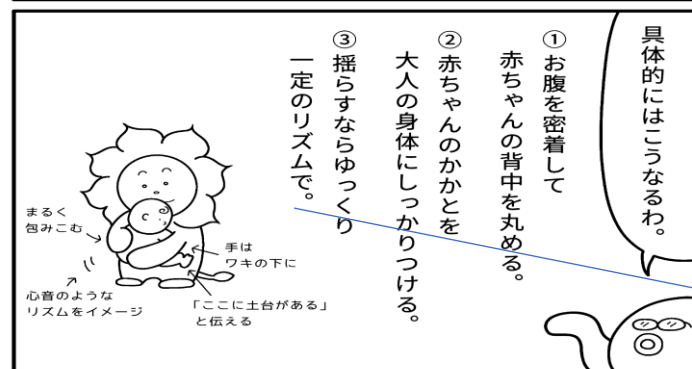
子育てひろば



子育てひろばのおたより

調布市おむつ袋 受付でおむつ袋の配布をしています。ぜひご利用ください。

「パニック時にはコアラを抱っこ」 作:かとちゃん



気持ちも身体もリフレッシュ！

10月『イライラに ジャスミンミルクティー』

思い通りにならない子育て。こんなに一生懸命やっているのに…イヤイヤ言うし、寝ないし、ごはん食べないしイライラするわ！と子育てはいろいろな感情を味わいますね。そんな時にオススメなのがこのメニュー。

ジャスミンには気の巡りを整えるチカラがあります。

【材料】2 杯分

- ・ジャスミンティー茶葉…大さじ1
(ティーバッグなら2袋)
- ・熱湯(ジャスミン茶を煮出し用)…300ml
- ・牛乳…100ml
- ・てんさい糖…大さじ1

【作り方】

- ① ジャスミンティーを熱湯 300ml で3～5分ほど煮出す。
- ② 牛乳とてんさい糖を加えて溶かす。

砂糖はお好みのものも構いません。甘さと牛乳の割合も自分好みで調整してお楽しみください♡

粗熱が取れてから氷を入れると、アイスジャスミンミルクティーとしても楽しめます。茶葉をカモミールに変更するとホッと落ち着くお茶にもなりますよ。

お茶の力を借りて元気を取り戻そう！

