



わんぱくつうしん 2025年 8月号

いよいよ夏本番！暑さが厳しい毎が続きます。ひろばでは7月22日（火）から乳幼児合同の夏オープンパークが始まりました。涼しい室内でお友だちと暑い夏を元気に楽しく過ごしましょう！蒸し暑く寝苦しい夜が続く、体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠不足にならないよう工夫しましょう。また、冷房の効いた室内と室外で温度差が大きい時期でもあります。小さなお子さんは衣類調節や水分補給の配慮が必要です。



8月の予定

月	火	水	木	金
				1 夏オープン
4	5	6	7	8
ひろばおやすみ				
11 山の日 ひろばおやすみ	12	13	14	15
夏オープンパーク				
18 ボールプール	19	20	21	22
夏オープンパーク				
23 (土) オープンパーク	25	26	27	28
夏オープンパーク				
29				

夏オープンパーク（乳幼児合同） 午前10時～午前11時45分

8月1日（金）・8月12日（火）～8月29日（金）

8月4日（月）～8月8日（金）ひろばはおやすみします。



※遊戯室の半面を使って実施します。

赤ちゃんスペースと幼児スペースを設け、それぞれおもちゃを用意します。

夏休み中は、小学生も一緒に遊戯室を利用していますので、ご理解の程よろしくお願ひいたします。



土曜日オープンパーク

8月9日・8月23日 午前10時～午前11時45分（遊戯室）

すべての乳幼児が対象です。幼稚園、保育園に行っているお子さんも、この機会にぜひ、ご利用ください。お父さんも一緒にどうぞ。



8月生まれのお誕生日のお子さまへ

おたんじょうび、おめでとうございます。

- ・赤ちゃんひろば 9月5日（金）
 - ・幼児ひろば 9月8日（月）
- に誕生会を行います。



ひろばの講座・イベントのようす



♪親子音楽ムーブメント♪

♪シャボン玉とんだ～



パラバルーンをやったよ



◇ウキウキ！わくわく！音楽あそび◇
楽しくお歌を歌いました



☆七夕のつどい☆ ♪きらきらひかる～
みんなの願いがお星さまに届きますように



☆おむすびひろば☆

絵本の読み聞かせやパントマイムを楽しみました。チンタイガーも来てくれたよ！



健康と生活 (睡眠と休息)



寝苦しい夜が続くと子どもがちゃんと眠れているか心配になりますね。

冷房をつけたまま寝るのは体によくないのではと悩んだりもしますね。確かに極端な冷やしすぎは体に負担をかけますが、気温や湿度が高い時期に子どもが快適に眠るためには冷房も必要です。寝苦しい夜はじょうずに冷房を調節しながら使いましょう。

子どもはよく汗をかくので、パジャマは通気性と肌触りのよいものがいちばん。とくに乾燥肌の子は、かゆくならないように、綿100%の生地がおすすめです。また、汗をかいた時に取り換えやすい上下で分かれているパジャマを選びましょう。お子さん自身の着脱の習慣にもつながります。1歳頃までは、肩にスナップがついているタイプも着替えやすくて、おすすめです。

9月のひろばの予定

- 9月1日(月) 電気点検のためひろばやすみ
 - 9月2日(火) 通常通りのひろばの始まり(赤ちゃんひろば・オープンパーク)
 - 9月5日(金) 赤ちゃんひろば(8月生まれの誕生会)
 - 9月8日(月) 幼児ひろば(8月生まれの誕生会)
 - 9月9日(火) 助産師相談(身体計測)
 - 9月16日(火) 赤ちゃんひろば(9月生まれの誕生日)
 - 9月18日(木) 館内清掃
 - 9月19日(金) 講座「乳幼児のための応急手当」
 - 9月26日(金) おはなしの会
 - 9月29日(月) 幼児ひろば(9月生まれの誕生会)
 - 9月30日(火) 講座「ベビーマッサージ」
- ※詳細は9月号のおたよりをご覧ください。

