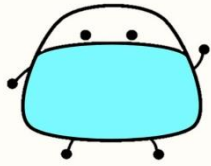


ふじみこそだて通信



6月号

令和8年5月25日発行No.3

発行 富士見児童館

(運営事業者:調布市社会福祉事業団)

☎042-481-7677

子育てひろば専用

☎042-499-3537

6月

梅雨の時期がやってきますね。湿度も気温も高く、身体の内側に熱がこもりやすい季節です。軽い運動をして、ひと汗かくと身体の熱が外にでて過ごしやすくなります。ひろばに遊びに来るだけでも、いい運動になりますのでぜひお越しください。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5/25	5/26 	5/27 	5/28 	5/29 おもちゃひろば 	5/30
1 事故防止 申込開始 	2 	3 	4 	5 	6
8 	9 	10 音楽で遊ぼう 申込開始 地震避難訓練	11 	12 助産師相談 	13
15 	16 家庭内の 事故防止 講座	17 身体測定 	18 	19 あげもちの日 	20
22 	23 	24 	25 	26 	27
29 	30 音楽で あそぼう 講座 				

- ...幼児ひろば 10時~12時
- ...赤ちゃんひろば 10時~12時
- ...お誕生会 11時40分~12時
- ...館内清掃 9時~12時
- ランチルーム 12時~13時
(のみ開催)

助産師相談 10時30分~12時

富士見児童館 9時~12時/13時~17時

(日祝休)



音楽であそぼう

6月30（火）

① 10：20～10：50

2か月～ハイハイくらいまでの赤ちゃん

② 11：00～11：30

ハイハイよちよちくらいのおともだち

場所：富士見児童館図書室

講師：且田泰代氏（児童音楽講師）

申込：6月10日（水）10：00～

電話もしくは来館で（日祝の休館日除く）

※この日の赤ちゃんひろばはありません。

幼児ひろばは通常通り遊戯室で行います。

楽しく学ぶ
わたしと家族の備え

家庭内の事故防止 と応急手当

参加人数
15組

6/16（火）

時間 10:30～11:30

会場 富士見児童館 遊戯室

申込 6/1（月）10:00～
電話もしくは来館で受付

持ち物 筆記用具、飲み物

その他 お子さまも同じお部屋ですごします

講師

Office On 代表

彦坂 康朗氏

内容

・家庭内での発生しやすい乳幼児のケガや事故の種類やその事故防止策、事故が発生した場合の対応などについて学びましょう。

あの時に講座を聞いておいてよかった…と多くの方から声をいただきます。食べ物を詰まらせたときなど焦らず対応できる講座です。



あげます もらいますの日

R8/6/19 (金)

10:00~11:30

場所：富士見児童館

遊戯室のかたすみ

ご家庭にある子ども用品を無料であげたり、もらったりしませんか。出入り自由。あげるだけでも、もらうだけでもOK。申込不要です。来られる時間にきてください。一期一会の無料フリーマーケット。
★あげるものは当日ご持参ください。
★残ったものはお持ち帰りいただきます。
★ミルクや食べ物などはご遠慮ください。



ネットの情報がたどしいとはかきらない

助産師相談

赤ちゃんのこと、ミルクのこと
お母さんのからだのことなど
直接相談してみませんか

6/12 (金)

10:30~12:00

調布市おむつ袋を配布しています
受付でおむつ袋の配布をしています。
ぜひご利用ください。

みなさまへおねがい

☆地震や火災、不審者などの非常時に、非常口から避難できるように、靴を袋に入れ、活動する部屋までお持ちください。

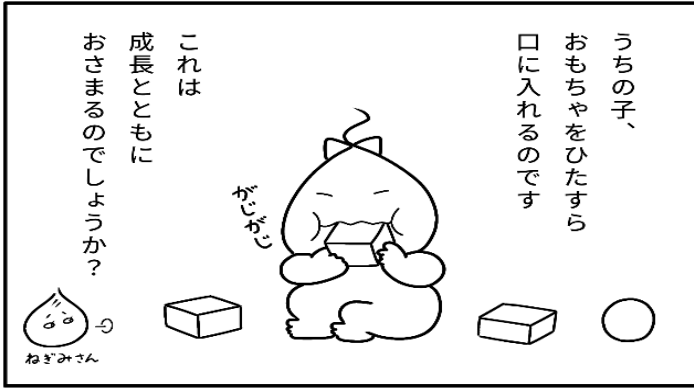
☆写真撮影について、講座や行事等でご自分のお子さんを撮影する場合、他のお子さんと一緒に写ってしまう場合があります。その画像をYouTube等の動画サイトやSNSに投稿することはおやめください。

調布市ホームページ「子育てひろばだより」

調布市役所
↓
子育て・教育
↓
児童館・学童クラブ・
あそびバ
↓
子育てひろば
↓
子育てひろばのおたより

なんでも くちにいれるの

作:かどちゃん



これは成長とともに
おさまるのでしょうか？

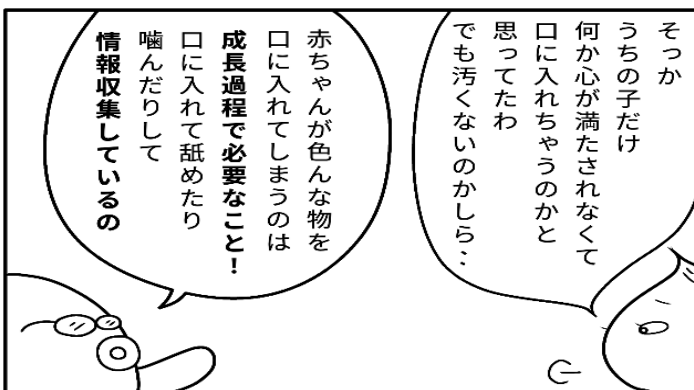
うちの子、おもちゃをひたすら口に入れるのです



赤ちゃんが物を口に入れるのは手で触るよりわかりやすいからあと、歯が生えはじめて口の中が痒いから本の背表紙の所なんか痒みをこまかすのにちょうどいいの

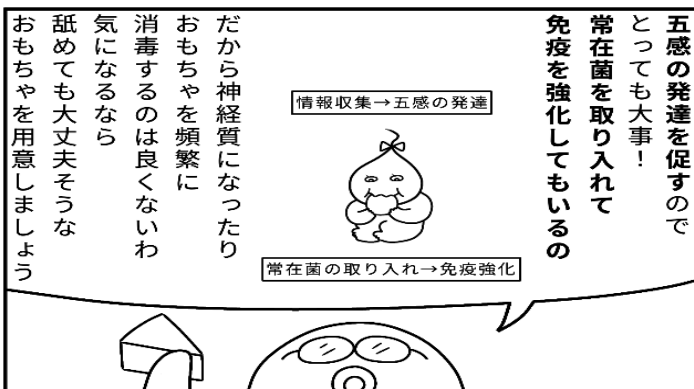
歯が生えそろうたり遊びが広がっていくと口に入れる回数は減っていきます

Dr.ミコ9



赤ちゃんが色々な物を口に入れてしまうのは成長過程で必要なこと！口に入れて舐めたり噛んだりして情報収集しているの

そっかうちの子だけ何か心が満たされなくて口に入れちゃうのかと思ってたわでも汚くないのかしら..



五感の発達を促すのでとっても大事！

情報収集→五感の発達

常在菌の取り入れ→免疫強化

免疫を強化してもいるの



たしかに、子どもの行動って計り知れないわ..

子どもは平気で食べちゃうから..



あと、食べてはいけない物は子どもの手の届かない所に置いてね！

気持ちも身体もリフレッシュ！

6月『薬膳はちみつ塩レモン』

毎年ご紹介しているおすすめレシピです☆

【材料】

水 500ml
はちみつ 大さじ1~2ぐらい

(※1歳未満のおともだちはお砂糖にしてね)

天然塩 1.5g
レモン汁 半分

(市販のレモン汁なら大さじ2~4ぐらい。
お好みの量で調整してね)

【作り方】

- ① ペットボトルに500mlの水を入れる。
- ② ①にはちみつ、天然塩、レモン汁を入れる。
- ③ ②をよく振ったら出来上がり。

経口補水液は水500mlにたいして塩1.5gとはちみつ15gが基本。塩と糖がこの割合で入るため、水分が吸収されます。塩分やカロリーを気にして、量を調整すると効果がなくなってしまいます。塩はミネラルたっぷりの海水からできた天然塩がおすすめです。

生物は、汗をかくことで体温の調整をしています。暑さを乗り切るためには、エアコン等外側の体温調整はとても大事ですが、身体の内側から自分を守る手段を知っておくのも大事です。簡単にできるので、ぜひお試しください。頑張らないで作れるってサイコー！！

親が何かを選ぶとき、何か行動を起こす時、子どもを優先しますが、それはそれでいい。でもね、親が楽になる方法を選んだ方が最終的に子どもも、親もみんな笑顔になると思います。



ママの発想も計り知れない..

うちの子！ウンチから金が採れるのかと思ったら折り紙だったわ

